種 目		スタート時刻	受付時間	①第1待機場所	②第2待機場所
				集合時刻	集合時刻
				(スタート 20 分前)	(スタート 10 分前)
高校∙一般	10 km				
	5 km				
中学		9:05	8:00~8:30		8:55
高校•一般	3 km				
健康マラソン					
小学1年	1.5 km	10:05	8:55 ~ 9:25	9:45	9:55
小学2年	1.5 km	10:20	9:10~9:40	10:00	10:10
小学3年	1.5 km	10:35	9:25~9::55	10:15	10:25
親子	1.5 km	10:50	9:40~10:10	10:30	10:40
小学 4 年	2.0 km	11:05	9:55~10:25	10:45	10:55
小学 5 年	2.0 km	11:20	10:10~10:40	11:00	11:10
小学6年	2.0 km	11:35	10:25~10:55	11:15	11:25