

2026

8

広報おおむら | No.1564

Omura

届けます、大村の今。

山神堂

幕末の
大村藩

幕末の大村藩

石高わずか約2万7千石の小藩、大村藩。しかし幕末、日本の未来を変える大きな役割を果たしました。当時活躍した藩士を中心に、その歴史をひも解きます。

鎖国から開国へ

江戸時代、鎖国中の日本にペリー率いる4隻の黒船が浦賀に來航し、開国を要求。その後、幕府はアメリカと日米和親条約を締結します。これによって、およそ200年に渡る鎖国に終止符が打たれ、新時代の幕が開けました。

そして幕末到来

開国後、欧米諸国が日本へ流入。幕府への批判が高まり、「尊王攘夷運動」が始まります。一方、幕府は難局を乗り切るために朝廷と協力する公武合体の動きもありましたが、倒幕運動は本格化の一途をたどり、幕末の動乱が始まりました。

大村藩活躍の背景

1 長崎がすぐそばにあった

大村藩は江戸時代を通して、長崎と來航する異国船の警備を担っていました。そのため、ペリー來航よりも早い時期から欧米諸国の日本來航を肌で感じ、軍備の強化や改革を図りました。

2 幕府へのしがらみが少なかった

外様大名である大村藩は、幕府から大きな恩恵を受けていない小さな藩。そのため、「幕府を守ること」より「日本の未来」を考えることができました。

3 勤王思想の広がり

外国との力の差を知り、幕府に代わり天皇を中心とする新しい日本をつくろうと行動を起こす勤王派が台頭します。大村藩でも松林飯山など若い藩士を中心に、その動きが広がりました。

4 社会情勢を冷静に判断できる指導者がいた

第12代藩主・大村純熙をはじめ、指導者らが感情論ではなく「日本が生き残るために何が必要か」を基準に判断しました。

5 薩摩・長州の動きを近くで見っていた

長崎を通じて、薩摩・長州などの動きをリアルタイムで把握。「時代は幕府ではない」といち早く悟り、近代国家をつくるための手段として倒幕へ動きました。

大村藩第12代藩主 大村 純熙 (1830~1882)

世界を見て、未来を選んだ最後の藩主

第10代藩主・純昌の8男として玖島城内で誕生。病気の兄の後を継ぎ、第12代藩主となりました。蘭学に強い興味を持ち、若い藩士たちを江戸や長崎に勉強に行かせたり、西洋式の軍隊を導入するなど改革を推進。さらには藩を勤王倒幕へまとめあげ、戊辰戦争での活躍へと導きました。廃藩後は華族として東京へ移住。岩倉使節団に参加し、ヨーロッパやアメリカへ留学しました。



史実と大村藩の関わり

大きく歴史が動いた幕末。
その裏に、大村藩の活躍がありました。

長崎でフェートン号事件発生

イギリス軍艦が長崎に侵入し、オランダ商館員を人質に取った事件。長崎と来航する異国船の警備を担っていた大村藩は、この事件を機に欧米諸国の脅威を実感し、軍備体制の強化や改革を図りました。

大村藩三十七士同盟を結成

渡辺清・昇兄弟らによる勤王倒幕派による同盟。これが、藩を倒幕派へと動かした大きな転機となりました。

薩長同盟

幕府側の薩摩藩と倒幕派の長州藩が、坂本龍馬の仲介によって締結した軍事的同盟。この裏で、長州の桂小五郎や高杉晋作の説得にあたったのが渡辺昇でした。

戊辰戦争(～1869)

鳥羽伏見の戦いから函館戦争まで続いた、新政府軍と幕府軍による戦い。大村藩は新政府側に付き、渡辺清率いる新精隊を中心とする東征軍と、角館に向けた北伐軍が出陣しました。

江戸城開け渡し会の会談

新政府軍の西郷隆盛と幕府側の勝海舟らを中心に行われた会談に、西郷の参謀として渡辺清も同席していました。

1808

1853 ペリー率いる黒船来航

1854 日米和親条約締結(鎖国の終了)

1858 安政の大獄

1863 薩英戦争

1864 大村藩と長州藩が同盟

1865 坂本龍馬が長崎で亀山社中設立

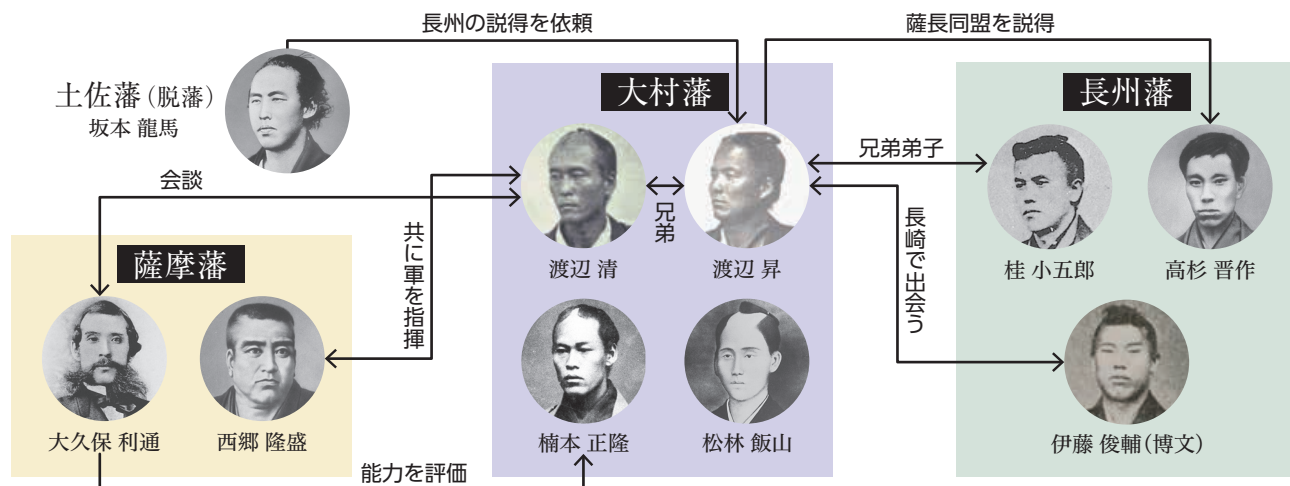
1866

1867 大村騒動(松林飯山暗殺)／大政奉還

1868

1869 戊辰戦争終戦／版籍奉還

大村藩は、倒幕のほうびとして賞典禄3万石を与えられました。これは薩摩・長州・土佐に次ぐ第4位で、小藩としては破格の額でした。



写真出典: 国立国会図書館HP「近代日本人の肖像」



渡辺 昇

わたなべ・のぼり
(1838～1913)

江戸の三大道場・練兵館で修行。長州の桂小五郎(木戸孝允)とは兄弟弟子だった間柄で、これが大村と長州をつなぐきっかけとなりました。剣術を通じ、新選組の近藤勇とも交流。帰藩後、兄の清らと「三十七士同盟」を結成。坂本龍馬に協力し、薩長同盟成立に尽力しました。明治維新後は大阪府知事などを務める一方、近代剣道の普及に力を注ぎ、日本初の剣道範士号を授与されました。



