

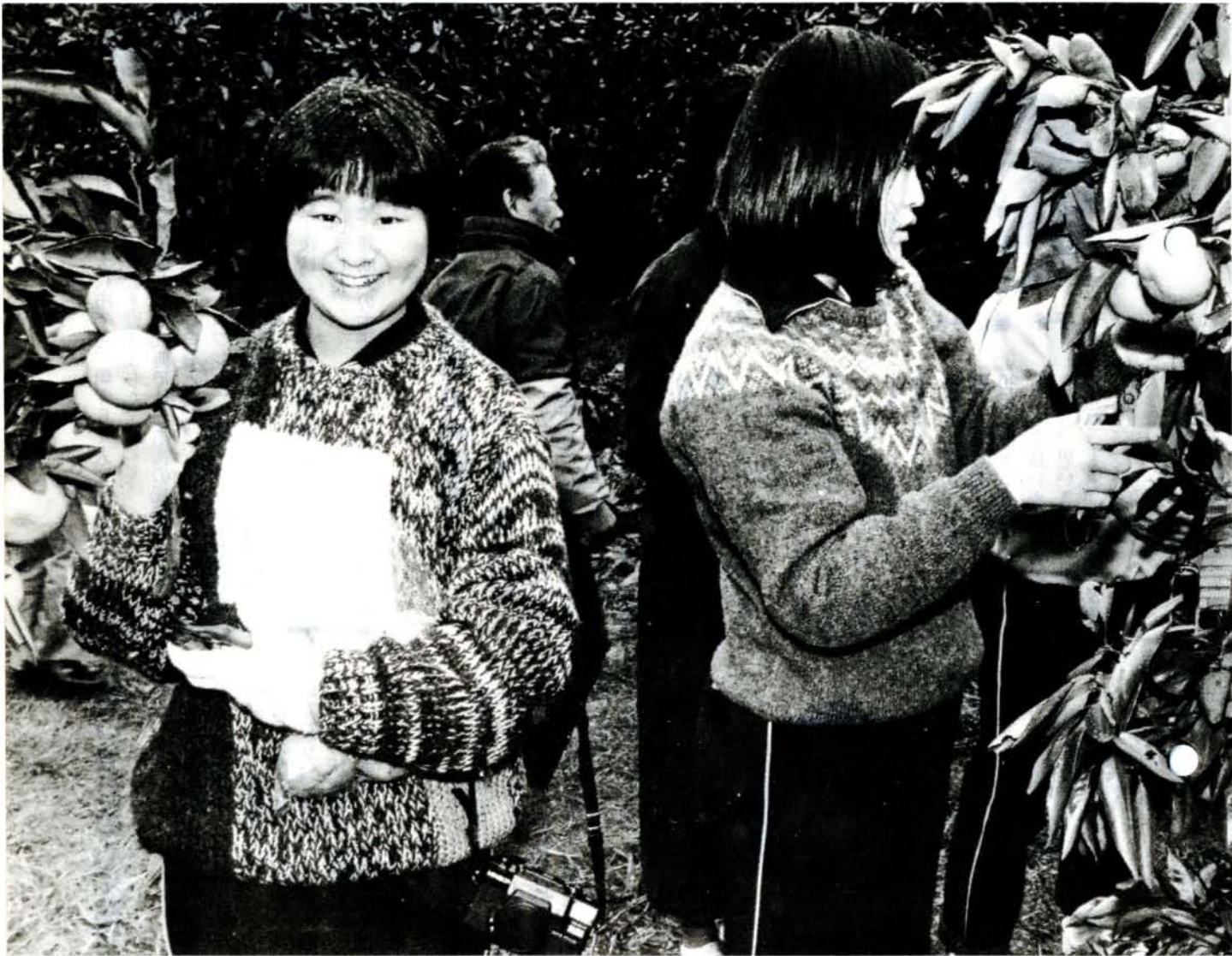
市政だより

# おおむら

## 人口の動き

		(前月比)
人口(男)	33,169	+ 61
(女)	35,956	+ 44
(計)	69,125	+ 105
世帯数	20,631	+ 44

1月1日現在



## 心に残った みかん狩り

～角館町少年使節団15人が来大・1月11日～14日～

第3回姉妹都市少年交歓交流会で 角館町から中学1・2年生の少年・少女が大村を訪問

1月13日は 雪が散らつく中 訓れない手つきでみかん狩りを行い いつしか寒さも忘れ熱中していました  
どうでしたか 初めてのみかん狩り 笑顔といっしょに 大村の思い出として いつまでも大事にしてください

