

たなばた ぎょうじしよく あじ 七夕の行事食を味わおう

7月4日(金)

がつなの か たなばた たなばた お ひめ ひこぼし しゅじんこう ちゅうごく ほし でんせつ たの
7月7日は七夕です。七夕は、織り姫と彦星を主人公とする中国の星の伝説を楽し
む行事として知られています。

たなばた た 七夕にそうめんを食べるのは…

むかし さくべい というお菓子 が ちゅうごく から つた
昔、「索餅」というお菓子が中国から伝わってきました。
「索餅」は、こむぎこ みず で ね なわ のようにしたものです。
ちゅうごく では、「がつなの か さくべい そな むびょうそくさい
中国では、「7月7日に索餅を供えると無病息災によい」
という言い伝えがあります。それが日本にも伝わり、七夕
に「索餅」を食べるようになりました。



その後、時代を経て、細長いそうめん に すがた か いま
その後、時代を経て、細長いそうめんに変え、今では
たなばた ひ た
七夕の日にそうめんを食べるようになったといわれています。

また、「そうめん」を あま がわ お ひめ お いと
また、「そうめん」を天の川や、織り姫が織った糸にみたてることもあります。
たなばた ひ た
七夕の日に食べるそうめんには、けんこう しあわ いの きも
七夕の日に食べるそうめんには、健康や幸せを祈る気持ちがこめられているので
すね。

きょう きゅうしよく 今日の給食では…

きょう こんだて きゅうにゅう じる ほしがた
今日の献立は、ごはん、牛乳、そうめん汁、星型コロッケ
やさしい たなばた
野菜炒め七夕ゼリーです。

たなばた あま がわ じる ほしがた
七夕メニューとして「天の川」にみたてたそうめん汁と星型
の

たなばた
コロッケにしました。七夕ゼリーもついています。
たの 楽しく、おいしく食べてください。



大村市小学校給食センター