渡辺 清

わたなべ・きよし
(1835～1904)

大村藩三十七士の中心人物として活躍し、戊辰戦争では「新精隊」を率いて出兵。薩摩藩の西郷隆盛からの信頼も厚く、新政府軍の参謀を務めました。新政府軍の西郷と旧幕府軍の勝海舟による江戸城明け渡しの会談にも同席。明治維新後は戊辰戦争で荒廃した東北地方の復興に尽力し、福岡県令・福島県知事・貴族院議員などを歴任。女性教育・障害児福祉に尽力した石井筆子は娘。

大村藩三十七士

激動の時代、密かに会合を続け、大村藩を倒幕へと導いた37人の藩士が活躍しました。



松林 飯山

まつばやし・はんざん
(1839～1867)

筑前国(現・福岡県)生まれ。9歳で母のふるさと・大村藩領^{かきのうら}蛸浦(現・西海市崎戸町)に移住。3歳で漢字を書き、6～7歳で漢書を読んだと言われています。江戸の昌平坂学問所(現・東京大学)で学び、大村に戻ると五教館の教授として藩士教育に務め、勤王思想を広めましたが、自宅前で暗殺(大村騒動)。これをきっかけに佐幕派(幕府側)が一掃され、藩の方針が倒幕に決まりました。



楠本 正隆

くすもと・まさたか
(1838～1902)

三十七士の中堅的な一人として倒幕運動に参加。長崎で長州の井上馨(後の初代外務大臣)らと交流。大久保利通の腹心としても知られ、新潟県令(現在の県知事)に任命された後は、当時難題だった信濃川治水工事問題の解決、日本初の都市公園・白山公園(新潟市)を開設するなど手腕を発揮。大久保から「天下随一の県令」と賞されました。白山公園には正隆の銅像が建てられています。



床板は平成24年に張り替えられましたが、古い床板は壁などに再利用し、先人たちの歴史を今に伝えています。見学希望の人は文化振興課へ。



微神堂

杭出津2丁目

市の指定有形文化財でもある微神堂は、嘉永7(1854)年、玖島城下の上小路で練兵館創設者・斎藤弥九郎の三男・斎藤歎之助によって開かれた神道無念流の剣術道場が始まり。当時江戸で若手剣豪として名をはせていた歎之助は、藩士の剣術指導に力を注ぎます。渡辺昇もその一人でした。明治45(1912)年に昇によって玖島城跡に移築され、大正7(1918)年に、旧西大村役場の敷地

剣客・渡辺昇ら多くの剣士を輩出

だつた現在地に移築されました。170年以上上経った現在でも、子どもたちをはじめ剣道を志す人の修練の場として使用されています。建物の基本構造は幕末から明治のものを残しており、表紙の「微神堂」の扁額は創設当初から受け継がれています。幕末維新期の剣道場が残っていることは全国的にも少なく、現在も使用されているものはさらに希少です。

史跡めぐり

市内には当時の歴史を伝えるスポットが点在しています。足跡を巡り、幕末に思いをはせてみませんか。

玖島城跡 | 玖島1丁目(大村公園内)



大村藩主の居城。公園内の大村神社境内には、最後の藩主・純熙公の銅像があります。

五小路 | 玖島1・2丁目/片町/久原



本小路・上小路など5本の武家屋敷通りを中心に、多くの藩士が住んでいました。

ごこうかんおなりもん 五教館御成門 | 玖島1丁目



九州初の藩校として、幕末の藩士らをはじめ、多くの優れた人材を輩出しました。

三十七士の碑 | 玖島2丁目



護国神社境内の東側に立つ大村藩三十七士の碑で、亡くなった順に並んでいます。



旧楠本正隆屋敷 | 玖島2丁目



当時の武家屋敷の様子や正隆の功績を見学できます(入場料 大人200円・小中学生100円)。

松林飯山の墓 | 須田ノ木町



慶応3年に暗殺された飯山の墓で、巨大な自然石の墓石が建っています。



老舗スーパーの 未来を担う 新たな挑戦

「昨年、創業100周年を迎えたかとりストア。現在、原口町とコレモおむらに店舗を構え、地場スーパーとして長年の信頼と独自の品ぞろえで人気を博しています。最近は特に惣菜類も人気で、「お弁当・惣菜大賞2026」ではコロッケ部門の最優秀賞を筆頭に、複数の商品が入選。このコンテストへの挑戦は、鹿取さんの発案でした。」

「今回で出品は2度目。100年を超えても店を知らない人がまだまだいる。店を知ってもらうきっかけになればという思いで挑戦しました」と鹿取さん。大学卒業後、県外で就職し6年前にUターン。入社後は同賞への応募をはじめ、SNSの積極的な活用、近隣市町への弁当配達など、新たな取り組みに次々と挑戦しています。」

「大手スーパーも増える中、お客さんに『かとりで買えば安心やね』と思ってもらいたい。最近ではオーガニック食材の取り扱いを強化しています。同時に、地元産商品の取り扱いを続けて、地域活性化に少しでもつながれば、と思います」

その他、人材不足で悩む施設や事業所向けに食材配達をスタートさせるなど、あらゆる角度から地元で頑張る人たちに応援する鹿取さん。現在「惣菜大賞」3度目の出品に向け、鋭意商品開発中。老舗スーパーの動向に今後も注目です。

株式会社かとりストア

かとりてつろう

鹿取 哲朗 さん

Profile...

平成7年生まれ。長崎市内の大学を卒業後、福岡の食品関連会社に就職。6年前にUターンし、株式会社かとりストアの取締役管理本部長として活躍中。



クロース
アップ

大村人

vol.50

このコーナーは、ふるさとを思いながら、市内外で活躍する「大村人」を紹介しします。





令和8年度大村市職員採用試験

採用予定日 令和9年4月1日

募集職種 一般事務・初級土木・管理栄養士・土木(民間企業等経験者)

一次試験 9月18日(金)～28日(月)

全国のテストセンターまたは市内会場で受験

応募メ切

8/31 月



先輩職員の声

YouTube動画をチェック! //

先輩職員が受験される皆さんに
エールを送っています。
ぜひご覧ください!



