

2月の給食献立表



※2月の学校給食費の納付期限(口座振替日)は、2月28日です。

3付 配日	献立名	主に体の組織を肉・魚・卵・豆・豆製品	作る		材料 主に体の調子を整える その他の野菜・くだもの・きのこ	主にエネル・		栄養価 エネルギー たんぱく質
	ごはん 牛乳 豚汁	豆腐 豚肉 麦みそ	牛乳	にんじん	こんにゃく ごぼう 根深ねぎ	米じゃがいも	794 apr	73: 27.
	鰯のしょうが煮	觸生姜煮						
	小松菜の炒め物	揚げかまぼこ		こまつな	キャベツ		油	
	混ぜごはん	鶏肉油揚げ	41	にんじん	ごぼう こんにゃく しいたけ	米 砂糖		75
	牛乳	a/L ==	牛乳	I-1 1+1	1 + 1 + 2 o + 1 + 1			31.
	団子汁 鮭フライ	つくね 豆腐 サーモンフライ	わかめ	にんじん	たまねぎ えのきたけ		油	
	酢の物	9-62771			とうもろこし キャベツ きゅうり	砂糖	油	
		-u .				米 麦		
5	チキンカレー(麦)	鶏肉		にんじん	たまねぎ グリンピース りんご	じゃがいも	油	82
水)	牛乳		牛乳					30.
	キャベツとウィンナーのソテー	フランクフルト		ブロッコリ—	キャベツ とうもろこし		油	
	ごはん 牛乳		牛乳		1	米		76
	かきたま汁	卵 豆腐 はんぺん			たまねぎ えのきたけ 根深ねぎ	でん粉	4	29.
	秋刀魚のソースかけ アーモンド和え	秋刀魚		ほうれんそう にんじん	しょうがもやし	砂糖 米粉	カーモンド	
7	プはん 牛乳		牛乳	はりれんてり にんしん	540	米	ノーモント	80
	マカロニスープ	ベーコン		にんじん	たまねぎ キャベツ	マカロニ じゃがいも		32
	豆腐入りミートローフ	豚肉 牛肉 豆腐		にんじん	たまねぎ	パン粉		- OZ.
	カラフルサラダ	— • •		にんじん	きゅうり とうもろこし 枝豆 レモン	砂糖	油	
	ごはん 牛乳		牛乳			*		80
	ブラウンシチュー	豚肉		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース	じゃがいも	油	30.
	鯵の香草焼き	鎌		バジル				
	大根サラダ		茎わかめ		だいこん きゅうり	砂糖	ごま ごま油	
	ごはん 牛乳		牛乳			*		78
K)	わかめと卵のスープ	豆腐卵	わかめ		たまねぎ えのきたけ しょうが	でん粉		33.
	ヤンニョムチキン	鶏肉		にこと / フラー・/ け /	4 141	でん粉砂糖	油	
	ナムル ごはん 牛乳		牛乳	ほうれんそう にんじん	もやし		ごま ごま油	74
					はくさい こんにゃく えのきたけ			
K)	すきやき	豚肉 厚揚げ		にんじん	根深ねぎ	春雨 砂糖	油	32
	キュウリとワカメの酢の物		わかめ		きゅうり もやし	砂糖		
	大豆と小魚の佃煮	大豆	煮干			砂糖水あめ	ごま	
	ごはん 牛乳					黒砂糖 米		70
	こはん 午乳 カレーうどん	豚肉 ちくわ	牛乳	にんじん	たまねぎ 根深ねぎ	木 うどん 麺		78 31.
	鶏肉とレバーの三色炒め	鶏肉 レパー		青ピーマン にんじん	しょうがたまねぎ	でん粉砂糖	油	- 31.
	ポークオニオンライス	豚肉		HC (2 10,000	たまねぎ ぶなしめじ	*	バター	74
	牛乳		牛乳					25.
