令和８年度
保存版

中央小学校 基本ガイド

〒856-0814 長崎県大村市松並１丁目1275
TEL 53-2046 FAX 53-2047

生 活

欠席・遅刻の連絡

「tetoru」での欠席遅刻の連絡 ～８：00

- 欠席の場合は，欠席理由を具体的に御記入ください。
- 遅刻の場合は，理由と共に登校予定時刻を御記入ください。
- 連絡がない場合，安否確認のため，家庭訪問や勤務先等へ電話しますので，必ず御一報ください。
- 早退の場合も，tetoruや連絡帳で御連絡ください。
- 8：30以降は，電話で御連絡ください。

【電話対応時間】平日 7：30~17：30
※学校閉庁日は，別途配付のプリントを参照してください。
※対応時間が変更になる場合があります。

登下校時間

【登校】	7:30~7:50		
【下校】A日課	5校時 14:40		6校時 15:30
B日課			
特別日課			
臨時日課	低学年 13:50	中学年 14:40	高学年 15:35

- 決められた通学路で登下校します。
- 不審者等からの安全確保のため，早く登校しすぎないように御協力ください。

校内での生活のきまり

登校 始業前	・ハンカチとティッシュを忘れず，名札をつける。 ・友達や地域の人，先生に自分から元気よくあいさつをする。
休憩	・次の学習の準備をしてから，休み時間を過ごす。 ・ろうかや階段は静かに右側を歩く。（はさみ歩き） ・教室では静かに過ごす。 ・トイレをすませる。トイレの使い方やマナーを守る。
昼休み	・外で元気よく遊ぶ。 ・校舎と運動場の間の道路を渡るときは，左右を確かめる。 ・西中側の運動場では遊ばない。
掃除	・そうじ「だいすき」の約束を守って取り組む。 （だまって いっしょうけんめい すみずみまで きちんと後片付け）
下校	・先生や友達に，帰りのあいさつを元気よくする。 ・横断歩道を渡る，通学路を守る，交通事故に気を付けて，できるだけ友達と一緒に下校する。 ・下校時刻を守る。
安全	・自分がされていやなことは人にしない，言わない。 ・くつやシューズのかかとを踏まない。 ・家の人が迎えに来たときは，必ず先生に言って帰る。

校外での約束

- **いじめ，意地悪，危険な行為，あぶない遊びをしない。**
- 他人の家の敷地内へ勝手に入らない。下校の途中に，友達の家に寄らない。（家の人がいないお宅へ上がらない。）
- お金の貸し借りやおごる，おごられることをしない。
- 用がないのにお店に入らない。子どもだけで飲食店やゲームセンター等へ行かない。
- 校区外への外出は保護者（おうちの人）と一緒に行く。
- 自転車に乗るときは**ヘルメット**をかぶり，交通ルールを守る。

低学年：家の周り 中学年：地区内 高学年：校区内

帰宅時間 4~9月 18：00 10~3月 17：00

心配！危険！【ネット依存症】

- ずっとスマホ，タブレット等をいじっていませんか。
- 入院治療が必要になる場合もあります。
- ネットルールは，家庭で決めましょう。
- 21時以降は通信端末の使用禁止（大村市PTA連合会）

学 習

望ましい学習姿勢

授業準備	次の授業の準備をする。 始業１分前から着席し，30秒前から黙想をする。
あいさつ	始業と終業に姿勢を正し，正面を向いてあいさつをする。 「お願いします」「ありがとうございました」
姿勢	深く腰掛け，背筋を伸ばす。
授業中	机上には教科書を左，ノートを中央に筆記用具を上の方に置く。 挙手は右手をまっすぐ挙げる。
合格筆箱	鉛筆5本，消しゴム1個，ネームペン1本，定規1本（透明） 赤と青の色鉛筆（３年まで色鉛筆，４年以上ペン可）
話す	言葉づかいは丁寧に，語尾まで大きくはっきりと話す。 「～です」「～だと思います」「～ですか」など
聴く	話す人の方を向いて聴く。
書く	下敷きをしき，しっかりノートに書き写す。 （低：丁寧な字 中：見やすく書く 高：わかりやすくまとめる。）
反応	きちんと反応，意思表示する。 「同じです」「他にあります」など
次の準備	授業が終わったら，机の上に次の時間の準備を行い，トイレをすませて，休み時間を過ごす。