# 輝け!! 新成人

## 今... 春はたち

### 939人が大人の仲間入り



1月15日、大村市でも、男464人、女475人の計939人が成人式を迎えました。

市民会館で行われた式典では、市長の祝辞や新成人の主張などの後、「プロは自分との闘いだ!!、プロの条件とチームワーク、チームプレー」と題して、(前)関西学院大学アメリカンフットボールヘッドコーチ武田建先生の記念講演が行われました。

式典終了後は、久しぶりの再会を喜び会う歓声が響きわたっていました。

今回は、新成人の主張を述べられたお二人の意見を掲載します。

### ヤングパワーで日本の発展を

平谷 義信 さん

私は陸上自衛隊竹松駐屯部隊に勤務していますが、成人式を迎えられることは、自分の小さな力はともかく、ひとえに両親・先輩・同僚などの私に対する思いやりと厳しさがあったからだと思います。

これらの人から学んだことを人生の教訓の一つとして、大きく成長していきたいと思っています。

これから私たちは大人として、いろいろな制約から解放され自由になったような気がします。



平谷 義信さん

そこで、私たちは成人を機に諸先輩が築いてきたこの日本をより発展させ、より良い姿を作りあげていかなければならないのではないのでしょうか。確かに私たちは若くて経験が浅く、世間のことは良くわかりませんが、20年も生きてきたんだから、どうしたら良いか考えることもできるし、思いきった行動ができると思います。それは、若さと

### 思いやりの心を持って行動できる人に

岩井 美智代 さん

私は看護学校に通っています。2年生の6月から実習が始まりました。各病棟を回り、そこで自分の受け持つ患者さんを決めてもらい、毎日、その日の患者さんの状態などを報告しなくてはなりません。疾患だけではなく、患者さんの気分や訴えなども聞いておく必要があります。いろいろな患者さんでも、また反対に私自身が疲れていても笑顔で接しますが、実習初期は緊張しているためか自分の態度を意識的に作りがちだったようです。

報告する内容が乏しいことには看護婦さんに注意されるし、患者さんとのコミュニケーションはとらないといけない、それはとらないといけない、それは



岩井 美智代さん

情熱と力があるからです。そのヤングパワーが日本の活力源であり、今、最も必要とされているのではないのでしょうか。私たちはそれを自覚し、郷土

はわかっていくけど、どうしてこんなに自分を作らなければいけないのだろうか...と自分で自分がいやになり「病院でたくさん話すから、家ではあまり話したくない」と変な考えさえの中にありました。

今、考えてみるとこんな気持ちになったのは、患者さんのためにというよりも、実習時間内に何かしておかなければいけないという自分本位の気持ちがあった、つまり、看護を患者さんに押しつけていたということではなかったのでしょうか。

成人式を迎えた私たちの中にも、学生・働いている人、それぞれ異なった道を進むことですが、相手の身になって考えるということは誰にも大切なことだと思います。お互いに一人前の社会人として、自分の幸せだけを考えるのではなく、ごく自然に思いやりの心を持って行動できる人間になりたいと思います。

健康に自信ありますか……

# 一般健康診査

## を実施します

健康は、日頃からの心掛けが大切です。この機会に自分の健康を確かめましょう。

対象となる人 40歳以上の人で、昨年8月～10月に実施した一般健康診査を受けなかった人。  
※各種社会保険などで検診を受けることができる人は除きます。

料金 無料  
※精密検査を必要とする人は10000円負担してもらう



場合があります。持ってくるもの

- 健康手帳
- 老人医療受給者証

## 暴力追放公共企業体等大村地区協議会を結成

最近、公共料金の不当滞納や脅迫を許さず暴力のない明るい社会をつくらうと、長崎市などで公共企業体などによる協議会が結成されています。大村市でも、大村電報電話局、九州ガス大村支店、九州電力大村営業所と市水道部、

