

市政だより

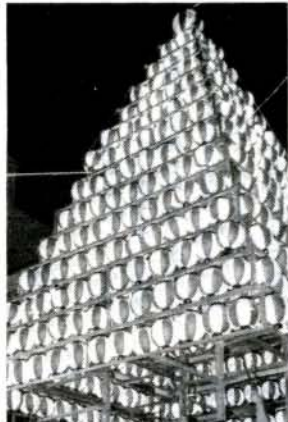
# おおむら

昭和61年

9月号

## 人口の動き

	(前月比)	
人口(男)	33,614	- 7
(女)	36,454	+26
(計)	70,068	+19
世帯数	20,763	+12
8月1日現在		



▲初登場の「男女混合綱引き大会」

▲玉替え会場は人、人、人……



▼4000発の花火で幕あけ

▲勇壮な「旧大村藩太鼓の競演」

▼今年も子ビツ子から大人まで61人が参加した「ゆかた納涼コンテスト」

▲こんなおおむら音頭もあるんですね、「おおむら音頭コンテスト」



▲最後は、みんな「おおむら音頭総踊り」



おおむら夏越まつり  
8月1日(宵まつり)、2日・3日(本祭り)  
ドーンと12万人の人出



9月15日・敬老の日 15日～21日・老人福祉週間

# 第2の人生をどう生きるか

## 人生80年時代をむかえて



男の自立——社会的には職業人として自立し、経済的にも家族を

### 男の自立は

まず家事から

の意図でも健康は自立自助の基本といえます。

自立を確保するためには、まず健康であることが必要です。健康づくりは他人に頼るべきものではありません。自分自身の努力の成果として現われてくるもので、その意味でも健康は自立自助の基本といえます。

### 健康は自立自助の基本

人間であればだれしも、死ぬまで自立自助の精神で、つまり他人のお世話にならずに過ごしたいというのが一つの目標であり、願いとあると思います。

長い老後をどう生きるか——「人生80年」時代をむかえて、わたしたち一人ひとりが真剣に取り組まなければならぬ問題です。

日本人の平均寿命は大幅に延び、現在65歳の人の平均寿命(あと平均して何年の余命があるか)は男性で約16年、女性で19年です。いまや「余生」というような人生50年時代

代にいつくられた考え方や生き方は、「第2の人生をどう生きるか」という考え方への見直しを迫られています。

人生80年時代の豊かな老後生活とは？ 三浦文夫・日本社会事業大学教授にお話を聞きすることも、お年寄りの自身や家庭、地域における「第2の人生」について考えてみたいと思います。

### 自立への挑戦

## コミュニティづくりの

## 先頭に立とう

日本社会事業大学教授 三浦文夫

抱えて人並の生活を維持している人が、こ日常生活の面では奥さんにすっかり依存している場合が少なくありません。家事や近隣社会の付き合いはことごとく「女房任せ」で、自分は「仕事人間」を決めこんでいるのです。これでは、一人の人間として自立しているとは言えません。生活者としての存在感が希薄なのです。

抱えて人並の生活を維持している人が、こ日常生活の面では奥さんにすっかり依存している場合が少なくありません。家事や近隣社会の付き合いはことごとく「女房任せ」で、自分は「仕事人間」を決めこんでいるのです。これでは、一人の人間として自立しているとは言えません。生活者としての存在感が希薄なのです。

女性の自立は社会的なものです。行政が「行政が肩代わりできない面」が、男の場合は、自分自身の自立の問題であり、ひいては老後をどう生きるかにつながる大事な問題なのです。

### コミュニティづくりを担う

定期的な第一線の職業生活から退いたにしても、それは決して社会をそのものから引退したわけではなく、コミュニティづくりには、その地域に長く住み、しかも十分な余暇があり、豊かな社会的経験をもち人が適しています。

ところが、定年後の長い老後生活では、仕事よりも、日常生活と向き合うことが次第に多くなり、身の回りのことが、それなりにできるといえる。一人の人間として自立が問われる時期でもあります。

そのためにはまず、奥さんと一緒に家事をやってみる——自立への挑戦を心がけていただきたいと思います。

はありますが、これまでに培ってきた豊かな知識と経験を、広く社会のために役立てていただきたいのです。

お年寄りの豊かな知識と経験が十分に生かされないのは、大きな社会的損失です。

(談)





(昨年の敬老の日記念演芸大会より)

## 「毎日の日曜日」をどうする

自分が第一線で働いているときは、「子供に後をゆずり、悠々と自分の思っていることに時間を使ってみよう」と考えるものです。しかし、現実はその時間が与えられると、有効な使い方が分からず、自由な時間がかえって重荷になることもありま

変えれば、充実した毎日を送っているといえなくもありません。お年寄りの自由な時間については、全国の60歳以上75歳未満の男女を対象とした次のような調査があります(総理府老人対策室「老人の地域奉仕活動に関する調査」)

### ◎自由時間の有無

仕事・家事などのための時間を除いて、自由になる時間がどのくらいあるかについて見ますと――

ふだんの日は、自分の自由時間が「十分ある」とする人が61・6%で、「ややある」の20%を含めると、自由時間があるとすお年寄りは全体の8割を超えます。

休みの日は、ふだんの日と比べて、自由時間が「十分ある」とする人が69・6%とやや高くなっています。平日と大きな違いはありません。

ところで、その自由時間の過ごし方は、どうなっているのでしょうか。

### ◎自由時間の過ごし方

ふだんの日の自由時間の過ごし方ですが、5・9%の人が「特になにもしていない」と答えています。しかし、その他の人は何らかの活動を行っています。多い順に挙げてみます(結果は複数回答)。

①テレビ、新聞、雑誌の見聞き……78・6%  
 ②趣味・娯楽……32・7%  
 ③家族とのだらん……32・1%  
 ④友人、隣人とのつき合い……25・9%

## 若さを保つ「心の張り」

お年寄りを敬って、何もさせないようにつかうというのは、本当に敬っていることなのでしょう。

人間が生きていくうえで何が大切かを考えてください。答えは「心の張り」でしょう。お年寄りに気をつかい何もしてもらわないというのでは、敬うというより「心の張り」を奪ってしまうことになるのではないのでしょうか。



それ行け(老人スポーツ大会より)

