

# 2月の給食献立表

※2月の学校給食費納付期限(口座振替日)は3月2日です。(中学校)

日付 曜日	献立名	材 料					栄養価 エネルギー たんぱく質	
		主に体の組織を作る		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		
		肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・くだもの・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖		油脂
2 (月)	わかめごはん		わかめ			米	771	
	牛乳		牛乳				27.8	
	鮭のオハウ	鮭	昆布	にんじん	しょうが だいこん たまねぎ ごぼう 根深ねぎ	じゃがいも		
	メンチカツ	メンチカツ				油		
3 (火)	キャベツの甘酢和え			にんじん	キャベツ だいこん きゅうり	砂糖		
	ごはん 牛乳		牛乳			米	801	
	豚汁	厚揚げ 豚肉 麦みそ		にんじん	こんにゃく ごぼう 根深ねぎ	じゃがいも	31.5	
	鯛のしょうが煮	鯛しょうが煮						
4 (水)	いそあえ		きざみのり	ほうれんそう にんじん	はくさい	砂糖	ごま油	
	節分豆	大豆				砂糖		
	ごはん 牛乳		牛乳			米	841	
	親子煮	鶏肉 卵 凍り豆腐		にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	34.3	
5 (木)	スタミナ納豆	納豆 豚肉		こねぎ	しょうが	砂糖	油	
	白菜のひじき和え		しそ味ひじき	にんじん	はくさい きゅうり			
	冬野菜のカレー(麦)	鶏肉		にんじん ブロッコリー	たまねぎ だいこん りんご	米 麦 じゃがいも	油	
	牛乳		牛乳				26.8	
6 (金)	フルーツのみかんソース和え				パイン缶 みかん缶 黄桃缶 いちご みかんジュース	カクテルゼリー 米粉		
	チーズ		チーズ					
	ごはん 牛乳		牛乳			米	819	
	フォー・ガー	鶏肉		チンゲンサイ にんじん	はくさい たまねぎ	クワッテイ(麺)	26.3	
9 (月)	棒ぎょうざ	棒ぎょうざ					油	
	小松菜のにんにく炒め			こまつな にんじん	もやし にんにく		油	
	ごはん 牛乳		牛乳			米	778	
	すきやき	牛肉 厚揚げ		にんじん	はくさい こんにゃく えのきたけ 根深ねぎ	マロニー 砂糖	油	
10 (火)	大根サラダ		わかめ		だいこん きゅうり	砂糖	ごま ごま油	
	ぼんかん				ぼんかん			
	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 麦	859	
	わかめスープ	豆腐 つくね	わかめ	こねぎ	はくさい たまねぎ えのきたけ しょうが		33.3	
12 (木)	ヤンニョムチキン	鶏肉			にんにく	でん粉 砂糖	油 ごま油	
	ナムル			こまつな にんじん	もやし	砂糖	ごま ごま油	
	ごはん 牛乳		牛乳			米	867	
	ごさんこ汁	豚肉 豆腐 米みそ		にんじん	たまねぎ とうもろこし 根深ねぎ	じゃがいも	バター	
13 (金)	鯖のソースかけ	鯖			しょうが	でん粉 砂糖	油	
	アーモンド和え			にんじん	キャベツ きゅうり もやし	砂糖	アーモンド	
	バターライス					米	バター	
	牛乳		牛乳				810	
16 (月)	マカロニスープ	鶏肉		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ	マカロニ じゃがいも		
	豆腐入りミートローフ 1食ケチャップ	合挽き肉 豆腐			たまねぎ	パン粉		
	いんげんとコーンのソテー			いんげん	枝豆 とうもろこし		バター	
	ごはん 牛乳		牛乳			米	804	
17 (火)	ビーフシチュー	牛肉		にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ ぶなしめじ	じゃがいも	油	
	ししゃもフライ		ししゃもフライ				油	
	コーンサラダ				とうもろこし キャベツ きゅうり	砂糖	油	
	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 麦	795	
18 (水)	トック	鶏肉		にんじん こまつな	たまねぎ 根深ねぎ しょうが	トック	ごま油	
	ハトシロール	ハトシロール					油	
	クーブイリチー	豚肉 揚げかまぼこ	昆布	にんじん	こんにゃく しいたけ にんにく	砂糖	ごま油	
	マフール					マフール		
19 (木)	五目混ぜごはん 牛乳	鶏肉 油揚げ	牛乳	にんじん	ごぼう しいたけ	米 砂糖	783	
	じゃが団子汁	鶏肉 厚揚げ		にんじん	だいこん はくさい 根深ねぎ しいたけ	いももち	33.8	
	鯖の塩こうじ焼き	鯖						
	スイートスプリング				スイートスプリング			
20 (金)	ごはん 牛乳		牛乳			米	857	
	肉みそおでん	鶏肉 棒天 米みそ		にんじん いんげん	だいこん こんにゃく	じゃがいも さといも 砂糖		
	鯉の唐揚げ	鯉				でん粉	油	
	茎わかめのサラダ		茎わかめ	にんじん	きゅうり もやし	砂糖	ごま ごま油	
24 (火)	ごはん 牛乳		牛乳			米	783	
	北海酪農汁	鮭 貝柱 赤みそ 米みそ	牛乳	にんじん アスパラガス	はくさい たまねぎ とうもろこし	じゃがいも	バター	
	里芋コロッケ					さといもコロッケ	油	
	高菜そぼろ	豚肉		高菜漬け	にんにく	砂糖	油	
25 (水)	小魚		煮干し					
	オニオンライス	鶏肉			たまねぎ グリンピース ぶなしめじ	米	バター	
	牛乳		牛乳				30.9	
	グロンテスー	ミートボール		にんじん パプリカ	キャベツ たまねぎ カリフラワー セロリー			
26 (木)	ウインナー	ウインナー						
	スタンポット			ブロッコリー パセリ	たまねぎ	じゃがいも	油	
	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 麦	852	
	カレーうどん	鶏肉 油揚げ ちくわ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ	うどん	30.3	
27 (金)	鶏肉とレバーの甘酢炒め	鶏肉 レバー		パプリカ 青ピーマン	しょうが たまねぎ ぶなしめじ	でん粉 砂糖	油	
	デコボン				デコボン			
	ごはん 牛乳		牛乳			米	869	
	鶏家豆腐(ジーザードウフ)	豆腐 鶏肉		にんじん	しょうが たまねぎ たけのこ グリンピース しいたけ	でん粉 砂糖	油	
27 (金)	鱈のチリソース	鱈(たら)			しょうが 根深ねぎ にんにく	砂糖 でん粉	油 ごま油	
	もやしとにらの炒め物	豚肉		にら	もやし		油	
	黒田五寸人参の混ぜごはん	油揚げ		黒田五寸にんじん		米 さつまいも	油	
	牛乳		牛乳				33.1	
27 (金)	さっぱり煮ごみ	鶏肉 厚揚げ	昆布	にんじん	だいこん ごぼう こんにゃく しいたけ	じゃがいも 砂糖 さつまいも	落花生 油	
	鮭とイカのバター炒め	鮭 イカ		こねぎ	たまねぎ ぶなしめじ		油 バター	
	長崎みかんゼリー					みかんゼリー		

※都合により献立を変更することがあります。

(令和8年2月 大村市教育委員会)

### 【 ご注意ください 】

2月27日(金)は、大村市の郷土料理をアレンジした「さっぱり煮ごみ」が給食に出ます。  
煮ごみには、落花生(ピーナッツ)が使われています。アレルギーの人は食べないように注意してください。