



7・8月の給食こんだて表



(Ⅱ地区)

| ひ に ち | よ う び | こんだてめい | ざいりょう | | | エネルギー たんぱく質g |
|-------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------|-------------------------------------|-----------------|
| | | | おもにエネルギーのもとになる食品 | おもに体をつくるもとになる食品 | おもに体の調子を整えるもとになる食品 | |
| 1 | 月 | むぎごはん ぎゅうにゅう | こめ むぎ | ぎゅうにゅう | | 643 20.3 |
| | | だんごじる | しらたま | とりにく あぶらあげ | はくさい しいたけ だいこん にんじん ふかねぎ | |
| | | ししゃもフリッター | あぶら | ししゃもフリッター | | |
| | | ひよつづのすのもの | はるさめ ごま さとう | ひよつづ | きゅうり にんじん | |
| 2 | 火 | コッペパン ぎゅうにゅう | パン | ぎゅうにゅう | | 643 25.2 |
| | | パンプキンポタージュ | | ベーコン ぎゅうにゅう チーズ | かぼちゃ たまねぎ にんじん | |
| | | とりにくとレバーのあまずいため | でんぷん あぶら さとう | とりにく レバー | しょうが たまねぎ にんじん しめじ | |
| | | ミニトマト | | | ミニトマト | |
| 3 | 水 | ジャンバラヤ | こめ あぶら | あいびきにく | たまねぎ ピーマン トマト | 641 27.7 |
| | | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | |
| | | キャベツとたまごのスープ | でんぷん | たまご ベーコン | キャベツ たまねぎ にんじん しいたけ | |
| | | ホキのムニエル | こむぎこ バター あぶら | ホキ | | |
| 4 | 木 | きゅうりのレモンづけ | さとう | | きゅうり にんじん レモン | 674 22.0 |
| | | ごはん ぎゅうにゅう | こめ | ぎゅうにゅう | | |
| | | そうめんじる | そうめん | はんぺん あぶらあげ | たまねぎ にんじん しいたけ こねぎ | |
| | | とりにくのからあげ | あぶら でんぷん | とりにく | しょうが | |
| 5 | 金 | キャベツのひじきあえ | | しそあじひじき | キャベツ きゅうり にんじん | 689 27.8 |
| | | たなばたゼリー | ゼリー | | | |
| | | ごはん ぎゅうにゅう | こめ | ぎゅうにゅう | | |
| | | ジャージャー豆腐 | あぶら さとう でんぷん | ぶたにく あつあげ みそ | たまねぎ たけのこ にんじん こねぎ しいたけ しょうが | |
| 8 | 月 | やきぎょうざ | | ぎょうざ | | 619 25.2 |
| | | きりぼしだいこんのちゅうかサラダ | ごま ごまあぶら さとう | | きりぼしだいこん きゅうり とうもろこし | |
| | | むぎごはん ぎゅうにゅう | こめ むぎ | ぎゅうにゅう | | |
| | | みそしる | みそ | あつあげ みそ | なす しめじ たまねぎ こねぎ | |
| 9 | 火 | やきにく | さとう あぶら ごま | ぶたにく みそ | キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン りんご | 613 24.5 |
| | | コッペパン ぎゅうにゅう | パン | ぎゅうにゅう | | |
| | | ウィンナーとだいずのトマトに | じゃがいも あぶら さとう | ウィンナー だいず | たまねぎ にんじん グリンピース トマト | |
| | | オムレツ | | オムレツ | | |
| 10 | 水 | ドレッシングサラダ | あぶら さとう | | キャベツ きゅうり とうもろこし | 620 19.9 |
| | | ひじきごはん | こめ さとう あぶら | とりにく ひじき あぶらあげ | にんじん しいたけ えだまめ | |
| | | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | |
| | | やさいわん | でんぷん | ちくわ | たけのこ ごぼう たまねぎ にんじん こねぎ えのき | |
| 11 | 木 | かぼちゃのにくみそあんかけ | あぶら さとう でんぷん | ぶたにく みそ | かぼちゃ いんげん | 639 25.1 |
| | | ごはん ぎゅうにゅう | こめ | ぎゅうにゅう | | |
| | | にくじゃが | じゃがいも さとう あぶら | ぎゅうにく | たまねぎ にんじん こんにゃく いんげん | |
| | | なっとうに | さとう あぶら | なっとう ぶたにく | こねぎ しょうが | |
| 12 | 金 | しおもみきゅうり | | | きゅうり | 629 27.6 |
| | | ごはん ぎゅうにゅう | こめ | ぎゅうにゅう | | |
| | | とうがんじる | | とりにく あぶらあげ | とうがん にんじん いら きくらげ | |
| | | アジのスパイシーあげ | でんぷん こむぎこ あぶら | アジ | レモン | |
| 16 | 火 | ゴーヤーチャンプル | さとう あぶら | ぶたにく かつおぶし | キャベツ にながり にんじん | 614 26.0 |
| | | こめこパン ぎゅうにゅう | パン | ぎゅうにゅう | | |
| | | クリームスープ | じゃがいも しろいんげんまめ なまクリーム | ベーコン ぎゅうにゅう チーズ | たまねぎ とうもろこし パセリ | |
| | | スパゲッティナポリタン | スパゲッティ オリーブオイル | ぶたにく | たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム | |
| 17 | 水 | ごはん ぎゅうにゅう | こめ | ぎゅうにゅう | | 658 25.8 |
| | | かきたまじる | でんぷん | たまご はんぺん とうふ | たまねぎ にんじん こねぎ | |
| | | わふうハンバーグ | さとう あぶら | ハンバーグ | たまねぎ しめじ | |
| | | アスパラサラダ | あぶら さとう | | アスパラガス にんじん もやし | |
| 18 | 木 | なつやさいかレーライス | こめ あぶら | ぶたにく ぎゅうにゅう | たまねぎ かぼちゃ なす トマト ピーマン たまねぎ りんご にんにく | 652 21.1 |
| | | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | |
| | | いんげんのソテー | あぶら | ベーコン | いんげん とうもろこし | |
| | | すいか | | | すいか | |
| 8月 | | | | | | |
| 28 | 水 | チキンカレーライス | こめ じゃがいも あぶら | とりにく ぎゅうにゅう | たまねぎ にんじん グリンピース りんご | 654 20.1 |
| | | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | |
| | | キャベツとウィンナーのソテー | あぶら | ウィンナー | キャベツ とうもろこし | |
| | | ぶどう | | | ぶどう | |
| 29 | 木 | ごはん ぎゅうにゅう | こめ | ぎゅうにゅう | | 657 23.8 |
| | | みそしる | じゃがいも | あつあげ みそ | たまねぎ にんじん こねぎ | |
| | | チキンなんばん | でんぷん あぶら さとう | とりにく | たまねぎ りんご | |
| | | しおもみきゅうり | | | きゅうり | |
| 30 | 金 | ピビンパ | こめ あぶら さとう ごま ごまあぶら | ぶたにく | こまつな もやし | 604 23.9 |
| | | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | |
| | | はるさめスープ | はるさめ | とりにく | キャベツ たまねぎ にんじん | |

※都合により献立内容を変更することがあります。

(令和6年7・8月 大村市教育委員会)

7月、8月の学校給食費の納付期限(口座振替日)は、7月31日、9月2日です。