



少年センターだより



令和4年5・6月号(第418号)

毎月1日「少年の日」 ☆育て少年心豊かにたくましく! 第3日曜日「家庭の日」 ☆咲かせよう明るい会話, 家族の輪

着任のご挨拶

少年センター 指導主事 米山 大介

この度の異動で西大村中学校から少年センターに配属になりました。都市化や過疎化の進行、家族形態の変容、価値観やライフスタイルの多様化等を背景とした地域社会等のつながりや支え合いの希薄化によって、「地域の学校」「地域で育てる子供」という考え方が次第に失われてきたことが指摘されています。家庭や地域社会が、教育の場として十分な機能を発揮することなしに、子供の健やかな成長はありえないと思っています。様々な機関や団体等をつなぎ、連携しネットワーク化を図ることが私の責務だと考えています。子どもたちのために頑張りまので、よろしくお願いいたします。

大村市少年センターの紹介

大村市少年センターは、青少年の健全育成と非行の未然防止を目的に、子どもたちが心豊かにたくましく成長することを願い、昭和46年に設置されました。

当センターは、「大村市青少年健全育成連絡協議会」と「大村市少年補導委員連絡協議会」の事務局を務め、県民運動である「ココロねっこ運動」の推進と、青少年の非行・被害防止のための「街頭巡回補導」を進めています。

大村市は自転車の台数が多く、事故や盗難などが問題となっています。当センターは「大村市自転車マナーアップ推進協議会」の事務局として、自転車事故や自転車盗難の未然防止のため、自転車マナーアップ運動や自転車施錠調査にも取り組んでいます。

また、近年大きく取り上げられているメディア問題については、「長崎県メディア安全指導員」派遣事務局として、学校やPTAに講師を派遣し、ネット依存やSNSを介したいじめや犯罪被害の防止、心身への影響などについての啓発活動に取り組んでいます。

さらに、いじめや不登校など、主に小中学生の悩みについての相談業務も行っています。

子どもたちの健全育成には、大人の力が必要です。今年度も地域の皆様のお力をいただきながら、子どもたちの健やかな成長のために力を注いでまいりますので、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

令和3年度 定期街頭補導の結果

飲酒	喫煙	薬物乱用	乱暴けんか	たかり	婦女いたずら	暴走行為	家出
0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
無断外泊	深夜徘徊	怠学	不健全性行為	不良行為	不健全娯楽	その他	合計
0件	0件	0件	0件	0件	0件	741件	741件
その他内訳	自転車違反	外出時間注意	ゲームセンター等	買い食い	男女交際	愛の声かけ	
	85件	13件	67件	6件	12件	558件	

令和4年度も子どもたちの非行防止のために、街頭補導に力を入れていきます。

長崎県メディア安全指導員をご活用ください

大村市少年センターは、「長崎県メディア安全指導員」の大村・東彼地区派遣事務局として申し込みを受け付けています。小学生から高校生までの児童生徒への指導や、幼稚園や保育園等で乳幼児の保護者向けの講話、PTA活動での保護者への啓発活動、地域や各種団体からの講演依頼など、ご希望に合わせた内容で指導員を派遣していますので、ぜひご活用ください。まずは、少年センター（54-6405）までお電話を。詳しくは、「長崎県青少年育成県民会議」のホームページでご確認ください。 → <http://n-kenmin.server-shared.com/>



＜ 連載コラム ＞

令和4年度がスタートしました。

子どもたちは、進級・進学し、新しい環境に対する大きな期待とともに、緊張と不安を併せ持ちつつ、この4月から懸命に日々過ごしていることでしょう。この時期は、意欲の維持・継続と微妙なこれまでの生活リズムとの変化をどう折り合わせていくかが、今年度の「健康で順調な成長」に向けてとても大切だと思います。がんばりには、「今日は学校どうやった」「部活どうだった」「すごい、その調子」。失敗には、「そこまでできただけでもいいよ」「今度から注意していこう」など、本人の話をしっかり聴いて、語らったりする中で、認め励ます時間を少しだけ増やしてみたらいかがでしょうか？そうすることで、緊張や不安、疲れもきっと和らいでいくはずです。

また、人間の身体には「生体リズム」という一日の生活をコントロールする仕組みが備わっていて、その「生体リズム」に合わせて、朝・昼・晩ときちんと食事をとることはとても大切なのだそうです。朝ご飯をしっかりと食べて、脳や身体を使って学習や運動等をがんばると、昼・夕の食事も進みます。そうすると、早く眠くなり、ぐっすり眠れ、また、朝も早起きができます。

このように、「早寝・早起き・朝ご飯」の生活リズムを確立させることで、生体リズムを整え、緊張しつつも、意欲的に活動する時と、心身ともにリラックスできる時を適度に織り交ぜ、重ね合わせていくことで、より「健康・健全な成長リズム」が形成されていくのではないのでしょうか。

※ 私（ひびK・I）は、少年センター6年目となります。今年度もく少年センターだより～連載コラム～を一読いただければ幸いです。また、お子さんの子育て等で「悩みや相談、あるいは『これ、聴いてください！』」等がありましたら、下記へいつでも気軽にご連絡ください。

＜ ひびK・I ＞



青少年に関する相談は少年センター（月～金 8:30～17:15）へ
☆相談電話(ヤングテレフォン)0957-49-5263
☆ Eメール相談 : kiitekudasai@city.omura.nagasaki.jp