『市政トピックス』

電話番号の記載がない場合▶市役所代表(☎53・4111)からおつながします

お知らせ

省エネ家電製品の買い換え費用を補助します 環境保全課



▼対象製品

- ①エアコン・冷蔵庫・テレビ
- ②LED照明器具

※新規購入は対象外です。

▼補助額

- ①購入金額(税抜)の5分の1(上限2万円)
※住民税非課税世帯は3分の1(上限3万円)

- ②購入金額(税抜)の2分の1(上限5,000円)

※切/令和9年2月26日(金)

※申請方法などは、市ホームページをご確認ください。

お知らせ

助産師就職祝金を支給します

こども家庭課 ☎54・9100



対象/令和8年9月1日以降に市内の民間の分娩取扱施設に常勤の助産師として就職し、2年以上継続して勤務する意思がある人

※その他要件があります。

▼支給額

- ・県内から就職した場合…30万円
- ・県外から就職した場合…45万円

お知らせ

【国保】高額療養費制度の上限額見直し

国保・後期保険課



高額療養費上限額が8月診療分から見直されます。

※上限額は所得などによって異なります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

▼ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額通知書の送付回数を変更します

通知書の送付回数を、年3回から年1回に変更します。



お知らせ

平和への誓い新たに 福祉総務課

原爆や戦争の犠牲になられた人たちのご冥福を祈るため、1分間サイレンを鳴らします。黙とうをささげ、平和への誓いを新たにしましょう。

▼広島原爆の日

日時/8月6日(休)8:15

▼長崎原爆の日(県民祈りの日)

日時/8月9日(日)11:02

▼全国戦没者追悼式

日時/8月15日(土)正午

大村市は
「非核・平和都市宣言」
のまち



▲宣言文

お知らせ

フォレストアドベンチャー 市民割 観光振興課



市民限定で、フォレストアドベンチャー・おおむら長崎の各コースを1,000円引きで利用できます。

期間/8月31日(月)まで ※定員に達し次第終了

▼利用方法

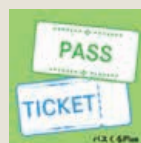
- ①フォレストアドベンチャー・おおむら長崎公式サイトで利用予約
- ②大村市ポータルアプリ「おむすび。」からパス・チケットの利用者登録を行い「市民割引チケット」を取得
- ③現地で精算時に「市民割引チケット」を提示

パス・チケットとは

ポータルアプリ「おむすび。」内のアプリで観光チケットや割引クーポンを発行・管理するサービスです。

※パス・チケットに関することは、デジタル推進課へお問い合わせください。

利用方法はこちら▶





消防団副団長／分団長の退任・退団者 安全対策課

長年にわたり、地域防災のためにご尽力された副団長と分団長が退任・退任されました。ありがとうございました。(敬称略)

▼前副団長 勢戸祥市 ▼前団本部分団長 川津広昭 ▼前第1分団長 泉伸吾 ▼前第3分団長 浅田忠 ▼前第9分団長 松添健志郎 ▼前第11分団長 鹿山宏樹 ▼前第13分団長 浅井文和 ▼前第14分団長 中山真二 ▼前第15分団長 松尾政治



ふるさとづくり寄附(ふるさと納税)令和7年度実績 ふるさと物産振興課



▲実績



▲使い道

いただいた寄附金はさまざまな事業に活用しており、市民の皆さんのよりよい暮らしにつながっています。

寄附目的	件数	寄附額(単位:円)
福祉の充実に関する事業	2,786	254,312,701
環境の保全及び都市景観の形成に関する事業	1,109	90,206,512
安全で安心なまちづくりに関する事業	1,251	105,271,500
教育の充実に関する事業	3,289	290,486,090
文化及びスポーツの振興に関する事業	784	71,371,000
産業及び観光の振興に関する事業	1,086	90,117,000
市民協働の推進に関する事業	80	6,613,000
市長が必要と認める事業	3,029	236,146,727
令和7年8月豪雨災害支援(秋田県仙北市)	38	548,200
合計	13,452	1,145,072,730

▼ふるさとづくり寄附(ふるさと納税)の使い道

ふるさと納税の財源を活用した事業の一部を紹介します。※令和7年度の事業には、令和5年度にいただいた寄附を活用しています。

【事業活用額179,496,330円】※()は活用額

▶福祉の充実に関する事業(34,492,841円)

- ・帯状疱疹ワクチン予防接種費用助成事業
- ・介護人材確保対策事業

▶環境の保全及び都市景観の形成に関する事業(9,527,957円)

- ・指定ごみ袋制度推進事業
- ・動物愛護推進事業
- ・カーボンニュートラル事業



▶安全で安心なまちづくりに関する事業(9,999,087円)

- ・地域防災推進事業
- ・大村インター高速バス停バリアフリー化事業

▶教育の充実に関する事業(34,211,000円)

- ・心の教室相談員配置事業
- ・教育支援センター配置事業

▶文化及びスポーツの振興に関する事業(14,980,489円)

- ・スポーツ団体等育成支援事業
- ・音楽があふれるまちづくり事業



▶産業及び観光の振興に関する事業(10,699,936円)

- ・おおむら中小企業DX推進事業
- ・大村産長崎和牛活用支援事業

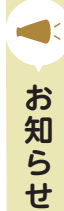
▶市民協働の推進に関する事業(9,466,929円)

- ・ボランティア活動支援事業

▶市長が特にふるさと大村の将来に向けて寄与すると認める事業(56,118,091円)

- ・高齢者交通対策事業
- ・障がい者優先調達

お盆期間のごみ収集



お知らせ

8月		11日(祝)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)
燃やせるごみ		収集					休	収集
燃やせないごみ・資源物		日程表どおり						
環境センターへの持ち込み		休	8:30～11:30 13:00～16:45			8:30～11:30	休	8:30～11:30 13:00～16:45
し尿くみとり	岩藤清掃 ☎55・8213	休	営業		休		営業	
	野田清掃社 ☎55・8440							

※表中の「収集」は、その日が収集日に当たっている地区のみ収集します。

※天候の影響で収集時間が遅れる場合や、中止することがあります。

市政トップピックス

くらしの情報

子育て・福祉・健康

イベント

みんなのひろば

※荒天時はなるべく次の回収日に出してください。

●環境センター
☎54・3100



マイナンバーカード申請
▼出張申請(新規・更新)

8月	場 所
4日(火)	萱瀬出張所
6日(木)	三浦出張所
17日(月)	郡コミセン
19日(水)	松原出張所
21日(金)	竹松出張所
25日(火)	福重出張所
27日(木)	中地区公民館
31日(月)	鈴田出張所

時間／10時～12時

持参／新規：①個人番号通知

カードまたは個人番号通知書

②本人確認書類(A(写真付

き身分証)1点またはB(氏

名・生年月日または氏名・住所

が記載されたもの)2点

③住民基本台帳カード(お持

ちの人のみ)

更新：①有効期限通知書②

マイナンバーカード③マイナ

ナンバーカード以外の本人確認

書類(A・Bからいずれか1点)

※無料写真撮影サービスあり

※電子証明書の更新は市役所のみで受け付けます。

▼郵便局での申請(新規のみ)

受付／大村三浦・鈴田・西大村・

大村荒瀬・松原・福重・竹松

持参／本人確認書類(A・Bから

いずれか1点)

●市民課



スマホ教室

日時／8月21日(金)10時～12時

場所／竹松出張所

料金／無料

定員／15人

申込／電子申請・各出張所

※貸し出し用スマートフォンを

使用します。

●デジタル推進課



平和祈念式典に伴う交通規制

式典開催に伴い、大規模な交

通規制を実施します。

日程／8月9日(日)(時間未定)

