



令和4年 4月8日  
大村市立富の原小学校  
4月号 ほけんしつ

ご入学・進級おめでとうございます。新年度を迎え、新しい学級での一年が始まります。  
ゆっくり自分のペースで慣れていきましょうね。


また、昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止のための毎朝の検温、外出後・食事  
前の手洗い、マスク着用などご家庭での協力をよろしくお願いいたします。

ほけんしつでは、みなさんが健康で安全に過ごすことができるようサポートしていきたいと思  
います。一年間、どうぞよろしくお願いいたします。



がはじまります！！

が つ て い き け ん こ う し ん だ ん  
＜4月の定期健康診断について＞

けんさこうもく 検査項目	がくねん 学年	ひづけ 日付	じゅんび 準備
しんたいそくてい 身体測定 しりょくけんさ 視力検査  	5・6年	4月11(月)	<身体測定> ●体そう服を準備する。 ●測定を正確に行えないような髪型はさける。 <視力検査> ●メガネやコンタクトはつけたままで測定する。 ●前がみは目にかからないようにする。
	3・4年	4月12(火)	
	2年	4月14(木)	
	1年	4月18(月) 4月20(水)	
ちやうりょくけんさ 聴力検査  	5年	4月21日(木)	●前日に耳掃除をすませておく。  
	3年	4月22日(金)	
	1年	4月25日(月) 4月26日(火)	
ないかけんしん 内科検診	6年	4月14日(木)	●体そう服を準備する。 ※5年生の女子のみ、水泳用バスタオルの持参 をよろしくお願いいたします。
	4年	4月19日(火)	
	5年	4月28日(木)	
し かけんしん 歯科検診	5年	4月15日(金)	●歯をきれいにみがいておく。
にようけんさ 尿検査	全学年	4月27日(水)	●起きて最初の尿をとる。 ※忘れないように持ってくる。
	予備日	4月28日(木)	

## <保護者の方へ>

◎後日お配りする身体測定の結果についてですが、小学生の間は、身長体重ともに伸びていく時期であり個人差もあるため、あまり神経質になる必要はありません。ただ、高度肥満や高度のやせの場合は、日常の生活や運動、食事の面での配慮が必要な場合もありますので、心配な場合はご相談ください。

◎お配りしている保健関係の書類や今後お配りする書類は、学校生活や健康診断で身体の状態についてよく把握するための大切な資料となりますので、期日までにご提出していただきますようお願いいたします。

## <校医の先生方の紹介>

- **学校医** 牧山 隆雄 先生  
藤本 美佐子 先生
- **学校歯科医** 坂口 秀平 先生  
とやま としひで 先生  
砺山 敏秀 先生
- **学校薬剤師** 峰 邦彦 先生



こんにちは。養護教諭の岸川有子・松落衣吹です。本校では2人体制で保健室経営を行っております。みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。よろしくお願ひします。

## 健康診断

## こんなことを調べます



身長  
体重

身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？  
太りすぎや痩せすぎではないかな？

歯

歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？  
むし歯や歯肉炎などはないかな？

目

眼科健診、視力検査

見えづらくなっていないかな？  
目の病気はないかな？

耳・鼻

耳鼻科健診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？  
病気の疑いはないかな？

心臓  
肺

内科健診

からだの中の病気はないかな？

内科健診では、ほかにも目やのどの様子、皮膚の病気がないか、栄養状態なども診ています

おしっこ

検尿

おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

朝いちばんのおしっこをとってください！

骨  
関節

運動器健診

動きの悪いところや痛みはないかな？  
背骨や肩のゆがみはないかな？