	ミネストローネ	鶏肉 白いんげん豆		にんじん トマト	たまねぎ キャベツ セロリー		バター	
				トマトジュース				
	ジャーマンポテト	ベーコン			たまねぎ	じゃがいも	油	
18	中華丼(麦)	豚肉 うずらの卵 イカ えび		にんじん	はくさい たまねぎ たけのこ 根深ねぎ しいたけ しょうが	米 麦 砂糖 でん粉	油	73
L/L	 牛乳	175 760	牛乳		ANNIAC OF ALLY OR THE	No van Croups		24
	蒸しギョウザ	ギョウザ	T #6					
	中華サラダ	11177		チンゲンサイ にんじん	もやし きくらげ	春雨 砂糖	ごま ごま油	
19	ごはん 牛乳		牛乳	7777713000		*		77
	肉みそおでん	鶏肉 棒天 米みそ		にんじん いんげん	だいこん こんにゃく	じゃがいも 砂糖		33.
	鯖の塩こうじ焼き	鯖	_					
	もやしとにらの炒め物	豚肉		にら	もやし		油	
20	ハヤシライス(麦)	豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ グリンピース	米 麦	マーガリン	84
						小麦粉	油	
トノ	牛乳	İ	牛乳) h	29
	野立とツナハバーー	*/ +		こすつか にょい* /	土ャベツ レスエスニ1			
	野菜とツナのソテー	ツナ	牛乳.	こまつな にんじん	キャベツ とうもろこし	米	油	Ω?
21	ごはん 牛乳	ツナ 鶏肉 卵 凍り豆腐	牛乳	こまつな にんじん	キャベツ とうもろこし	米	ж	
21	ごはん 牛乳 親子煮		牛乳				油	
注(1	ごはん 牛乳	鶏肉 卵 凍り豆腐	牛乳	にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖		
·1 金)	ごはん 牛乳 親子煮 納豆みそ キャベツの甘酢和え 麦ごはん 牛乳	鶏肉 卵 凍り豆腐	牛乳牛乳	にんじん いんげん	たまねぎ しょうが	じゃがいも 砂糖		34
11金)	ごはん 牛乳 親子煮 納豆みそ キャベツの甘酢和え 麦ごはん 牛乳 肉じゃが	鶏肉 卵 凍り豆腐 納豆 豚肉 赤みそ 豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ しょうが	じゃがいも 砂糖 砂糖 砂糖	油油	34
1 社 5 と	ごはん 牛乳 親子煮 納豆みそ キャベツの甘酢和え 麦ごはん 牛乳 肉じゃが きびなごフライ	鶏肉 卵 凍り豆腐 納豆 豚肉 赤みそ	牛乳	にんじん いんげん こねぎ にんじん にんじん いんげん	たまねぎ しょうが キャベツ だいこん きゅうり たまねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖 砂糖 砂糖 米 麦	油	34
1 注) 5 り	ごはん 牛乳 親子煮 納豆みそ キャベツの甘酢和え 麦ごはん 牛乳 肉じゃが きびなごフライ 白菜のひじき和え	鶏肉 卵 凍り豆腐 納豆 豚肉 赤みそ 豚肉	牛乳しそ味ひじき	にんじん いんげん こねぎ にんじん	たまねぎ しょうが キャベツ だいこん きゅうり	じゃがいも 砂糖砂糖 砂糖 米 麦 じゃがいも 砂糖	油油	76
1 金 5 5 6	ごはん 牛乳 親子煮 納豆みそ キャベツの甘酢和え 麦ごはん 牛乳 肉じゃが きびなごフライ 白菜のひじき和え ごはん 牛乳	鶏肉 卵 凍り豆腐 納豆 豚肉 赤みそ 豚肉 きびなごフライ	牛乳	にんじん いんげん こねぎ にんじん にんじん いんげん	たまねぎ しょうが キャベツ だいこん きゅうり たまねぎ こんにゃく はくさい もやし	じゃがいも 砂糖砂糖 水 麦 じゃがいも 砂糖	油油油油	76 28
