



2月の給食こんだて表



*2月の学校給食費納付期限(口座振替日)は3月2日です。(Ⅱ地区)

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	ざいりょう			エネルギー kcal
			おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	たんぱく質 g
2	月	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		660 27.2
		けんちんじる	じゃがいも	とうふ とりにく かまぼこ	だいこん にんじん ごぼう ふかねぎ	
		イワシのみぞれに		イワシのみぞれに		
		ごまずあえ	ごま さとう		もやし きゅうり キャベツ	
		せつぶんまめ		せつぶんまめ		
3	火	こめパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		653 26.2
		ビーフシチュー	じゃがいも こむぎこ あぶら バター	ぎゅうにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん グリンピース トマト	
		アーモンドサラダ	あぶら さとう アーモンド		きゅうり とうもろこし にんじん	
		いちごゼリー	いちごゼリー			
4	水	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		659 27.0
		マーボーどうふ	さとう でんぶん ごまあぶら あぶら	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん こねぎ しょうが しいたけ にんにく	
		パオシュウ		パオシュウ		
		ちゅうかあえ	ごま ごまあぶら さとう		キャベツ きゅうり もやし にんじん	
5	木	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		658 26.3
		すきやき	マロニー さとう あぶら	ぶたにく とうふ	はくさい にんじん こんにやく えのきたけ ふかねぎ	
		あつやきたまご		あつやきたまご		
		だいこんのかりかりづけ	ごま ごまあぶら		だいこん にんじん	
6	金	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ぎゅうにゅう		678 26.2
		ぶたじる	じゃがいも	あつあげ ぶたにく みそ	だいこん たまねぎ こんにやく にんじん ごぼう こねぎ	
		イカのかりんあげ	あぶら さとう でんぶん	イカ		
		ひじきのあまからいため	さとう あぶら	ひじき とりにく	にんじん えだまめ	
9	月	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		607 23.7
		にくみそおでん	じゃがいも さとも さとう あぶら	ぶたにく ぼうてん みそ	だいこん にんじん こんにやく	
		カミカミづくだに	ごま さとう	にぼし		
		そくせきづけ		こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん	
10	火	コッペパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		606 28.2
		はくさいスープ		とりにく	はくさい たまねぎ にんじん	
		ハンバーグ	あぶら さとう	ハンバーグ	たまねぎ しめじ	
		ごまドレッシングサラダ	ごま さとう あぶら		きゅうり もやし にんじん	
12	木	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		639 24.6
		どさんこじる	じゃがいも バター	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん とうもろこし こねぎ	
		アジフライ	あぶら	アジフライ		
		ほうれんそうのいためもの	あぶら さとう	ベーコン	ほうれんそう キャベツ	
13	金	チキンカレーライス(むぎ)	こめ むぎ じゃがいも あぶら	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん りんご えだまめ	656 22.1
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
		キャベツとウインナーのソテー	あぶら	ウインナー	キャベツ とうもろこし	
		スイートスプリング			スイートスプリング(みかん)	
16	月	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		620 21.5
		のっぺいじる	さとも でんぶん	とりにく	こんにやく だいこん にんじん しいたけ こねぎ	
		とんかつ	あぶら	ロースとんかつ		
		ゆでキャベツ ソース			キャベツ	
17	火	くるざとうパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		667 25.9
		ごぼうのクリームスープ	じゃがいも こむぎこ あぶら バター	とりにく ぎゅうにゅう チーズ なまクリーム	たまねぎ ごぼう にんじん パセリ	
		オムレツ		オムレツ		
		えだまめのソテー	あぶら		とうもろこし えだまめ	
18	水	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		764 24.7
		やさいスープ		ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん	
		とりにくのからあげ	でんぶん あぶら	とりにく	しょうが	
		ゆかりあえ			きゅうり にんじん あかしそ	
19	木	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ぎゅうにゅう		655 24.5
		しらたまじる	しらたま	とりにく はんぺん	たまねぎ えのきたけ ふかねぎ	
		サバのしおこうじやき		サバのしおこうじやき		
		くきわかめのきんぴら	ごま さとう あぶら	ぶたにく くきわかめ	にんじん こんにやく	
20	金	ちゅうかどん	こめ さとう あぶら でんぶん	ぶたにく イカ エビ	はくさい たまねぎ にんじん たけのこ ふかねぎ しいたけ しょうが	686 22.7
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
		はるまき	あぶら はるまき			
		もやしのすのもの	さとう		もやし きゅうり	
24	火	しょうコッペパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		684 27.1
		カレーうどん	うどん	ぎゅうにく ちくわ	にんじん たまねぎ ふかねぎ	
		ぶたにくとレバーのカシューナッツいため	でんぶん あぶら さとう カシューナッツ	ぶたにく レバー	しょうが ピーマン たけのこ たまねぎ パプリカ	
		ぼんかん			ぼんかん	
25	水	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		681 26.1
		じゃがいものそぼろに	じゃがいも さとう あぶら	とりにく	こんにやく たまねぎ にんじん グリンピース しいたけ	
		サンマおかかに		サンマおかかに		
		ほしだいこんのすのもの	さとう ごま		きゅうり だいこん にんじん	
26	木	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ぎゅうにゅう		640 25.0
		トック	トック ごまあぶら	とりにく たまご	にんじん チンゲンサイ しょうが	
		ぶたキムチ	さとう あぶら ごま	ぶたにく みそ	はくさいキムチ キャベツ もやし にんじん いら しょうが にんにく	
		さつまいもステック	さつまいもステック			
27	金	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		659 24.2
		ぐだくさんのみそしる	じゃがいも	あつあげ みそ	にんじん ごぼう たまねぎ こねぎ	
		チキンなんばん	あぶら でんぶん さとう	とりにく	たまねぎ りんご	
		しおもみきゅうり			きゅうり	

※都合により献立内容を変更することがあります。

(令和8年2月 大村市教育委員会)