



大村市地域子育て支援センター

ライオンキッズだより

<http://www.uematsuhoikuen.com>

8月号(297号)

今年は特別に暑さが強いですね。少しでも暑さを和らげるよう活動を考えています。
短い時間でも、少しでも涼しく過ごせるよう計画していますので、みんなで楽しく遊びましょう!!



《ご利用案内》



ライオンキッズでは、お子様が楽しく遊んだりお母さん方が子育てのお話を気軽にできますよ!

*月～金曜日…**みんなの広場**(10時～15時)

(親子で楽しく遊びましょう!)

*火曜日…**バンビの部屋**(10時～11時30分)

(0・1歳児のお部屋です。妊婦の方も歓迎です)

*水曜日…**すくすくクラブ**(10時～11時30分)

(2歳以上対象—お友達と楽しく遊びましょう)

*木曜日…**ポ絵夢の部屋**(10時～11時30分)

☆子育て情報の提供を随時行っています。

☆子育て相談～来園、電話による相談を受け付けています。

相談専用ダイヤル **48-7301**

※初回は、登録が必要です。印鑑を

持ってきてください。

ライオンキッズへのお問い合わせは?

社会福祉法人 植松保育園

長崎県大村市坂口町376-1

TEL 54-5056

《マタニティ・カフェ》

日時…8月4日(月)

10:00～11:30

内容…ベビーソックスマラカス作り

ベビーソックス、裁縫道具を持参ください。

♡妊婦さんから生後6ヶ月未満のお子様をお持ちの方対象です。

♪お気軽にご参加ください。

3組予約 7/28(月) 予約開始

《出前保育》

10:00～11:30

*坂口公民館

8月8日(金)

「水遊び」

8月22日(金)

「クリームソーダ製作」

*池田公民館

8月21日(木)

「金魚の製作」

★予約はいりません!



《バンビの部屋》

毎週火曜日

10:00～11:30

★活動は10時30分開始

・5日～色水遊び

・12日～感触遊び

・19日～水遊び

・26日～身体測定・誕生会

★水遊びを行う日もありますので帽子・着替え・タオルをご準備ください(水遊び用紙パンツは使用しません)

*予定の変更がある場合があります。



《ポエム》 毎週木曜日

♪毎週木曜日は、親子やスタッフによる読み聞かせの時間を楽しみませんか?

・7日 壁面飾り作り

「夏祭りにちなんだ製作」

作った飾りは図書室に飾ります!

(後日、お持ち帰りになります)

・28日 お話し会

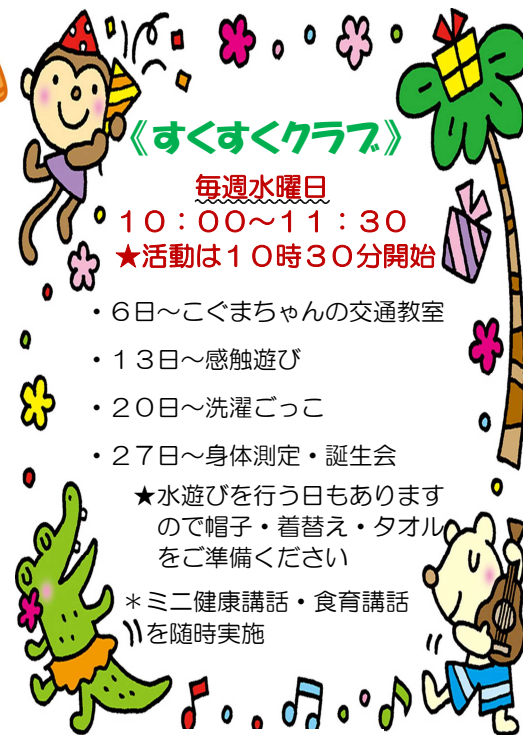
スタッフによる

読み聞かせです!



【寝苦しい夜の快眠法】

まず、パジャマ! 夏には、半袖・半ズボンという人が多いと思いますが、出ている手足に冷気が当たると体が冷えてしまう事と、睡眠中にかくコップ1杯の汗を吸収するためにゆったりとした長袖・長ズボンが良いそうです。そして、室温だけではなく、湿度のコントロールも大事です。理想は50%とされています。多湿な日本はなかなか難しいかもしれませんが、エアコンの除湿機能や除湿器を使って快適な睡眠を確保して下さい!



《すくすくクラブ》

毎週水曜日

10:00～11:30

★活動は10時30分開始

・6日～こぐまちゃんの交通教室

・13日～感触遊び

・20日～洗濯ごっこ

・27日～身体測定・誕生会

★水遊びを行う日もありますので帽子・着替え・タオルをご準備ください

*ミニ健康講話・食育講話を随時実施

【親子ヨガ】

日時…8月25日(月) 10:30～

場所…植松保育園 学童舎

講師…久田 愛先生

産後の体型の変化や、親子でできるヨガで身体を動かして、心も体もリフレッシュしませんか?

★8月18日(月) 予約開始