●大村警察署 ☎54・0110

不妊症治療費助成金

今年度中に終了する不妊治

療に対して、治療費の一部を

助成します。

※切／令和9年3月31日(水)

▼助成上限額

一般不妊治療・検査／5万円(年度

生殖補助医療／15万円(年度)

保険診療と併せて実施した先

進医療／1回5万円※自己負担

額から県の助成額を除いた

額が対象

●こども家庭課



「アラートの全国一斉情報

伝達試験

機器の機能確認のため、「ア

ラート(全国瞬時警報システ

ム)の全国的な試験放送が実

施されます。本市でも屋外ス

ピーカーと防災ラジオから放

送が流れます。

日時／8月26日(水)11時ごろ(予

備日9月9日(水))

※気象状況などで中止となる場

合があります。

●安全対策課

無人航空機による水稲防除

早朝から夕暮れまで無人航空

機による水稲の防除作業を行

います。皆さんのご理解・ご協

力をお願いします。

期間／8月上旬～9月末ごろ

※病害虫の発生や天候に応じ

て、時期が前後する場合があ

ります。

●農林水産振興課

Welcome to「おおむら暮らし」

(個別移住相談会)

日時／8月13日(木)11時～15時

場所／プラザおおむら

●地方創生推進室



ながさき暮らし相談会in大阪

日時／9月5日(土)12時～17時

場所／グランフロント大阪北館

タワーC(大阪市)

申込／専用サイト

※参加には「ながさき移住倶楽

部」への登録が必

要です。

●地方創生推進室



納税

今月は **国保税第5期** の納付月です
市県民税第2期

支払いは口座振替が便利です

- 納税に関すること
- ▶収納課
- 口座振替に関すること
- ▶税務課

納期限
8/31(月)



▲納付方法

●中小企業退職金共済事業本部
☎03・6907・1234

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中退共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆外部積立型なので
管理が簡単
- ◆パートタイマーの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234

働くみんなに、今こそ確かな安心を(中退共済制度)

ねんきん通信

国民年金保険料の納付に便利でお得な口座振替
口座振替は保険料の納め忘れを防ぎ、
納付方法によって割引もあります。

申込先／市民課・年金事務所・金融機関(ゆうちょ銀行含む)

持参／基礎年金番号が分かるもの・身分証明書・金融機関届出印・通帳

納付方法／毎月・早割(月60円割引)・6カ月前納(1,190円割引)など

※1年前納、2年前納などもあります。年度途中でも申し込めます。

●諫早年金事務所

☎25・1662



国民年金の手続きは便利な電子申請
マイナンバーカードとスマートフォンを利用してマイナポータルから簡単に電子申請ができます。また、処理状況や審査結果も確認できます。※4桁の暗証番号が必要です。

▼利用できる申請

- ・加入の資格取得届(退職後の厚生年金からの移行など)
- ・付加保険料納付(辞退)申出
- ・付加保険料納付該当(非該当)届
- ・保険料免除・納付猶予・学生納付特例申請
- ・産前産後免除該当届

●市民課



事業承継は「事業承継・引継ぎ支援センター」に相談を
中小企業の事業承継にかかるあらゆる相談にワンストップで対応する国設置の相談窓口で

●九州電力送配電
☎0800・777・9422

もしもの停電、備えて安心。

九州停電情報提供アプリ

- チャット受付
- 停電情報自動応答サービス

まずは無料アプリをダウンロード

※利用料金：無料です。ただし、ご利用時に発生する通信料はご利用者の負担となります。

九州電力送配電

台風時などの停電に備え登録を

総合教育会議
市長と教育委員会が教育行政について協議します。会議はどなたでも傍聴できます。
日時／8月18日(火)13時15分～14時45分
場所／市コミセン

●婚活サポートセンター
☎54・5860

婚活個別相談会
日時／9月2日(水)11時～16時(1人40分程度)
対象／結婚を希望している20歳以上の独身者・その家族など
料金／無料
申込／電話
※希望者にはプロフィール掲載用の写真撮影をサポートします。

●県事業承継・引継ぎ支援センター
☎095・895・7080

主な業務／事業承継支援に関する相談・診断・計画策定支援・M&Aマッチング支援など

す。相談無料、秘密厳守で専門家がきめ細やかにアドバイスします。

定例教育委員会会議
日時／8月18日(火)15時15分～
場所／市コミセン
●教育総務課

募集**市営住宅入居者**

入居日／9月1日(火)

抽選日時／8月20日(木)10時

場所／プラットおおむら

※切／8月10日(月)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類の飼育や持ち込みはできません。

シンコー

☎20・7000

**結婚50周年以上の夫婦(金婚記念祝賀式)**

日時／10月9日(金)10時～

場所／メモリード・シーハットおおむら(さくらホール)

対象／9月15日時点で次の全てに該当する市内在住の夫婦

・婚姻日が昭和51年9月15日以前
・これまでに記念品を受け取っていない

申込／メール・窓口(長寿介護課・福祉総務課出張所)

福祉総務課出張所

申込期間／8月3日(月)～31日(月)

長寿介護課

☎20・7301

✉choju@city.omuraganasaki.jp

**奨学生(給付型奨学金)RAMILLION奨学金(海外留学)**

対象／外国の大学・大学院に修学するために留学する人で、要件を全て満たす人※詳しくは募集要項をご確認ください。

▼給付額

・学位取得のための2年以上の留学：年額170万円以内

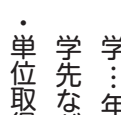
・学先などにより異なる

単位取得のための1年以上の留学：20万円(1回限り)

期間／8月3日(月)～31日(月)

教育総務課

☎20・7000

**地球温暖化防止川柳コンクール作品**

普段感じている環境やエコに関すること、実践していること、環境保全に対する思いやエピソードを川柳にしてみませんか。

対象／市民

申込／電子申請・郵送・持参

期間／8月1日(土)～9月11日(金)必着

環境保全課

☎20・7301

✉choju@city.omuraganasaki.jp

**明るい選挙啓発ポスターコンクール作品**

内容／明るい選挙を呼びかける内容で表現は自由

対象／小学生～高校生

※応募者全員に参加賞があります。

※選挙管理委員会事務局

賞があります。

選考期間／10月2日(金)～令和9年3月29日(月)

ポリテクセンター長崎受講生

訓練期間／10月2日(金)～令和9年3月29日(月)

訓練科

定員

機械CAD科

12

板金・溶接科

12

電気設備技術科

15

設備管理科

20

住宅リフォーム技術科

15

料金／無料(テキスト代別)

※切／8月25日(火)

選考日／9月3日(木)

施設見学会

日程／8月19日(水)・26日(水)

