



令和4年 6月1日
大村市立富の原小学校
ほけんしつ

一生懸命に頑張った運動会が終わり、だんだんと体の疲れが出てきている人もいます。夜は早めに寝て、体調を整えましょう。

また、梅雨の季節になりました。梅雨は、蒸し暑が続いたと思ったら、急に肌寒くなる場合があります。上着を準備するなど、調節しやすい服装を心がけましょう。そして、雨により地面や階段はすべりやすくなるので、登下校中のけがや事故にも十分に気を付けてください。



<6月の定期健康診断について>

検査項目	学年	日付	時間	準備
耳鼻科検診	4年	8日(水)	13:40~	●耳そうじをしておく。
	1年	21日(火)	13:40~	
内科検診	1年	9日(木)	13:30~	●体そう服を準備する。 ※1年生はいつもより下校時刻が遅くなる可能性があります。
	2年	14日(火)	14:00~	
歯科検診	3年	10(金)	13:30~	●歯をきれいにみがいておく。 ※下校時刻がいつもより遅くなる可能性があります。
	6年	15日(水)	13:30~	
	4年	22日(水)	13:30~	

<歯に関する標語及び図画・ポスターの募集について>

- ◎応募したい人は、保健室に募集用の用紙と画用紙をもらいに来てください。
- ◎締め切りは、7月15日(金)までです。保健室まで持ってきてください。
- ※標語は、家で考えてきたものを学校で準備した用紙に清書をしてよいです。
- ※図画やポスターについては、4つ切り画用紙を使用し、絵を描く材料は自由です。



～保護者の方へ～

<体調不良者が増えています>

現在、新型コロナウイルスの感染症対策レベルが2-1であるため、お子様本人や同居家族に風邪症状がある場合にも登校は控えていただくようお願いいたします。また、朝と昼では気温差も大きいため、体調を崩しやすくなります。規則正しい生活ができるように御家庭でもサポートをよろしくをお願いいたします。

～風邪症状の子どもたちへの対応について～

- 学校で、発熱や風邪症状が出た場合には、感染予防のため早退等の対応をしています。
- お子様の症状によっては、本校舎側のプレハブ2階にて対応を行います。お迎えの際には、プレハブの外階段を利用させていただきますようお願いいたします。
- 熱が出ている場合には、かかりつけ医に電話で相談していただき、なるべく受診をされるようお願いいたします。

裏面もお読みください。

<熱中症対策について>

朝晩は涼しいですが、昼間は体育や外遊びでたくさんの汗をかいているようです。毎日、すいとう・タオル・帽子を持たせてください。暑い日には、首を冷やせるものを持参することをお勧めします。

また、梅雨の季節になりますので、ぬれたときに使えるように替えの靴下や着替えの準備しておくとういと思います。



<定期健康診断の結果について>



検診後に治療の必要がある人には、その都度プリントにてお知らせをしています。学校生活を元気に過ごすことができるためにも、早めの受診をお勧めします。受診が済まれましたら、プリントを学校まで御提出ください。

<保冷剤についてのお願い>

保健室の保冷剤が不足しております。御家庭に使わない保冷剤がありましたら、保健室にいただけると幸いです。よろしくお願いたします。

歯みがき ジョーズの 歯ブラシは？

- ① 毛先が広がっている
- ② 後ろから毛先が見えない

歯みがき ジョーズの 握り方は？

- ① グー持ち
- ② えんぴつ持ち

歯みがき ジョーズのヒミツ

おし 教えます

歯みがき ジョーズの 力の入れ方は？

- ① 毛先が広がらない程度の軽い力で
- ② 強い力でゴシゴシ

歯みがき ジョーズの 鏡の使い方は？

- ① 歯みがきをしながら鏡を見る
- ② みがき終わるまで鏡を見ない

歯ブラシは ②
毛先が広がった歯ブラシでは、汚れが十分落とせません。1カ月に1回を目安に交換しましょう。

握り方は ②
余計な力が入りにくい「えんぴつ持ち」がオススメ。歯ブラシを軽く握って細かく動かしましょう。

力の入れ方は ①
力を入れすぎると、歯や歯ぐきを傷つけてしまうかもしれません。軽い力でみがきましょう。

鏡の使い方は ①
ブラシがきちんと歯にあたっているか、奥まで届いているかなど、鏡で確認しながらみがきましょう。

