



9月の和名は、「長月(ながつき)」です。



長月の由来には諸説ありますが、日が昇っている時間がどんどん短くなり、夜が長くなるので「夜長月(よながつき)」と呼ばれていたのが略されて「長月」となったという説が有力なようです。他に、収穫の時期の「稲刈り月(いなかりつき)」の「い」と「り」がなくなったという説、また、秋の長雨の時期の「長雨月(ながめつき)」から「長月」になったという説があります。

～「さくらホール」で音楽の秋を感じてみませんか～



「第1回シーハットおおむら 市民ピアノリレー」

～スタインウェイ弾きませんか～

「練習するきっかけにしたい」

「コンクールに向けて人前で演奏した」等々

事前応募者による演奏会です。(応募は締め切られています。)

9月10日(土)

13:00開演 12:30開場

(17:00終演予定)※入退場自由

入場料:無料

このコンサートは
どなたでもご来場
いただけます。



アフタヌーンコンサート vol.3

「歌とピアノのおしゃべりクラシック」

9月21日(水)

14:00開演 13:30開場

出演:村岡恵理子(ソプラノ) 林田賢(ピアノ)他

前売:一般 2,000円 シーハット会員 1,800円



IMAGINE2022

～心に染みる70・80年代のジャパニースメロディー～

9月24日(土)

14:00開演 13:00開場 ※全席指定

前売:一般 3,500円 会員 3,100円

出演:長崎OMURA室内合奏団

HaiRi



※行事内容は、発行時現在のものです。新型コロナウイルス感染症の対策に伴いまして、変更になる場合があります。

ご不明な場合は、事前に直接主催者にお問い合わせください。(大村市文化・スポーツ振興財団:0957-20-7207)

ふるさとコーナー ～天然記念物編～

【多良岳センダイソウ群落】

萱瀬山国有林内

(県指定天然記念物 昭和24年5月20日 指定)



センダイソウはユキノシタ科の植物で、ユキノシタよりも大きく、断崖の湿地好んで生育する仙境の草本です。

この草本は日本では、三重・和歌山・四国の石鎚・剣・宮崎の尾鈴山など日本の外帯で育つのが普通です。しかし、内帯である多良岳でも見ることができるのは学術上特殊性があり、貴重なものです。

多良岳には2か所に群落があり、一つは黒木から金泉寺への登山道に沿う断崖の湿地、もう一つは金泉寺から経ヶ岳に至る尾根の絶

壁の湿地です。こちらが、県の指定地となっています。ホトギス・ヤマホトギス・ソバナ・ジンジソウ・ダイヤモンドソウなどの高地性植物と交じって群生するようすはみごとなものです。

多良岳でセンダイソウを発見した人は、大正・昭和の初期にわたる植物研究の開拓者である千葉常三郎氏です。

(大村市教育委員会「大村市の文化財」より)

花がもたらす癒し効果

花を見て何となく心が癒されたり、気分が前向きになったりした経験があると思います。花には、見ている人を笑顔にする特別な力があります。今回は、花がもたらす効果について、ご紹介したいと思います。



①幸せホルモンの分泌

私たちが花を見たりもらったりするとき、「ドーパミン」「オキシトシン」「セロトニン」という、3つの物質が分泌されます。これらは「幸せホルモン」と呼ばれ、これらの分泌によりストレスが和らぎ幸福感を得られ、モチベーションがアップするなどの効果があります。

②花のカラーセラピー効果

ご機嫌な日には、選ぶ服の色が明るくなったり、落ち込んでいる日はモノトーンだったり、逆に気分を変えるために元気な色に挑戦しりしたことはありませんか。色は、私たちが思っているよりも私たちの気分に影響しています。カラーセラピーでは、人の心へのアプローチが色により異なることを生かし、元気づけたり落ち着かせたりする効果のある色をその時々々の心の状態に合わせて選びます。花も意図的に選ぶことで、自分の気持ちをうまく整えることができそうです。

- ・赤:やる気が出たり、前向きな気持ちになれる。 ・ピンク:女性ホルモンの分泌を促し、優しい気持ちになれる。
- ・黄:気分を明るくして、コミュニケーション能力を高めてくれる。
- ・緑:疲れを癒して、穏やかな気持ちにしてくれる。 ・紫:ストレスを和らげて、集中力を高められる。
- ・白:すっきりとした気分のリフレッシュできる。



③簡単な材料でできる、アレンジフラワー

材 料:①長方形のプラスチックの容器(今回は、3つに仕切られた鉛筆立て)

②オアシス ※①②とも 100円ショップで揃います。

作り方:①プラスチックの容器に合わせて、オアシスを入れ込みます。

オアシスは、しっかり水を吸わせておいてください。

②色合いを考えながら、花を差し込んでいけば完成です。

※白・紫・緑の花や葉を差しましたので、疲れを癒し、ストレスを和らげ、気分がリフレッシュするアレンジになります。

【子ども科学館教室】 フラットおおむら5F	
○ 3日(土) 10:00~ ⇒折紙教室	○17日(土) 10:00~ ⇒竹細工教室
○ 4日(日) 10:00~ ⇒木工教室	○18日(日) 10:00~ ⇒バルーンアート教室
○10日(土) 10:00~ ⇒星空教室	○24日(土) 14:00~ ⇒科学工作教室
○11日(日) 10:00~ ⇒科学講座	○25日(日) 10:00~ ⇒子ども映画会

9月の補導巡視活動(大村地区)		☆巡回活動ありがとうございます☆		発行:社会教育課 ☎53-4111 (内線84-155)
地区名	集合場所	日程	時刻	
大村	市民交流プラザ	9月 9日(金)	18:30	
	イオン大村店	9月22日(木)		
三城	市民交流プラザ	9月 3日(土)・17日(土)	19:00	
旭が丘・東大村	コレモおおむら	9月15日(木)・29日(木)	18:30	