建設部（下水道業務課・建築課）の5機関で「暴力追放公共企業体等大村地区協議会」を昨年11月に結成しました。同協議会では、毎月1回の定例幹事会を開いて情報交換を行い、大村警察署のアドバイスを受けながら、今後の活動を協議していきます。情報交換の成果は着実にあがっており、勇気をもって積極的に暴力を追放し、明るい町づくりを目指しています。



大村市太陽熱温水器設置資金融資要綱  
大村市省エネルギー対策利子補給金交付要綱  
3月31日で廃止します  
昭和56年4月1日より実施していただきました「温水器の設置資金融資」および「ソーラーシステム並びに温水器の設置者に対する利子補給金交付要綱」は、今年の3月31日付で廃止する予定です。

申し込みは、お早目に

なお、3月31日までに、指定の金融機関においてソーラーシステムまたは温水器の設置申請をされた人には、利子補給金交付要綱を適用します。温水器などの設置を希望される人は、早目に申し込んでください。

問い合わせ先 商工観光課商工係

## 家庭雑排水

### 処理して流しましょう

みなさんの周りの川や海は、昔と変わっていませんか。

水は澄みわたり魚などが泳いでいた昔の姿は失われつつあります。

その主な原因が、家庭から排出される雑排水といわれています。台所排水が、そのまま側溝小水路などに放流されると、微細な固形物が沈澱堆積し、腐敗することにより悪臭の発生原因となり、水質も汚染されます。今、大切なことは末端の海や川を汚す以前に、身近な生活環境を改善することが必要です。

市では59年4月から、下水道区域外で新増築される家屋、既存の家屋について処理施設の設置をお願いしています。

処理施設1基に対し、1万円～3万円の補助制度もありますのでご利用ください。

問い合わせ先 生活環境課公害係



# 集 特

## 健康づくりは

## 運動とカロリーの

## 自己管理から

出てきたおなかを気にしたり、もつとスマートになりたいと願っている人は多いと思います。しかし、太りすぎの怖さは、体の線が崩れることだけではありません。太りすぎは、心臓病や糖尿病などを引き起こす「きつかけ」になることが多いのです。なぜ太るのか—その原因は、カロリー（エネルギーの単位）の取りすぎと運動不足です。

### 人間の

### 燃料は 米や肉

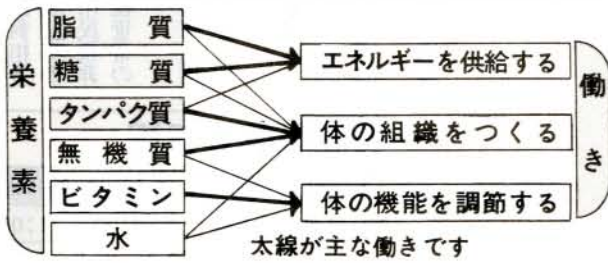
自動車は、ガソリンを燃やして得たエネルギーで車輪を回し進みます。同じように、人間の活動にもエネルギーが必要で、わたしたちは、米に含まれる糖質、肉のタンパク質などを、自動車ガソリンを燃料にするよ

### 使わない エネルギーは 体に蓄えられる

人間のエネルギーのもと（エネルギー源）となっているのは、脂質、糖質、タンパク質の三つの栄養素です。ところが、これらの栄養素は同時に「体の組織



### エネルギー源には体をつくる働きもある

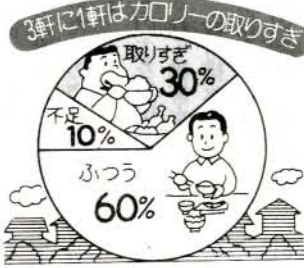


### エネルギーの 単位はカロリー

「甘いお菓子はカロリーが高い」「カロリーを取りすぎると太る」と言うことがあります。この「カロリー」とは何でしょう。

### カロリーを 取りすぎて いませんか

やせたいと願う女性、おなかが出てきたと嘆く男性。あなたの身近にも太りすぎを気にする人が多いと思います。厚生省の「国民栄養調査」でも、平均すると一人当たり10%分カロリーを取りすぎていて、世帯ごとに見ると、3軒に1軒はカロリーを20%以上取りすぎている—という結果がでてい



