

2018年 おむらんどだより 11月号



大村市地域子育て支援センター おむらんど (本町アーケードプラザおむらんど内)
〒856-0832 大村市本町 326-1 TEL 0957-47-6111

子育て情報発信中! <http://www.city.omura.nagasaki.jp/大村市ホームページ>

～こども未来館♡おむらんどへ遊びにおいで!!～

プラザおむらんど4階「おむらんど」は地域子育て支援センターです。

0歳から就学前のお子様とその保護者の方が一緒に過ごす場です(小学生とその保護者もご利用できます)。まわりの人たちとお話したり、共に遊びながら子育ての輪をつなげていきましょう。

- 平日 (10時～17時)
- 土・日・祝 (10時～18時) ※時間入替え制(当日、整理券配布)
- 休館日 火曜日
- 駐車場 専用の駐車場はありません。お近くの駐車場をご利用ください。
- 子育てについての情報提供や相談なども、受け付けています(10時～17時)。



<11月の子育てつどい>一緒に楽しく遊びましょう!ご家族でのご参加もお待ちしています!!

(対象年齢:大村市在住の0歳児～就学前のお子様とその保護者)

☆つどいによって開催場所が異なります。気をつけてくださいね☆



	つどい名	内容	場所・時間	備考
1日(木)	びよびよえほんタイム	絵本の読み聞かせ	おむらんど 10:30～11:00	赤ちゃんもどうぞ♡
5日(月)	0歳児のお部屋 (2か月児～11か月児)	ふれあい遊び	こどもセンター リハビリ室2 10:30～11:30	おしゃべり交流会もあります♡
8日(木)	身体測定の日	身体測定	おむらんど 10:00～12:00	赤ちゃんもどうぞ♡
11日(日) ※要予約	初めての ママ&パパ講座	沐浴等の指導 妊婦体験など	おむらんど 10:00～12:00	詳しくは右欄をご覧ください。
19日(月)	1歳児のお部屋 (1歳0か月児～ 1歳11か月児)	ふれあい遊び	こどもセンター リハビリ室2 10:30～11:30	おしゃべり交流会もあります♡
21日(水) ※要予約	ベビー (2か月児～6か月児) & マタニティーのお部屋	ベビーマッサージ 0歳児の親子 妊婦の交流	こどもセンター2階 10:15～11:30 〔ベビーマッサージ〕 内20分間	11月1日10時から受付開始です。「おむらんど」へ電話又は直接お申し込みください。先着30組となります。(TEL47-6111)
28日(水) ※要予約	ベビー (7か月児～11か月児) & マタニティーのお部屋	ベビーヨガ 0歳児の親子 妊婦の交流	こどもセンター2階 10:15～11:30 〔ベビーヨガ〕 内20分間	11月1日10時から受付開始です。「おむらんど」へ電話又は直接お申し込みください。先着20組となります。(TEL47-6111)
29日(木) ※要予約	子育て講演会 うちの子、最高!!	親子で遊ぼう	プラザおむらんどホール 10:30～12:00	詳しくは右欄をご覧ください。

<こどもセンターで行う集いや講座にご参加される場合の駐車場について>

こどもセンターの駐車場が満車の場合は、「大村中央商店会」の立体駐車場をご利用ください。集いや講座終了後、こどもセンターご利用時間分のサービス券をお渡しします。お帰りの際に1階事務所受付へ駐車券をご提示ください。

「初めてのママ&パパの講座」のご案内

もうすぐ初めてのお子さんを迎えるお父さん&お母さん♪
出産や育児の不安を和らげ、楽しく子育てがスタートできるための講座を開催します。
是非、ご参加ください♡

日時 平成30年11月11日(日)10:00～12:00(9:45受付開始)
会場 プラザおむらんど1階 キッチンスタジオ
対象 大村市在住の11月以降に第一子出産予定のご夫婦
募集人数 8組(先着順)
参加費 1組200円(食材料費として)
内容 保健師による沐浴・おむつ交換等の指導、妊婦体験、パパにもできる簡単クッキングなど
申込方法 現在、受付中です。「おむらんど」に電話又は直接お申し込みください。



4月に小学校へ入学するお子さんをお持ちの保護者さんへ

お子さんの初めての小学校入学をひかえ、期待に胸をふくらむことや不安に思っていること、どうしたらいいか悩んでいること、新しい生活が始まることなどについて、保護者さん同士で話をしてみませんか?ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 平成30年12月7日(金)10:00～12:00
会場 こどもセンターリハビリ室2
対象 大村市在住で、平成31年4月に小学校へ入学するお子さんを持つ保護者の方
募集人数 15名(先着順)
内容 皆さんと楽しくワークショップをしながら、新一年生になるこどもさんの新しい生活への期待や不安、悩みなどを話してみませんか?
参加費 無料
託児 有り(0歳から未就学児)
申込方法 10月22日(月)午前10時から、「おむらんど」に電話又は直接お申し込みください。

子育て講座 「うちの子、最高!～わくわくどきどき♡親子で遊ぼう～」

子育てこれでいいのかな?と不安になることもありますよね。
「大丈夫!あなたの子育て順調よ!」と、元気と勇気をくれる熊丸先生の講演会です。

日時 平成30年11月29日(木)10:30～12:00(10:15受付開始)
会場 プラザおむらんどホール
対象 大村市在住の未就学児とその保護者
内容 親子で遊びながら子育てのヒントを学びましょう
募集人数 45組(先着順)
参加費 無料
講師 熊丸みつこ先生(子育てアドバイザー、幼児教育・家庭教育専門家)
申込方法 10月25日(木)午前10時から、「おむらんど」に電話又は直接お申し込みください。



【離乳食教室】

持ってくるもの:母子健康手帳
①日時:平成30年11月1日(木) 受付時間:10:20～10:30(10時30分開始)
場所:こどもセンター リハビリ室2
今から離乳食を始める方・始めたばかりの方のみ対象です。予約は不要です。
②日時:平成30年11月16日(金) 受付時間:10:20～10:30(10時30分開始)
場所:こどもセンター和室
10か月前後のお子さんがある相談希望の方が対象です。前日までの予約が必要です(定員10組)。
【乳幼児すくすく健康相談】※予約は不要です。



持ってくるもの:母子健康手帳
日時:平成30年11月9日(金) 受付時間:13:30～15:00
場所:郡地区公民館



<問合せ・予約先>大村市こどもセンター こども家庭課 TEL 0957-54-9100