ポリテクセンター

長崎

☎22・2324

**相談****「つながりサポート事業」癒しのミモザ&合同相談会**

▼合同相談会

仕事や家族のこと、健康やさまざまな困り事など、行政や団体の専門家が個別に相談に応じます。

癒しのミモザ大人の癒し&こどもの遊び

内容／ハンドマッサージ・ママのための色のメッセージ(要予約)・ワンポイントメイクレッスン・親子消しゴムはんこ(要予約)など

日時／8月9日(日)13時～16時

場所／市コミセン

対象／市内在住の女性※託児あり(予約不要)

料金／無料

ミモザおおむら

☎080・3659・8576

**交通事故相談(要予約)**

日時／8月25日(火)10時～15時

※切／8月21日(金)

県交通事故相談所

☎095・895・2342



市民相談

- ▶ 悩みや心配・困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

8月の定例相談

各種無料相談を実施しています。お気軽にご相談ください。



4日(火)	人権相談 10:00～15:00
6日(木) 予	法律相談 10:00～15:00
10日(月) 予	契約・遺言相談 13:00～16:00
12日(水)	行政書士相談 13:00～16:00
18日(火)	人権相談 10:00～15:00
19日(水) 予	法律相談 10:00～15:00
20日(木) 予	家計改善相談 13:00～16:00
26日(水)	行政相談 9:30～12:00
28日(金)	不動産相談 13:00～16:00

※終了間際にお越しになると、相談にに応じられない場合があります。
※法律相談は1つの相談内容につき1回限りです。

●市民110番

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
 - ▶ 金銭に関わる不安など
- 消費生活センター ☎52・9999

こどもの人権・女性の悩みごと特設人権相談所

いじめ・体罰・虐待・DV・ストーカーなど、子どもや女性の人権問題の相談に人権擁護委員が応じます。相談無料で、秘密は固く守られます。

日時／8月23日(日)10:00～15:00 場所／市コミセン

▼「こどもの人権相談」強化週間

次の期間は受付時間を拡大します。チャットやLINEでも相談できます。

期間／8月28日(金)～9月3日(木)

受付時間／8:30～19:00(土・日曜は10:00～17:00)

こどもの人権110番
☎0120・007・110



▲チャット



▲LINE

●長崎地方法務局諫早支局 ☎22・0475



まちかど掲示板

活水女子大学看護学部からのお知らせ

▼オープンキャンパス

日時／8月8日(土)・16日(日)9:30～14:00

場所／活水女子大学大村キャンパス
申込／専用フォーム

※切／開催3日前

※当日参加もできます。



▼公開講座

テーマ／フットケアしませんか？～
足のチェック・フットケアを行い健康的な足を保ちましょう～

日時／9月5日(土)10:30～12:00

場所／活水女子大学大村キャンパス

料金／無料 持参／タオル

定員／20人(先着順)

申込／電話

※切／8月28日(金)

●活水女子大学看護学部

☎27・3005

佐世保高等技術専門学校ナイトオープンキャンパス(施設見学型)

日時／8月24日(月)・26日(水)・28日(金)
18:20～(2時間程度)

場所／佐世保高等技術専門学校(佐々町)

対象／高校生・保護者・一般

申込／不要

●佐世保高等技術
専門学校

☎0956・62・3799



パソコン教室

内容／ワード・エクセルなど

日時／月・水・木曜10:00～12:00

場所／プラットおおむら(駐車券あり)

料金／500円

●ITへるぶ ☎53・5397



子育て

出前子育てのついでに
時間／10時～



乳幼児健診・子育て相談・教室

●こども家庭課 ☎54・9100

※**予**は要予約

▼乳児健康診査

各小児科での個別健康診査

対象／前期3～6カ月・後期9～11カ月

▼幼児健康診査

- ・1歳6カ月児健康診査
- ・3歳児健康診査

場所／こどもセンター

対象／個別に通知

▼離乳食教室 **予**

日時／前期(5カ月前後)8月7日(金)

後期(10カ月前後)8月28日(金)

10:20～10:30(受付)

場所／こどもセンター **持参**／母子手帳

▼乳幼児すくすく健康相談 **予**

日時／8月21日(金) 9:30～11:00・13:30～15:00(受付)

場所／こどもセンター

内容／計測、育児・栄養・歯科相談

持参／母子手帳

▼栄養相談 **予**

場所／こどもセンター

対象／乳幼児の食事や発育などでお悩みの人

持参／母子手帳

※日時はお問い合わせください。

▼ことばと心の相談室 **予**

場所／こどもセンター

対象／就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人・親子

持参／母子手帳・のびのびファイル

※日時はお問い合わせください。

こうのとりのダイヤル ☎54・9119

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

こども未来部Instagram
@kodomo.city.omura



8月	場 所	問い合わせ
6日(木)	三浦出張所	わいわいらんど
7日(金)	昊天宮コミセン	にこにこ子育てサロン
21日(金)	坂口公民館	ライオンキッズ

- ・わいわいらんど(認定こども園すずたこども園) ☎49・5388
- ・にこにこ子育てサロン(認定こども園昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

●中地区公民館 ☎53・1376



場所／中地区公民館
料金／無料 **申込**／不要

日時／8月25日(火) 10時30分～11時30分

内容／絵本の読み聞かせ

「おはなしくれよん」
おひざにだっこおはなし会

\\ おむらんどからのお知らせ //

こども未来館「おむらんど」(プラザおおむら3・4階)

☎47・6111 (休)火曜 ※**予**は要予約(先着順)

予約方法／市公式LINE・電話



子育てつどい・講座

▼①ベビーマッサージ②ベビーヨガ **予**

日時／①8月6日(木)②8月27日(木)
10:15～11:00

場所／おむらんど

対象／①2～6カ月児と保護者・妊婦②7～11カ月児と保護者

定員／①12組・妊婦2人②12組
(①7月23日(木)②8月13日(木)受付開始)

▼パパと一緒にあそぼう **予**

日時／8月22日(土)10:00～11:00

場所／こどもセンター

対象／市内在住で開催日現在3～11カ月児とその父親

定員／8組(8月6日(木)受付開始)



児童扶養手当の現況届

所得制限で手当を受給していない人も提出が必要です。

期 間／8月3日(月)～31日(月)(平日のみ)

場 所／こどもセンター

※対象者には通知します。

●こども政策課

☎54・9100



特別児童扶養手当の所得状況届

期 間／8月12日(水)～9月11日(金)(平日のみ)

場 所／こどもセンター

※対象者には通知します。

●こども政策課

☎54・9100



福 祉

認知症の相談

場 所／プラットおおむら

▼認知症の人と家族の会

日 時／8月19日(水)13時30分～15時30分

▼若年性認知症のつどい談来(要予約)
対象／若年性認知症と診断され

た人とその家族

日 時／8月27日(木)13時30分～15時

●地域包括支援センター☎53・8141

▼サロンおおむら桜

高齢者などの「通いの場」です。

日 時／毎週火曜(8月11日除く)

