

(新着)電子書籍コンテンツ一覧(令和8年9月25日追加分)

書籍タイトル	巻次 年次	著者名	出版社名	紙版 出版年月	フォーマット	音声 読上	NDC
総記							
マンガでわかる！ プログラミング	1	柳田拓人【監修】 白井匠【マンガ・イラスト】	理論社	202307	EPUB(固定レイアウト)		007
ペン画手帳のつくりかた		Creative Journal Lab	ホビー・ジャパン	202502	EPUB(固定レイアウト)		007.5
読書バリアフリー		読書工房【企画】	国土社	202307	EPUBリフロー	○	015
武器としての名著		週刊東洋経済編集部	東洋経済新報社	202212	EPUBリフロー	○	019.9
ネット古本屋になろう！		河野真	青弓社	200910	EPUB(固定レイアウト)		024.8
古本泣き笑い日記		山本善行	青弓社	200209	EPUB(固定レイアウト)		024.8
なぞなぞ		ワン・ステップ【編】	金の星社	202102	EPUB(固定レイアウト)		031
宇宙の誕生から現代まで 138億年のこども大百科		クリストファー・ロイド【著】 100人以上の専門家【執筆・監修】 権田敦司 瀧下哉代 倉橋俊介【訳】	ディスカヴァー・トゥエンティワン	202411	EPUB(固定レイアウト)		031.8
哲学・宗教							
きみの悩みに答える 10歳からの哲学の言葉160		星友啓【監修】	JTBパブリッシング	202603	EPUB(固定レイアウト)		100
その悩み、哲学者とお坊さんはこう答える		小川仁志 大來尚順	法蔵館	202511	EPUBリフロー	○	104
論語のおさらい		山口謠司	自由国民社	202007	EPUBリフロー	○	123.83
心理学の本全情報	2003 - 2007	日外アソシエーツ【編】	日外アソシエーツ	200809	PDF		140.31
こども感情とのつきあい方		バウンド【著】 相川充【監修】	カンゼン	202511	EPUB(固定レイアウト)		141
だまされる目 錯視のマジック		竹内龍人【監修・解説】	誠文堂新光社	200902	EPUB(固定レイアウト)		141.21
感情を癒やし、あなたらしく生きる4つのステップ		ロナルド・J・フレデリック【著】 花川 ゆう子【監訳】 武田菜摘【訳】	福村出版	202210	EPUBリフロー	○	146.8
東大名物教授がゼミで教えている人生で大切なこと		伊藤元重	東洋経済新報社	201408	EPUBリフロー	○	159
一度しかない人生を「どう生きるか」がわかる100年カレンダー		大住力	ディスカヴァー・トゥエンティワン	202106	EPUBリフロー	○	159
上機嫌のつくりかた		植西聰	自由国民社	202405	EPUBリフロー	○	159
「いい人生で終わる」ために大切なこと		斎藤茂太	小学館	200703	EPUBリフロー	○	159
頭がよくなる！ 時間の使い方		陰山英男【監修】	小学館	201904	EPUB(固定レイアウト)		159
頼る勇氣		和田秀樹	自由国民社	202512	EPUBリフロー	○	159
手放す勇氣		和田秀樹	自由国民社	202512	EPUBリフロー	○	159
13歳のきみに伝えたい本当に必要な7つの才能		山本佳典	彩流社	202109	PDF		159.7
仏教「超」入門 完全版		白取春彦	ディスカヴァー・トゥエンティワン	201807	EPUBリフロー	○	180
お寺の経済学		中島隆信	東洋経済新報社	200503	EPUBリフロー	○	185
歴史・地理							
ねこねこ日本史でよくわかる 謎とき日本史ドリル		そにしけんじ【原作】 福田智弘【構成】 ジョーカーフィルムズ【作画】	実業之日本社	201911	EPUB(固定レイアウト)		210
歴史クイズ	1	ワン・ステップ【編】	金の星社	201003	EPUB(固定レイアウト)		210
歴史クイズ	2	ワン・ステップ【編】	金の星社	201003	EPUB(固定レイアウト)		210
高殿の古代学		辰巳和弘	白水社	199002	PDF		210.2
エジプト近現代史		山口直彦	明石書店	201110	PDF		242.07

(新着)電子書籍コンテンツ一覧(令和8年9月25日追加分)

