



## 食は人の天なり

徒然草百二十二段

有名な徒然草の中に「食は人の天なり」と記されている段があります。様々な解釈ができると思いますが、“食料は人間にとって何より大切である。よく味わい、調理して食することはすばらしいことである”ということだそうです。

さて、学校における「食」といえば「給食」。毎日、温かくておいしい食事をいただけることは本当にありがたいことです。

本校所属の松下栄養教諭は、給食の献立の作成や給食センターでの調理等の管理に加え、本校生徒の食育も担っています。4月より、給食の時間に各学級を回りながら給食指導を行っています。内容は各学年に応じた題材が選ばれ、生徒たちは食べながら栄養教諭の話を聞いています。

5月10日の献立は、ごはん・ハンバーグ・マカロニスープ・もやしとピーマンのソテー・牛乳でした。バランスの良い食事の大切さを知り、野菜を増量して食べる生徒もいました。給食指導は今後も継続して行います。



1年3組



2年6組



箸の持ち方



野菜増量

## 雨の日の登校

今週は雨がが続いています。雨の日であっても、大中学生の登校時の挨拶は明るく、さわやかです。傘をさしての登校は視界が妨げられ、危険が増します。十分に気をつけて登校するように御家庭でもお話してください。また、車で送迎される場合は、校内での徐行、一方通行に協力をお願いいたします。





## これまでの努力の集大成！最終調整へ！

大村市中学校総合体育大会(市中総体)が5月27日(金)の新体操を皮切りに5月28日(土)と29日(日)に球技・武道、6月8日(水)に陸上・水泳が行われます。これまでに培ってきた力を存分に発揮できるよう、校長室前の廊下に、中総体に向けての中学生を励ます言葉を掲示しています。決戦の日に向けて、体調を整え、1つでも多く課題を解決して当日を迎えてほしいと思います。

市中総体の実施に伴い、5月23日(月)、5月30日(月)が振替休業日となります。各競技の詳細や当日の日程は後日お知らせいたします。

中学生を励ます言葉

「大会に向けて」

まもなく中総体やコンクールの時期を迎える。これらの大会は、三年生にとっては三年間の集大成である。

勇気！

自信！

リラックス！

仲間と共に困難を乗り越えようとする  
勇気と、これまで取り組み積み上げてきたことを自信に、そしてどんなこともおそれずリラックスしている人は、自己が掲げた目標を実現できる。

苦しいことや困難を乗り越えることで、自己を強くし、成長することができるとは  
ずだ。

令和四年五月十一日

## お知らせ

～5月18日(水)の日課について～

5月18日は職員の研修のため、授業は4校時までとなります。生徒は、4校時終了後、給食、清掃、帰りの会の後、13:45頃の下校となります。部活動に参加する生徒はその後、各部の計画に応じて練習に参加いたします。

通常と異なる日課となりますので、帰宅時刻をお子様と御確認ください。

