



春風が心地よく感じる季節になりました！新年度が始まり、入園していったお友達もいますが、戸外遊びやお散歩を楽しみ、季節を感じながら新たなお友達作りをしてみませんか？今年度も楽しい遊びや製作を取り入れていこうと計画しています。予約は必要ないのでお気軽に遊びに来てくださいね！



### 《ご利用案内》



ライオンキッズでは、お子様が楽しく遊んだりお母さん方が子育てのお話を気軽にできますよ！

\*月～金曜日…**みんなの広場**（10時～15時）

（親子で楽しく遊びましょう！）

\*火曜日…**バンビの部屋**（10時～11時30分）

（0・1歳児のお部屋です。妊婦の方も歓迎です）

\*水曜日…**すくすくクラブ**（10時～11時30分）

（2歳以上対象—お友達と楽しく遊びましょう）

\*木曜日…**ホ絵夢の部屋**（10時～11時30分）

☆子育て情報の提供を随時行っています。

☆子育て相談～来園、電話による相談を受け付けています。

相談専用ダイヤル **48-7301**

※初回は、登録が必要ですので、**印鑑**を持ってきてください。

**ライオンキッズへのお問い合わせは？**

**社会福祉法人 植松保育園**

長崎県大村市坂口町376-1

TEL **54-5056**

### 《マタニティ・カフェ》

日時…4月7日(月)

10:00～11:30

内容…簡単な遊べる玩具を作りますよ！

♡妊婦さんから生後6ヶ月未満のお子様をお持ちの方対象です。

♪お気軽にご参加ください。

**5組予約**

**4/2(水) 予約開始**

### 《出前保育》

10:00～11:30

\*坂口公民館

4月11日(金)

「戸外あそび」

4月25日(金)

「こいのぼり作り」

\*池田公民館

4月17日(木)

「こいのぼり作り」

★予約はいりません！



### 《バンビの部屋》

毎週火曜日

10:00～11:30

★活動は10時30分開始

- ・8日～新年度の登録・コーナー遊び（印鑑をご持参ください）
- ・15日～こいのぼり作り
- ・22日～身体測定・誕生会



★戸外遊びをする事もありますので帽子、水筒をご持参ください。



\*予定の変更がある場合があります。



### 《ポエム》 毎週木曜日

♪毎週木曜日は、親子やスタッフによる読み聞かせの時間を楽しみませんか？

・10日 壁面飾り作り

「ちゅうりっぷの製作」

作った飾りは図書室に飾ります！

（後日、お持ち帰りになります）

・24日 お話し会

スタッフによる

読み聞かせです！



### 《生活リズムを整えましょう！》

私たちの体には、「体内時計」と呼ばれる機能があり、1日約25時間周期で刻んでいると言われています。この1時間のズレは自律神経で調節しているそうです。この自律神経は、朝の太陽の光を浴びることでリセットされ、1日のサイクルを整えられているという事です。生活リズムを整えるメリットは「子どもの情緒が安定する」「体が丈夫になり病気にかかりにくくなる」そうです。生活リズムを整える方法が①「朝の光を浴びる」②「おいしく朝食を食べる」③「昼間はしっかりと体を動かして遊ぶ」④「夕食は決まった時間に食べる」⑤「決まった時間に寝る」新年度が始まりました。これを機にもう一度、生活習慣を見直してみませんか？

### 《すくすくクラブ》

毎週水曜日

10:00～11:30

★活動は10時30分開始

・2日～新年度登録・園庭で遊ぼう！（印鑑をご持参ください）

・9日～運動あそび

・16日～春の製作

・30日～身体測定・誕生会

★帽子、水分補給をご準備下さい。

\*ミニ健康講話・食育講話を随時実施  
\*予定の変更がある場合があります。



### 《保健講話》

日時…4月23日(水)  
10:30～

場所…植松保育園 学童舎

講師…荒木 里菜(看護師)

テーマ「スマホをベビーシッター代わりにしていませんか？」

内容…簡単にスマホを使いこなす子ども達。SNSが普及している中でのスマホの使用について、一緒に学びませんか？