13時30分～15時30分

●社会福祉協議会☎53・1351

フレイル予防相談会

内容／歯科衛生士・管理栄養士・理学療法士による相談や握力測定

日 時／8月18日(火)10時15分～11時30分

場 所／プラザおおむら

●お口の健康相談室

☎56・8555



人生ノート書き方コーナー

大村市版人生ノートを講師に相談しながら書き進めます。

日 時／8月26日(水)13時～15時

場 所／プラットおおむら

料金／無料

●地域包括支援センター

☎53・8141



世代間交流「クロスエイジング」

長崎リハビリテーション学院の学生とゲームなどを通じて交流します。

日 時／9月8日(火)10時～11時

場 所／プラットおおむら

対象／65歳以上の市民

定員／15人(先着順)

申込／電話

●地域包括支援センター

☎53・8141

耳とことばの相談

内容／聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けます)

日 時／8月22日(土)13時～15時

場 所／プラットおおむら

●障がい福祉課

☎20・7306



障がい者未来デザイン相談会

障がいの就職や障害福祉サービス事業所のサービス内容・利用方法などの相談会です(障害児サービス事業所の出展はありません)。

日 時／8月21日(金)12時～15時

場 所／市コミセン

※手話通訳・要約筆記あり

●障がい福祉課

☎20・7306



特別障害者手当・障害児福祉手当の所得状況届

期 間／8月12日(水)～9月11日(金)

※対象者には通知します。

●障がい福祉課☎20・7306

盲ろう者向け通訳・介助員養成講座

日 時／8月29日(土)～令和9年2月6日(土)12時30分～16時30分(全14回)

場 所／プラットおおむら(予定)

対象／18歳以上(高校生除く)

料金／無料(テキスト代別)

申込／はがき①住所②氏名(ふりがな)③電話・ファクス番号・

メールアドレス④受講経験の有無を明記)

メ 切／8月19日(水)必着

●長崎県ろうあ協会

〒852-8114 長崎市橋口町

10-23階

☎095・847・2681

8月の休日在宅当番医

+ 病院 9:00～18:00

🦷 歯科医院 9:00～12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。



+ キッズ&ファミリークリニック出口小児科医院 ☎52・2252

2日(日) + 神田クリニック ☎48・5648

🦷 本川歯科医院 ☎54・1682

+ 中田クリニック ☎54・0083

9日(日) + 野田耳鼻咽喉科 ☎28・8733

🦷 もりもと歯科医院 ☎50・1091

+ あけしま内科糖尿病クリニック ☎53・7700

11日(祝) + 海江田耳鼻咽喉科 ☎52・3329

🦷 祐田歯科診療所 ☎54・3138

+ 田崎医院 ☎53・1234

16日(日) + たしろ医院 ☎28・8686

🦷 祐田ひとし歯科 ☎52・7177

+ フジイ胃腸科クリニック ☎54・8686

23日(日) + 山田整形外科スポーツクリニック ☎56・8000

🦷 吉原歯科医院 ☎52・9911

+ 寺井医院 ☎52・3574

30日(日) + わたなべ耳鼻咽喉科医院 ☎52・2003

🦷 赤司歯科医院 ☎53・6728

夜間初期診療センター ☎54・9911

診療科目／内科・小児科(要事前連絡)

診療時間／19:00～22:00※状況により早めに受付を締め切ることがあります。

判断に迷ったらここにダイヤル

・救急車を呼ぶことに迷ったら #7119

・子どもの病状判断に迷ったら #8000



●福祉総務課

※所得超過などで、資格を更新できない場合があります。



※証明書類が必要な人、母子・父子の受給者のうち児童扶養手当受給中の人には別途通知します。

医療受給者
対象／心身障害者、老障害者、寡婦・寡男、母子・父子の各福祉医療受給者福祉医療費受給資格者証の更新
新しい受給資格者証を9月中旬に送付します。

健康

食中毒予防3原則

- ・菌をつけない：調理や食事の前には手を洗い、調理器具は清潔に保ちましょう。
- ・菌を増やさない：早めに調理して、早めに食べましょう。
- ・菌をやっつける：加熱して冷凍・冷蔵で保管しましょう。

●大村東彼食品衛生協会 ☎26・4711

集団健康診査(無料)



▼対象

- ・大村市国民健康保険加入者(19歳以上※令和8年3月末時点)
- ・社会保険や共済保険などの被扶養者で40歳以上の人
- 持参／受診券・マイナ保険証または資格確認書
- ・後期高齢者医療保険加入者
- 持参／マイナ保険証または資格確認書

日程／8月17日(月)・19日(水)・22日(土) 場所／市コミセン

料金／無料 予約／市公式LINE・電話

検査内容／問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

▼任意で追加できる検査

肺がん検診(150円※65歳以上無料)、大腸がん検診(150円)など

●健康づくり推進課

自死遺族のつどい

日時／8月8日(土)10:15～12:30

場所／こどもセンター 料金／300円



●健康づくり推進課

放置厳禁! 脂肪肝

健康おおむら21通信

●健康づくり推進課

最近、お腹が出てきたと気になっていませんか。もしかしたら、肝臓に脂肪がつき始めているのかも。

●肝臓は大事な臓器です!

肝臓は身体の中で一番重い臓器で、1~1.8kgあります。心臓と同じく24時間働いています。

▼肝臓の主な働き3選

解毒:アルコールなど有害な物質を無毒化する

免疫機能:体内に入った細菌やウイルスと戦う

代謝:糖質・脂質・タンパク質・ビタミンといった様々な物質の分解・合成・貯蔵を行う

●放置すると怖い脂肪肝

肝臓にたまった脂肪には、毒性があります。脂肪肝を放置すると、肝臓の細胞が壊れることを繰り返し肝硬変や肝臓がんのリスクが高まります。



●あなたの肝臓は大丈夫?

脂肪肝が進んで、肝硬変や肝臓がんになると正常な肝臓に戻るのは難しいと言われています。

手遅れになる前に、検査を受けてみませんか。

【特定健診での肝機能検査と特徴】

AST (GOT) …肝臓の他、心臓や筋肉などにも含まれる酵素。

ALT (GPT) …主に肝臓にある酵素。ALTがASTより多いと、脂肪肝の可能性あり。

γ-GT …肝臓や胆管にある酵素。お酒の影響を受けやすい。

年に一回特定健診を受けましょう!