ます。カロリーの取りすぎは、肥満や体力の低下を招き、心臓病や糖尿病など「成人病」を引き起こす「きつかけ」になります。

う。カロリーは、わたしたちが活動するのに必要なエネルギーの「単位」です。例えば、ドーナツ半個分にはだいたい100キロ・カロリーのエネルギーがあり、これを使いすぎるには、なわとびで10分ぐらいの運動が必要です。



# 遺跡内での工事は 届出が必要です



(富の原遺跡付近の遺跡地図)

市内にはたくさんさんの遺跡があります。玖島城、三城、鬼の穴古墳などよく知られているもののほかに、最近では黒丸遺跡、富の原遺跡など九州を代表する遺跡の存在が知られるようになりました。これらの遺跡は「文化財保護法」により保護されています。

長崎県から出された、「大村市遺跡地図」に載っている遺跡内で行われる住宅建設(改築も含む)、土木工事などには規制があります。遺跡内において工事を行なう場合は「届出」および「調査」が必要です。無届けの工事には罰則があります。文化庁長官による工事の停止または禁止の命令が出されることとがありますので、工事にあたっては、当該地が遺跡の中に入っていないかどうか、十分に注意し、事前に教育委員会に協議されるようお願いいたします。なお、遺跡地図は社会教育課で閲覧することができます。詳しいことは、社会教育課へお尋ねください。

## 消防出初式で 功劳者を表彰

1月8日、補助グラウンドで行われた消防出初式で、次の皆さんが表彰を受けました。(敬称略)

県知事表彰(永年勤続功労章) 市長表彰(25年勤続章)

- 立田護、中里強、岩松静人、塩谷基記、平石広輝、田中暢男、福田勇雄、細川千年、永田正利、小川正美、松尾菊次、森武満、永田安夫
- 県消防協会長表彰(30年精続章) 市長表彰(30年勤続章)
- 田中實、福岡治男、田中英信、平原邦夫、井上修一郎、福田勲、南善継、福田昭義
- 県消防協会長表彰(特別有功章)
- 立田護、山口忠、岩永正敏、松添正徳、福田實、岩松静人、石崎昭市、松下勝俊、井村利昭、原口忠則、辻正孝、緒方眞俊、山口義治、岳野辰一



(優良分団の表彰式)

- 松尾秀志、平石広輝、(有功章)
- 富水義昭、杉本茂樹、道添三郎、今村勝敏、山口勇、皆山邦夫、梶原茂、中山勝征、松尾一郎、内田重喜、大戸久雄、大石義則、林田重利、森忠義、森勝美、松内正人、中尾繁利、桜田紀雄、平田初良
- (20年精続章)
- 梶原茂、高尾稔、松添雅征、福田常明、植木正和、大戸久雄、浅井弘見、森勝美、松内

正人、中尾繁利、平田初良、桜田紀雄

市長表彰(15年勤続章)

- 高橋一幸、中山勝征、松尾二郎、岩永昭憲、政木峰幸、宮崎幸一、松本豊、東清人、田崎巨宏、井石伸彦、富永登、岩永正昭、堀江茂義

消防団長表彰(優良分団)

- 第9分団、第11分団、第13分団

退団者に対する感謝状

- 田添良臣、一瀬近義、馬場一男、前本勇、渡瀬五男、太汐正、(故)島内健、川本誠、西田健、山口要、一瀬曠、森山義昭、今山清美、山口政夫、岳尾信之、山道久芳、溝口明治、早田昇、久松初美、清水義隆、松尾正昭、川崎信行、池田卯一、山田拓、竹末恒義、小野望人、山口勝美、吉田哲夫、北村満義、宮田利郎、相田金一、久田一郎、藤崎信秀、広井義和、久保勇、御厨武史、原田嘉和、山口靖英、永田等、富永義成、須田政英、高野誠、森康男



※年賀状で住所録の整理を(正しい住所で郵便物を出しましょう)

