チャレンジデー2021　10月27日(水) 午前0時～午後9時

５回連続勝利に向けて！

大村市は**１４回連続**チャレンジデーに参加します。(前回参加率 69.8%)
今回は、福岡県**大牟田市**と対戦します。
大牟田市の前回参加率は、大村市と同じ参加率の 69.8%です。
参加率７０%以上を目標に、市民一丸となって大牟田市に勝利しましょう！

いつでも、どこでも、だれでも、楽しく参加できます！

チャレンジデーは、１５分以上継続して体を動かす(運動・スポーツ・体操・ストレッチなど
どんなことでもＯＫ)だけで、気軽に楽しく参加できます。
その日大村市内にいる人(市外在住者も可)であれば、誰でも参加することができます。
１人でも、家族、職場、地域のみんなでの参加でもＯＫ！

参加するには、以下の方法での参加登録が必要です！

① **下記の参加登録** で、集計ＢＯＸまで。
　(市役所・住民センター・コミセンに設置しています)
② **インターネット**（大村市ホームページ）で。
　http://www.city.omura.nagasaki.jp/
③ **スマホ・携帯電話**（右のＱＲコード）で。
④ **電　話** で 0957-53-4111　内線 187・188
⑤ **ＦＡＸ** で 0957-52- 6722

①～③は当日午後９時まで。
④～⑤は当日の午後９時３０分まで受け付けます。
※④は前日までは平日（土曜日・日曜日・祝日を除く）の午前８時３０分から午後５時１５分まで。

結果は
市のホームページ、
翌朝７時からの
ＦＭおおむら
(76.3MHz)で
お知らせします。

LINE
個人で運動された方、
全国オンライン共通イベント
参加者はこちらから
参加報告をお願いします。

参加者報告方法
1 LINEアプリから『友だち追加』 ▶ 2 トークの「SSFチャレンジデー」から参加報告

友だち登録はこちらから

キリトリ

チャレンジデー２０２１　参加登録票

団体名（氏名）			←※個人・家族・友人での参加の場合は、氏名（又は代表者）を記載ください。
参加（登録）数	人	実施（予定）内容	※例／ジョギング、ウォーキング、ラジオ体操など
団体区分	①教育関係　②官公庁　③会社／企業　④福祉団体　⑤医療関係 ⑥町内会　⑦老人会　⑧サークル　⑨その他団体（　　）		
↑※団体申込の方は該当区分に○をしてください（個人・家族・友人の場合は記入の必要はありません）。			
どのようにしてチャレンジデーを知りましたか？	・広報おおむら　・ポスター　・チラシ　・市ホームページ ・おおむらケーブルテレビ　・FM おおむら　・その他（　　）		
今回でチャレンジデー 14 回目の参加となりますが、チャレンジデーをきっかけに運動を継続して行っていますか？			はい　・　いいえ
ご意見・ご要望			

※参加時の事故やケガなどには十分注意していただき、自己責任において実施していただきますようお願いいたします。
※収集された個人情報に関しては適切に管理いたします。
※チャレンジデーに参加協力していただける③～⑤の団体につきましては、大村市のホームページにて団体名を公表しますので、予めご了承ください。