書籍タイトル	巻次 年次	著者名	出版社名	紙版 出版年月	フォーマット	音声 読上	NDC
歴史人物クイズ	1	ワン・ステップ【編】	金の星社	201002	EPUB(固定レイアウト)		281
歴史人物クイズ	2	ワン・ステップ【編】	金の星社	201003	EPUB(固定レイアウト)		281
家系図をつくる。		永峰英太郎【著】 渡辺宗貴【監修】	自由国民社	202501	EPUB(固定レイアウト)		288.2
世界の国旗と国章大図鑑 五訂版		荻安望【編著】	平凡社	201804	EPUBリフロー	○	288.9
夢と冒険の旅 世界一周ガイド		吉田友和【監修】	小学館	202002	EPUB(固定レイアウト)		290
知らないほうが楽しめる！ 都道府県パズル	1	国土社編集部【編】	国土社	202310	EPUB(固定レイアウト)		291
まっぷる 長崎	'27		昭文社	202605	EPUB(固定レイアウト)		291.93
社会科学							
英語で日本紹介ハンドブック		松本美江 アルク	アルク	201404	PDF		302.1
教室にもあった！ 身のまわりの政治		山下真一【監修】	理論社	202201	EPUB(固定レイアウト)		312
お金の終活		山田和美【著】 WORKtheMAGICON行政書士法人【監修】	ずばる舎	201611	EPUBリフロー	○	324.7
リーダー1年目から結果を出す人がやっていること		足立晋平	クロスメディア・パブリッシング	202510	EPUBリフロー		330
相手を必ず味方につける 英会話のロジック		愛場吉子 アーサー・ウィン	アルク	201507	PDF		336.07
仕事英会話まるごとフレーズ		細井京子 松岡昇	アルク	201606	EPUBリフロー	○	336.07
AI分析でわかった 仕事ができる人がやっている小さな習慣		越川慎司	アスコム	202510	EPUBリフロー	○	336.2
社会人になる前に知っておきたいビジネスパーソンの常識とマナー		白川美知子	学文社	201604	PDF		336.47
デジタル時代のマナーとルール		イマジンプラス	シーアンドアール研究所	200804	EPUB(固定レイアウト)		336.49
楽しさと生きがいを手に入れる 定年顧問		岩崎和郎	自由国民社	202403	EPUBリフロー	○	336.83
貨幣の哲学 新訳版 新装復刊		ゲオルク・ジンメル【著】 居安正【訳】	白水社	201605	PDF		337.1
大人になってこまらない マンガで身につく お金のちしき		泉美智子【監修】 大野直人【マンガ・イラスト】	金の星社	202202	EPUB(固定レイアウト)		338
こども「友だちとのつきあい方」		相川充【監修】 バウンド【著】	カンゼン	202503	EPUB(固定レイアウト)		361
いつも感じがいい人はこんなふうに話している		大野萌子	アスコム	202512	EPUBリフロー	○	361.4
10歳までに身につけたい 自分の気持ちを上手に伝える ことばの魔法図鑑		五百田達成	ディスカヴァー・トゥエンティワン	202308	EPUB(固定レイアウト)		361.454
だまされないための年金・医療・介護入門		鈴木亘	東洋経済新報社	200902	EPUBリフロー	○	364.021
これならわかる<スッキリ図解>介護保険 第3版		高野龍昭	翔泳社	201805	EPUBリフロー	○	364.48
月10万円で より豊かに暮らす ミニマリスト整理術		ミニマリストTakeru	クロスメディア・パブリッシング	202011	EPUBリフロー		365.04
マンガで体験！ 人気の仕事		おおうちえいこ【マンガ】 仕事の専門家18名【監修】	小学館	201912	EPUB(固定レイアウト)		366
お仕事ナビ	12	お仕事ナビ編集室【編】	理論社	201710	EPUB(固定レイアウト)		366
リスクリテラシー大全		清水久三子	東洋経済新報社	202401	EPUBリフロー		366.29
女性のためのライフプランニング 第2版		田和真希	大学教育出版	201604	PDF		367.2
思春期の子どもと親の関係性		小野善郎	福村出版	201611	EPUBリフロー	○	367.3
るるるマンガとクイズで楽しく学ぶ！ 命をまもるスキル		湘南ER 舟生岳夫 陸上自衛隊 小宮輝之【監修】	JTBパブリッシング	202510	EPUB(固定レイアウト)		369
自然災害・地震・異常気象から子どもを守る「もしも」のときの防災ずかん		菊池真以	オレンジページ	202604	EPUB(固定レイアウト)		369
実例でわかる 介護老人保健施設利用の手引き		水野耕作	法研	201708	EPUBリフロー	○	369.26

(新着)電子書籍コンテンツ一覧(令和8年9月25日追加分)

書籍タイトル	巻次 年次	著者名	出版社名	紙版 出版年月	フォーマット	音声 読上	NDC
老人ホームの暮らし365日		菅野国春	ディスカヴァー・トゥ エンティワン	201311	EPUB/リフロー	○	369.26
親の見守り・介護をラクにする道具・アイデア・考えること		工藤広伸	翔泳社	202301	EPUB/リフロー	○	369.26
大震災発生！		山村武彦	小学館	200608	EPUB/リフロー	○	369.31
あたりまえを疑え！		遠藤野ゆり 大塚類	新曜社	201404	PDF		371
10代の子どもの心の守りかた		普川くみ子	実務教育出版	202510	EPUB/リフロー		371.43
おさなごころを科学する		森口佑介	新曜社	201403	PDF		376.11
たのしく学べる乳幼児のこころと発達		櫻井茂男 大内晶子【編著】	福村出版	202101	EPUB(固定レイアウト)		376.11
小学生取扱説明書		やまかな	理工図書	202512	PDF		376.2
なぜ日本の大学生は、世界でいちばん勉強しないのか？		辻太一朗	東洋経済新報社	201304	EPUB/リフロー	○	377.9
生活とあそびで育つ子どもたち		今井寿美枝 丸山美和子	大月書店	201007	PDF		378
AI時代の子育ての教科書		週刊東洋経済編集部	東洋経済新報社	202311	EPUB/リフロー	○	379.9
1日5分からの英語で子育て		羽織愛 山移玲	ずばる舎	201708	EPUB(固定レイアウト)		379.9
昭和のあの頃ぼくたちは小学生だった		かねこたかし	ディスカヴァー・トゥ エンティワン	201609	EPUB/リフロー	○	382.1
改訂増補 親の葬儀とその後事典		黒澤計男 溝口博敬	法研	201705	EPUB/リフロー	○	385.6
マンガでやさしくわかる親・家族が亡くなった後の手続き		田中幸宏【著】レガシィ【税務監修】 あべかよこ【マンガ】	日本能率協会マネジ メントセンター	201608	EPUB/リフロー	○	385.6
自然科学							
伝記ガイドス 科学者3000人		日外アソシエーツ【編】	日外アソシエーツ	201011	PDF		403.1
人物レファレンス事典		日外アソシエーツ【編】	日外アソシエーツ	201102	PDF		403.5
くらべるためサイエンス100		川村康文【監修】	新星出版社	202307	EPUB(固定レイアウト)		404
大人の算数・数学再学習		饒村曜	オーム社	201206	PDF		410
知っておきたい幾何の定理		前原潤 桑田孝泰	共立出版	201106	PDF		414
内積・外積・空間図形を通してベクトルを深く理解しよう		飯高茂	共立出版	201106	PDF		414.7
わかる！使える！楽しめる！ベクトル空間		福岡慶明	共立出版	201403	PDF		414.7
現役東大生が書いた地頭を鍛えるフェルミ推定ノート		東大ケーススタディ研究会	東洋経済新報社	200910	EPUB/リフロー	○	417.6
宇宙物理学		小玉英雄 井岡邦仁 郡和憲	共立出版	201401	PDF		440.12
ねこねこ日本史でよくわかる 地球のふしぎ		そにしけんじ【原作】蜷川雅晴【著】	実業之日本社	202002	EPUB(固定レイアウト)		450
気候変動がヤバイ！ 異常気象の教科書		齋藤勝裕	カンゼン	202507	EPUB(固定レイアウト)		451
海洋の物理学		花輪公雄	共立出版	201704	PDF		452.12
恐竜時代の大冒険		安藤寿男【監修】土屋健【著】	実業之日本社	202411	EPUB(固定レイアウト)		457
いでんしずかん 遺伝子図鑑		北村雄一	化学同人	201612	EPUB(固定レイアウト)		467.2
イギリスの美しい野の花		ジェラルド・ボンディング【著】山田 美明【訳】	創元社	202411	EPUB/リフロー	○	472.33
奇妙で不思議な菌類の世界		ウェンジア・タン【絵】リン・ボディ 【文】白水貴【監訳】斉藤隆央【訳】	創元社	202305	EPUB(固定レイアウト)		474.7
新ざんねんないきもの事典 昔のざんねん、今のざんねん		今泉忠明【監修】	高橋書店	202604	EPUB(固定レイアウト)		480
海のクワガタ採集記		太田 悠造	裳華房	201707	PDF		485.3
小学生の理科クイズ王 昆虫編		DBジャパン【編】	DBジャパン	202511	PDF		486

