

2019年 おむらんどだより 9月号



大村市地域子育て支援センター おむらんど(本町アーケードプラザおおむら内)
〒856-0832 大村市本町 326-1 TEL 0957-47-6111

子育て情報発信中! <http://www.city.omura.nagasaki.jp/大村市ホームページ>

～子ども未来館♡おむらんどへ遊びにおいで!!～

プラザおおむら 4階「おむらんど」は地域子育て支援センターです。

0歳から就学前のお子様とその保護者の方が一緒に過ごす場です(小学生とその保護者もご利用できます。まわりの人たちとお話したり、共に遊びながら子育ての輪をつなげていきましょう。

- 平日 (10時～17時)
- 土・日・祝 (10時～18時) ※時間入替え制(当日、整理券配布)
- 休館日 火曜日
- 駐車場 専用の駐車場はありません。お近くの駐車場をご利用ください。
- 子育てについての情報提供や相談なども、受け付けています(10時～17時)。



9月の子育てつどい(つどいによって開催場所が異なります。気を付けてください)

対象: 大村市在住の0歳児～就学前のお子さんとその保護者(お父さんの参加もお待ちしております。)

つどい名	場所	時間	内容
4日(水) 0歳児のおへや (2か月児～11か月児)	こどもセンター リハビリ室2	10:30～11:30	ふれあい遊び。 おしゃべり交流会もあります♡
5日(木) 身体測定の日	おむらんど	10:00～12:00	身体測定。赤ちゃんもどうぞ♡
11日(水) 1歳児のおへや (1歳0か月児～1歳11か月児)	こどもセンター リハビリ室2	10:30～11:30	ふれあい遊び。 おしゃべり交流会もあります♡
18日(水) ※要予約 ベビー (2か月児～6か月児) & マタニティーのおへや	こどもセンター 2階 和室・交流室	10:15～11:30 〔ベビーマッサージ〕 内 20分間	ベビーマッサージ。0歳児の親子、 妊婦の交流。 9月2日10時から受付開始です。 「おむらんど」へ電話又は直接お申 し込みください。先着30組となり ます。(TEL47-6111)
25日(水) ※要予約 ベビー (7か月児～11か月児) & マタニティーのおへや	こどもセンター 2階 和室・交流室	10:15～11:30 〔ベビーマッサージ〕 内 20分間	ベビーマッサージ。0歳児の親子、妊婦の 交流。 9月2日10時から受付開始です。 「おむらんど」へ電話又は直接お申 し込みください。先着20組となり ます。(TEL47-6111)
26日(木) ※要予約 親子クッキング (対象:3歳以上児)	こどもセンター 調理室	10:00～12:00	持ってくるもの:エプロン・三角 巾・飲み物/参加費:1人200円(弟 妹も同伴可能ですが、2歳以上児は 参加費が必要です) 9月2日10時から受付開始です。 「おむらんど」へ電話又は直接お申 し込みください。先着8組(新規の方 優先)となります。

♡初めてママになった方へ♡『ママいきいき子育て講座』のご案内

『出会い・ふれあい・学びあい』ながら、親子で参加できる講座です。(6回連続講座)

対象: 大村市在住で初めての子育てをされている母親と

平成31年1月～令和元年6月生まれのお子さん

会場: 大村市こどもセンター ※原則として、6回全て受講できる方

受講時間: 10:00～11:30(11/1のみ12:00まで)

募集組: 12組 受講料: 無料(※別途、食材費などの実費が必要です。)

申込方法: ハガキに親子の氏名(ふりがな)・お子さんの生年月日・性別・郵便番号・住所・電話番号を
記入の上、下記にお申し込みください。

宛先: 〒856-0832 大村市本町 326-1 大村市こども未来館

『ママいきいき子育て講座』係

募集締切: 令和元年9月11日(水) 必着

※なお、応募多数の場合は抽選となります。応募された方全員にハガキにて結果をお知らせします。

※①～⑤の講座は託児があります。

	月	日	曜日	内容	講師
①	10	4	金	ふれあい遊び	こども未来館スタッフ
②		11	金	ママの女子会	こども未来館スタッフ
③		18	金	聴いてみよう!	保健師
④		25	金	身体を動かそう!	健康運動指導士
⑤	11	1	金	離乳食クッキング	栄養士
⑥		8	金	親子交流会	こども未来館スタッフ

♡はじめまして♡じいじ♡ばあば♡
～はじめての孫育て応援～

いまどきの子育てを楽しく学び、子育てママの良き
理解者・応援団になれるよう、皆でお話しましょう!

日時: 9月15日(日) 10:30～12:00

場所: こどもセンター2階リハビリ室2

対象: 大村市在住でもうすぐ初孫が生まれる
予定の方8名(先着順)

内容: 現代の子育て・赤ちゃんとの関わり方
(保健師の話あり)・祖父母交流会

8月7日(水)から申込受付中。おむらんどに電話
又は直接お申し込みください。

NFP 講座『子どもとの絆を深めてい
こう!』のご案内

「愛着」とは親子の間に形成される情緒の絆(きずな)
のことです。楽しいワークショップで語り合い、親子
の絆についての理解を深め、子どもとの関わりを考え
てみましょう。 ※託児あり

日時: 9月20日(金) 10:30～12:00

場所: こどもセンター2階リハビリ室2

対象: 大村市在住で0歳～3歳児のお子さんを
持つ保護者15名(先着順)

8月16日(金)から申込受付中。おむらんどに電話
又は直接お申し込みください。

離乳食教室 <問合せ・予約先>大村市こどもセンター こども家庭課 TEL 0957-54-9100

持ってくるもの: 母子健康手帳

① 日時: 9月5日(木) 受付時間: 10:20～10:30(10時30分開始)

場所: こどもセンター リハビリ室2

今から離乳食を始める方・始めたばかりの方のみ対象です。予約は不要です。

② 日時: 9月20日(金) 受付時間: 10:20～10:30(10時30分開始)

場所: こどもセンター和室

10か月前後のお子さんがある相談希望の方が対象です。前日までの予約が必要(定員10組)。

乳幼児すくすく健康相談 ※予約は不要です。

持ってくるもの: 母子健康手帳

日時: 9月13日(金) 受付時間: 13:30～15:00

場所: 郡地区公民館

<問合せ>大村市こどもセンター こども家庭課 TEL 0957-54-9100

