

おおむら暮らし通信



子育てしやすい自治体ランキング
2025で**全国1位**に輝いた大村市。
4月～6月号のはじめのいっぽでは、
現在子育て中の方、これから子育てを
考えられている方々に大村市の
子育て情報をお届けします。

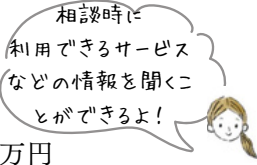
伴走型相談支援事業

すべての妊産婦さんが安心して出産・子育てできるように、
妊娠届出時、出産前、出産後の赤ちゃん訪問など
助産師や保健師などに不安や困りごとについて継続的に
相談することができます。

妊婦支援給付金

- 1回目：妊娠届出後、妊婦1人につき5万円
- 2回目：妊娠 32 週以降または出産後、胎児1人につき5万円

支給方法は現金給付（口座振込）またはデジタル地域通貨「ゆでぴ」を選択できます。デジタル地域通貨「ゆでぴ」だと1回 52,500円分のポイントがもらえてお得です！！



大村市 HP



大村市産後ケア事業

産後のママと赤ちゃんをサポートするために、ママの体調管理とケアや授乳方法、赤ちゃんのお風呂の入れ方、お世話の仕方などについての相談、サポートを行っています。

母子で宿泊して利用する「宿泊型」、母子で施設に通う「通所型」、母子の自宅に助産師が訪問する「訪問型」があります。初回利用前に電子申請が必要です。

大村市 HP



大村市不妊症・不育症治療費助成制度

不妊症・不育症で悩むご夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部を助成します。

保険診療として受けた一般不妊治療・検査や生殖補助医療、保険診療と併せて実施した先進医療が対象となります。

長崎県の不妊治療費助成金も確認してね！

大村市 HP



長崎県 HP



植物療法の学校
ABUNDANTIA
川崎 あゆみ さん

ながさき
移住コンシェルジュ Vol. 13

ながさき移住コンシェルジュは、長崎県へ移住を検討されている方や、移住された方の相談役として活躍されています。今回は、植物療法の学校ABUNDANTIA（アバンダンシア）の川崎あゆみさんをご紹介します。



植物療法の学校ABUNDANTIA
川崎 あゆみ さん

植物療法の学校
ABUNDANTIA
アバンダンシア

大村市野岳町966-1



HP instagram



■お生まれは鹿児島、福岡育ちとのことですが、いつ大村市へ移住されたのですか？

主人が長崎出身で7、8年前に佐賀から大村市へ移住してきました。その当時はまだ佐賀と大村の2カ所であロマスクールをしていましたが、今は大村の野岳本校と長崎分校の2校です。

■大村市へ移住してよかったと思うことはありますか？

海や山、自然が豊かで、食べ物も美味しいしですし、長崎県の中心で新幹線、空港があり、暮らしやすいですね。あと道が混雑することも少なく、のんびりしていると思います。大村湾も美しいですよ。

■休日にはどのように過ごされていますか？

大村湾周辺で開催される花火大会はお庭から見るので、デッキで、みんなで眺めながら夕食を楽しんだりしています。1日1組限定で手ぶらキャンプ場もしているので、花火大会の日は特におすすめです（＾＾）



■お仕事の内容を教えてください。

植物療法の専門家（アロマ／ハーブ／フラワーエッセンス）を育成するクラスを開催しています。また植物療法相談室という、「植物療法」を使用した心と体の健康相談にも取り組んでいます。オープン以来300名を超えるごクライアント様からご相談を受けました。

■今後、挑戦したいことがあれば教えてください。

野岳の活性化の為、マルシェやイベントを開催したいと思っています。また、多くの方に「植物療法」を活用して健康になっていただきたいので、今後は企業含め、情報発信と働きかけを幅広く行っていきたいと思います。

