遂に最終回！チャレンジデーは今年が最後！

FINAL

チャレンジデー2023

5月31日（水）

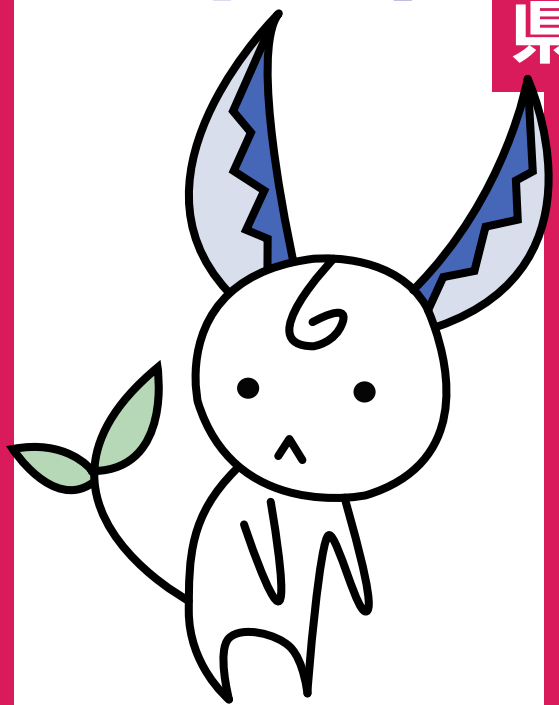
午前0時～午後9時

長崎県 大村市

VS

岐阜県 関市

大村市マスコットキャラクター
おむらんちゃん



関市イメージキャラクター
関＊はもみん

スマホからのご登録はこちらから♪

新型コロナウイルス感染防止対策を講じて開催します！

チャレンジデーは、15分以上の健康運動に参加するスポーツイベントです！
市民総参加で勝利に向けて頑張りましょう！

チャレンジデーとは、毎年５月の最終水曜日に世界中で実施されている住民総参加型のスポーツイベントです。
自治体同士で午前０時から午後９時までの間に、15分間以上継続してスポーツや運動をした「住民の参加率（％）」を競い合います。
負けた場合は、対戦対手の自治体の旗を一週間庁舎のメインポールに掲揚するというユニークなルールによって行われます。

主　　催／大村市チャレンジデー実行委員会
お問合せ／大村市チャレンジデー実行委員会事務局【大村市スポーツ振興課内】
TEL：0957-53-4111（内線187・188）　FAX：0957-52-6722

CHALLENGE DAY

チャレンジデー2023　5月31日（水）午前0時～午後9時

9回目の勝利に向けて！

【大村市対戦成績】8勝5敗2勝敗無し

大村市は１６回連続チャレンジデーに参加します。（前回参加率６１.５％）
今回は、岐阜県関市（前回参加率５７.３％）と対戦します。
参加率７０％以上を目標に、市民一丸となってオール大村で対戦相手の
関市に勝利しましょう！

いつでも、どこでも、だれでも、楽しく参加できます！

チャレンジデーは、１５分以上継続して体を動かす（運動・スポーツ・体操・ストレッチなど
どんなことでもＯＫ）だけで、気軽に参加できます。
その日大村市内にいる人（市外在住者も可）であれば、誰でも参加することができます。
１人でも、家族、職場、地域のみんなでの参加でもＯＫ！

参加される方は、以下の方法で参加登録をお願いします！

① **下記の参加登録票** で、集計BOXまで。
（市役所・住民センター・コミセンに設置しています）

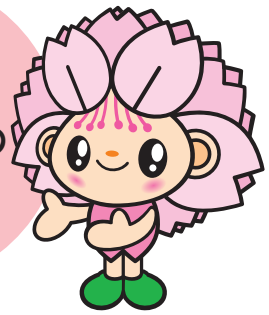
② **インターネット**（大村市ホームページ）で。
https://www.city.omura.nagasaki.jp/

③ **スマホ・携帯電話**（右のQRコード）で。

④ **電 話** で0957-53-4111　内線187・188

⑤ **FAX** で0957-52-6722

結果は
当日23時頃、
市及び
市スポーツ協会の
ホームページで
お知らせします。



①～③は当日午後9時まで。
④～⑤は当日午後9時30分まで受け付けます。
※④は前日までは平日（土曜日・日曜日・祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分まで。

キ リ ト リ

チャレンジデー2023　参加登録票

団体名（氏名）			←※個人・家族・友人での参加の場合は、氏名（又は代表者）を記載してください。
参加（登録）数	人	実施（予定）内容	※例／ジョギング、ウォーキング、ラジオ体操など
団体区分	①教育関係　②官公庁　③会社／企業　④福祉関係　⑤医療関係 ⑥町内会　⑦老人会　⑧サークル　⑨その他団体（　　）		
↑※団体申込の方は該当区分に○をしてください（個人・家族・友人の場合は記入の必要はありません）。			
どのようにしてチャレンジデーを知りましたか？	・広報おおむら　・ポスター　・チラシ　・市ホームページ ・おおむらケーブルテレビ　・FMおおむら　・その他（　　）		
今回でチャレンジデー16回目の参加となりますが、チャレンジデーをきっかけに運動を継続して行っていますか？			はい　・　いいえ
ご意見・ご要望			

※参加時の事故やケガなどには十分注意していただき、自己責任において実施していただきますようお願いいたします。
※収集された個人情報は適切に管理いたします。
※チャレンジデーに参加協力していただける③～⑤の団体につきましては大村市のホームページにて団体名を公表しますので、予めご了承ください。