

第27回 おおむら

健康・福祉まつり

10月6日(日) 10時~14時

シーハットおおむら

健康チェックコーナー

- ・骨密度測定
- ・血糖測定
- ・呼吸機能検査
- ・貧血検査
- ・歯科検診
- ・唾液のPHチェック
- ・睡眠検査
- ・うつ病チェック
- ・聴力検査
- ・手洗いチェック など

スポーツコーナー

- ・体力測定
- ・ニュースポーツ
- ・障害者スポーツ
- ・ゲーム
- ・筋力測定
- ・リハビリ体験
- ・運動・脳トレ体験 など

ちびっこコーナー



みんな大好き！
ふわふわ！

ステージイベント

- 10:00~10:25 開会式・表彰式
- 10:40~11:00 ビンゴゲーム
- 11:15~11:30 大村音頭体操
- 11:30~11:40 もちまき
- 12:30~12:50 ビンゴゲーム
- 13:00~13:20 民謡・フラダンス
- 13:35~13:50 大村音頭体操
- 13:50~14:00 もちまき



特定健診・がん検診特別開催！

受付時間：9:00~12:00
 会場：コミセン大会議室
 特定健診：40~74歳の大村市国民健康保険加入者
 及び後期高齢者

がん検診：40歳以上の大村市民
 (肺がん、大腸がん等)
 *がん検診は負担金が必要です。

無料！
要予約！
プレゼントあり！

予約・お問い合わせは国保けんこう課(内線145)まで！



クイズラリーで
景品をGET！



飲食・バザーコーナー
もあるよ！



大村市在宅ケアセミナー 大村市医師会による演劇

「そいでみんなつながった！！
 ~お節介 カモン！！~
 会場：さくらホール
 時間：13:00~14:30(開場12:30)

主催：健康・福祉まつり実行委員会
 事務局：大村市国保けんこう課
 0957-53-4111 (内線152)

* イベント会場(本部)には手話通訳者がいます

健康

メインアリーナ

1 正しい手洗いで感染防止！ ・専用ローションをつけて手を洗い、洗い残しを調べる ・正しい手洗いの説明	長崎県看護協会
2 聞こえ・飲み込み・言葉の相談室！ ・聴力検査・パネル展示 ・お困り相談（聞こえ・飲み込み・言葉の発達）	言語聴覚士会
3 血糖&一酸化炭素チェック！ ・血糖測定・お薬相談・CO測定	薬剤師会
4 肺年齢・物忘れチェック！ ・呼吸機能検査（肺年齢）・物忘れ検査・貧血検査	臨床検査技師会
5 楽しく作って脳機能チェック！ ・パンキンお菓子バッグ作り ・脳機能テスト、睡眠検査、うつ病チェック、昔遊び	作業療法士会
6 骨密度を測ってみよう！ ・足首における骨密度測定・測定値の説明	診療放射線技師会
7 歯と口の健康度チェック！ ・問診のみの歯科検診	歯科医師会
8 正しい歯磨き・唾液チェック！ ・お口に関する相談コーナー ・歯磨き指導・唾液のPHチェック	歯科衛生士会

学ぶ

メインアリーナ

9 おいしく楽しく食を学ぼう！ ・食べ物クイズ、ビンゴゲーム（※） ※ステージで行います。ビンゴカード引換券を栄養士会のブースでもらってね！ カード引換券配布時間【1回目】10：00【2回目】11：30	栄養士会
10 「認知症」を支える社会をつくろう！ ・認知症の人と家族を支える活動の紹介 ・認知症の人と向き合う介護者へのアドバイス等	大村わらべ会
11 女性・女児のためのボランティア活動！ ・支援事業の紹介・活動パネル展示 ・来場者へおみやげ配布	国際ソロプチミスト大村

エントランス

12 児童虐待防止月間！ ・パンフレット配布	県中央児童家庭支援センター
13 臓器提供意思表示カードの普及！ ・臓器（腎臓）のはたらき ・臓器提供意思表示カードの配布	地域腎友会

福祉

メインアリーナ

14 社会福祉協議会をご存知ですか？ ・活動紹介・パンフレット等の配布 ・福祉体験・スライム作り	社会福祉協議会
15 折り紙でハロウィン！ ・ハロウィン飾りの展示（パネル展示）	老人クラブ連合会
16 手で語ろう！～目で見ることば手話～ ・手話の成り立ちパネル展示 ・手話を学んで、聞こえない人と話してみよう	ろうあ協会 手話サークル
17 ところが豊かになるあそび！ ・布の絵本の展示・布製の野菜で遊ぶ ・まとあてあそび りんごの木	ききょうグループ
18 親子で遊びにおいて☆ ・ふわふわコーナー ・ぬり絵・折り紙	保育会

体力

メインアリーナ

19 体力測定 受けて気づく体力年齢！ ・握力・上体起こし・長座体前屈 ・反復横とび・急歩・立ち幅跳び ・ニュースポーツで遊ぼう！	スポーツ推進委員協議会
20 みんなで楽しむバリアフリースポーツ ・障害者スポーツ：ポッチャ、フライングディスク	身体障害者団体連合会
21 昔遊びいっぱいあるよ！ ・マンカラ、オセロ、輪投げ等	レクリエーション協会
22 備えよう！今から始める筋肉貯金！ ・筋力測定（握力や歩く早さなど） ・パンフレット配布	理学療法士協会
23 カラダもアタマも楽しく元気に！ ・バランスボールなどを使ったエクササイズ ・遊びを取り入れたリハビリ体験・脳トレ体験	長崎リハビリテーション学院

ガレリア

24 健康福祉の住まいづくり体験！ ・筋交体験コーナー・もちつき・フォトフレーム作成 ・長崎県木造住宅コンクール作品展示	建築士会
25 自分の町を良くするしくみ。共同募金 ・赤い羽根共同募金・街頭募金	長崎県共同募金会 大村市支部

文化棟(コミセン)イベント

さくらホール 開場12：30 開演13：00 終演14：30
26 演劇 大村市在宅ケアセミナー・大村市医師会 「そいでみんなつながった！！～お節介 カモン！！～」
大会議室
27 受けよう！特定健診 がん検診 ・特定健診・がん検診

飲食・お買い物コーナー

メインアリーナ

エントランス

ガレリア

28 ワーキングヒルズ	34 NPO法人元気っこクラブ	40 アトリエばればれ	44 物産振興協会
29 セルプ大村	35 SAKURA+	41 ロバの会	45 泉の里
30 母子寡婦福祉連合会	36 三彩の里	42 バンビの会ピリープ	46 慈恵荘
31 民生委員児童委員協議会連合会	37 桜山	43 さわり工房ながさき	47 箕望荘
32 シルバー人材センター	38 フォレストおおむら		
33 大村地区更正保護女性会	39 手をつなぐ育成会		