# おむら



新年を飾る「初釜(はつかま) コミュニティセンター」  
白百合茶道部の皆さんが「初釜」を行いました。周りには新春の空気が漂っていました。

## 市内一面雪景色も

1月14日、大村地方にも雪が降り「白い世界」になりました。桜田の堀の鳥たちも、体を寄せ合って雪景色を見つめていました。



姿を消す「のっぽ煙突」(九州電力大村発電所)  
昭和32年の開設以来、皆さんに親しまれてきた高さ91m、外径8.25mの「のっぽ煙突」(写真右)が、58年4月に運転を止めた1号機が解体されるのに伴い、取り壊されることになり、3月いっぱい姿を消します。



## 正しい申告を お早目に

諫早税務署 (☎諫早② 1370)

贈与税の申告 2月1日～3月15日  
所得税確定申告 2月16日～3月15日

申告をしなければならぬのにしなかったり、間違った申告をしたりすると、後で不足額を納めるだけでなく、加算税や延滞税も納めなければならぬようになります。

◆総収入金額報告書の提出を  
所得税法の改正によって、事業所得などのある人で、その年の総収入額が5000万円を超えるときは「総収入金額報告書」を提出するようになりました。なお、確定申告書を提出した場合は必要ありません。

◆出張納税相談を行います  
税務署の職員による、納税相談を行います。

お気軽にご相談ください。  
期間 2月18日(月)～3月15日(金)  
※土・日曜日は行いません。  
時間 午前9時30分～午後4時  
場所 市役所第2会議室



### 正しい申告を

税金は、私たちが豊かで安定した暮らしをする上で負担しなければならぬ共通の経費です。まかせてください。

## 第21回 青年団文化祭

2月10日(日) 午前10時 コミュニティセンター  
芸能、歌合戦、作品展、バザー(寿司、うどん)

# 福祉のひろば



## 原爆被爆者へ

## 就職支度金

被爆者または被爆者と生計を同じくする子供が就職する場合就職支度金が支給されます。該当する人は申請してください。

**支給条件** 被爆者の属する世帯が低所得（市民税が1500円以下）の世帯で県内の公共職業安定所を通じて就職する人。ただし、すでに就職支度金を受領した人は除きます。

**支給金額** 本人 4万円、子供 2万円

**申込期限** 3月1日(金)

**申込・問合わせ先** 福祉課社会係

※申請書は福祉課にあります。

○家庭の災害によるとき  
対象となる幼児

1歳～5歳（ふるまち保育園は6か月～3歳未満）

**保育料** 年齢別により、その世帯の税額によって決められた保育料を毎月、納入していただきます。

**申込・問合わせ先** 福祉課児童係

※申請書は福祉課および各保育所にあります。

お願い 申請書は必ず、保護者が持参してください。

## 保育所入所案内

### 入所資格

- 母親がいつも家事以外の労働をしている人
- 母親がいない家庭
- 母親が出産、病気、心身に障害のある人
- 母親がいつも病人などの看護にあたっているとき

## 2月の献血車巡回日

### を變更します

毎月、第3木曜日に実施している市役所前での献血車巡回日は、都合により次の通り変更になります。

**期日** 2月14日(木)

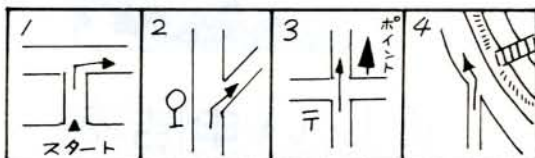
**時間** 午前9時30分～正午



# 親子で自然に親しまおう

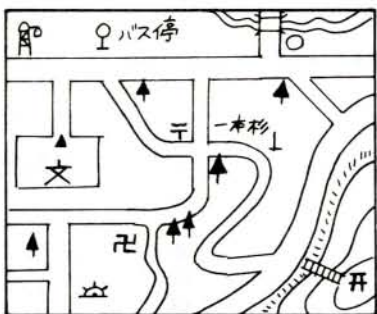
## ウォーク・ラリーに挑戦!

