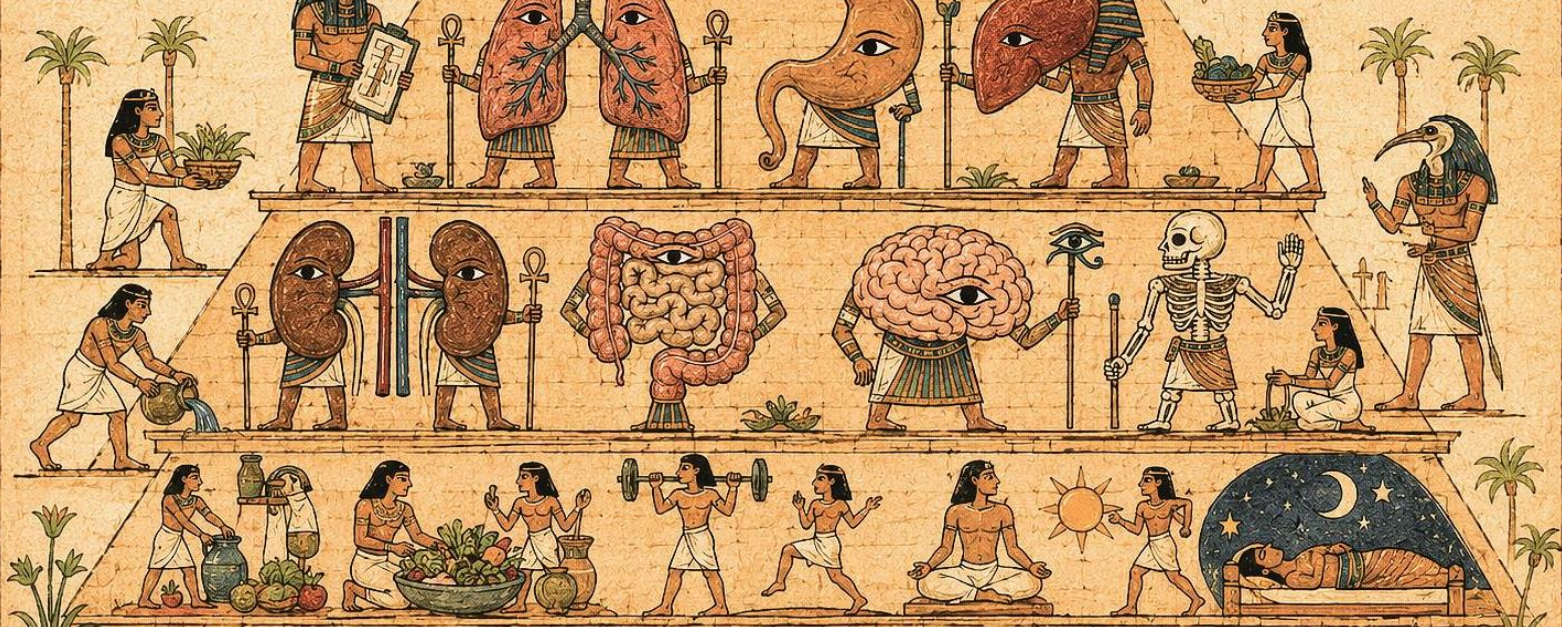


健康の ピラミッド を築こう



第32回 おおむら

健康・福祉まつり

10.25日

10:00 → 14:00

メモリード・シーハットおおむら

注目POINT

名物 もちまき

今年もやります！
安全に気を付けて
みんなで楽しもう！



第1部:11:00
第2部:13:30

集団健診(大村市民限定)

特定健診・がん検診を
特別に開催！
自分の健康状態を
知っておこう



❗事前に予約が必要です
くわしくはコチラ
0957-53-411
(内線145・146)

救命救急・AED講習

もしもの時のために
救命処置を
楽しく体験しよう



交通安全と防犯体験

飲酒疑似体験や
二重電話詐欺の手口を
学んでみよう！



400名限定



クイズラリー参加者に
おもむらんちゃん紙バック
プレゼント

ユニ
ボイス



主催:大村市健康・福祉まつり実行委員会 事務局:大村市 健康づくり推進課
☎0957-53-4111(内線629・152) ※イベントには手話通訳がいます



出店ブース一覧

いろんなブースで健康チェック・体験しよう



検査

- ◆ 骨密度検査
- ◆ 心電図・体組織測定
- ◆ 血管年齢・足指力測定
- ◆ 聴力検査
- ◆ 握力測定
- ◆ 貧血検査
- ◆ 口コミ度チェック など

学び・遊び

- ◆ 防災食の紹介
- ◆ 乳がんクイズ
- ◆ 生理用品の提供・紹介
- ◆ ミニ手話講座
- ◆ お面づくり・魚釣りゲーム
- ◆ うちわ色塗り
- ◆ 各種相談会 など

体験・スポーツ

- ◆ eスポーツ体験
- ◆ 障害者スポーツ「ボッチャ」
- ◆ 足つぼ・顔つぼ・骨盤矯正
- ◆ 高齢者疑似体験
- ◆ ハンドマッサージ など

ステージイベント

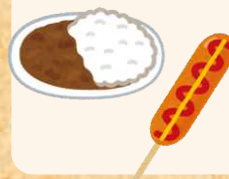
- 10:00～ 開会式・表彰式
- 11:00～ もちまき 第1部
- 11:30～ 救命救急・AED講習(60分)
- 12:30～ 交通安全と防犯体験(60分)
- 13:30～ もちまき 第2部
- 14:00～ 閉会式

バザー

日用品・おさがり服
パン・お菓子・野菜の販売など



屋外コーナー



うどん・カレー
フランクフルトなど

飲食スペースもあります！



歩いて笑顔！ おおむらハッピーウォーク



体力づくり、ダイエット、気分転換、仲間づくりなどを目的に、健康づくり推進員と一緒に大村公園周辺を歩きませんか？

- ※小学生以下のお子様は、保護者同伴でご参加をお願いします。
- ※雨天の場合中止いたします。

- 集合場所…サブアリーナ(2階)
- 集合時間…10時30分(準備運動約10分・ウォーキング約50分・整理運動約10分)
- コース…大村公園周辺(約4Km)
- 持ってくるもの…飲み物・動きやすい服装・運動靴・帽子



来場者には「歩こーで！」
20Pプレゼント



ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」詳しくはコチラ↑

駐車場には限りがあります。
公共交通機関を利用してお越しください。
駐車場内での事故や盗難などは一切の責任を負いません。