以下、⑤スポーツ(16・2%)  
 ⑥旅行・行楽(11・6%)と続きます。

一方、休みの日は「テレビ、新聞、雑誌の見聞き」が少し

### 新聞の切り抜き

生きがいに

「ある人から頼まれて、新聞の切り抜きをするようになったんですよ。そうすると、(切り抜きを)忘れちゃいけないと頭を働かせるし、なるべく上手に切ろうとハサミを使うんです。それが楽しいですね」

97歳のおばあさんの楽しみのひとつを聞きました。また、84歳のおじいさんの若さを保つ秘けつを聞くと……

「朝起きると、植木の枝が伸

減り(70・6%)、その分「家族とのだらん」や「旅行・行楽」が増加します。

第1位がテレビ、新聞、雑誌というのは少し悲しいことです。年を重ねるにつれて友人、知人が少なくなり、やむを得ない面もあるでしょうが、もっと積極的に地域社会との交流に参加してはいかがですか。

じっとしてはいます。一人ぼっちになっていくばかりです。趣味の仲間どうしが集ったり、ボランティア活動に参加するなど、自分から進んで社会に動きかけることで、生きがいや心の張りが生まれてくるのだと言えます。

びていたり、雑草が生えていると、気になって気になってしようがなくなるんです。すると知らず知らずのうちに体が動いて雑草をむいたり、枝を切りに行くんです。そうするとホッとしますよな」

このように、ちよつとしたことをお年寄りにやってもらうことが、「心の張り」や若さを保つ秘けつになっているのです。お年寄りは、動作もにぶくなってくるので、若い人のようにテキパキと物事を処理することはできません。だからといって、何もさせないでおくのは、かえっ



てお年寄りを老  
け込ませること  
になりかねませ  
ん。

経験や知識を  
生かして

もらおう

お年寄りのの  
んびりした動作  
の中には、これ  
まで人生で培っ  
てきた様々な経験や知恵がいつ  
ぱいつまっているはず。体  
の自由のきく範囲で経験を生か  
してもらおう、技術を伝えてもら  
うことがお年寄りを敬うことで  
あり、同時に、お年寄り自信に  
「心の張り」をもってもらおう。



とにもつながらでしよう。

◇ お年寄りを老け込ませないた  
めにも、お年寄りならではの持  
ち味や特徴を家庭や地域社会に  
生かしてもらいたいものです。

敬老金を贈ります

長寿を祝って

対象 9月1日現在、大村市に  
住んでいる70歳以上の人  
金額・70歳～79歳 30000円  
・80歳～89歳 50000円  
・90歳以上 80000円  
※77歳以上の人に、県の敬老  
金も贈られます。  
金も贈られます。  
持つてくるもの 通知書、印鑑  
※該当する人には通知書を差し  
あげますので、指定の日にお  
受け取りください。

敬老金贈呈日程

場 所	月 日
三浦・鈴田・萱瀬 福重・松原出張所	9月10日(水)
竹松出張所	11日(木)
西大村出張所 市 役 所	11日(木) 12日(金)

ねたきりのお年寄りに

見舞金を贈ります

対象 9月1日現在、65才以上  
で、大村市に1年以上住み、  
6か月以上ねたきりの人  
金額 1万円  
※難病患者見舞金(1万円)の  
支給を受けた人は対象となり  
ません。

金婚式該当者に

記念品を贈ります

対象 大村市に1年以上住み、  
9月15日現在で婚姻(戸籍に  
記載した日から満50年を迎  
えられた夫婦)  
※婚姻年月日が、昭和10年9  
月16日～11年9月15日まで  
申請方法 該当する人は、金婚  
式該当申立書に戸籍謄本を添  
えて保護課へ提出してくださ  
い。

締め切り 9月20日(土)  
問い合わせ 保護課厚生係

老人福祉センター「まむら荘」

敬老の日記念行事

9月13日・14日は、入館料無  
料です。(60歳以上で、大村市  
に住んでいる人)

「敬老の日」記念演奏会

9月13日(土)、午前10時30分、

2階集客室

※出演希望者は、9月11日(木)  
までに、福祉センター2階  
事務室に申し込んでくださ  
い。

老人作品展

9月17日(木)～19日(金)、午前9  
時～午後4時、1階大会議室、

高齢者のための

無料相談所開設

学習や趣味、地域社会、  
その他生活上の諸問題につ  
いて、お気軽にご相談くだ  
さい。

期間 昭和62年3月まで

相談日 月曜日、祝日、年  
末・年始を除き、毎日相  
談に応じています。

時間 午前9時～午後4時

相談方法 面接、訪問、文  
書、電話(☎③1352)

重度障害者、ねたきり老人

入浴サービス

入浴施設 特別養護老人ホ  
ーム慈恵荘、泉の里内特  
別浴槽

対象 ①市内に住んでいる  
在宅の重度障害者および  
65歳以上の在宅ねたきり  
老人

②家庭の事情により入浴  
する機会に恵まれない人

③健康状態が入浴可能な  
人

入浴日 月2回程度

料金 無料

交通用具 施設のリフト付  
バスで送迎しますが、家  
族または介護者が付き添  
ってください。

問い合わせ 保護課厚生係

ご利用ください

在宅老人短期保護

ねたきり老人を介護して  
いる人が病気にかかるなど  
の理由により、居宅におけ  
る介護ができない場合、一  
時的に保護します。

対象 おおむら65歳以上の  
人で、現在、病院にかか  
っていない人

実施施設 慈恵荘・泉の里

保護の期間 7日以内

利用料 一日につき180  
0円～50000円

問い合わせ 保護課厚生係

日 程 表

接種会場	接種日
市 役 所	9月30日 (火)
萱 瀬 出 張 所	
西大村コミュニティセンター	10月1日 (水)
三 浦 出 張 所	
鈴 田 出 張 所	
竹 松 出 張 所	10月2日 (木)
福 重 出 張 所	
中 地 区 公 民 館	10月3日 (金)
松 原 出 張 所	

時間 午後2時～3時

**受けられない乳幼児**  
 ・発熱もしくは下痢を伴う急性疾患、重症結核、心臓血管系疾患、病後衰弱栄養障害などの乳幼児、  
 ・麻しんなど生ワクチン接種後1か月を経過していない乳幼児  
**お願い** ・当日は、母子健康手帳をご持参ください。  
 ・体温を計ってきてください。  
**問い合わせ** 生活環境課衛生係