(新着)電子書籍コンテンツ一覧(令和8年9月25日追加分)

書籍タイトル	巻次 年次	著者名	出版社名	紙版 出版年月	フォーマット	音声 読上	NDC
にっぽんのクマ		山崎晃司【監修】	カンゼン	202503	EPUB(固定レイアウト)		489
東洋食薬でゆったり健康法		関隆志	すばる舎	201911	EPUBリフロー	○	490.9
ここまで治る！ 超先端医療		浅島亮子 臼井真粧美 大矢博之 山本猛嗣	ダイヤモンド社	201301	EPUBリフロー	○	492
これで十分、自分で押せる 症状別 28の万能ツボ		五十嵐康彦	法研	201405	EPUB(固定レイアウト)		492.7
足ケア&マッサージ		池田明子 佐佐木景子	評言社	202306	EPUB(固定レイアウト)		492.7
看護師のChatGPT活用術		和足孝之【監修】 瑞慶山麻記子 田本光弘【著】	メディカ出版	202510	PDF		492.9
10代から知っておきたい統合失調症		水野雅文【シリーズ監修・監修】 WILLこども知育研究所【編著】	保育社	202201	EPUB(固定レイアウト)		493
10代から知っておきたいうつ病		水野雅文【シリーズ監修】 仁王進太郎【監修】 WILLこども知育研究所【編著】	保育社	202201	EPUB(固定レイアウト)		493
10代から知っておきたい不安症		水野雅文【シリーズ監修】 新村秀人【監修】 WILLこども知育研究所【編著】	保育社	202201	EPUB(固定レイアウト)		493
10代から知っておきたい摂食障害		水野雅文【シリーズ監修】 西園マール【監修】 WILLこども知育研究所【編著】	保育社	202201	EPUB(固定レイアウト)		493
ゆるゆるうんち		草川功【監修】 田中六大【絵】	理論社	202311	EPUB(固定レイアウト)		493
SELF CARE BOOK 365日やさしい疲れのとり方		小池弘人【監修】 朝野ペコ【イラスト】	翔泳社	201912	EPUB(固定レイアウト)		493.1
50歳を過ぎてても体脂肪率10%の名医が教える 内臓脂肪を落とす最強メソッド		池谷敏郎	東洋経済新報社	201904	EPUBリフロー	○	493.12
血糖値がみるみる下がる方法を1冊にまとめた		板倉弘重	アスコム	202211	EPUBリフロー	○	493.12
男が40を過ぎてなんとなく不調を感じ始めたら読む本		秋下雅弘	メディカルレビューン	201208	PDF		493.18
熱中症からいのちを守る		谷口英喜	評言社	202405	EPUBリフロー		493.19
中性脂肪とコレステロールがみるみる下がる方法を1冊にまとめた		岡部正	アスコム	202211	EPUBリフロー	○	493.2
健康長寿の人が毎日やっている心臓にいいこと		別府浩毅	自由国民社	202108	EPUBリフロー	○	493.23
60歳を過ぎてても血管年齢30歳の名医が教える「100年心臓」のつくり方		池谷敏郎	東洋経済新報社	202303	EPUBリフロー		493.23
健康長寿の人が毎日やっている血管にいいこと		別府浩毅	自由国民社	202309	EPUBリフロー	○	493.24
マンガでわかる血圧コントロールガイド		富野康日己	法研	202403	EPUBリフロー	○	493.25
これからの時代の「新しい呼吸ケア」		木田厚瑞	法研	202306	EPUBリフロー	○	493.3
マンガと図解でわかる 胃がん・大腸がん		瀬戸泰之 高橋慶一【監修】	法研	201710	EPUBリフロー	○	493.45
健康長寿の人が毎日やっている腸にいいこと		小林弘幸	自由国民社	202307	EPUBリフロー	○	493.46
骨粗鬆症は骨強化すれば防げる！ 治せる！		犬山康子【著】 関口由紀【監修】	ディスカヴァー・トゥエンティワン	201810	EPUBリフロー	○	493.6
健康長寿の人が毎日やっている骨にいいこと		古賀昭義	自由国民社	202310	EPUBリフロー	○	493.6
筋肉のつながりを知れば「肩こり」と「腰痛」は自分で解消できる		沖倉国悦	アスコム	202512	EPUBリフロー	○	493.6
その症状って、本当に認知症？		朝田隆	法研	201901	EPUBリフロー	○	493.7
NHKスペシャル 脳がよみがえる 脳卒中・リハビリ革命		市川衛	主婦と生活社	201109	EPUBリフロー	○	493.73
がんと生きる 【仕事】[家庭][家計][治療]		臼井真粧美 柳澤里佳 野村聖子	ダイヤモンド社	201705	EPUBリフロー	○	494.5
整形外科名医のワンテーマ深掘り 腰部脊柱管狭窄症・坐骨神経痛		松本守雄 渡辺航太	法研	202406	EPUBリフロー	○	494.66
知りたいことがよく分かる 整形外科Q&Aハンドブック		井尻慎一郎	創元社	201701	EPUBリフロー	○	494.7
透析専門医が教える！健康長寿の人が毎日やっている腎臓にいいこと		別府浩毅	自由国民社	202406	EPUBリフロー	○	494.93