学校に置いておく学習用具

	理科	社会（副読本）	音楽	図工	保健	生活	外国語	道徳
1年	／	／	○	○	／	○	／	○
2年	／	／	○	○	／	○	／	○
3年	○	○	○	○	○	／	○	○
4年	○	○	○	○	○	／	○	○
5年	○	○	○	○	○	／	○	○
6年	○	○	○	○	○	／	○	○

※その他については，学年便り等でお知らせします。

宿題と家庭学習

○毎日，宿題が出ます

- 学習習慣を身に付けられるように取り組みます。

○家庭学習を推奨しています

【学習時間の目安】
1年生…15分以上 2年生…30分以上 3年生…45分以上
4年生…60分以上 5年生…75分以上 6年生…90分以上

≪家庭学習の例≫

- 日記，音読，視写，暗記，計算，漢字，熟語，ローマ字，予習，復習

小さな習慣で大きな花を咲かせよう

メディアコントロール

○メディアコントロール

- 御家庭でしっかりルールを決めて，メディアをコントールする力を身に付けましょう。
- 年齢制限があるゲームやアプリ等はしないようにしましょう。

持たせることと，見守ることはセットです

○家庭読書

- 子どもが本と出会い，本の楽しみを知るためには，御家庭での本を読む習慣が大変重要です。
- 家族で図書館を利用したり，同じ本を読んで感想を伝え合ったりすることで，コミュニケーションが増え，絆が深まります。

読書は心の栄養です

その他

車での送迎について

- 敷地内では**必ず徐行**し，安全運転をお願いいたします。
- 体力向上や生活リズムを整える観点から，**できる限り徒歩での登校**に御協力をお願いします。

学校からの連絡

- 学校からの連絡は，tetoruでお知らせします。御登録をお願いします。
- 詳しい登録方法等については，配付しているプリントを参照してください。または，学校へ御連絡ください。
- 緊急時の連絡も，tetoruでお知らせします。気象警報・避難情報などの発令時は，スマホ等をこまめに確認してください。

大災害は

- 授業時間内の大災害時は，児童を校内で守り，保護者に迎えに来ていただきます。
- 連絡は，tetoru等で行います。
- 西大村中学校と中央小学校の共有道路を入口として，**一方通行となります。**なお，**出口が体育館横の学童側となります**ので，出口からの進入は禁止します。
- お迎えは，原則として保護者の方がお願いします。
- 児童の受け渡しは，体育館正面玄関となります。
- 災害が起こったとき，家族で避難する場所を決めておきましょう。

保健室から

○保健室での対応について

- 保健室では，児童の学校での急なけがや病気の際に応急手当を行います。服薬や継続的な処置，家庭でのけがの対応はいたしません。病院受診が必要な場合等は，保護者に連絡を取りますので，お迎えをお願いします。

○感染症対策

- 何らかの感染症の診断を受けた場合は学校にお知らせください。休養期間は自己判断ではなく，医師の指示に従いしっかりと休養させてください。
- 外出後や食事の前は必ず手洗いを行いましょう。
- 朝から児童の体調を確認し，必要に応じて検温をしましょう。

○学校でけが等をして受診した場合

- 学校管理下で負傷し，医療機関で治療を受けた場合は「日本スポーツ振興センター」から医療費が給付されます。（保険診療の場合1500円以上）学校でのけがで病院を受診された場合は，保健室へお知らせください。

○基本的生活習慣の定着

- 早寝，早起き，朝ごはんで元気に学校生活を送りましょう。

教育相談について

○お悩みはお気軽に学校に御相談ください。

- 心の教室相談員，専門のスクールカウンセラー（SC），スクールソーシャルワーカー（SSW）とも相談できます。職員室53-2046に御連絡ください。

【いじめ等お悩み相談】

- 24時間子供SOSダイヤル：0120-0-78310（24時間対応）
- 子どもの人権110番：0120-007-110

◆不審者・事故・暴力等はすぐ110番

個人情報保護について

- 授業参観や学級懇談会などでの**写真撮影，動画撮影はお控えください。**
- 学校敷地内で撮影した写真又は動画を，**SNS等で許可なく発信することはおやめください。**

放課後の学校訪問について

- 放課後に学校を訪問する場合（忘れ物等）は，必ず職員室に立ち寄ってください。

中央小の勤務時間は8：00~16：30です。

本校は，働き方改革を進め，御家庭・地域のみなさまとともにより質の高い教育の推進に努めます。