**ポリオ(小児マヒ)生ワクチン**

**投与を行います**

該当する乳幼児  
 ・生後6か月～48か月までの初回投与を受けてない乳幼児  
 ・2回目投与を受けてない48か月までの幼児



ご存知ですか

ポリオ生ワクチンは、  
 どうして2回飲むの？  
 ポリオをおこすウイルスにI型、II型、III型の三つがあり、ポリオワクチンは、この三つの型のウイルスを弱毒化したものです。シロップになっていて、

これを飲むと三つの免疫ができることが多いのですが、なかにはお互いじゃましまあつて一つか二つの型だけしかできないこともありま。6週間以上、間隔をあけてもう一度飲むと、今度は前回つかなかった型に対して免疫ができ、ほとんど完全に免疫ができあがります。6週間以上、間隔をあけるのは、その間は前に飲んだウイルスが増えている最中なので、新しく飲んでウイルスが増えることをさまたげるからです。

都合で接種期間がはなれてしまっても、必ず、48か月までに2回は受けるようにしてください。間隔がはなれても、免疫のできかたに差はありません。

**国民年金**

ご主人の給料から奥さんの保険料が天引されるわけはありません

**これは誤解です！**

サラリーマンの奥さん(第3号被保険者)の届け出をすると、ご主人の給料から保険料が天引されるから届け出をしないとという人や、届け出をしたが保険料が天引きされていないので、加入漏れになっているのではないかと心配する人がいます。しかし、これはまったくの誤解です。厚生年金や共済年金で

納めましたか？

**国民年金保険料**

7・8・9月分の国民年金保険料の納期限は、9月30日です。保険料を納められると、病气やケガで障害者となったり、一家の働き手に先立たれたときに障害基礎年金、遺族基礎年金を受けられないことがあります。また、納め忘れが重なる、将来の生活の柱となる、老齢基礎年金までもが受けられなくなることもありま。保険料は期日までにきちんと納めてください。  
 なお、事情があつて保険料を納めることができない人は、免除制度がありますので、保険年金課年金係にご相談ください。

は、奥さんがいても独身でも保険料は同じです。保険料は決められた率を給料に掛けて計算されますので、奥さんの分の保険料がご主人の給料から天引きされるわけはありません。ご主人が加入している厚生年金や共済年金が制度全体として負担する仕組みになっています。

**とばすまい ゆとりをもって 安全運転**



シートベルトとヘルメット。  
 どちらも命を守る大切なもの——  
 忘れずに、正しく着用しましょう。

9月21日～30日・秋の全国交通安全運動



福祉医療費受給資格者証

の

# 更新手続きを行います

心身障害者、母子、寡婦、未婚の女子、寡男の福祉医療費受給資格者証の有効期限が9月30日までとなっていますので、受給資格者証の更新を行います。持つてくるもの

- ① 印鑑
- ② 現在使用中の受給資格者証
- ③ 加入している健康保険証
- ④ 通知のながき
- ⑤ 心身障害者医療該当者は身体障害者手帳または療育手帳

⑥ 今年1月2日以降に転入し



た人、扶養義務者が市外に  
いる人は昭和60年分の所得  
証明書(福祉課に提出済の  
人は必要ありません)

※該当する人には、はがきで更新日などを連絡します。指定日に来ることができない人は、福祉課で手続きをしてください。

問い合わせ 福祉課福祉係

## 見直そう わが社の職場 この人に

9月は心身障害者雇用促進月間です

- ★障害の有る人も無い人も、共に働き共に生きることが自然である社会を実現しましょう。
- ★就職を希望する心身障害者の職場を確保することは社会全体の責務です。一人でも多くの障害者の採用について事業主の皆さんの努力と工夫をお願いします。
- ★労働省、雇用促進事業団などでは、障害者の雇用を促進するため、各種の援護制度を設けています。

詳しくは大村公共職業安定所  
(☎2101)へご相談ください。

### 更新日程

月日	場所
9月16日(火)	市役所福祉課
17日(水)	西大村出張所
18日(木)	竹松・萱瀬・松原出張所
19日(金)	福重・三浦・鈴田出張所

時間 午前9時30分～午後4時

### 事故を起こしてからでは遅すぎる

バイクの自賠責保険を忘れずに  
最近交通事故の損害賠償金額は高額化し、1億円を超える判決も出ています。自賠責保険(強制保険)だけでは、応じきれない高額賠償に備え、自賠責保険に任意の自動車保険をつけることが、ドライバーの義務とさえ言われています。  
バイクには、車検制度がないこともあって、ともしれば自賠責保険の期限切れを忘れることがありますのでご注意ください。自賠責保険に加入してなかったり、期限が切れているのを知らずにバイクを運転すると、違反点数6点に6か月以下の懲役または、5万円以下の罰金が科せられます。

## 救急医療が守ります

### いのち...

救急医療の日  
9月9日

救急医療週間  
9月6～13日

救急車は正しく  
利用しましょう

長崎県下の昭和60年における救急車の出動件数は、2万5800回を超え、年ごとに増え続けています。

しかし、安易な出動要請がかなりの数にのぼっており、重病などで一刻を争う患者が出た場合、救急車が間に合わず大事に至ることもあるのです。  
消防法では救急車の利用について次のとおり定めています。

- ① 災害により生じた事故(火災・地震・台風などによる負傷者)
- ② 屋外もしくは、公衆の出入りする場所において生じた事故



- ③ (交通事故など) 災害による事故などに準ずる事故(労働災害・一般負傷など)
- ④ 急病人で医療機関に搬送するための適当な手段がない場合、放置すれば生命に危険がおよぶおそれのある者または、症状が著しく悪化するおそれのある者。

毎年9月9日は「救急の日」です。この機会に救急車の正しい利用について考え直してみよう。

### 救急医療講演会を開催

救急医療に対する理解を深めていただくために開催します。  
日時 9月12日(金)、午後1時30分～4時  
場所 福祉センター

- ① 交通事故をなくしましょう  
大村警察署交通課長 浦川 千弘先生
- ② 救急車を正しく利用しよう  
大村消防署救急救助係長 森 弘利先生
- ③ 家庭でできる応急処置  
日本看護協会大村東彼地区 林田 君代先生
- ④ 救急医療を医師の立場から  
大村市医師会長 福田 律三先生



# カメラちぽっと



小学生・池田新町、中学生・向陽寮が優勝  
(8/2~3、市営野球場ほか)