(新着)電子書籍コンテンツ一覧(令和8年9月25日追加分)

書籍タイトル	巻次 年次	著者名	出版社名	紙版 出版年月	フォーマット	音声 読上	NDC
乳がん 病後のケアと食事		佐伯俊昭【監修】	法研	202003	EPUB/リフロー	○	495.46
ウルトラ図解 白内障・緑内障		ビッセン宮島弘子【監修】	法研	201808	EPUB/リフロー	○	496.35
ウルトラ図解 歯周病		渡辺久【監修】	法研	201612	EPUB/リフロー	○	497.26
後悔しない歯科矯正の選び方		鈴木達也	ライフサイエンス出版	202511	PDF		497.6
ケガと病気から体をまもる 予防・手当・体づくり		鈴木和弘 近藤とも子【著】 オーモリ シンジ【絵】	国土社	202105	EPUB(固定レイアウト)		498
バイバイばいきんさん はみがきのまき		たかいよしかず	国土社	202104	EPUB(固定レイアウト)		498
ヨガライフ		ケン・ハラクマ	春秋社	201412	EPUB/リフロー	○	498.3
あなたの時間と元気を取り戻す 減酒セラピー		吉本尚	すばる舎	202402	EPUB/リフロー	○	498.3
60代からの最高の体調		平澤精一	アスコム	202203	EPUB/リフロー	○	498.3
自分と向き合うためのスーパーヨーガ		西川真知子【著】 上馬場和夫【監修】	メディカルトリビューン	201212	PDF		498.34
脳の働きをまもるウォーキングのすすめ		宮下充正	杏林書院	201901	PDF		498.35
体操教室35年のプロが教えるポールウォーキング		長岡智津子 安藤邦彦	評言社	202407	EPUB/リフロー		498.35
快眠したければ「首」を緩めなさい		小林弘幸	小学館	201502	EPUB/リフロー	○	498.36
「謎に眠い」を解きほぐす		菅原洋平	オーム社	202510	PDF		498.36
脳を鍛える練習帳		米山公啓【監修】	法研	201401	PDF		498.39
健康長寿の人が毎日やっている脳にいいこと		白澤卓二	自由国民社	202307	EPUB/リフロー	○	498.39
マインクラフト[脳トレ]まちがいさがし 世界一周		GOLDEN AXE	standards	202605	EPUB(固定レイアウト)		498.39
服部幸應の日本人のための最善の食事		服部幸應	日本能率協会マネジメントセンター	201810	EPUB/リフロー	○	498.5
2週間で感動的に元気になる！医者「色着きごはん」		刑部恒男	すばる舎	202009	EPUB/リフロー	○	498.58
75歳の親に知ってほしい！筋トレと食事法		大坂貴史	クロスメディア・パブリッシング	202312	EPUB/リフロー		498.58
医師が教える薬のトリセツ		橋本将吉	自由国民社	202108	EPUB/リフロー	○	499.1
技術・家政学							
さかのぼってわかる 発明・発見図鑑		森下信【監修】 造事務所【編】	カンゼン	202603	EPUB(固定レイアウト)		507
アクリルロボット工作ガイド		三井康亘	オーム社	201411	PDF		507.9
50年後の地球と宇宙のこわい話		朝岡幸彦 渡部潤一【監修】	カンゼン	202404	EPUB(固定レイアウト)		519
宇宙の歩き方		渡辺勝巳【監修・著】	実業之日本社	201312	EPUB(固定レイアウト)		538
落ちない飛行機への挑戦		鈴木真二	化学同人	201404	PDF		538.02
高校数学でマスターする 電気回路		小坂学	コロナ社	201504	PDF		541.1
ユーチューバーになるには？		BitStar【監修】	金の星社	201902	EPUB(固定レイアウト)		547
日本一わかりやすい 革靴の磨き方		杉村祐太	山と溪谷社	202411	EPUB(固定レイアウト)		576.86
パティシエになるには？		永井紀之【監修】	金の星社	201902	EPUB(固定レイアウト)		588
ゲームクリエイターになるには？		馬場保仁【監修】	金の星社	201903	EPUB(固定レイアウト)		589
文房具の整理術		福島慎子	玄光社	202009	EPUB(固定レイアウト)		589.7
ひとり暮らしのラク家事BOOK		主婦と生活社	主婦と生活社	200802	EPUB(固定レイアウト)		590
暮らし上手になる おばあちゃんの知恵袋		リベラル社【編】	リベラル社	201503	EPUB(固定レイアウト)		590