1 (1 (1 (1 (1 (1 (1) (1) (1) (1) (1) (1)	ごはん 牛乳 親子煮 納豆みそ キャベツの甘酢和え 麦ごはん 牛乳 肉じゃが きびなごフライ 白菜のひじき和え ごはん 牛乳 豆腐の中華煮	鶏肉 卵 凍り豆腐 納豆 豚肉 赤みそ 豚肉	牛乳しそ味ひじき	にんじん いんげん こねぎ にんじん にんじん いんげん	たまねぎ しょうが キャベツ だいこん きゅうり たまねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖砂糖 砂糖 米 麦 じゃがいも 砂糖	油油	76 28
1 記 (5 (大) (6 (大)	ごはん 牛乳 親子煮 納豆みそ キャベツの甘酢和え 麦ごはん 牛乳 肉じゃが きびなごフライ 白菜のひじき和え ごはん 牛乳 豆腐の中華煮 シュウマイ	鶏肉 卵 凍り豆腐 納豆 豚肉 赤みそ 豚肉 きびなごフライ	牛乳しそ味ひじき	にんじん いんげん こねぎ にんじん にんじん いんげん	たまねぎ しょうが キャベツ だいこん きゅうり たまねぎ こんにゃく はくさい もやし しょうが たまねぎ しいたけ	じゃがいも 砂糖 砂糖 米 麦 じゃがいも 砂糖	油 油 油 油	76 28
25 人)	ごはん 牛乳 親子煮 納豆みそ キャベツの甘酢和え 麦ごはん 牛乳 肉じゃが きびなごフライ 白菜のひじき和え ごはん 牛乳 豆腐の中華煮 シュウマイ もやしの炒め物	鶏肉 卵 凍り豆腐 納豆 豚肉 赤みそ 豚肉 きびなごフライ	牛乳 しそ味ひじき 牛乳	にんじん いんげん こねぎ にんじん にんじん いんげん	たまねぎ しょうが キャベツ だいこん きゅうり たまねぎ こんにゃく はくさい もやし	じゃがいも 砂糖 砂糖 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	油油油油	76 28 78 32
1 記 (5 (6 (大)	ごはん 牛乳 親子煮 納豆みそ キャベツの甘酢和え 麦ごはん 牛乳 肉じゃが きびなごフライ 白菜のひじき和え ごはん 牛乳 豆腐の中華煮 シュウマイ もやしの炒め物 ごはん 牛乳	鶏肉 卵 凍り豆腐 納豆 豚肉 赤みそ 豚肉 きびなごフライ 豆腐 豚肉 米みそ	牛乳しそ味ひじき	にんじん いんげん こねぎ にんじん にんじん いんげん にんじん いんげん	たまねぎ しょうが キャベツ だいこん きゅうり たまねぎ こんにゃく はくさい もやし しょうが たまねぎ しいたけ	じゃがいも 砂糖 砂糖 米 麦 じゃがいも 砂糖 米 水 でん粉 砂糖	油 油 油 油	78
11 金) 5 火) (6 火)	ごはん 牛乳 親子煮 納豆みそ キャベツの甘酢和え 麦ごはん 牛乳 肉じゃが きびなごフライ 白菜のひじき和え ごはん 牛乳 豆腐の中華煮 シュウマイ もやしの炒め物 ごはん 牛乳 けんちん汁	鶏肉 卵 凍り豆腐 納豆 豚肉 赤みそ 豚肉 きびなごフライ	牛乳 しそ味ひじき 牛乳	にんじん いんげん こねぎ にんじん にんじん いんげん	たまねぎ しょうが キャベツ だいこん きゅうり たまねぎ こんにゃく はくさい もやし しょうが たまねぎ しいたけ	じゃがいも 砂糖 砂糖 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	油 油 油 油	76 28 78 32
