

食育だより 6月号



令和7年6月19日
大村市学校給食センター

大村市 学校給食センター 食育



6月は食育月間です。学校給食では、食べることに加え、毎日の献立を基に、食の知識を深めています。ご家庭でもぜひ、食事の時間に「食」を話題にしてみてもはいかがでしょうか。

食育で育てたい「食べる力」



<p>1 心と身体の健康を維持できる</p>	<p>2 食事の重要性や楽しさを理解する</p>	<p>3 食べ物の選択や食事づくりができる</p>
<p>4 一緒に食べたい人がいる (社会性)</p>	<p>5 日本の食文化を理解し伝えることができる</p>	<p>6 食べ物やつくる人への感謝の心</p>



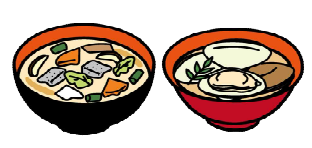
買い物や料理など、一緒に食事の支度をする



家族や仲間と楽しく食卓を囲む



地域の郷土料理や行事食を味わう



安全に美味しく給食を食べるために

給食を食べるときに、安全に食べることは大切なことです。姿勢やマナーを意識して食べるよう心がけましょう。また、6月4日からの1週間は「歯と口の健康週間」でした。食べるために必要な「歯」や「よくかむこと」についても意識しましょう。