(新着)電子書籍コンテンツ一覧(令和8年9月25日追加分)

書籍タイトル	巻次 年次	著者名	出版社名	紙版 出版年月	フォーマット	音声 読上	NDC
87歳、古い団地で愉しむ ひとりの暮らし		多良美智子	すばる舎	202203	EPUB(リフロー)	○	590
賢い人のシンプル節約術		リチャード・テンプラー【著】花塚恵【訳】	ディスカヴァー・トゥエンティワン	201503	EPUB(リフロー)	○	591
男が上がる！外見力 改訂新版		大森ひとみ	シーアンドアール研究所	201604	EPUB(固定レイアウト)		593.8
なんでそう着るの？ 問い直しファッション考		江弘毅	垂紀書房	202306	EPUB(リフロー)	○	593.8
ミシンなしでかんたん！ かわいい手芸 秋・冬		C・R・Kデザイン	理論社	202003	EPUB(固定レイアウト)		594
ミシンなしでかんたん！ かわいい手芸 どうぶつ	2	C・R・Kデザイン	理論社	202001	EPUB(固定レイアウト)		594
ミシンなしでかんたん！ かわいい手芸 春・夏		C・R・Kデザイン	理論社	202003	EPUB(固定レイアウト)		594
ミシンなしでかんたん！ 季節の手芸 秋		C・R・Kデザイン	理論社	201709	EPUB(固定レイアウト)		594
ミシンなしでかんたん！ 季節の手芸 夏		C・R・Kデザイン	理論社	201709	EPUB(固定レイアウト)		594
ミシンなしでかんたん！ 季節の手芸 春		C・R・Kデザイン	理論社	201709	EPUB(固定レイアウト)		594
ミシンなしでかんたん！ 季節の手芸 冬		C・R・Kデザイン	理論社	201709	EPUB(固定レイアウト)		594
編み物で脳を鍛える 脳活編み物		ミミアム【著】川島隆太【監修】	自由国民社	202510	EPUB(固定レイアウト)		594.3
配色が楽しい アメリーで編む あったかうエア		誠文堂新光社【編】	誠文堂新光社	202510	EPUB(固定レイアウト)		594.3
配色が楽しい アメリーで編む かわいい小物		誠文堂新光社【編】	誠文堂新光社	202510	EPUB(固定レイアウト)		594.3
筋肉をつけて24時間代謝を上げる！働きながらやせたい人のための「食べまぐりダイエット」&「超時短ゆるガチ筋トレ」		安井友梨【著】松久貴晴【監修】	東洋経済新報社	202008	EPUB(リフロー)	○	595
ながら顔ヨガ		間々田佳子	主婦と生活社	201801	EPUB(固定レイアウト)		595
男は見た目が9割		堀江義明	アスコム	202012	EPUB(固定レイアウト)		595
人気の味がびたりと決まる 味つけ早わかりBOOK 改訂版		オレンジページ	オレンジページ	201011	EPUB(固定レイアウト)		596
おそうざい十二カ月 改訂第2版		小島信平 暮らしの手帖編集部	暮らしの手帖社	199409	EPUB(固定レイアウト)		596
オレンジページ The Easy 成功率100%の電子レンジレシピ		オレンジページ	オレンジページ	202512	EPUB(固定レイアウト)		596
ひとりで作れる カンタン！ まんぷくレシピ	3	今井亮【監修】	保育社	202504	EPUB(固定レイアウト)		596
好評の「買い物いらずで節約できる」レシピを集めました。		オレンジページ オレンジページ編集部	オレンジページ	201112	EPUB(固定レイアウト)		596
好評の「定番にしたいおかずおつまみ」レシピを集めました。		オレンジページ オレンジページ編集部	オレンジページ	201312	EPUB(固定レイアウト)		596
好評の「男子が泣いて喜ぶ」レシピを集めました。		オレンジページ オレンジページ編集部	オレンジページ	201404	EPUB(固定レイアウト)		596
好評の「太らないおかず&スイーツ」レシピを集めました。		オレンジページ オレンジページ編集部	オレンジページ	201405	EPUB(固定レイアウト)		596
にく・さかな ロースかつとヒレかつ どうちがう？		中西明美【監修】「くらべてわかる食育ずかん」編集室【編】	理論社	202311	EPUB(固定レイアウト)		596
10分スイーツ 秋・冬		しらいしやすこ 小澤綾乃	理論社	201310	EPUB(固定レイアウト)		596
10分スイーツ&100円ラッピング 秋		まちやまちほ	理論社	202001	EPUB(固定レイアウト)		596
10分スイーツ&100円ラッピング 夏		まちやまちほ	理論社	201907	EPUB(固定レイアウト)		596
10分スイーツ&100円ラッピング 春		まちやまちほ	理論社	201907	EPUB(固定レイアウト)		596
10分スイーツ&100円ラッピング 冬		まちやまちほ	理論社	202001	EPUB(固定レイアウト)		596
10分スイーツ 春・夏		しらいしやすこ 小澤綾乃	理論社	201310	EPUB(固定レイアウト)		596
都道府県の特産品 駅弁編		都道府県の特産品編集室	理論社	201701	EPUB(固定レイアウト)		596
人気スイーツ		八木佳奈	金の星社	201803	EPUB(固定レイアウト)		596

(新着)電子書籍コンテンツ一覧(令和8年9月25日追加分)

