

しまばらはんとくさんひん し 島原半島の特産品を知ろう

7月7日（金）

きょう こんだて
〈今日の献立〉

- わかめごはん
- 牛乳
- そうめん汁
- 星型コロッケ
- きゅうりのパプリカ和え
- セタゼリー



しまばらし 島原市

しまばらし じょうかまち さか げんざい しまばらしょう
島原市は城下町として栄え、現在も島原城や
ぶげやしきの のこ わ みず ほうふ
武家屋敷が残っています。湧き水が豊富であること
から、水の都ともいわれます。

きょうどりょうり くそうに
郷土料理には、具雑煮やかんざらし、ろくべえなどが
あります。



しまばらての 島原手延べそうめん

しまばらちほう ての げんせん こむぎ
島原地方の手延べそうめんは、厳選された小麦と
めいすいひやくせん えら わ みず
名水百選のひとつに選ばれたおいしい湧き水を
ざいりょう しょくにん て の つく
材料に、職人が手で延ばして作ります。



7月7日の七夕の日には、行事食としてそうめんが食べられます。

きょう きゅうしょく しまばら つく つか あま がわ
今日の給食は、島原で作られたそうめんを使って「天の川」にみたてた
そうめん汁と星型コロッケ、セタゼリーです。