スポーツ少年団ソフトボール大会に小学生55チーム、中学生45チームが参加、熱戦が展開されました。(小学生の部)①池田新町②上諏訪③鬼橋、小路口若桜  
(中学生の部)①向陽寮②上久原③池田新町、新城



やったね、僕らの船が浮かんだよ(8/6、松原海水浴場)  
松原幼稚園の園児33人が、牛乳パックで船作りに挑戦。154/パックと200/パックを使い2隻を作り上げ、早速、近くの海水浴場で船を浮かべ大歓声をあげていました。



皆んなで歩いたよ、20キロ(8/6、竹松~野岳湖)

一緒に歩いて親子のふれ合いを——と、竹松地区の第3回深夜親子歩こう会が開かれ、幼稚園児から大人まで約180人が参加、全員が見事、20キロを歩きました。



国道444号の早期開通を目指して(8/6、市民体育館)  
大村・鹿島両市から小・中学生・婦人の各2チームが参加し、親善バレーボール大会が開かれました。



野球少年、熱心に受講(8/6、市営野球場)

大村商工会議所創立40周年記念事業の一環として「NTTオレンジ野球教室」が開かれました。小・中学生約160人が参加し、熱心に指導を受けていました。



玖島城、スツキリ(8/6、大村公園)  
九州電工大村営業所の皆さんが、玖島城の石垣に生い茂った雑草を清掃奉仕。約1時間の作業で石垣は見違えるほどになりました。



# 松原・萱瀬地区の町名町界整理 ができました

～9月8日から～

あざ  
まち  
字を廃止、町に変わります



萱瀬地区変更後概況図

大村市には、町の名称が公称の字名と通称の町名があり、皆さんの日常生活や、市の行政を進めるのに大変不便なのが実態です。  
そこで、町名を一本化し、同時に町の区域を実情に合わせるため、町名町界の整理を進めていきますが、今回、松原・萱瀬地区の町名町界を、9月8日から変更することになりました。

### 公簿の変更手続き

市役所に備えつけてある戸籍簿、住民票、印鑑登録、選挙人名簿など各種台帳は市役所で書き替えます。  
法務局の土地建物の所在表示は法務局で書き替えます。会社など法人の事務所およびその代表者の住所に変更を生じた場合は、関係者から法務局に届け出の必要がありますので、詳しく

は法務局にお尋ねください。  
市長が住所変更証明書(無料)を発行し、これを添付すると登録免許税は免除されます。  
公的年金、資格免許、自動車の廃車などで必要なときは、証明書(無料)を町名町界整理室に請求してください。

### 変更後の記載例

本籍地・住所などの表示  
一ノ郷296番地4は、  
松原本町296番地4  
土地・建物の表示  
田下郷字尾ノ上1577番は、  
田下町1577番  
以上のように本籍地、住所、印鑑登録、郵便などは「〇〇番地」、土地建物などの所在地を表わすときは「〇〇番」となります。

### 町名変更お知らせ用 無料はがきを配布

松原・萱瀬地区の皆さんに、町名変更のお知らせ用無料はがきを、一世帯20枚あて町務連絡員を通じ配布します。知人や友人などへの連絡にご利用ください。  
また、整理区域の詳しいことについて、新旧対照表を松原・萱瀬地区町務連絡員および関係各班まで配布しますので、ご利用ください。  
なお、詳しいことについては、町名町界整理室にお問い合わせください。



松原地区変更後概況図

新町名	変更前の大字
まつばらほんまち 松原本町	一ノ郷・寿古郷・草場郷の一部
まつばらいっちようめ 松原一丁目	一ノ郷・四ノ郷の一部
まつばらにちようめ 松原二丁目	二ノ郷
まつばらさんちようめ 松原三丁目	三ノ郷
のだけまち 野岳町	四ノ郷および草場郷・立福寺郷の一部
ひがしのだけまち 東野岳町	五ノ郷および四ノ郷・重井田郷の一部
じるろまち 武留路町	武留路郷

下水道区域外の家庭は  
**家庭雑排水処理施設  
を設置してください**  
家庭雑排水により、川や大村湾、農業用水路が汚染されています。このままでは、ドブ化の恐れがあります。下水道70年計画区域外の家庭から出される台所などの排水は処理施設で処理して流してください。処理施設を設置される場合、次のような補助があります。(一)内は本体工事費。  
放流型 2万円(約6万円)  
無放流型 6万円(約16万円)  
小型合併浄化槽 10万円(約75万円)  
問い合わせ 生活環境課公害係  
※工事費は施行状況により、変動があります。  
溜枔などの汚泥、スカム(水面浮遊物)は、10日に1回位清掃を行ってください。  
家の新・増改築のときは  
**建築協議・土地開発  
協議が必要です**  
市内で、家屋などの新築、増改築や1000平方メートル以上の土地の区画形質の変更(土地開発)を行う場合は、それぞれ、建築協議、土地開発協議の届け出をしてください。





ながい あきら  
永石 亮くん (抗出津3丁目)  
S.56.8.12 生まれ

## アイドル登場

病院とは、まだ縁の切れない亮だけど、フラッシュマンの様に強くなって病気をやっつけようね。お父さんとお母さんも応援するよ。一緒に頑張ろうね。(母・日津子さん)

**ぼくのわたしのたからもの③**  
童話の本  
永田 美佳ちゃん  
(9歳・松並1丁目)  
わたしは本を読むのが大好きです。毎日、読みます。とくに童話が大好きです。  
中地区公民館から借りてきたりして読みます。  
今まで、300冊くらい読みました。小学校を卒業するまでに600冊は読みたいと思います。  
今、一番おもしろい本は、お



父さんから買ってもらった「ひみつの花園」という本です。わたしも、将来は童話を書いてみたいですね。  
お父さん、おみやげは本を買ってきてください。

物が豊かな現代ほど、心の豊かさが求められています。わたしたち、大村レクリエーション愛好会は、そうした心の豊かさを求めて、10年前に設立しました。当初は、ただ単にレクリエーションの好きな仲間が4~5人集まって発足。以後、友が友を呼び今では、20数人が会員となって頑張っています。  
会員は、自営業、主婦、公務員、保母などいろんな職種の人が集まり、例会の時はとても賑やかです。  
会全体の活動としては、レクの普及はもちろん、レク教室の開催などに取り組んでいます。  
今年、5月に全国一斉ウォークラリー大村会場を成功させ、また、県勤労青少年のつどいや