書籍タイトル	巻次 年次	著者名	出版社名	紙版 出版年月	フォーマット	音声 読上	NDC
ひんやりスイーツ		八木佳奈	金の星社	201802	EPUB(固定レイアウト)		596
イベントスイーツ		八木佳奈	金の星社	201803	EPUB(固定レイアウト)		596
ハロウィーン&バレンタイン・スイーツ		八木佳奈	金の星社	201803	EPUB(固定レイアウト)		596
オレンジページplus & vege	3-4月	オレンジページ	オレンジページ	202303	EPUB(固定レイアウト)		596
超定番12食材でおいしさ無限250レシピ		武蔵裕子	新星出版社	202310	EPUB(固定レイアウト)		596
料理をはじめる人の本		オレンジページ	オレンジページ	200108	EPUB(固定レイアウト)		596
基本の和食		オレンジページ	オレンジページ	202602	EPUB(固定レイアウト)		596.21
好評の「野菜いっぱい！おかずになるサラダ」レシピを集めました。		オレンジページ オレンジページ編集部	オレンジページ	201408	EPUB(固定レイアウト)		596.23
オトコの釣りメシレシピ		上田勝彦	玄光社	202507	EPUB(固定レイアウト)		596.3
一品で完結！炊き込みごはん		岩崎啓子	家の光協会	202510	EPUB(固定レイアウト)		596.3
好評の「ひと皿で大満足のご飯と麺」レシピを集めました。		オレンジページ オレンジページ編集部	オレンジページ	201303	EPUB(固定レイアウト)		596.3
野菜のいたわりごはん		千葉葵	山と溪谷社	202603	EPUB(固定レイアウト)		596.37
焼きっぱなしがおいしいお菓子		田中博子	家の光協会	202510	EPUB(固定レイアウト)		596.6
ママも子どももハッピーになる！がんばらない子育て		高見知日子	すばる舎	201701	EPUBリフロー	○	599
産業							
九州編 疎導要書・琉球の地割制度	12	農業土木学会古典復刻委員会【編】	日本経済評論社	199209	PDF		614.2
完全版 生ごみ先生が教える「元気野菜づくり」超入門		吉田俊道	東洋経済新報社	201706	EPUBリフロー	○	615
耕さない農業入門講座		農文協【編】	農山漁村文化協会	202509	PDF		615
はたらく犬たち		日本盲導犬協会 日本聴導犬推進協会 日本介助犬協会 日本動物病院協会【監修】	金の星社	201912	EPUB(固定レイアウト)		645
動物の仕事をするには？		さがわゆめこ【監修】	金の星社	202101	EPUB(固定レイアウト)		645
日本の鉄道		野田正穂 原田勝正 青木栄一 老川慶喜【編著】	日本経済評論社	198605	PDF		686.21
温泉 ほっこり経済圏の秘密		清水量介 ほか	ダイヤモンド社	201712	EPUBリフロー	○	689.21
芸術・スポーツ							
となりのきょうだい 世界ミラクル探検隊 絵画から消えたナポレオンを追え！編		となりのきょうだい【原作】パク・ジョン【ストーリー】チョン・ジュヨン【まんが】となりのきょうだいカンパニー【監修】となりのしまい【訳】	東洋経済新報社	202603	EPUB(固定レイアウト)		704
コロコロコミックのひみつ		キクチ師範代 コロコロ公式ファンブック制作チーム【編】	小学館	201907	EPUB(固定レイアウト)		726
どじょうすくいさるです。		平田昌広【作】平田景【絵】	国土社	202304	EPUB(固定レイアウト)		726
パンパンパンパン パンダパン		ささきみお	国土社	202206	EPUB(固定レイアウト)		726
ようかいむらの ふしぎとしゃかん		たかいよしかず【作・絵】	国土社	202202	EPUB(固定レイアウト)		726
そらのきっさてん		くまくら珠美	理論社	202110	EPUB(固定レイアウト)		726
なにになるのマカロニさん		まるやまなお	みらいパブリッシング	201907	EPUB(固定レイアウト)		726
けしごむくん		こんのひとみ【作】いもようこ【絵】	金の星社	201511	EPUB(固定レイアウト)		726
マンガ家・イラストレーターになるには？		濱本隆輔【監修】	金の星社	201903	EPUB(固定レイアウト)		726
Canvaでつくるセンスのいいビジネス資料		白木久弥子	エムディエヌコーポレーション	202509	EPUB(固定レイアウト)		727

(新着)電子書籍コンテンツ一覧(令和8年9月25日追加分)

