



熱中症予防運動指針			
暑さ指数 (WBGT)	湿球温度	乾球温度 (気温)	対応
31～	27～	35～	運動は原則中止
28～	24～	31～	厳重警戒
25～	21～	28～	警戒
21～	18～	24～	注意
21未満	18未満	24未満	ほぼ安全

暑中お見舞い 申し上げます

毎日暑い日が続いています。夏休みが始まり、期待に胸を膨らませて迎えた夏休みも、祭りが終わるとすぐに登校日、お盆と終盤に近付くような感覚を毎年感じます。昨日はソフトボール部、今日は男子バレーボール部と水泳部が九州大会に出発しました。暑い中での試合となりますが、それぞれに練習の成果を発揮してくてくれるものと期待しています。

九州大会出場チーム以外の部も、毎日練習に励んでいます。ただ、連日報道でもとりあげられているように、熱中症が心配な日が続いています。tetoruでお知らせしたとおり、暑さ指数(WBGT)に応じて活動を行います。本校は、12:00～15:00は練習をしない時間帯とし、部によって活動時間や練習場所等が異なるため、各部で練習前・練習中の休憩時に暑さ指数を確認して練習に取り組みます。暑さ指数(WBGT)が31以上になった場合は指導者、顧問、または見守りの保護者の判断で運動を中止するようにします。



7月30日(日)に行われた県央地区予選に吹奏楽部が出場し、見事県大会出場を果たしました。

8月6日(日)に長崎ブリックホールで行われる県大会では15校中3番目(11:30～11:42)の演奏になります。これまでの練習の集大成として素晴らしい演奏を披露してきてほしいと思います。

夏季休業中の部活動の参加、 登下校についてお願い

以下の点について御理解いただき、お子様への声かけをお願いします。

- 1 日傘・帽子を積極的に使用する。
- 2 登下校中に具合が悪くなった場合には、近くの大人に助けを求め。
- 3 御家庭の判断で登下校が無理と判断される場合には、部活動を休ませる。

※部活動に参加する前に、御自宅で健康を観察し、体調が優れない場合、体調に不安がある場合、寝不足の場合などは部活動に参加をさせないようにお願いします。

長崎県吹奏楽コンクール

県央地区予選突破!

県大会でも素晴らしい演奏を!

長崎県民祈りの日

8/9は、長崎県民だけでなく、世界中の人々にとって忘れてはならない日です。本校でも平和を祈るための平和集会を予定しています。

登校は8:45～9:15、下校は11:45頃を予定しています。



台風6号が接近しています。自然災害等によって、臨時休校になるのは、学校だより6号でお知らせしていたように、午前6時の段階で「暴風警報」「特別警報(大雨・暴風・暴風雪)」「避難指示」のいずれか1つ以上が出ている場合です。警報などが出ていなくても危険を感じる場合は、保護者の判断で登校を遅らせたり、自宅で待機する等、安全を最優先させてください。