## こんなグループ知ってる? ③

創立10周年を迎える  
大村レクリエーション愛好会



(今年、5月に開催されたウォークラリー大会より)

ファミリーキャンプ大会の指導などに活躍。特に、夏休み中はキャンプの指導などに大活躍の会員もいます。また、軽スポーツ「インディアカ」の普及にも努力中です。  
大村レクの発足と前後して結成された、長崎県レクリエーション協会も今年で10周年を迎え、9月7日、長崎市で県レクリエーション大会を開催するなど、レクの普及に一步一步努力しています。  
レクについてのお尋ねは、お気軽に、大村レクリエーション愛好会(市コミセン内)へどうぞ。(岸川 勇男)

**健康ファミリィ①**  
体重は健康のバロメーター  
成人の原因となる肥満を防ぐためにも、体重は健康のバロメーターとなる貴重な情報。週に1回は体重をはかり、適正体重を維持することが大切です。  
お宅のヘルスマーターは、古新聞の下敷きになったりしていませんか。毎日、顔を会わせているとご主人が太ってきているかどうか、わかりにくいものです。今日からでも、風呂あがりなど条件を一定にして、ご主人をうまくヘルスマーターまで誘導し、体重をチェックしましょう。



### 肥満解消のポイント

- ① 不精をしないで、こまめに動く
- ② 暮らしの中に運動やスポーツを取り入れる
- ③ 1日3食の食生活のリズムを守る
- ④ ごはんやお菓子の食べすぎを避ける
- ⑤ 食事はよくかんで楽しみながら食べる
- ⑥ 腹八分目を守る
- ⑦ 食べることに変わる趣味をもつ
- ⑧ 野菜を豊富にとる
- ⑨ 肉と魚の割合を1対2とする
- ⑩ 酒を飲んだあとラーメンなどを食べない

## ヤングマン がんばるまん

＝その2＝

泉の里で開かれたボランティア  
スクールキャンプに参加した

浅井 直美さん (溝陸町・20歳)

特別養護老人ホーム・泉の里で、8月6・7日の2日間、高校生、大学生のための「ボランティア

ティア・スクールキャンプ」が開かれた。2日間の日程は、介護技術の実習、奉仕活動、講話など、かなりのハードスケジュールだった。浅井さんは「短大で福祉コースを学んでいるので、今年も参加した。実際に体験したのが福祉の真の姿を見るのに役立った。大村の福祉関係は、すすんでいるので、このまま福祉のまちづくりに取り組んでもらいたい。



入所者と語り合う浅井さん

それに若い人も、積極的にボランティア活動に取り組んで欲しい」と話している。入所者にも孫のようだと人気のあった浅井さん。  
将来は、やはり福祉関係の仕事をしたいとか。

## ガンバレ

意欲的に遊べる幼児

これから21世紀を背負う子供たちは、社会変化に適応できる社会性豊かな子供を育てなければならぬのではないのでしょうか。それにはまず

- ① 自ら進んで遊べる幼児。
- ② めあてをもって遊びに熱中する幼児。
- ③ 友達とかかわって楽しく遊べる幼児。

このような意欲的に遊べる幼児を育てることだと思えます。  
ややもすると  
昨今、知的教育のみに目がむけられがちですが十分遊ばせることによって、幼児なりに考える力、知らないことにも対処していく力などがついていくのではないのでしょうか。  
当園でも、従来の教師の意図を先行させた一斉保育に反省を



ファミリーキャンプ大会 (7/19、野岳湖)

加えながら、自由遊びを充実させ、個性に応じた指導をするための工夫や、クラスの枠をはずした解体保育などを試み、幼児の意欲を刺激し、遊びの楽しさや、充実感、満足感を満たす保育をめざし努力をしています。  
お父さん、お母さん、子供に自然の中でいろんな体験をさせ、意欲的に遊べる幼児を育てていきましょう。

市立大村幼稚園教諭  
松永 文枝

お父さん  
お母さん

No.11

## 第21回 県展

(出品部門)

日本画、洋画、デザイン、  
工芸、写真、書、彫刻

長崎会場

9月5日(金)~28日(日)  
(休館日、9月8日、16日、22日)  
県立美術館 (長崎市立山町)

佐世保会場

10月3日(金)~12日(日) (休館日、10月7日)  
佐世保市博物館島瀬美術センター(佐世保市島瀬町)



## 12月13日完成 雇用促進住宅寿古宿舍 入居者を募集

雇用促進住宅は、勤労者の住宅を確保するため、雇用促進事業団が建設管理する近代的なアパートです。

構造 鉄筋コンクリート造5階建  
規模 3棟80戸(3DK)

入居できる人

- ①勤労者で雇用保険の被保険者
- ②家賃の支払能力がある人
- ③本人を含めた家族数(同居)が2人以上(婚約中も可)
- ④確実な連帯保証人がある人(事業主で可)

家賃 月27,000円、共益費 2,300円

受付開始 9月1日(月)

申し込み・問い合わせ

大村公共職業安定所(☎2101)

※申込用紙は、市商工観光課および大村公共職業安定所にあります。



## 鮮魚行商と食品販売業の皆さん 許可、届け出が 必要です

食品衛生に関する条例が次のように改正され、10月1日から適用されます。

該当する人は9月30日(火)までに、手続きを済ませてください。

許可が必要なもの

鮮魚介類の行商(自動車営業を除く)

届け出が必要なもの

食品販売業(アイスクリーム、ヨーグルト、豆腐、弁当、そうざい、菓子、パン、冷凍食品、ハム、ソーセージ、魚介類加工品などを販売する人)

※詳しくは食品衛生協会(大村保健所内 ☎2193)へお問い合わせください。

## 思いやる心 地域社会とボランティア

—その1—

雨はあじさいの花の色を変え、手品師のようです。季節の折に咲く花々を見ていると、それが大きい花であれ、小さい花であれ、それぞれに存在の意味があるように思われてなりません。

精神薄弱養護学校に通っているA子さんが茶道を習い始めました。A子さんは奇跡と思われほどの上達を示し、周りの人々を驚かせました。A子さんは重度のダウン症の障害をもつため、お母さんが送り迎えや介