### コース図の1例



### 実際のコース

(参加者は知りません)



### コース図のしくみ

- ①コース図は、別れ道ごとに20～30コマぐらいが示されます。
- ②図には簡単な目標が示されていますが、途中の距離は省いてあるので、早く曲がりすぎたり、行きすぎたりしないよう注意します。
- ③コース図は、必ず番号順に見ていきます。

ウォーク・ラリーは、いま人気のあるゲーム・ハイキング。身近な街を見直したり、思わぬ発見もできる小さな旅です。ゲームに慣れたら、自分でコースを作ってみるのもおもしろいですよ。

### ルール

- ①あらかじめ主催者が決めたコースを、渡されたコース図のとおり正しくたどってゴールまで歩くゲームです。
- ②コースの途中に設けられたいくつかのポイントには、クイズや課題が用意されていてそれに答えてから先に進みます。
- ③ゲームにかかった所要時間と、ポイントで出された問題の総合得点で順位を競います。

### ゲームの進め方

- ①2人から5～6人で1チームをつくれます
- ②5分～10分間隔で1チームずつスタートします
- ③必ずコース図のとおりに進みます





文部省・公正取引委員会

モニターを募集

文部省 教育モニター

内容○文部省からの文書に対する回答  
○文部行政に関する、意見・要望の提出など

資格 20歳以上の日本国民  
※次の人は応募できません。

国・地方の議会の議員、常勤の公務員(教職員は除きます)、行政相談員、文部省教育モニター経験者

応募期限 2月23日(土)、当日消印有効  
応募・問い合わせ先

県教育庁総務課(〒850長崎市江戸町2-13、☎長崎②41111)

※選考結果は、4月に本人に連絡の予定

公正取引委員会 消費者モニター

内容○アンケートへの回答  
○意見・要望・情報の提出  
○研修会(年2回)への出席など

資格 市内に住んでいる20歳以上の女性

応募方法 所定の申込用紙(商工観光課にあります)で応募してください。

応募期限 2月22日(金)  
応募・問い合わせ先 商工観光課商工係



スポーツ

第12回 市民オリエン

テーリング大会

毎月、第1日曜日は「健民の日」です。

心のふれあいの場、親子の語らいの場、そして健康づくりの

一環としてオリエンテーリング大会を開きます。

期日 3月3日(日)、小雨決行

※荒天の時は、3月10日(日)

場所 旭が丘小学校周辺

種目

○Aコース 中学生以上、7 km

○Bコース 家族組、5 km

パーティー構成

○1グループ4人以内を原則とします。

○家族組には、必ず20歳以上の人が同行してください。

持ってくるもの

赤ボールペン、弁当、水筒、雨具など

集合 旭が丘小学校運動場

(受付) 午前8時30分~9時 (スタート) 午前9時30分

(解散) 午後1時

申込期限 2月19日(火)

申込方法 保険料(1人10円)を添えて、教育委員会体育課へ申し込んでください。

※申込用紙は、体育課、各小

中学校にあります。

問い合わせ先 教育委員会体育課

第2回大村・東彼地区

卓球選手権大会

日時 2月17日(日)午前9時30分

場所 市民体育館

種目 中学男子、中学女子、一般男子A(高校を含む)、一般

女子(高校・婦人を含む)、一般男子B(初心者、壮年男子

(満35歳以上)の各シングル

参加料 中学生 300円、一般・高校生 400円

申込先 市内各スポーツ店

申込期限 2月10日(日)、必着

※中学3年生は一般に申し込んでください。

参加者は必ずゼッケンを着用してください。



勤労青少年

ホーム

☎31353

カメラ教室の

会員を募集

対象 市内に住んでいる人、または勤めている人で30歳未満の勤労青少年

定員 10人

期日 毎週土曜日、午後6時30分~8時30分

受講料 無料(教材費は実費)

申込期限 2月12日(火)

申込・問い合わせ先

勤労青少年ホーム

※申込時に災害補償保険(150円)に加入してください。



多良岳県立公園野岳湖キャンプ場の

予約受付期間を変更

今年から次の通り変更となります。

7月~8月の利用 5月1日より受け付けを開始

その他の月……… 随時、受け付けます



(管 正和ちゃん・須田ノ木町)

おしらせ

市営住宅(新築2種住宅)

