

## 健診・保健指導

### 健診未受診者対策・特定健診

**【課題・目標】**H28健診受診率35.1% R1年度受診率目標45.0%

**【実施】**

- ・H30年度から、健康福祉まつり(日曜日)での集団健診実施
- ・集団健診(夜間)実施回数を増やした。
- ・健診自己負担費用の無料化(R1年度から)
- ・未受診者に治療中の者が多いことから、市医師会に対して治療中の者への受診勧奨と情報提供事業(みなし健診)の依頼実施。
- ・R1年度は県と共同して医療機関から受診勧奨(チラシ配付)

**【評価】**

特定健診受診率

年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30		
						大村市	同規模	県
	30.9%	33.2%	33.1%	35.1%	36.5%	37.1%	40.8%	39.5%

※法定報告、同規模はKDB

初回受診率

年度	大村市	同規模	長崎県
H29	13.7%	12.4%	12.6%
H30	13.7%	11.8%	11.4%
R1	15.7%	11.6%	11.5%

### 保健指導

**【課題・目標】**

H28特定保健指導実施率66.3% R1年度実施率目標66.3%

H28特定保健指導対象者の減少率20.4% R1年度減少率目標21.0%

**【実施】**

- ・H30年度から特定保健指導初回面談の分割実施が可能となり、集団健診当日の保健指導を確実に行った。
- ・特定保健指導以外の、重症化予防事業等で保健指導対象者を拡大(メタボ、糖尿病、高血圧コントロール不良者)し、医療受診勧奨の強化、治療中の者への継続した保健指導実施。

**【評価】**

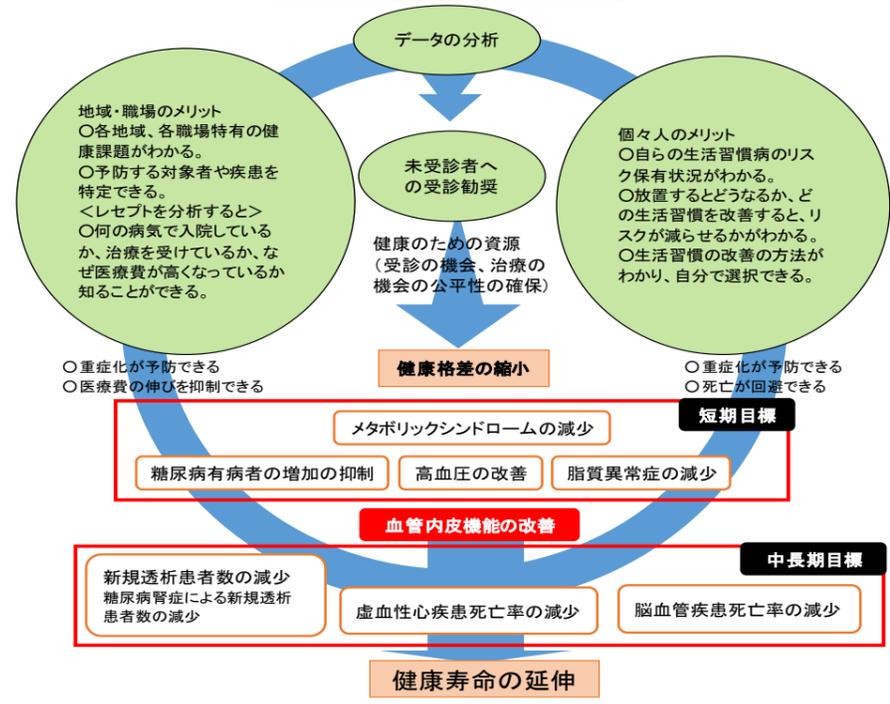
特定保健指導実施率

年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30		
						大村市	同規模	県
	61.8%	47.0%	62.4%	66.3%	66.9%	70.7%	34.9%	58.8%

※法定報告、同規模はKDB

特定保健指導対象者の減少率

年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30
	16.7%	22.5%	15.2%	20.4%	18.4%	19.4%



## 評価

第3期目標の達成状況

○は達成 ○は課題が残る項目

短期目標	評価項目		
	H28	H30	R5目標
特定健診受診率	35.1%	37.1%	50.0%
特定保健指導実施率	66.3%	70.7%	70.0%
特定保健指導対象者の減少率	20.4%	19.4%	25.0%

**【R2年度中間評価での目標値の見直し】**

- ・特定健診受診率:国の目標値60%から、現状を踏まえた達成可能な目標値50%に変更し、目標達成に向けて取組み強化する。
- ・特定保健指導実施率:国の目標値65%は既に達成しており、現状維持を目指し目標値を66.3%から70%に上げる。

## 今後の取組み

- 【健診未受診者対策】**
- ①自己負担費用の無料化とインセンティブ制度について周知を図る。
  - ②R2年度から若年者健診(国保19～39歳対象)を開始し、青年期からの生活習慣病予防と健診受診の習慣化を図る。
  - ③集団健診の実施方法の見直し
    - ・R2年度から問診票・尿検査キットを事前送付し、感染予防対策・待ち時間短縮を図る。
    - ・大腸がん検査キットの事前送付検討。
    - ・受診者が少ない夜間を減らし、土日の健診日を増やす。
  - ④医療機関と連携した未受診者対策をすすめる。
- 【保健指導】**
- ①未治療メタボ該当者や要医療者へ確実に保健指導実施し、必要な者は医療機関受診につなげる。引き続き毎年の改善率を評価する。
  - ②重症化予防対象者に対し、かかりつけ医と連携した質の高い保健指導を行い重症化を予防する。
  - ③糖尿病性腎臓病重症化予防のため、糖尿病や糖尿病性腎臓病、慢性腎臓病について広く市民に普及啓発を行う。
  - ④受診者が増加した心電図検査・眼底検査実施者に対し、結果に基づき適切な保健指導を実施する。
  - ⑤R2年度から高LDLコレステロールの者も保健指導対象とし、確実に医療機関への受診勧奨を行い、治療につなげる。