■移住に興味がある人へメッセージをお願いします。

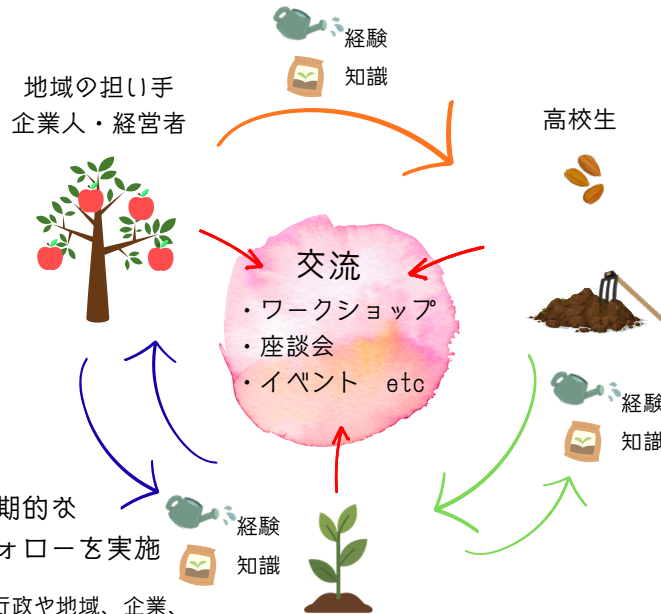
自然も豊かで、のんびりと生活したいという人にはぴったりだと思います。物価も安く、暮らしやすいですよ。



おおむら
Youth Lab NOBISHIRO
coming soon...

おおむらYouth Lab NOBISHIROは、高校生、大学生を中心とした若者へ地域づくりに関わる実践的な環境を提供することで、地域への愛着や誇りを育て、持続可能な地域活力の創出を目指しています。

Youth Lab
NOBISHIRO
instagram



定期的な
フォローを実施

- 行政や地域、企業、人をマッチング
- イベントデザイン、企画、運営のサポート
- 実践的な場の提供

大村市 企業 地域の人

大学生
若手社会人

- フィールドワーク
- 地域イベントの企画・運営

探求活動

地域の課題や魅力を主体的に探求し、交流・発信・実践する力を育てる



定期的な

フォローを実施

- テーマ設定、調査、発表支援
- 行政や地域、企業、人をマッチング

大村市 講師 企業 地域の人

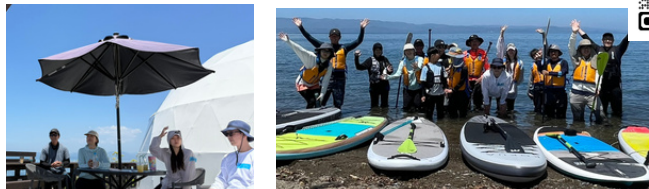


おおむら暮らし移住者交流会
を開催しました

5月30日(土)に大村湾で「おおむら暮らし移住者交流会」を開催しました!!今回は黒丸町にあるCRANKさんのご協力を得て、大村湾サップ体験を行いました!!



CRANK



当日は、天候にも恵まれ、絶好のサップ日より、遠浅が続く大村湾は透明度も高く、底まで見え、小魚の群れや漂う海藻なども見ることができました!!また、穏やかな海と山、時折飛び立つ飛行機など、その絶景に大村湾の魅力を満喫することができました!!

おおむら暮らしに興味のある方、交流・体験したい方なら“どなたでも”参加OK!定期的に交流会を開催していますので、今後の情報はこちらからご確認ください



毎週(水) 20:00~
シルクFM 76.3MHz

大村ローカリスタ
がゆく

耳でつながる、
ぜひ一緒に
1時間。

大村市の魅力発信と関係人口の創出を目指して活動中の大村ローカリスタがお送りするレギュラーラジオ番組「大村ローカリスタがゆく」をシルクFM 76.3MHzにて毎週水曜日20時より生放送でお送りしております!



素敵なゲストをお迎えし、ちょっとゆるくて、ちょっと深い話や面白話などなど。ぜひ、リアルタイムでお聞きください!!メッセージやリクエストもお待ちしています!



アプリ FM++(エフエムプラス)
で全国どこからでも聴けます!!

大村
ローカリスタ
Instagram



大村市 地方創生推進室

所在地: 〒856-8686 大村市玖島1丁目25番地

電話番号: 0957-53-4111(内線 244)

アドレス: sousei@city.omura.nagasaki.jp

移住支援
公式HP



公式
YouTube



公式
Instagram

