

岐阜県の郷土料理を知ろう

9月16日(火)

岐阜県には飛騨山脈（北アルプス）や長良川など、美しい自然が広がっています。標高差が大きいいため、地域によって気候が異なり、多治見市は特に暑いことで知られています。映画「君の名は。」の聖地としても有名になりました。

<今日の献立>

麦ごはん 牛乳

のっぺい汁

鶏（けい）ちゃん

ムース



岐阜県の郷土料理⇒「鶏（けい）ちゃん」



戦中、戦後、卵を産まなくなった鶏を食べたのが始まりです。鶏肉が手に入りやすかった当時の貴重な料理でした。お盆やお正月、親戚の集まりや来客のある時などの特別な時にふるまわれた料理です。

鶏ちゃんの定義は、「一口大にカットし、タレで味付けした鶏肉料理」とされ、鶏肉にしょうゆやみそをベースに生姜とニンニクで下味をつけて焼いて作ります。ごはんが進む料理です。

岐阜県の特産品



飛騨牛(ひだぎゅう)



朴葉(ほうば)みそ



五平餅
(ごへいもち)



富有柿(ふゆうがき)