書籍タイトル	巻次 年次	著者名	出版社名	紙版 出版年月	フォーマット	音声 読上	NDC
初心者が真っ先に覚えたい！ 写真の表現テクニック入門		上田晃司	玄光社	201902	EPUB(固定レイアウト)		743
カッコいいスナップ写真の撮り方		野寺治孝	玄光社	202106	EPUB(固定レイアウト)		743
たのしい おりがみ プレゼントをおくろう		新宮文明	金の星社	202301	EPUB(固定レイアウト)		754
5回おったらできあがり!! はじめてのおりがみ 新装版		新宮文明	高橋書店	202509	EPUB(固定レイアウト)		754
大人気!! 親子で遊べる 3～5才のたのしい！ おりがみ 新装版		新宮文明	高橋書店	202509	EPUB(固定レイアウト)		754
大人気!! 親子で遊べる 5～7才のたのしい！ おりがみ 新装版		新宮文明	高橋書店	202509	EPUB(固定レイアウト)		754
ギター演奏の常識が覆る！ 99%の人が弾けていない「本当のグルーヴ・カッティング」 新装改訂版		竹内一弘	リットーミュージック	202601	EPUB(固定レイアウト)		763
一生モノのジャズ・ヴォーカル名盤500		後藤雅洋	小学館	202002	EPUBリフロー	○	767.8
76歳。今日も良日		中尾ミエ	アスコム	202211	EPUBリフロー	○	767.8
なぜ宝塚歌劇の男役はカッコイイのか		中本千晶	東京堂出版	201110	PDF		775.4
1分、私をいたわるヨガ		鈴木陽子	エムディエヌコーポレーション	202506	EPUB(固定レイアウト)		780
最短時間で最大効果！ 筋力トレーニングの時間短縮プログラム		石井直方	マイナビ出版	201403	PDF		780.7
最強の自宅トレーニングバイブル		石井直方【監修】 荒川裕志【著】	マイナビ出版	201204	PDF		780.7
イラスト図解 筋力トレーニング		松本秀男 今井寛志【編】	文光堂	201911	PDF		780.7
70歳からの筋トレ&ストレッチ		大淵修一【編著】	法研	201710	EPUB(固定レイアウト)		780.7
体を鍛え、心を整える 50歳からの筋トレ・メソッド		宮田みゆき	法研	201811	EPUBリフロー	○	780.7
スポーツで生き生き子育て&親育ち		藤後悦子 井梅由美子 大橋恵【編著】	福村出版	201912	EPUB(固定レイアウト)		780.7
スポーツ医学的に正しいエクササイズがわかる本		大内洋 大澤有美子 宮本瑠美	法研	202309	EPUBリフロー	○	781.4
ゴルフが上達する自律神経72の整え方		小林弘幸	法研	202212	EPUBリフロー	○	783.8
加藤英明 スーパーサバイバル入門		加藤英明	新星出版社	202012	EPUB(固定レイアウト)		786
「山の不思議」発見！		小泉武栄	山と溪谷社	201612	EPUBリフロー		786.1
治す！山の膝痛		小林哲士	山と溪谷社	201710	EPUBリフロー		786.1
THE男前 燻製レシピ77		岡野永佑	山と溪谷社	201712	EPUB(固定レイアウト)		786.1
院長が教える 一生登れる体をつくる食事術		齋藤繁	山と溪谷社	202311	EPUBリフロー		786.1
THE男前BBQレシピ77		岡野永佑	山と溪谷社	202103	EPUB(固定レイアウト)		786.3
子どもと一生の思い出をつくる 星空キャンプの教科書		松尾真理子【キャンプ監修】 木村直人 唐崎健嗣【天体観測監修】 田中達也【カメラ監修】	G.B.	201804	EPUB(固定レイアウト)		786.3
最強囲碁AI アルファ碁 解体新書 アルファ碁ゼロ対応 増補改訂版		大槻知史【著】 三宅陽一郎【監修】	翔泳社	201807	EPUBリフロー	○	795
勝つための将棋 作戦編		片上大輔【監修】	理論社	201809	EPUB(固定レイアウト)		796
勝つための将棋 入門編		片上大輔【監修】	理論社	201809	EPUB(固定レイアウト)		796
eスポーツプレイヤーになるには？		RIZeST【監修】	金の星社	202101	EPUB(固定レイアウト)		797
論理的思考力ナゾトレ	レベル1	北村良子	金の星社	202202	EPUB(固定レイアウト)		798
論理的思考力ナゾトレ	レベル2	北村良子	金の星社	202203	EPUB(固定レイアウト)		798
論理的思考力ナゾトレ	レベル3	北村良子	金の星社	202203	EPUB(固定レイアウト)		798
論理的思考力ナゾトレ 第2ステージ	レベル1	北村良子	金の星社	202302	EPUB(固定レイアウト)		798

(新着)電子書籍コンテンツ一覧(令和8年9月25日追加分)

書籍タイトル	巻次 年次	著者名	出版社名	紙版 出版年月	フォーマット	音声 読上	NDC
論理的思考力ナゾトレ 第2ステージ	レベル 2	北村良子	金の星社	202303	EPUB(固定レイアウト)		798
論理的思考力ナゾトレ 第2ステージ	レベル 3	北村良子	金の星社	202303	EPUB(固定レイアウト)		798
論理的思考力ナゾトレ 第3ステージ	レベル1	北村良子	金の星社	202408	EPUB(固定レイアウト)		798
論理的思考力ナゾトレ 第3ステージ	レベル 2	北村良子	金の星社	202408	EPUB(固定レイアウト)		798
論理的思考力ナゾトレ 第3ステージ	レベル 3	北村良子	金の星社	202408	EPUB(固定レイアウト)		798
どこどこ？ おうさまのさがしもの		イラカアヅコ	リベラル社	202604	EPUB(固定レイアウト)		798.3
ことばをおぼえる えさがしえほん いらないない、どこ だ？		田島信元【監修】 カツキミオ【イラスト】	高橋書店	202605	EPUB(固定レイアウト)		798.3
言語							
ゼロから12カ国語マスターした私の最強の外国語習得法		Kazu Languages	SBクリエイティブ	202405	EPUB/リフロー		807
なぞかけ学校		ねづっち	理論社	202105	EPUB(固定レイアウト)		807
頭のいい子が育つ あいうえおんどく		内田伸子【監修】	新星出版社	202311	EPUB(固定レイアウト)		809
発声と身体のレッスン 増補新版		鴻上尚史	白水社	201203	EPUB/リフロー	○	809.2
あなたの日本語だいじょうぶ？		金田一秀穂	暮しの手帖社	202307	EPUB(固定レイアウト)		810.4
マンガ×くり返しでススイイ覚えられる 1026の小学漢字 新装版		陰山英男【監修】	リベラル社	202605	EPUB(固定レイアウト)		811.2
しろがくろのパンダです。		平田昌広【作】 平田景【絵】	国土社	201504	EPUB(固定レイアウト)		815
コピペと言われないレポートの書き方教室		山口裕之	新曜社	201307	PDF		816.5
韓国人はアンニョンハセヨとは言わない！？		ちよんひょんしる	アスク出版	201112	PDF		829.1
英検準1級スピーキング大特訓		植田一三 上田敏子 Michy里中	Jリサーチ出版	201911	PDF		830.79
音読して楽しむ名作英文		安井 京子	アルク	201710	EPUB/リフロー	○	831.1
キクタン〈中学英単語〉高校入試レベル 改訂版		アルク	アルク	201511	PDF		834
起きてから寝るまで話せる英文法		長尾和夫	アルク	201512	PDF		835
英語のおさらい 英会話		嬉野克也	自由国民社	202202	EPUB/リフロー	○	837.8
文学							
大人のための文学「再」入門		都甲幸治	リットーミュージック	202310	EPUB/リフロー	○	900
名作に学ぶ人生を切り拓く教訓50		西岡啓誠	アルク	202410	EPUB/リフロー	○	902
ワケあり式部とおつかれ道長		奥山景布子	中央公論新社	202311	EPUB/リフロー	○	910.23
増補改訂 加藤周一を読む		鷲巣力	平凡社	202309	EPUB/リフロー	○	910.26
東京は遠かった		川本三郎	毎日新聞出版	201903	EPUB/リフロー	○	910.268
天久鷹央の推理カルテ ジュニア版 カッパの秘密とナゾの 池		知念実希人【著】 いたうのいぢ【装 画】 一束【挿絵】	実業之日本社	202412	EPUB/リフロー	○	913
大きなおなべのレストラン		竹下文子【文】 秋里信子【絵】	国土社	200302	EPUB(固定レイアウト)		913
シェフでいこうぜ！		上条さなえ【作】 磯崎圭主【絵】	国土社	202107	EPUB/リフロー	○	913
うみキリン		あきやまだし	金の星社	199610	EPUB(固定レイアウト)		913
2つの意味の物語		ささきかつお	新星出版社	202312	EPUB(固定レイアウト)		913
1話10分 感動文庫		日本児童文芸家協会【編】	新星出版社	202309	EPUB(固定レイアウト)		913
おたまじゃくしのたまちゃん		深山さくら【作】 山本裕司【絵】	佼成出版社	201402	EPUB(固定レイアウト)		913

