



スポーツの力で日本を元気に!

チャレンジデー 2021

10月27日 水 午前0時 ▶▶▶
▶▶▶ 午後9時

新型コロナウイルス
感染症防止対策を
講じて開催
します!



おむらんちゃん

大村市 VS 大牟田市
(長崎県) (福岡県)



©2016 大牟田市公式キャラクター
「ジャー坊」

市民総参加で
勝利に向けて
頑張りました!



チャレンジデーは、
15分間以上の
健康運動に参加する
スポーツイベントです!



チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民総参加型のスポーツイベントです。自治体同士で午前0時から午後9時までの間に、15分間以上継続してスポーツや運動をした「住民の参加率(%)」を競い合います。負けた場合は、対戦相手の自治体の旗を一週間庁舎のメインポールに掲揚するというユニークなルールによって行われます。※今年は新型コロナウイルスの影響で、10月最終水曜日に延期されました。

主 催/大村市チャレンジデー実行委員会
お問合せ/大村市チャレンジデー実行委員会事務局【大村市スポーツ振興課内】
TEL: 0957-53-4111 (内線187・188) FAX: 0957-52-6722



チャレンジデー2021 10月27日(水) 午前0時～午後9時

5回連続勝利に向けて！

大村市は**14回連続**チャレンジデーに参加します。(前回参加率 69.8%)

今回は、福岡県**大牟田市**と対戦します。

大牟田市の前回参加率は、大村市と同じ参加率の 69.8%です。

参加率70%以上を目標に、市民一丸となって大牟田市に勝利しましょう！



CHALLENGE DAY

いつでも、どこでも、だれでも、楽しく参加できます！

チャレンジデーは、15分以上継続して体を動かす(運動・スポーツ・体操・ストレッチなどどんなことでもOK)だけで、気軽に楽しく参加できます。

その日大村市内にいる人(市外在住者も可)であれば、誰でも参加することができます。

1人でも、家族、職場、地域のみんなでの参加でもOK！

参加するには、以下の方法での参加登録が必要です！

- ① **下記の参加登録** で、集計BOXまで。
(市役所・住民センター・コミセンに設置しています)
- ② **インターネット** (大村市ホームページ) で。
<http://www.city.omura.nagasaki.jp/>
- ③ **スマホ・携帯電話** (右のQRコード) で。
- ④ **電話** で 0957-53-4111 内線 187・188
- ⑤ **FAX** で 0957-52-6711



結果は
市のホームページ、
翌朝7時からの
FMおおむら
(76.3MHz)で
お知らせします。



①～③は当日午後9時まで。

④～⑤は当日の午後9時30分まで受け付けます。

※④は前日までは平日(土曜日・日曜日・祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで。



個人で運動された方、
全国オンライン共通イベント
参加者はこちらから
参加報告をお願いします。

参加者報告方法

- 1 LINEアプリから『友だち追加』
- 2 トークの「SSFチャレンジデー」から参加報告



友だち登録はこちらから

チャレンジデー2021 参加登録票

団体名(氏名)	←※個人・家族・友人での参加の場合は、氏名(又は代表者)を記載ください。			
参加(登録)数	人	実施(予定)内容	※例/ジョギング、ウォーキング、ラジオ体操など	
団体区分	①教育関係 ②官公庁 ③会社/企業 ④福祉団体 ⑤医療関係 ⑥町内会 ⑦老人会 ⑧サークル ⑨その他団体()			
↑※団体申込の方は該当区分に○をしてください(個人・家族・友人の場合は記入の必要はありません)。				
どのようにしてチャレンジデーを知りましたか?	・広報おおむら ・ポスター ・チラシ ・市ホームページ ・おおむらケーブルテレビ ・FM おおむら ・その他()			
今回でチャレンジデー14回目の参加となりますが、チャレンジデーをきっかけに運動を継続して行っていますか?	はい いいえ			
ご意見・ご要望				

※参加時の事故やケガなどには十分注意していただき、自己責任において実施していただきますようお願いいたします。

※収集された個人情報に関しては適切に管理いたします。

※チャレンジデーに参加協力していただける③～⑤の団体につきましては、大村市のホームページにて団体名を公表しますので、予めご了承ください。