



7・8月の給食こんだて表



(I地区)

ひ よ う ち	こ ん だ て め い	ざ い り よ う			エ ネ ル ギ ー
		お も に エ ネ ル ギ ー の も と に な る 食 品	お も に 体 を つ く る も と に な る 食 品	お も に 体 の 調 子 を 整 え る も と に な る 食 品	た ん ぱ く 質g
1 月	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ぎゅうにゅう		619 25.2
	みそしる	みそ	あつあげ みそ	なす しめじ たまねぎ こねぎ	
	やきにく	さとう あぶら ごま	ぶたにく みそ	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン りんご	
2 火	ジャンバラヤ	こめ あぶら	あいびきにく	たまねぎ ピーマン トマト	641 27.7
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
	キャベツとたまごのスープ	でんぷん	たまご ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん しいたけ	
	ホキのムニエル	こむぎこ パター あぶら	ホキ		
	きゅうりのレモンづけ	さとう		きゅうり にんじん レモン	
3 水	コッペパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		643 25.2
	パンプキンポタージュ		ベーコン ぎゅうにゅう チーズ	かぼちゃ たまねぎ にんじん	
	とりにくとレバーのあまずいため	でんぷん あぶら さとう	とりにく レバー	しょうが たまねぎ にんじん しめじ	
	ミニトマト			ミニトマト	
4 木	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		689 27.8
	ジャーチャン豆腐	あぶら さとう でんぷん	ぶたにく あつあげ みそ	たまねぎ たけのこ にんじん こねぎ しいたけ しょうが	
	やきぎょうざ		ぎょうざ		
	きりぼしだいこんのちゅうかサラダ	ごま ごまあぶら さとう		きりぼしだいこん きゅうり とうもろこし	
5 金	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		674 22.0
	そうめんじる	そうめん	はんぺん あぶらあげ	たまねぎ にんじん しいたけ こねぎ	
	とりにくのからあげ	あぶら でんぷん	とりにく	しょうが	
	キャベツのひじきあえ		しそあじひじき	キャベツ きゅうり にんじん	
	たなばたゼリー	ゼリー			
8 月	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ぎゅうにゅう		643 20.3
	だんごじる	しらたま	とりにく あぶらあげ	はくさい しいたけ だいこん にんじん ふかねぎ	
	ししゃもフリッター	あぶら	ししゃもフリッター		
	ひよつづのすのもの	はるさめ ごま さとう	ひよつづ	きゅうり にんじん	
9 火	ひじきごはん	こめ さとう あぶら	とりにく ひじき あぶらあげ	にんじん しいたけ えだまめ	620 19.9
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
	やさいわん	でんぷん	ちくわ	たけのこ ごぼう たまねぎ にんじん こねぎ えのき	
	かぼちゃのにくみそあんかけ	あぶら さとう でんぷん	ぶたにく みそ	かぼちゃ いんげん	
10 水	コッペパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		613 24.5
	ウィンナーとだいたいのトマトに	じゃがいも あぶら さとう	ウィンナー だいた	たまねぎ にんじん グリンピース トマト	
	オムレツ		オムレツ		
	ドレッシングサラダ	あぶら さとう		キャベツ きゅうり とうもろこし	
11 木	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		629 27.6
	とうがんじる		とりにく あぶらあげ	とうがん にんじん いら きくらげ	
	アジのスパイシーあげ	でんぷん こむぎこ あぶら	アジ	レモン	
	ゴーヤーチャンプル	さとう あぶら	ぶたにく かつおぶし	キャベツ にかがり にんじん	
12 金	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		639 25.1
	にくじゃが	じゃがいも さとう あぶら	ぎゅうにく	たまねぎ にんじん こんにやく いんげん	
	なっとうに	さとう あぶら	なっとう ぶたにく	こねぎ しょうが	
	しおもみきゅうり			きゅうり	
16 火	なつやさいかレーライス(むぎ)	こめ むぎ あぶら	ぶたにく ぎゅうにゅう	たまねぎ かぼちゃ なす トマト ピーマン りんご	650 21.2
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
	いんげんのソテー	あぶら	ベーコン	いんげん とうもろこし	
	すいか			すいか	
17 水	こめこパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		614 26.0
	クリームスープ	じゃがいも しろいんげんまめ なまクリーム	ベーコン ぎゅうにゅう チーズ	たまねぎ とうもろこし パセリ	
	スパゲッティナポリタン	スパゲッティ オリーブオイル	ぶたにく	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム	
18 木	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		658 25.8
	かきたまじる	でんぷん	たまご はんぺん とうふ	たまねぎ にんじん こねぎ	
	わふうハンバーグ	さとう あぶら	ハンバーグ	たまねぎ しめじ	
	アスパラサラダ	あぶら さとう		アスパラガス にんじん もやし	
8月					
28 水	ビビンバ	こめ あぶら さとう ごま ごまあぶら	ぶたにく	こまつな もやし	604 23.9
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
	はるさめスープ	はるさめ	とりにく	キャベツ たまねぎ にんじん	
29 木	チキンカレーライス	こめ じゃがいも あぶら	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん グリンピース りんご	654 20.1
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
	キャベツとウィンナーのソテー	あぶら	ウィンナー	キャベツ とうもろこし	
	ぶどう			ぶどう	
30 金	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		657 23.8
	みそしる	じゃがいも	あつあげ みそ	たまねぎ にんじん こねぎ	
	チキンなんばん	でんぷん あぶら さとう	とりにく	たまねぎ りんご	
	しおもみきゅうり			きゅうり	

※都合により献立内容を変更することがあります。

(令和6年7・8月 大村市教育委員会)

7月、8月の学校給食費の納付期限(口座振替日)は、7月31日、9月2日です。