



スポーツの力で日本を元気に！

チャレンジデー 2019

CHALLENGE DAY

5月29日(水)

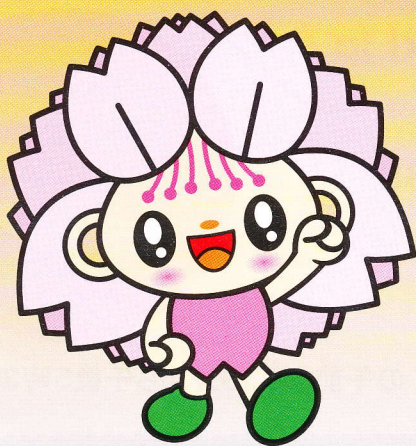
午前0時～午後9時

全国一斉開催！

2度目の対戦！

大村市

(長崎県)



大村市マスコットキャラクター
おむらんちゃん

VS



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

伊勢原市

(神奈川県)



市民総参加で勝利に向けて頑張りましょう！

チャレンジデーは、15分以上の健康運動に参加するスポーツイベントです！



チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民総参加型のスポーツイベントです。自治体同士で午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続してスポーツや運動をした「住民の参加率(%)」を競い合います。負けた場合は、対戦相手の自治体の旗を一週間庁舎のメインホールに掲揚するというユニークなルールによって行われます。

主催/大村市チャレンジデー実行委員会

お問合せ/大村市チャレンジデー実行委員会事務局【大村市スポーツ振興課】

TEL: 0957-53-4111 (内線187・188) FAX: 0957-52-6722



チャレンジデー2019 5月29日（水）午前0時～午後9時

4年連続勝利に向けて！

大村市は**12年連続**でチャレンジデーに参加します。（昨年の参加率67.5%）
 今回の対戦相手は5年前（2014年）に対戦し、2度目の対決となる神奈川県**伊勢原市**です。
 前回は大村市が勝利しましたが、伊勢原市は近年、参加率が70%を超えている強敵です。
参加率70%以上を目標に、市民一丸となって、伊勢原市に勝利しましょう！

いつでも、どこでも、だれでも、楽しく参加できます！



チャレンジデーは、15分以上継続して体を動かす（運動・スポーツ・体操・ストレッチなど
 どんなことでもOK）だけで、気軽に楽しく参加できます。
 その日大村市内にいる人（市外在住者も可）であれば、誰でも参加することができます。
 1人でも、家族、職場、地域のみんなでの参加でもOK。

参加するには、以下の方法での参加登録が必要です！

- ① **下記の参加登録票** で、集計BOXまで。
 （市役所・住民センター・コミセンに設置しています）
- ② **インターネット**（大村市ホームページ）で。
<http://www.city.omura.nagasaki.jp/>
- ③ **スマホ・携帯電話**（右のQRコード）で。
- ④ **電話** で **0957-53-4111** 内線**187・188**
- ⑤ **FAX** で **0957-52-6722**



結果は
 市のホームページ、
 翌朝7時からの
 FMおおむら
 (76.3MHz)
 でお知らせ
 します。



- ①～③は当日午後9時まで。
 ④～⑤は当日の午後9時30分まで受け付けます。
 ※④は前日までは平日（土曜日・日曜日・祝日を除く）の午前8時30分から午後5時30分まで。

チャレンジデー2019 参加登録票

団体名（氏名）			電話番号	固定（ ）	—
※個人・家族・友人で参加の場合は、氏名（又は代表者）を記載ください。			携帯（ ）	—	
参加（登録）数	人	実施（予定） 内容	※例 / ジョギング、ウォーキング、ラジオ体操など		
団体区分	①教育関係 ②官公庁 ③会社／企業 ④福祉団体 ⑤医療関係 ⑥町内会 ⑦老人会 ⑧サークル ⑨その他団体（ ）				
※団体申込の方は該当区分に○をしてください（個人・家族・友人の場合は記入の必要はありません）。					
どのようにして チャレンジデーを 知りましたか？	・ 広報おおむら ・ ポスター ・ チラシ ・ 市ホームページ ・ おおむらケーブルテレビ ・ FMおおむら ・ その他（ ）				
ご意見・ご要望					

※参加時の事故やケガなどには十分注意していただき、自己責任において実施していただきますようお願いいたします。
 ※収集された個人情報に関しては適切に管理いたします。
 ※チャレンジデーに参加協力していただける③～⑤の団体につきましては、大村市のホームページにて団体名を公表しますので、予めご了承ください。