助をしなければ通学できないほどだったからです。

## 思いやる心が咲かせた花

### 茶道との出会い

かつて、お母さんが病気で起き上がれなくなると、通学の介助ができない時期がありました。その間、お母さんの代役を買って出て、A子さんの送迎や介助

を続けてくれた婦人ボランティアがいました。

ある日のことです。A子さんを迎えに行った彼女は、ある光景に出くわしました。それは、茶道クラブでけいこをしている高校生の様子を教室の窓からじ

つと眺め、ちつとも動こうとしないA子さんの姿でした。A子さんのその真剣な様子から「お茶を習いたいのでは」と気付いた彼女は、市の善意銀行に相談し、ボランティアとして登録し

ていた茶道の先生を紹介してもらいました。

### A子さんに降り注いだ 思いやりの慈雨

それから茶道の先生とA子さんは、お茶のけいこに「格闘」しました。そうです。文字どおりの格闘です。

A子さんは辛抱強く、人が一度でやれることを百回やって身に修めていきました。不思議なことに、お母さんが健康を回復して、A子さんと並んでけいこを始めると、習得は二倍の速さとなりました。

胸を張って、自信たっぷりにお茶をたてている娘を見て、お

母さんはこれがわが子かと信じられないほどでした。

A子さんの気持ちを察知して励ました婦人ボランティアの優しき、根気よく手を添えて指導した茶道の先生、わが子をお母心……。周りの人たちの思いやりが慈雨のようにA子さんに降り注いだ時、あじさいの花は見事にその色を変えたのでした。



淑徳短期大学教授  
前全国ボランティア活動振興センター所長

木谷 宣弘



# おしらせ

## 県職員採用試験

試験区分(予定) 一般事務、警察事務、土木、交通巡視員

資格 昭和40年4月2日～44年4月1日生まれの人

※交通巡視員は、36年4月2日～44年4月1日生まれの人

女子

受け付け 9月6日(土)～19日(金)

申込書請求・問い合わせ

県人事委員会事務局(〒850長崎市江戸町2-13、☎長崎②41111)

## 警察官(B)採用試験

資格 昭和34年4月2日～44年4月1日生まれの男子

※4年制大学(これに準ずるものを含む)を卒業した人

および62年3月までに卒業見込みの人を除く

受け付け 9月6日(土)～19日(金)

問い合わせ 大村警察署

(☎⑤3126)

## 防衛庁職員採用試験

試験区分 一般事務、電気、機械、土木、建築

資格 昭和38年4月2日～44年

4月1日生まれの人

受け付け 9月10日(水)～19日(金)

申込書請求・問い合わせ

福岡防衛施設局(〒812福岡市博多区博多駅東2丁目10-7

☎福岡472-2321)

## 郵便外務職員採用試験

採用予定人員 ①北九州地区70人 ②南九州地区30人

受け付け 9月1日(月)～10日(水)

※詳しくは、お近くの郵便局へお尋ねください。

## 不用品の公売

日時 9月5日(金)、正午～午後1時

場所 市役所新館裏庭

公売物件 バイク(50cc)、自転車、応接台、片袖机、丸イス、衝立、電気スタンド、5段トレー(木製)、3段トレー(スチール)、トレーラー、鏡台、レジスター

公売方法 一般競争入札

入札保証金 入札金額の100分の5以上

お願い ①代金は即納です。②印鑑を必ず持ってきてください。

問い合わせ 財政課用度係

## 竹松駅通り商店街

### 夜間通行止め

を行います

下水道・上水道・ガス管理設

工事のため車両通行止めとなり

ますので、ご注意ください。

場所 竹松駅～サチ美容室間

期間 9月1日(月)～12月10日(水)

午後9時～翌日の午前6時

※昼間は自由に通行できます。



## 危険物取扱者試験

種類 甲種、乙種(全類)、丙種

試験日 11月23日(日)

受け付け 9月24日(水)～10月3日(金)

願書交付 大村消防署

申し込み・問い合わせ

(財)消防試験研究センター長崎

県支部(☎長崎②5999)

## 在宅栄養士の

### 実態調査にご協力を

保健所や市などが実施する事業に協力できる栄養士免許を持っている人の実態調査を行って

います。

9月20日(土)までに、大村保健所予防係(☎⑤2193)へご連絡ください。

# もよおし

## 市民映画会

入場無料です。ご家族そろっておいでください。

日時 9月20日(土)、午後2時～3時30分

場所 西大村コミュニティセンター

フィルム名・叱らない親叱れない親(家庭教育)

・クオレ物語(アニメ)

## 子犬の里親さがし

日時 9月23日(火・祝日)

午前10時～正午

場所 大村浜屋屋上

お願い ①子犬を譲りたい人は午前10時～10時30分までに受け付けをしてください。②子犬は原則として、生後1か月～3か月以内 ③子供だけの里親は認めません。

問い合わせ 蒲原犬猫病院(☎⑤4015)、堤動物病院(☎⑤5577)

## 陸上自衛隊竹松駐屯地

### 創立34周年記念行事

日時 9月28日(日)、午前10時～午後3時

場所 竹松駐屯地

内容 音楽演奏、武道展示、模擬店、チビツ子広場など

※当日は、駐屯地を一般開放します。

## 会員を募集

ギター初級講座

対象 小学生以上

練習日 毎週金曜日(2か月間)、午後7時より

場所 市コミュニティセンター

講師 山下 亨先生

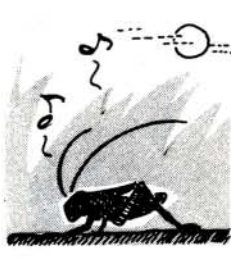
会費 月2000円

開講日 9月5日(金)

申し込み・問い合わせ

大村ギター合奏団

(☎⑤0328、高階)







大村中学校の

### 校歌 (歌詞)

内容 ①自由ですが、形式は三連とします。②自作未発表に限りません。

締め切り 9月20日(土)、当日消印有効  
送り先 大村中学校(〒856赤佐古町78)

備考 ①採用分には記念品を贈ります。②原稿は返却しません。③内容の変更をお願いします。

### 16ミリ映写機操作技術

### 認定講習会受講者

日時 9月18日(木)～19日(金)  
場所 市コミュニティセンター  
定員 30人  
受講料 無料  
申込方法 電話でコミュニティセンター(☎3161)へ。  
受付開始 9月1日(月)

