

2018年 おむらんどだより 10月号



大村市地域子育て支援センター おむらんど (本町アーケードプラザおむら内)
〒856-0832 大村市本町 326-1 TEL 0957-47-6111

子育て情報発信中! <http://www.city.omura.nagasaki.jp/大村市ホームページ>

～子ども未来館のおむらんどへ遊びにおいで!!～

プラザおむら 4階「おむらんど」は地域子育て支援センターです。

0歳から就学前のお子様とその保護者の方が一緒に過ごす場です(小学生とその保護者もご利用できます。)。まわりの人たちとお話したり、共に遊びながら子育ての輪をつなげていきましょう。

- 平日 (10時～17時) ○土・日・祝 (10時～18時) ※時間入替え制(当日、整理券配布)
- 休館日 火曜日
- 駐車場 専用の駐車場はありません。お近くの駐車場をご利用ください。
- 子育てについての情報提供や相談なども、受け付けています(10時～17時)。



<10月の子育てつどい> 一緒に楽しく遊びましょう! ご家族でのご参加もお待ちしております!!
(対象年齢: 大村市在住の0歳児～就学前のお子様とその保護者)
☆つどいによって開催場所が異なります。気をつけてください☆

	つどい名	内容	場所・時間	備考
1日(月)	0歳児のお部屋 (2か月児～11か月児)	ふれあい遊び	子どもセンター リハビリ室 2 10:30～11:30	おしゃべり交流会もあります♡
4日(木)	ピヨピヨえほんタイム	絵本の読み聞かせ	おむらんど 10:30～11:00	
11日(木)	身体測定の日	身体測定	おむらんど 10:00～12:00	赤ちゃんもどうぞ♡
15日(月)	1歳児のお部屋 (1歳0か月児～ 1歳11か月児)	ふれあい遊び	子どもセンター リハビリ室 2 10:30～11:30	おしゃべり交流会もあります♡
17日(水) ※要予約	ベビー (2か月児～6か月児) & マタニティーのお部屋	ベビーマッサージ 0歳児の親子 妊婦の交流	子どもセンター2階 10:15～11:30 【ベビーマッサージ】 内 20分間	10月1日10時から受付開始です。「おむらんど」へ電話又は直接お申し込みください。先着30組となります。(TEL47-6111)
24日(水) ※要予約	ベビー (7か月児～11か月児) & マタニティーのお部屋	ベビーマッサージ 0歳児の親子 妊婦の交流	子どもセンター2階 10:15～11:30 【ベビーマッサージ】 内 20分間	10月1日10時から受付開始です。「おむらんど」へ電話又は直接お申し込みください。先着20組となります。(TEL47-6111)
25日(木) ※要予約	親子クッキング	親子でクッキング	子どもセンター調理室 10:00～12:00	詳しくは下欄をご覧ください。

【親子クッキング】

日時: 平成30年10月25日(木) 10:00～12:00 場所: 子どもセンター調理室
対象: 3歳以上児 持ってくるもの: エプロン・三角巾・飲み物
募集組数: 8組(先着順ですが、新規の方を優先します。)
参加費: 1人200円(弟妹も同伴可能ですが、2歳以上児は参加費が必要です。)
申込方法: 10月1日10時から、おむらんどに電話又は直接お申し込みください。



<子どもセンターで行う集いや講座にご参加される場合の駐車場について>

子どもセンターの駐車場が満車の場合は、「大村中央商店会」の立体駐車場をご利用ください。集いや講座終了後、子どもセンターご利用時間分のサービス券をお渡しします。お帰りの際に1階事務所受付へ駐車券をご提示ください。

「初めてのママ&パパの講座」のご案内

もうすぐ初めてのお子さんを迎えるお父さん&お母さん♪
出産や育児の不安を和らげ、楽しく子育てがスタートできるための講座を開催します。
是非、ご参加ください♡

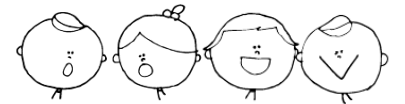


日時: 平成30年11月11日(日) 10:00～12:00 (9:45 受付開始)
会場: プラザおむら 1階 キッキングスタジオ
対象: 大村市在住の11月以降に第一子出産予定のご夫婦
募集人数: 8組(先着順)
参加費: 1組200円(食材費として)
内容: 保健師による沐浴・おむつ交換等の指導、妊婦体験、パパにもできる簡単クッキングなど
申込方法: 10月3日(水) 午前10時から、「おむらんど」に電話または直接お申し込みください。

子育て講座 「うちの子、最高!～わくわくどきどき♡親子で遊ぼう～」

子育てこれでいいのかな?と不安になることもありますよね。
「大丈夫!あなたの子育て順調よ!」と、元気と勇気をくれる熊丸先生の講演会です。

日時: 平成30年11月29日(木) 10:30～12:00 (10:15 受付開始)
会場: プラザおむらホール
対象: 大村市在住の未就学児とその保護者
内容: 親子で遊びながら子育てのヒントを学びましょう
募集人数: 45組(先着順)
参加費: 無料
講師: 熊丸みつこ先生(子育てアドバイザー、幼児教育・家庭教育専門家)
申込方法: 10月25日(木) 午前10時から、「おむらんど」に電話または直接お申し込みください。



4月に小学校へ入学するお子さんをお持ちの保護者さんへ

お子さんの初めての小学校入学をひかえ、期待に胸をふくらむことや不安に思っていること、
どうしたらいいか悩んでいること、新しい生活が始まることなどについて、保護者さん同士で話をし
てみませんか?ぜひ、お気軽にご参加ください。



日時: 平成30年12月7日(金) 10:00～12:00
会場: 子どもセンターリハビリ室2
対象: 大村市在住で、平成31年4月に小学校に入学するお子さんを持つ保護者の方
募集人数: 15名(先着順)
内容: 皆さんと楽しくワークショップをしながら、新一年生になる子どもさんの新しい生活への期待
や不安、悩みなどを話してみませんか?
参加費: 無料
託児: 有り(0歳から未就学児)
申込方法: 10月25日(木) 午前10時から、「おむらんど」に電話または直接お申し込みください。

【離乳食教室】 <問合せ・予約先>大村市子どもセンター 子ども家庭課 TEL 0957-54-9100

持ってくるもの: 母子健康手帳
①日時: 平成30年10月4日(木) 受付時間: 10:20～10:30 (10時30分開始)
場所: 子どもセンター リハビリ室2
今から離乳食を始める方と始めたばかりの方のみが対象です。予約は不要です。
②日時: 平成30年10月12日(金) 受付時間: 10:20～10:30 (10時30分開始)
場所: 子どもセンター和室
10か月前後のお子さんがいる相談希望の方が対象です。前日までの予約が必要です(定員10組)。
【乳幼児すくすく健康相談】※予約は不要です。



持ってくるもの: 母子健康手帳
日時: 平成30年10月10日(水) 場所: 子どもセンター
受付時間: 午前の部 9:30～11:00
午後の部 13:30～13:50 (15分程度の講話があります)