松並第一アパート

入居者を募集

所在地 松並一丁目157-6  
構造 中層耐火構造5階建  
戸数 8戸(予定)

間取り 6畳3間(和・和・洋)

DK、浴室、洋式水洗トイレ

家賃 2万3500円(予定)

入居予定日 4月1日(月)

申込期限 2月20日(水)

申込・問合わせ先  
建築課住宅係

昭和60年度

委託業務指名願を  
受け付けます

業種 警備、清掃、浄化槽、消

防施設、機械器具、そのほか

保守管理を要する業種(工事、

物品は除きます)

受付期間 2月12日(火)~28日(木)

提出書類 市指定様式ほか  
提出・問合わせ先  
管財課監理係

千綿女子高等農学園  
生徒を募集

資格 中学校を卒業した人および卒業見込みの人

定員 25人

修業年限 2年(研究生は1年)

応募方法 各中学校を通じて応募してください。

願書受付 2月10日(日)~20日(水)

試験 3月4日(月)

問合わせ先 千綿女子高等農学園(〒東彼杵70230)、

農業改良普及所(〒58010)

電話加入権を公売

市税滞納により差押えた電話加入権を公売します。

日時 2月8日(金)午後1時30分

場所 市役所第2会議室

公売方法 一般競争入札

代金納付期限 即納

持っているもの 印かん、代理人の場合は委任状

物件(大村局)

④2056 ③1005

②2511 ②3341

③2900 ③6236

⑤7465 ⑤1266

問合わせ先 税務課収納係

※公社の譲渡承認が得られない場合は、売却決定を取り消します。なお、このお知らせは、1月26日現在でしています。公売開始までに完納されたものについては、公売を中止し

ます。



この寄付がとんでもないほど大きくなりました

《香典返し》 敬称略

社会福祉協議会へ

▽堺吉嗣(日泊郷・亡妻美佐子) 7万円

▽幸島喜久雄(玖島郷・亡母フサ) 金一封

▽田中政和(古賀島町・亡母サヨ) 10万円

社会福祉協議会へ預託

▽田中政和(古賀島町・亡母サヨ) 10万円

《一般寄付》 敬称略

清和園へ

▽大村高校家庭クラブ 歌ほか

▽放虎原小学校4年1・2組 千羽鶴

▽専売公社大村営業所 タバコ1900本

▽貞松整形外科病院 草花種子50袋

▽田川正夫(荒瀬郷) 植木肥

料20kg  
社会福祉協議会へ

▽日本モーターボート選手会長 崎県支部 2万円

▽中山喜久市・ヨシ(原口町) 10万円

▽水町一男(横浜市) 52万7601円

社会福祉協議会へ預託

▽赤水清春(本町二丁目) 大村子供の家へ1万円

▽九州電力労働組合 大村子供の家へもちつき奉仕

▽大村音楽同好会 大村子供の家へバンド慰問

▽竹松部隊329中隊 大村子供の家へ2万円

▽味フランソワ 鈴田の里学園へクリスマスケーキ15個

▽下鈴田老人会 鈴田の里学園へみかん70kgほか

▽朝長靖彦(玖島郷) 市ろうあ福祉協会へ1万円

浄化槽管理士試験

試験 2月24日(日)

申込期限 2月8日(金)

問合わせ先 大村保健所(〒2193)、生活環境課公害係

▽中村一郎(協和町) 慈恵荘へ3万円

▽花満 慈恵荘へ花5束

▽板橋養鶏場 慈恵荘へ冷凍卵20kg

▽菅瀬保育園 慈恵荘・泉の里へ遊戯慰問ほか

▽南タマ(桜馬場一丁目) 慈恵荘へ手づくり袖なし16枚

▽天理教諫早支部 泉の里へつくろい物奉仕ほか

▽大村高校ボランティア 泉の里へつくろい物奉仕

▽川添英信 泉の里へ天プラ180個

アフリカ難民へ

▽林ヨシ(杭出津二丁目) 1万円

▽しゃくなげ会 5000円

▽パールハワイアンズ 4万円

▽富の原二丁目子ども会 8576円

▽昭和39年度郡中学校卒業生同窓会 8万3441円