### 省エネルギー論文

テーマ これからの省エネのあり方  
資格 省エネに関心のある人  
応募方法 ①400字詰原稿用紙5

枚程度 ②作品数に制限はありません。③作品の裏に、住所・氏名(性別)・年齢・職業・電話を記入してください。  
④郵送に限りません。  
締め切り 9月30日(火)消印有効  
送り先 (財)省エネルギーセンター(〒105東京都港区西新橋2-39-3、S.V.A.X西新橋ビル)

### 入居者

市営住宅既存空家の

住宅名	戸数	間取り	家賃(月)	種別
植松	2戸	6・4.5	5,000円	第1種
古町	1戸	6・4.5	4,700円	〃
古賀島	4戸	6・6・6	22,500円	第2種

申し込み 建築課住宅係  
受け付け 9月5日(金)～16日(火)  
※収入などに制限があります。詳しくは建築課住宅係へ



ことを豊かにする

### 実践事例原稿

個人的に、また地域や職場で実践している(した)ことを紹介する事例を、分かりやすく紹介してください。

応募方法 ①1人(1団体)1編 ②400字詰原稿用紙5～10枚で横書きしてください。③作品には、住所・氏名・年齢を書いてください。  
締め切り 9月20日(土)、必着  
送付・問い合わせ 県教育庁総務課(〒850長崎市江戸町2-13、☎長崎2411)

### 県体予選

### 卓球大会参加者

日時 9月21日(日)、午前9時30分  
場所 市民体育館  
種目 中学男・女、高校男・女、一般男・女(婦人を含む)、壮年男子(35歳以上)  
資格 ①中学・高校の部は、市内に在住、通学している人  
②一般・壮年の部は市内に在住している人

締め切り 9月14日(日)、必着  
申し込み 大村市卓球協会(〒856玖島郷405)  
※必ず郵送してください。

元気な赤ちゃんを育てるための

### 妊婦教室(明日の親のための教室)

これからお母さん、お父さんになる人。結婚前の若い人。元気な赤ちゃんを育て、幸せな家庭をつくるために参加してみませんか。女性はもちろん、男性も大歓迎。

受付開始 9月1日(月)  
受講料 無料

場所 市コミュニティセンター  
講師 保健婦、産婦人科医、栄養士などの専門家  
申込方法 電話でコミュニティセンター(☎3161)へ

### 日程

月日	主な内容
10・1(木)	・開講式 ・妊娠中の保健
8(木)	・妊娠中の栄養のとり方 ・妊婦体操 ・産後の保健
15(木)	・育児用品のそろえ方 ・映画「すばらしい母乳」 ・乳房の手当 ・入浴のさせ方
22(木)	・女性の生き方 ・家族計画
29(木)	・赤ちゃんの入浴のさせ方(もうすぐお父さんとなる人のために) ・子育て、親の役割 ・閉講式

時間 午後1時～4時、29日のみ午後6時30分～8時30分

### これから働く婦人のための教室

現在、サービス経済の進展と女性の職場進出はめざましく、特に家庭の主婦の就業意欲の高まりを背景に、パートタイム労働が今後とも増加傾向にあります。そこで、関係の深い法律や就職それに職業生活などについて学びます。

期間 9月25日～11月13日、毎週木曜日、午前10時～正午  
対象・定員 これから就労しようとする婦人、25人  
受講料 無料  
申込方法 往復はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話を書いて9月18日(木)までに必着するよう郵送してください。  
申し込み・問い合わせ 市コミュニティセンター(〒856幸町25-33、☎3161)

## 中央公民館(市コミュニティセンター内)講座へ参加しませんか





県体予選

夏季テニス大会

日時 9月7日(日)、午前9時

※雨天のときは14日(日)

場所 市営テニスコート

種目 一般男子、壮年男子、女子(いずれもシングルス)

資格 市内に在住している人

※学生を除きます

参加料 1500円

締め切り 9月3日(火)

申し込み 大村市テニス協会

(☎9421、小宮)

精神薄弱者授産施設

鈴田の里学園職員

職種 指導員、看護婦(若十名)

ご推薦ください。素敵なお嬢さん

86ミス大村コンテスト

資格 高校卒業以上で20歳〜45歳の女性

応募方法 自筆の履歴書に、最近3か月以内の写真(上半身)を貼り、左上に鈴田と朱書きし職種を明記の上、(社)ことの海会鈴田の里学園内きぼうの里事務局(〒856大里町1150)へ、送付してください。

締め切り 9月20日(出)、必着

問い合わせ 鈴田の里学園

(☎92022)

自衛官(学生)

①航空学生

資格 高校を卒業した(見込みを含む)20歳未満の人

締め切り 9月30日(火)

国立長崎中央病院(臨時)

看護婦・准看護婦

人員 若十名

申し込み・問い合わせ

国立長崎中央病院看護部長室

(☎3121)

発明創意工夫

コンクール作品

内容 ①一般発明考案・創意工夫に関するもの②日常生活に役立つアイデアなどで未公開の作品

受け付け 9月1日(月)〜10月31日(金)、消印有効

応募用紙請求・問い合わせ

(社)発明協会長崎県支部(〒852)

②一般曹候補学生

資格 高校を卒業した(見込みを含む)21歳未満の人

締め切り 10月4日(出)

③等陸・海・空士(男子)

資格 高校卒業見込みの人

受け付け 9月21日(日)〜昭和62年1月31日(出)

④等陸・海・空士(女子)

資格 昭和62年4月1日現在で18歳以上25歳未満の人

締め切り 9月30日(火)

申し込み・問い合わせ

①②

事務所(☎6217)

長崎市文教町2-5、県工業試験場内、☎長崎(☎2647)



ご寄付 ありがとうございます

《香典返し》 敬称略

福社基金へ

▽山崎京子(西三城町) 5万円

社会福祉協議会へ

▽柳井富夫(西本町) 10万円

▽山道秀雄(松並二丁目) 5万円

▽浦川勝司(西部町) 3万円

▽福田保雄(協和町) 10万円

▽飛鳥井一夫(玖島郷) 5万円

▽楠本清一郎(久原二丁目) 10万円

▽今泉進(杭出津二丁目) 3万円

《一般寄付》 敬称略

社会福祉協議会へ

▽九州第一興商(カラオケ機器一式(市内各施設へ配分))

鈴田の里学園へ

▽山口松子(陰平町) 梅干

▽石丸次男、寿し善、池田健一

洋服ほか

▽ニュー大村歌謡研究会、大村歌謡クラブ(慰問)

▽久原養育成会(ぞうきん)

