



体調管理のコツ 健康入浴・水分補給



日時 2026 3.7(土)10:30~12:00

場所 ミライon図書館1階 多目的ホール

講師 大塚製薬株式会社 社員

定員 70人(事前申込み・先着順) 1月23日(金)受付開始
定員になり次第、締め切ります。

手話通訳が
つきます！

ながさき健康づくりアプリ



「歩こーで！」
webサイト



iPhone版
ダウンロード



Android版
ダウンロード

講座にご参加で
「歩こーで！」の
ポイントが
たまります！

大村市と大塚製薬株式会社は包括連携協定を締結し、市民の皆さまの健康増進を推進しています。

申込 方法

- 1.窓口 下の申込用紙をカウンターへ持参
- 2.電話 0957-48-7700(開館日の10時から18時まで)
- 3.申込みフォーム 右のQRコードからお申し込みください。



ミライon図書館
NAGASAKI PREF. & OMURA CITY LIBRARY

お問合せ

TEL:0957-48-7700
<https://miraionlibrary.jp/>

3/7
体調管理のコツ
申込用紙

フリガナ

氏名

電話番号

手話通訳

※どちらかに○をつけてください

必要

・

不要

ご記入いただいたご連絡先は、本イベントに関する連絡のみに使用し、イベント終了後に破棄します。