

□新しい学級がスタートしたり、席替えをしたりすると、これまであまり喋ったことのない人と同じグループになるなどして、緊張したり不安になったりすることがあります。

■グループで楽しみながらアクティビティに取り組むと、みんなで活動することのよさを味わったり、グループで活動することの心地よさを感じたりすることができます。

## めあて

グループで互いに適切な関わり方をしながら、アクティビティを楽しむ

## ワーク

### アドジャントーク

- ① 4人組で、「ア・ド・ジャン」の合図でじゃんけんをする。グーは0、1本指は1、2本指（チョキ）は2、3本指は3、4本指は4、5本指（パー）は5の6種類を出せる。
- ② 4人の指の本数を合計し、その数の1の位の題（右表）について、1人ずつ順番に全員が話をする。

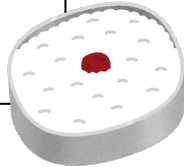
※他の人の話を聞くときは、「うめライス」で

- ③ ①、②を5分間くり返した後、4人組で活動して感じたことを出し合う。

0	一番好きな動物
1	最近のプチハッピー
2	好きなテレビ番組
3	先週の休日にしたこと
4	マイブーム(自分の中での流行)
5	好きな飲み物
6	一番行ってみたい場所
7	好きな給食のメニュー
8	来年は何組になりたい？
9	好きな数字

## ☞話をしっかり聴くポイント<うめライス>

- ① はずきながら
- ② めを見て
- ③ ラストまで
- ④ いっしょうけんめい
- ⑤ スマイルで



## リフレクション

ワークに取り組んで感じたことや気づきを書き残そう