25 人)	ごはん 牛乳 親子煮 納豆みそ キャベツの甘酢和え 麦ごはん 牛乳 肉じゃが きびなごフライ 白菜のひじき和え ごはん 牛乳 豆腐の中華煮 シュウマイ もやしの炒め物 ごはん 牛乳 けんちん汁 鰯梅みそ煮	鶏肉 卵 凍り豆腐 納豆 豚肉 赤みそ 豚肉 きびなごフライ 豆腐 豚肉 米みそ	牛乳 しそ味ひじき 牛乳	にんじん いんげん こねぎ にんじん にんじん いんげん にんじん いんげん	たまねぎ しょうが キャベツ だいこん きゅうり たまねぎ こんにゃく はくさい もやし しょうが たまねぎ しいたけ	じゃがいも 砂糖 砂糖 米 麦 じゃがいも 砂糖 米 水 でん粉 砂糖	油油油油工ま	76 28 78 32
21 金) 25 火) 26 水) 27 木)	ごはん 牛乳 親子煮 納豆みそ キャベツの甘酢和え 麦ごはん 牛乳 肉じゃが きびなごフライ 白菜のひじき和え ごはん 牛乳 豆腐の中華煮 シュウマイ もやしの炒め物 ごはん 牛乳 けんちん汁	鶏肉 卵 凍り豆腐 納豆 豚肉 赤みそ 豚肉 きびなごフライ 豆腐 豚肉 米みそ	牛乳 しそ味ひじき 牛乳	にんじん いんげん こねぎ にんじん いんげん にんじん いんげん	たまねぎ しょうが キャペツ だいこん きゅうり たまねぎ こんにゃく はくさい もやし しょうが たまねぎ しいたけ もやし だいこん ごぼう 根深ねぎ	じゃがいも 砂糖 砂糖 米 麦 じゃがいも 砂糖 米 てん粉 砂糖 米 でん粉 砂糖	油 油 油 油	76 28. 78 32. 77 29.
21 金) 25 火) 26 水)	ごはん 牛乳 親子煮 納豆みそ キャベツの甘酢和え 麦ごはん 牛乳 肉じゃが きびなごフライ 白菜のひじき和え ごはん 牛乳 豆腐の中華煮 シュウマイ もやしの炒め物 ごはん 牛乳 けんちん汁 飼梅みそ煮 春雨のごま炒め ごはん 牛乳	鶏肉 卵 凍り豆腐 納豆 豚肉 赤みそ 豚肉 きびなごフライ 豆腐 豚肉 米みそ 豆腐 鶏肉 鍋梅味噌煮 揚げかまぼこ	牛乳 しそ味ひじき 牛乳 牛乳	にんじん いんげん こねぎ にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん いんげん	たまねぎ しょうが キャベツ だいこん きゅうり たまねぎ こんにゃく はくさい もやし しょうが たまねぎ しいたけ もやし だいこん ごぼう 根深ねぎ たまねぎ	じゃがいも 砂糖 砂糖 米 麦 じゃがいも 砂糖 米 でん粉 砂糖 米 でん粉 砂糖	油油油油工ま	76 28. 78 32. 77 29.
21 金) 25 火) 26 水) 27 木) 28 金)	ごはん 牛乳 親子煮 納豆みそ キャベツの甘酢和え 麦ごはん 牛乳 肉じゃが きびなごフライ 白菜のひじき和え ごはん 牛乳 豆腐の中華煮 シュウマイ もやしの炒め物 ごはん 牛乳 けんちん汁 鰯梅みそ煮 春雨のごま炒め	鶏肉 卵 凍り豆腐 納豆 豚肉 赤みそ 豚肉 きびなごフライ 豆腐 豚肉 米みそ	牛乳 しそ味ひじき 牛乳 牛乳	にんじん いんげん こねぎ にんじん いんげん にんじん いんげん	たまねぎ しょうが キャベツ だいこん きゅうり たまねぎ こんにゃく はくさい もやし しょうが たまねぎ しいたけ もやし だいこん ごぼう 根深ねぎ	じゃがいも 砂糖 砂糖 米 麦 じゃがいも 砂糖 米 でん粉 砂糖 米 でん粉 砂糖	油油油油工ま	83 34. 76 28. 78 32. 77 29. 74 25.