(新着)電子書籍コンテンツ一覧(令和8年9月25日追加分)

書籍タイトル	巻次 年次	著者名	出版社名	紙版 出版年月	フォーマット	音声 読上	NDC
源氏物語を読むために		西郷信綱	平凡社	202309	EPUB/リフロー	○	913.3
百首でよむ「源氏物語」		木村朗子	平凡社	202312	EPUB/リフロー	○	913.36
青嵐の旅人	上	天童荒太	毎日新聞出版	202410	EPUB/リフロー	○	913.6
青嵐の旅人	下	天童荒太	毎日新聞出版	202410	EPUB/リフロー	○	913.6
きつねのなくしもの		吉田誠治	玄光社	202508	EPUB(固定レイアウト)		913.6
陽炎の旅人		天童荒太	毎日新聞出版	202511	EPUB/リフロー	○	913.6
おとこ料理讀本		矢吹申彦	平凡社	201109	EPUB(固定レイアウト)		914.6
折れない言葉		五木寛之【編】	毎日新聞出版	202203	EPUB/リフロー	○	914.6
折れない言葉	2	五木寛之	毎日新聞出版	202302	EPUB/リフロー	○	914.6
逆さ歌おばあちゃん 九十三歳「人生これからだワ！」		中田芳子	自由国民社	202407	EPUB/リフロー	○	914.6
忘れえぬ言葉		三浦綾子	小学館	200001	EPUB/リフロー	○	914.6
養老孟司の旅する脳		養老孟司	小学館	200903	EPUB/リフロー	○	914.6
親がしてやれることなんて、ほんの少し		山本ふみこ	オレンジページ	200504	EPUB/リフロー	○	914.6
一期一会の人びと		五木寛之	中央公論新社	202201	EPUB/リフロー	○	914.6
ハムレットは太っていた！		河合祥一郎	白水社	200107	PDF		932
間違いの喜劇		ウィリアム・シェイクスピア【著】 小田 島雄志【訳】	白水社	198310	PDF		932
赤毛のアンの幸せになる言葉		松本侑子	主婦と生活社	201409	EPUB/リフロー	○	933
「星の王子さま」に学ぶ幸福論		ステファン・ガルニエ【著】 田中裕子 【訳】	亜紀書房	202201	EPUB/リフロー	○	953
オーディオブック							
(オーディオブック)こども六法の使い方		山崎聡一郎 山崎聡一郎【ナレー ター】	弘文堂	202109	オーディオブック		320
(オーディオブック)【特典音声つき】人づきあいはコスパで考 えるとうまくいく コミュニケーションはスキルが9割		勝間和代 田久保柚香【ナレーター】	Gakken	202504	オーディオブック		361.4
(オーディオブック)「おふたりさまの老後」は準備が10割： 元気なうちに読んでおきたい！68の疑問と答え		松尾拓也 青山涼【ナレーター】	東洋経済新報社	202406	オーディオブック		367.7
(オーディオブック)ようかいとりものちょう さらわれたのつ べらぼう	1	大崎悌造 井料明里【ナレーター】 田 中亜矢子【ナレーター】 高梁りつ【ナ レーター】	株式会社岩崎書店	201310	オーディオブック		913
(オーディオブック)神様のカルテ0		夏川草介 中村友紀【ナレーター】 岡 野絵里奈【ナレーター】	小学館	201502	オーディオブック		913.6
(オーディオブック)山根基世の朗読シリーズ(太宰治)『ヴィ ヨンの妻』を読む		太宰治 山根基世【ナレーター】	森のラジオ文庫	202604	オーディオブック		