



卯月(うづき・うつき)



4月

「卯月」の由来は、ウズキの花である「卯の花」が咲く季節だから、という説が有力なようです。

枝先いっぱい群がるように咲く純白の卯の花は、新緑の中でひときわ目立ちます。辺りに漂う花の匂いも、季節の風物詩です。

春の全国交通安全運動 4月6日(水)～15日(金)

みんなで守ろう交通ルール ～笑顔でつくる交通安全～

《全国重点》

- 子供を始めとする歩行者の安全確保
 - 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
 - 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保
- ～4月10日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です～



【子ども科学館教室(4月)】



- 2日(土) 10:00～ ⇒折り紙教室
- 3日(日) 10:00～ ⇒押し花教室
- 9日(土) 10:00～ ⇒おもしろミニ実験教室
- 10日(日) 10:00～ ⇒科学講座
- 16日(土) 10:00～ ⇒竹細工教室
- 17日(日) 10:00～ ⇒バルーンアート教室
- 23日(土) 14:00～ ⇒科学工作教室
- 24日(日) 10:00～ ⇒子ども映画会



開催場所:フラットおおむら 5階

問合せ:社会教育課

☎53-4111 (内線 84-154)

二十四節気



4月5日「清明(せいめい)」

清明とは、万物が清らかで生き生きとした様子を表した「清浄明潔」という言葉を略したものです。

花が咲き、蝶が舞い、空は清く澄み渡り爽やかな風が吹く頃です。



4月20日「穀雨(こくう)」

穀雨は、「種まきや田植えの時期に降る雨」とされています。この時期の雨は、「百穀春雨」とも呼ばれており、あらゆる穀物を潤し育てる恵みの雨と考えられてきました。



進級・入学おめでとう

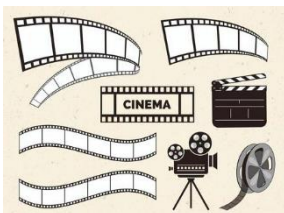
- *4月6日(水)・・・小・中学校始業式
- *4月7日(木)・・・中学校入学式
- *4月8日(金)・・・小学校入学式



開催予定の行事

※行事の内容は、発行時現在のものです。

映画上映会 シーハットシネマ 4月23日(土) シーハットおおむら さくらホール



①エデンの東 字幕上映11:00～

(10:30 開場)

永遠の青春スター

ジェームス・ディーンの初主演作!

②インセプション 吹替上映14:30～

(14:00 開場)

レオナルド・ディカプリオ、渡辺謙

出演の SF スパイアクション大作!

問合せ:シーハットおおむら ☎0957-20-7207(全席指定 1作品鑑賞券:一般500円 シーハット会員400円)

*ご不明な場合は、事前に直接主催者にお問い合わせ願います。

食品ロスの削減に取り組みましょう



本来食べられるのにもかかわらず廃棄されてしまう食品、いわゆる「食品ロス」をご存じですか。食品ロスは、食品メーカーや卸・小売店などの食品関連事業者や、飲食店、家庭など、食に含まれる様々な場面で発生しています。日本では、平成27年度の1年間で約646万トンの食品ロスが発生していると推計されており、これは、国民1人1日当たり、およそ飯茶碗1杯分(約139グラム)に相当する量です。646万トン(食品ロス)割る約1億2,700万人(総人口)割る365日(年)した数が139グラムになります。

また、約646万トンのうち、約289万トンが家庭から発生しており、食品ロス削減は、今や日本のみならず、世界規模の課題となっています。



家庭でできる取組み

① 買い物のときは買い過ぎないようにする

家庭から出される生ごみの中には、手つかず食品が2割もあり、さらにその約4分の1が賞味期限に関わらず廃棄されています。買い物の前に家庭にある食品の在庫を確認し、必要な物を必要な分だけ買うようにしましょう。

② 週末は冷蔵庫をチェックする

余った食品は冷凍保存したり、消費期限(食べても安全な期限)・賞味期限(おいしく食べることができる期限)をこまめに確認し、期限前に使い切るなど、食品を無駄にしないようにしましょう。

③ 食事のときは食べきるようにする

食べきれぬ量を作り、残さず食べるようにしましょう。万が一料理が余った時は、お好み焼きやスープにするなどしておいしく食べきりましょう。




※上記内容:大村市 HP より抜粋

おいしく食べきるためのポテトサラダのリメイクレシピ (調理参考:クラシル)

<p>【各ご自宅のポテトサラダ】</p> 	 <p>ちくわに ポテトサラダを はさみ、マヨネ ーズ・青のい 粉チーズをトッ ピングしてオーブンで焼く</p>	 <p>ワンタンの皮に ポテトサラダと スライスチーズ を詰めて揚げる パン粉のサクサク 感と皮のパリッと感が楽しめる一品</p>
	 <p>ポテトサラダに 牛乳・顆粒の クリームシチュー の素を混ぜる お好みのとろみ 加減になるよう加熱しポテトスープに!</p>	 <p>ベシャメルソース にポテトサラダを 混ぜて焼くだけの グラタン トッピングは、お好 みで…グラタンの素を混ぜても OK!</p>

※リメイクレシピには、万が一余ったらという考え方と、一度に複数メニューを考案して、エコ&時短調理につなげる考え方の二つの視点がありそうです。ポテトサラダがあれば、4品簡単にできます。

4月の補導巡視活動		☆愛の声かけ・巡回活動ありがとうございます☆	
地区名	集合場所	日程	時刻
西大村	西大村小学校	4月21日(木)・28日(木)	19:30
中央	中央小学校	4月15日(金)・22日(金)	19:30
放虎原	放虎原小学校	4月21日(木)・28日(木)	19:00
三城	市民交流プラザ	4月16日(土)・30日(土)	19:00



発行: 社会教育課
電話: 53-4111
内線: 84-155
(市コミセン内)