



～地域子育て支援センター ひまわりキッズ～

ひまわりキッズだより 令和8年10月号

朝夕は少し涼しさが感じられるようになってきました。日中はまだ暑いですが、トンボの飛ぶ姿に秋が来ていることを感じさせられます。夏に外に出られなかった分、これから外で沢山活動したいと思っています。園庭にもぜひ遊びに来て下さい。

- <交流室開放> 月～金 9:30～12:30 / 14:00～16:00 親子で自由に遊べます
- <園庭開放> 月～金 9:00～16:00 アスレチックや砂場、三輪車などで遊べます
- <親子の集い・子育て講座> カレンダー★ 印様々な遊びや製作などを紹介します(要予約)
- <子育て相談> 月～金 9:00～19:00 電話・来園による相談を受け付けます
- <育児支援家庭訪問> 受付 月～金9:00～16:00 センターに出向けない方などを対象にしています
- <情報提供> 地域の子育て関連の情報を提供します



◎ひまわりキッズをご利用いただくにあたり、登録用紙の記入をお願いしています。
初回利用時に 印鑑と母子手帳をご用意下さい。
◎園内外で活動がある日も、交流室は開放しています。親子遊びにご利用下さい。
◎育児支援家庭訪問では、子育て支援センターに出向くことができないご家庭にスタッフが伺います。お子さんと一緒に遊んだり、子育てで心配なことなど一緒にお話したりしましょう。
◎ご利用の際は着替え、タオル、水筒、帽子などご持参ください。

令和8年度コース年齢

<たまごコース>

R7.4.2～生まれ

<ひよこコース>

R6.4.2～R7.4.1

<ちゅうりっぷコース>

R5.4.2～R6.4.1生まれ

こども園では絵本貸出を行っています。赤ちゃん用もあります♪



親子ヨガ～久田愛先生 (9日) 5～6組

全身を気持ちよく動かしましょう。心地よい睡眠が出来ますよ。



育児相談・ベビーマッサージ (7・20日) 4組

梅木 千恵子助産師をお迎えします。
(産前産後ケアハウスjicca)



☆対 象: 1歳未満

☆持ち物: バスタオル、タオル、着替え、母子手帳

※7日は1か月健診後から5ヶ月までの初めての方。

離乳食試食会 (3日) 4～5組

園の給食を体験してみませんか?



参加費 親子で300円

持ち物 エプロン、お茶、スプーン

予約の際に離乳食の今の段階をお知らせ下さい。

※アレルギー食には対応していません。

音楽に親しもう～寿々木展子先生 (29日) 8組

日々の子育ての中での音楽の取り入れ方を学ぶ機会になると思います。色々な楽器の音に触れられますよ。



～今月のコース活動～

年齢別コースの日には同じ年齢の子どもさんが集まるので、一緒に遊びいい機会です。コースの年齢は左側に記載しています。

今月は巧技台やトンネルなど運動遊びをします♪

※予約はいりません。

クッキング～おにぎりを作ろう～ (30日)

おにぎりを作ってみみんなで食べましょう!

※好きなおにぎりの具と、おかずを一品持ってきて下さい。

※満2歳以上のお友だち 5組～6組



《10月の活動》

月	火	水	木	金	土
* カレンダーに★印があるものは来園して予約をお願いします。それ以外は予約はいりません。 記載した活動は午前中の活動です。(午後は自由遊びになります。) *1日(木)は、3日(土)の試食会の代休の為、お休みになります。					
			1 お休み	2 自由遊び	3 ★10:30～ 離乳食試食会
5 自由遊び	6 自由遊び	7 ★10:30～ 育児相談 ベビーマッサージ	8 10:30～ たまごコース	9 ★10:30～ 親子ヨガ	10 お休み
12 スポーツの日	13 自由遊び	14 自由遊び	15 10:30～ ひよこコース	16 自由遊び	17 お休み
19 自由遊び	20 ★10:30～ 育児相談 ベビーマッサージ	21 自由遊び	22 10:30～ ちゅうりっぷ コース	23 自由遊び	24 お休み
26 自由遊び	27 身体測定	28 自由遊び	29 ★10:30～ 音楽に 親しもう	30 ★10:30～ クッキング	31 お休み

ひまわり認定こども園

地域子育て支援センター ひまわりキッズ

〒856-0046 長崎県大村市木場1-996-1

tel(0957)53-9420 fax(0957)53-9460



HIMAWARI_KOSODATE.OOMURA



こども園HP