▽長与中P・T・A(菓子)

入国者収容所職員

職種 薬剤師(1人)

申し込み・問い合わせ

大村入国者収容所総務課

(☎2121)

▽平石洋(諫早市)電気バリカン 泉の里へ

▽報恩舞謡行脚一同、植松老人クラブ、大川田町老人クラブ

▽慰問、奉仕ほか

▽好田、井手、鈴木、和田理容院(奉仕)

▽寿々木松子(西本町) 50万円

大村子供の家へ

▽赤水清春(本町) 1万円

▽田中正則(小路口町) すいか

▽大村ライオンズクラブ(旅行招待)

▽国立長崎中央病院看護学生(慰問)

社会福祉協議会・鈴田の里学園

▽板橋養鶏場(冷凍卵)

泉の里・向陽寮・大村子供の家

▽大村市漁協(粉石けん)

泉の里・鈴田の里学園へ

▽女子ボート選手(慰問ほか)

泉の里・大村子供の家・鈴田の里学園へ

▽大高家庭クラブ(奉仕ほか)

※「いじめ」をなくし、明るい友だち関係をつくりましょう



税スポット・9月は国民健康保険税(3期)の納期です。

9月の保健カレンダー	
1日 (月)	安全教室 市役所 9:00～11:30 (☎9:30まで) (持)母子健康手帳、ズボン 一般健康相談 市役所 13:00～16:00 (内)血圧測定、 みそ汁の塩分濃度測定 (持)みそ汁(汁のみ少々)
2日 (火)	乳幼児発達健診 保健所 ☎9:30～10:00 (持)乳幼児の身体発育面、精神発達面に不安を持 っている人 乳幼児健康相談 福重出張所 ☎13:30～15:00 被爆者健康診断 福祉センター ☎10:00～11:00、13:00～14:30
3日 (水)	妊婦教室(1) 中地区公民館 13:00～16:00 被爆者健康診断 市コミュニティセンター ☎10:00～11:00、13:00～14:30
4日 (木)	機能訓練根気の会 福祉センター 13:30～15:30 被爆者健康診断 市コミュニティセンター ☎10:00～11:00、13:00～14:30
5日 (金)	成人の健康相談 福祉センター 13:00～15:00 (持)40歳以上(主婦・自営業者など) (内)…1日(月)一般健康相談と同じ 被爆者健康診断 竹松出張所 ☎10:00～11:00、13:00～14:30
7日 (日)	当番医 (胃・内) 沢田胃腸科内科医院 小路口本町 ☎☎1507 (外) 中島外科医院 西三城町 ☎☎3875
9日 (火)	育児相談 保健所 ☎9:30～10:00 三種混合予防接種(3回目) 市役所、萱瀬出張所 14:00～15:00
10日 (水)	妊婦教室(2) 中地区公民館 13:00～16:00 三種混合予防接種(3回目) 西大村コミュニティセンター、三浦出張所 鈴田出張所 14:00～15:30
11日 (木)	三種混合予防接種(3回目) 竹松出張所、福重出張所 14:00～15:00
12日 (金)	1歳6か月児健康診査 市コミュニティセンター ☎13:00～13:30 (持)昭和60年2月生まれ(59年9月～60年1月生まれ で、まだ受けていない人も受診してください) (持)母子健康手帳、問診票、お子さんの歯ブラシ 三種混合予防接種(3回目) 中地区公民館、松原出張所 14:00～15:00
14日 (日)	当番医 (内) 岡 内科医院 東三城町 ☎☎3000 (産) 福田産婦人科医院 古町1丁目 ☎☎6124
15日 (月・祝)	当番医 (耳) 海江田医院 東本町 ☎☎3329 (外) 松尾外科医院 東本町 ☎☎3331
16日 (火)	乳幼児健康相談 鈴田出張所 ☎9:30～11:00
17日 (水)	妊婦教室(3) 中地区公民館 13:00～16:00
18日 (木)	機能訓練根気の会 福祉センター 13:30～15:30
19日 (金)	1歳6か月児健康診査 市コミュニティセンター ☎13:00～13:30 (持)持…12日(金)と同じ 成人の健康相談 福祉センター 13:00～15:00 (持)内…5日(金)と同じ
21日 (日)	当番医 (内) 早田内科医院 竹松本町 ☎☎3530 (整) 松永整形外科医院 西大村本町 ☎☎4300
22日 (月)	乳幼児健康相談 三浦出張所 ☎9:30～11:00 成人の健康相談 竹松出張所 13:30～15:00 (持)内…5日(金)と同じ
23日 (火・祝)	当番医 (内) 近藤医院 東本町 ☎☎1166 (整) 牟田整形外科医院 古町2丁目 ☎☎4501
24日 (水)	妊婦教室(4) 中地区公民館 13:00～16:00
25日 (木)	3歳児健康診査 市コミュニティセンター ☎9:30～10:00、13:00～13:30 (持)昭和58年3月生まれ(57年9月～58年2月生まれ で、まだ受けていない人も受診してください) (持)母子健康手帳、問診票
28日 (日)	当番医 (内・小) 朝長医院 杭出津2丁目 ☎☎5000 (内・消) 南野内科消化器医院 東三城町 ☎☎3731
30日 (火)	ポリオ(小児マヒ)生ワクチン投与 市役所、萱瀬出張所 14:00～15:00
略号の説明 (持)…対象 (☎)…受け付け (持)…持ってくるもの (内)…内容 当番医の診療時間 9:00～18:00	

9月の定例相談日

市民相談コーナー(広報公聴課)ですべて無料で行って  
います。お気軽にご相談ください。

人権相談	(4日 10:00～15:00)
行政相談	(11日 9:30～12:00)
法律相談	(17日 10:00～15:00)
交通事故相談	(22日 10:00～15:00)
年金相談	(24日 10:00～15:00)
不動産相談	(26日 13:00～16:00)

※受け付けは、午前8時30分より行っています。

先日、ボランティア・ス  
ルキャンプの取材に訪ねると、  
キャンプに参加している若者た  
ちは皆んな輝いてみえました。  
自分勝手な若者ばかりが目につ  
くようですけど、ボランティア  
に汗を流す若者もいることを忘  
れないで欲しいですね。  
彼らの流す汗が、明日の日本  
を支える事を願って帰ってきた  
次第です。  
若者の汗に輝く夏の雲

編集室雑話