特定健診を受けた人は
こちらをチェック



▲脂肪肝指数
(日本循環器病予防学会)

みんなの健康

8020運動と オーラルフレイル対策



とやま歯科医院
院長 砺山 敏秀 先生

が減って栄養不足につながります。その結果、筋力低下(サルコペニア)や全身のフレイルへと進行し、要介護状態に至ることもあります。

8020運動が「歯の本数を守る」取り組みだとすれば、オーラルフレイル対策は「口の機能を守る」取り組みです。どちらも健康長寿のために欠かせない「二本柱」であり、互いに支え合う関係にあります。歯が多く残っているほど口の機能は保たれやすく、口の機能が保たれているほど歯を失いにくくなるのです。

今日からできる対策としては、よく噛んで食べる、会話を楽しむ、口や舌を動かす体操を行うなど、日常の中で口を積極的に使うことが効果的です。また、むし歯や歯周病を早期に発見・治療するために、定期的な歯科健診を受けることも重要です。

人生100年時代を健康に生きるために、歯と口の健康を守ることは誰にとっても大切です。8020運動とオーラルフレイル対策を組み合わせて、いつまでも笑顔で食事を楽しめる毎日を目指しましょう。

注目のイベント・講座

Event Pick Up

8/22(土) 10:30 13:30 15:00 要申込



おおむらのしごと

ミライon(1階多目的ホール)



就労継続支援B型事業所「SAKURA+」による障がい者福祉の仕事に関するミニ講話と、オリジナルチャーム作成のワークショップを行います。※各回の内容は同じです(1時間)。

- 対 中高生 定 各6人(先着順)
- 申 電子申請・窓口・電話
- ミライon図書館 ☎48・7700

8/25(火) 18:30~20:00 要申込



ポルトガルの高校生との交流会

プラザおおむら(2階ホール)



相互ホームステイ事業で来日中のポルトガルの高校生と交流します。書道家・佐藤鳳水先生を招き、書道アートワークショップを行います。※小学生以下は保護者同伴

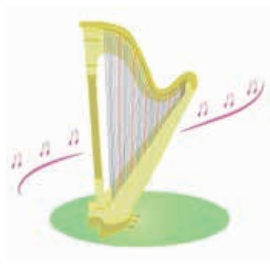
- 対 市民 ￥500円(弁当・飲み物付き)
- 定 30人(先着順) 申 専用フォーム
- 国際交流プラザ ☎51・1048

8/29(土) 11:00~12:00 要申込



子どものためのハープコンサート

プラザおおむら(2階ホール)



生演奏によるハープの響きで楽しいひとときを過ごしませんか。体験レッスンもあります。

- 対 親子(大人のみの参加も可) ￥無料 定 50組
- 申 電話
- プラザおおむら ☎47・6100

8/29(土) 13:30~16:00 要申込



ファミリー健康体力測定会

メモリード・シーハットおおむら



- 対 市民
- ￥ 無料
- 持 運動のできる服装・体育館シューズ
- 申 電子申請・電話
- メ 8月14日(金)

●スポーツ振興課 ☎53・4111

9/5(土) 15:00~



月亭方正 落語独演会

メモリード・シーハットおおむら(さくらホール)



テレビでもおなじみ、落語家として円熟味を増してきた月亭方正が、古典落語を中心に巧みな話芸と独自の間で魅了します。

- ￥《全席指定》一般3,000円・会員2,700円
- ※当日各500円増 ※未就学児入場不可
- メモリード・シーハットおおむら ☎20・7207

9/11(金) 18:00~19:30 要申込



感覚で描く 大人のためのアート時間

ミライon(1階多目的ホール)



グラフィックデザイナーのくめまゆみ氏を講師に迎え、自由に表現する楽しさを体験できるワークショップを開催します。

- 対 18歳以上 定 40人(先着順)
- 申 電子申請・窓口・電話
- ミライon図書館 ☎48・7700

子ども科学館

☎50・1590

※閉館日は☎54・3161(社会教育課)へ

📍 プラットおおむら5階

📅 休月～金曜(祝日除く) ※小中学校の長期休暇中は月曜(祝日の場合は火曜)休館



8月のイベント情報

日 時	内 容
1日(土) 10:00～	折り紙教室 「うきわリース・イルカを折ろう」
2日(日) 10:00～	ペーパークラフト教室 「花のモチーフを作ろう」
8日(土) 10:00～	子ども科学館まつり
9日(日) 14:00～	科学講座 「動く車を作ろう」
15日(土) 10:00～	竹細工教室 「竹とんぼ・竹ぶんぶんを作ろう」
16日(日) 10:00～	バルーンアート教室 「動物・花を作ろう」
23日(日) 10:00～	子ども映画会

※内容は変更になることがあります。開始時間前にお越しください。団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。



ラジオ工作教室 要申込

📅 8月30日(日)10:00～12:00

👤 対 小学4年生～中学生

👤 定 15人(抽選)

📝 申 電子申請

📅 8月17日(月)



▼ボルダリングセンター前人工芝

親子サッカー教室 要申込

📅 8月7日(金)・21日(金)17:00～17:45

👤 対 小学1～3年生の親子

💰 無料

▼スケートボードパーク

スケートボード体験会 要申込

📅 8月16日(日)10:00～12:00

👤 対 小学生以上

💰 無料

大人のスケートボードスクール 要申込



📅 8月25日(火)19:00～20:00

👤 対 成人

💰 無料

▼パークセンター

大人の体操教室 要申込

📅 8月26日(水)11:00～12:00

👤 対 大人・シニア世代

💰 無料

グリーンいこいの場 要申込

📅 8月28日(金)11:00～12:00

👤 対 シニア世代

💰 無料

アクセサリ作りワークショップ 要申込



📅 8月28日(金)16:30～17:30

👤 対 未就学児以上の親子

💰 無料

グリーンおおむら

☎54・1011

🕒 10:00～21:00



▼屋上芝生広場またはパークセンター

親子運動教室 要申込



📅 毎週月曜(8/10除く)16:30～17:30

👤 対 未就学児の親子

💰 無料

ジュニアコーディネーション教室 要申込



📅 毎週火曜(8/11除く)16:30～17:30

👤 対 小学生

💰 無料

▼ボルダリングセンター

親子ボルダリング教室 要申込

📅 8月5日(水)・19日(水)・26日(水)
16:30～17:30(全3回)

👤 対 小学生以上の親子

💰 無料

ボルダリング体験会 要申込

📅 8月22日(土)10:00～15:00

👤 対 小学生(年齢制限なしの部あり)

💰 無料

みんなのひろば

まちの話題



1 「もしも」に備えて広がる防災の輪

5月30日、陸上自衛隊大村駐屯地などで県総合防災訓練が行われました。本市での開催は14年ぶりで、官公庁や医療機関など50以上の団体が参加。情報伝達や被災車両・家屋からの救助など、安全確保に向けたさまざまな訓練が実施され、見学に訪れた皆さんの防災意識向上につながる貴重な機会となりました。



2 みんなでつくる、きれいなおおむら

6月14日、市民大清掃を実施しました。中央会場3会場(大村公園周辺・黒丸・鹿ノ島)では約350人の市民の皆さんが参加し、公園や道路沿いなどのゴミ拾いや清掃活動に汗を流しました。本活動をきっかけに、これからも市全体で力を合わせ、きれいなおおむらをつくっていきましょう。



3 笑顔は健康なお口から

6月14日、市コミセンでお口の健康フェスティバルが行われました。会場では、歯と口の健康に関する標語や図画・ポスターの展示のほか、歯ブラシ体験やお口の相談など、親子で楽しく遊べる体験型イベントを多数実施。来場した皆さんは、歯と口の健康の大切さを学び、健康づくりへの関心を深めていました。



