



大村市地域子育て支援センター
ライオンキッズだより

http://www.uematsuhoikuen.com

4月号(305号)

新年度が始まり、春風が心地よく感じる季節になりました！新たなお友達作りをしてみませんか？戸外遊びやお散歩、春ならではの製作など、季節を感じながらみんなで楽しく過ごしましょう。今年度も楽しい遊びや製作を取り入れていこうと計画しています。お気軽に遊びに来てください！



《ご利用案内》



ライオンキッズでは、お子様が楽しく遊んだりお母さん方が子育てのお話を気軽にできますよ！

*月～金曜日…**みんなの広場**（10時～15時）

（親子で楽しく遊びましょう！）

*火曜日…**バンビの部屋**（10時～11時30分）

（0・1歳児のお部屋です。妊婦の方も歓迎です）

*水曜日…**すくすくクラブ**（10時～11時30分）

（2歳以上対象—お友達と楽しく遊びましょう）

*木曜日…**ホ絵夢の部屋**（10時～11時30分）

☆子育て情報の提供を随時行っています。

☆子育て相談～来園、電話による相談を受け付けています。

相談専用ダイヤル 48-7301

※初回は、登録が必要ですので、**印鑑**を持ってきてください。

ライオンキッズへのお問い合わせは？

社会福祉法人 植松保育園

長崎県大村市坂口町376-1

TEL 54-5056

《出前保育》

10:00～11:30

*坂口公民館

4月10日（金）

「運動遊び」

4月24日（金）

「こいのぼり作り」

*池田公民館

4月16日（木）

「菜の花製作」



★予約はいりません！

お気軽に遊びに来てください！

《バンビの部屋》

毎週火曜日

10:00～11:30

★活動は10時30分開始

- ・7日～新年度の登録・コーナー遊び（印鑑をご持参ください）
- ・14日～こいのぼり作り
- ・21日～てんとうむしの製作



・28日～身体測定・誕生会

★戸外遊びをする事もありますので帽子、水筒をご持参ください。

*予定の変更がある場合があります。



《ポエム》 毎週木曜日

♪毎週木曜日は、親子やスタッフによる読み聞かせの時間を楽しみませんか？

・9日 壁面飾り作り

「ちゅうりっぷの製作」

作った飾りは図書室に飾ります！

（後日、お持ち帰りになります）

・23日 ミニお話し会

スタッフによる

読み聞かせです！



《花粉症対策できていますか？》

今年も花粉症の症状に苦しんでいる方が多いですね。対策として「吸わない・持ち込まない・寄せ付けない」が基本です。マスクやめがね、帽子の着用に加え、表面がツルツルした素材の衣服を選ぶ事で花粉の付着を防げます。鼻の入口にワセリンや専用クリームを塗る事で鼻への付着も防げるようです。食事での対策として、発酵食品・乳製品→腸内環境を整え免疫力を正常に保つ、野菜・海藻・きのこ類→食物繊維、ビタミン類が豊富、魚・青魚→炎症を抑えるなどの効果があるようです。ストレスは自律神経を乱し症状を悪化させてしまうので、十分な睡眠と食事で少しでも症状が軽くなるように心掛けてみてください。

《すくすくクラブ》

毎週水曜日

10:00～11:30

★活動は10時30分開始

- ・8日～新年度登録（印鑑をご持参 春の製作 ください）
- ・15日～こいのぼり製作
- ・22日～身体測定・誕生会
- ★帽子、水分補給をご準備下さい。

*ミニ健康講話・食育講話を随時実施

♪予定の変更がある場合があります。



【保健講話】

日時…4月28日（火）

11:00～

場所…植松保育園 学童舎

講師…荒木 里菜（看護師）

テーマ「新生活で疲れやすい心と身体」

内容…新しい環境の変化に戸惑っていませんか？この時期ならではの疲れやストレスについて、少しでも和らげるような話です。



ライオンキッズは、

予約制ではありません。お気軽

にご利用ください！お誕生会の

日は、誕生者がいない場合も製

作や遊びを計画していますの

のでぜひ、遊びに来て

！ください