4 体験・漁業の現場！

漁業への理解を深め、将来の漁業就業者の確保につなげるため、担い手体験学習を実施しました。本体験には東大村小学校3～6年生の児童22人が参加し、クロダイやイシガニなどの観察や、カサゴの種苗放流を体験。子どもたちは、「来年にはどのくらい大きくなっているだろう」と楽しそうに話しながら放流していました。

5 地域を守る技術を磨く



消防団夏季特別訓練が浄水管理センターで行われました。訓練には市内の消防団員約100人が参加し、礼式訓練や消防車両取り扱い訓練、ホース延長・放水訓練、水防訓練などを実施。消防団の団結と士気を高め、基礎的な知識と技術の習得に励みました。

6 地域を守る活動拠点が新たに



消防団第12分団樋ノ尾詰所の建て替え工事が完了し、落成式が行われました。旧詰所は建設から34年が経過し、老朽化などの面から、建て替えが行われました。今後、消防団の活動拠点として有効活用し、地域住民の安全を守ります。

／がんばってます／

各種大会への出場・入賞報告などで、市役所を訪問された皆さんを紹介します。



高田壮祐さん・岩永夏樹さん(大村相撲クラブ)／全九州中学生相撲選手権大会(佐賀県)出場



増田紗愛さん・牧山莉己さん・増田結愛さん(大村相撲クラブ)／全九州女子相撲選手権大会(佐賀県)出場



松山凜亜さん(大村小)／全日本卓球選手権大会(兵庫県)出場



victory／全国ホープス南日本ブロック大会全九州卓球選手権大会(長崎市)出場



フィンランド剣道連盟／おおむら菖蒲まつり少年剣道大会(大村市)出場



小谷玲愛さん・野崎虎之介さん(北陽塾)・松永歩羽里さん(剛柔心)／九州少年柔道大会(熊本県)出場

100歳おめでとうございます



山下 マスエ さん
(大正15年6月15日生まれ)



厚生労働大臣特別表彰

民生委員・児童委員 ▶ 喜多ひろ子／栗山ひさ子／三浦正幸／後藤満行／菅沼立身／松永喜美子／大平三枝



ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

市へ(ふるさとづくり寄附) ▶ 大村市民生委員・児童委員協議会連合会

ボランティア清掃活動 ▶ おおむらゴミを拾う会

光と緑の園へ ▶ 24時間テレビ48「横山さんのマラソン子ども支援」事務局／本経寺 デイサービスセンターふる里へ ▶ 出口啓子／齋藤マサミ／中村寿美子／囲碁・将棋・麻雀倶楽部／マール・プア／ロコ・レア
大村子供の家へ ▶ 高比良寛治／たらみ／狩野ジャパン／協和飯店／竹内亭／未来産業／ミカド観光センターみかど本舗／24時間テレビチャリティー委員会／24時間テレビ48 泉の里へ ▶ 濱田泰明／赤司歯科医院／山村光好／OMURAキッズプラス／協和会老人クラブ／山内八重子／渡邊光成／成田貴美／山口節子／野田美津子／末次稔 松原のさとへ ▶ ガジュマル／大浦裕次郎

それゆけ！ 地域おこし協力隊 vol.26

大村市地域おこし協力隊の日々の活動を紹介します。



今回の隊員

観光活性化コーディネーター
松浦 慶太さん

別名:どんどんケータ。三重県出身。オーバーオールがトレードマーク。社交的でおしゃべり。趣味は俳句、特技は英語。

SNS
更新中



Instagram



Instagram
(英語版)

ひまわりから始まる農家さんのストーリー

大村に移住してはや2年。近所には農家さんが多く、この仕事をきっかけに親しくさせてもらい、ありがたい限りです。新鮮な野菜を買ったり、収穫体験をさせてもらったり。食への探究心が強い僕は、その食材で料理をするワクワクが止まりません。

そんなご縁もあり、昨年からはじめた「ひまわりマッププロジェクト」。黒田五寸人参をはじめとする大村の野菜をよりおいしく育てるため、花が咲いたら土へすき込み、肥料として活用するひまわりを観光資源としてマップ化した取り組みです。このひまわり畑は、近年の宅地化で減少しつつある畑を守るため、JAなが



さき県央中部地区青年部大村中央支部の若手農家さんが景観美化と肥料としての活用を目的に約6年前から開始。大村の美しいひ



まわりの景観と美味しい野菜、そして代々受け継いだ畑を守るために頑張る彼らの姿をもっと知ってもらうため、今年の「ひまわりマップ」は、農家さんたちのストーリーや想いもぎゅっと詰め込みました。ぜひ畑を訪れ、美しいひまわりの景観だけでなく、その奥にある農家さんの想いにも触れてみてください。

そこで一句。

人参に 香る向日葵 農家の愛

食育レシピ①

●健康づくり推進課



▲レシピ動画

冷蔵庫の残り野菜で/
食品ロスを減らそう

夏野菜たっぷりドライカレー

材料(2人分)

合いびき肉…100g	油…大さじ1
ナス…1本	カレー粉…大さじ1
トマト・ピーマン…各1個	ケチャップ…大さじ2
タマネギ…1/2個	濃口醤油…小さじ2
ショウガ・ニンニク…各1かけ	ウスターソース…小さじ1

1. ショウガをおろし、ニンニクはみじん切り、野菜は0.5cmの角切りにする。ナスやトマトは皮つきのままでOK。
2. フライパンに油をひき、ショウガとニンニクを香りがでるまで炒め、合いびき肉を加えてさらに炒める。
3. 野菜とAを加え、弱火で10～15分、水分が程よく飛ぶまで炒める。

お・お・む・ら・園メモ

vol.17 榎茶屋河川公園

●河川公園課



かつて茶屋があったことに由来する地名。清流と大小の石が織りなす河原は、石庭のような景観が広がります。

所在地／中岳町721番地付近 駐車場／3台 設備／トイレ

「広報おおむら」の感想をお聞かせください

回答した人の中から、抽選で1人にゆでび500ポイントをプレゼント！

※受け取りには、「ゆでび」のアプリダウンロードが必要です。

※当選者の発表はポイント付与をもってかえさせていただきます。



▲アンケート

「広報おおむら」はスマートフォンやタブレットからもご覧いただけます▶▶



おおむら

2026

夏越まつり

いっかかって 夏越へGO!!

【いっかかって】とは

大村市の方言で、一家(家族)が関わって
という由来から「みんなと一緒に」
という意味。

花火大会

8月1日(土)

宵まつり

【場所】：ポートレース大村付近

本まつり

8月2(日)・3(月)

【時間】：16:00～22:00

【場所】：JR 大村駅前通り(夏越夢通り及び中央商店街付近一帯)

高校生以下は、保護者同伴でも21時に帰りましょう。

おおむら夏越まつり協賛会
TEL 0957-52-2580 大村市東本町2-1

おおむらの人口 (6月末現在)

▲ 47,501世帯 (+48)

▲ 99,253人 (+32)

男 47,701人 (+2)

女 51,552人 (+30)

※()内は先月比(住基法に基づく)

最新情報発信中

