

市政だより

おおむら 10月号

昭和61年

人口の動き

(前月比)

人口(男)	33,712	+98
(女)	36,499	+45
(計)	70,211	+143
世帯数	20,786	+23



浮立で喜びの渡り初め

～皆同架道橋が完成・大型車も通れます～

福重地区住民が待っていた 皆同架道橋が完成 9月13日 記念碑前で記念式を行いました

皆同架道橋は 長さ13,54m 高さ4.5m 幅10.5mで 歩道も設えており 総工事費は約2億7,400万円

記念式では 郷土芸能の「今富浮立」の披露などがあり 福重地区あげて 架道橋の完成を祝いました

石けんの上手な使い方

①洗濯は、石けんが完全に溶けてから

石けんは、温度40度では1分以内に溶け、20度では3分近くかかるといわれます。水道水(約20度)を使って洗濯する場合は、3分間洗濯機の水を回しながら溶かし、その後、洗濯物を入れましょう。

②洗濯時間は、7~10分間

石けんの洗浄効果が有効に働く時間は、7~10分間です。それ以上は無意味であるだけでなく、再汚染の恐れもあります。

③すすぎは、十分に

洗濯直後に十分脱水し、2~3回すすぎましょう。

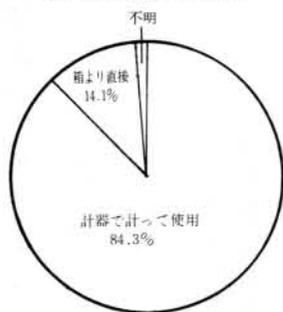
④日光にあてましょう。

すすぎが済んだら、黄ばみをおさえるためにも、できるだけ早く干しましょう。また、できる限り洗濯物は日光にあてましょう。



と、約1017kgの洗剤が、毎日、大村湾や周囲の川などに投げ入れられていることになりました。洗剤の使用方法は、計器で計って使用する家庭が84・3%と各洗剤に表示してある標準使用量を守り、適正な使用がされています。(別表4)

④洗剤の使用状況



おかあさん わたしの家でも 粉石けん 使ってるね

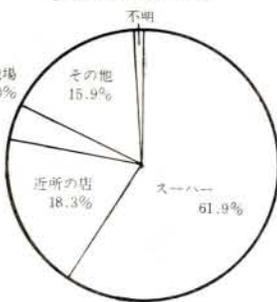
●第3回洗剤アンケート結果●

父なる多良山系と共に、遠い昔から「おおむら」を見守ってきた田舎の油・大村湾。今、その大村湾の汚染が進行しています。(別表①) その原因の一つに、合成洗剤があげられています。大村市では、大村湾を汚染から守るため、粉石けんの使用を推進していますが、今年7月に実施した「洗剤アンケート」の結果をみながら、みんなで石けんの使用について考えてみたいと思います。

洗剤の使用は、多く入れたからといって洗浄力が増えるものではありません。かえって洗剤の残留が助長し、人体への影響や排水後におこる環境汚染の問題をひきおこすこととなります。大村湾や川などに過度の負担をかけないよう、日頃から洗剤は、分解度の高い粉石けんを正しく使用するよう心がけてほしいのです。

近所に売ってない……探すのに苦労する 洗剤の購入方法は、スーパーが61・9%、近所の店が18・3%という結果(別表⑤)でしたが、使用区別に分析すると、合成洗剤使用者は、スーパー69・1%、近所の店20・2%、石けん使用者は、その他(各種団体など)57・1%、スーパー24・5%となっています。また、「粉石けんを購入したくても、近所に売ってない」「買いに行っても合成洗剤ばかりで、粉石けんを探すのに苦労する」などという意見が数多くみ

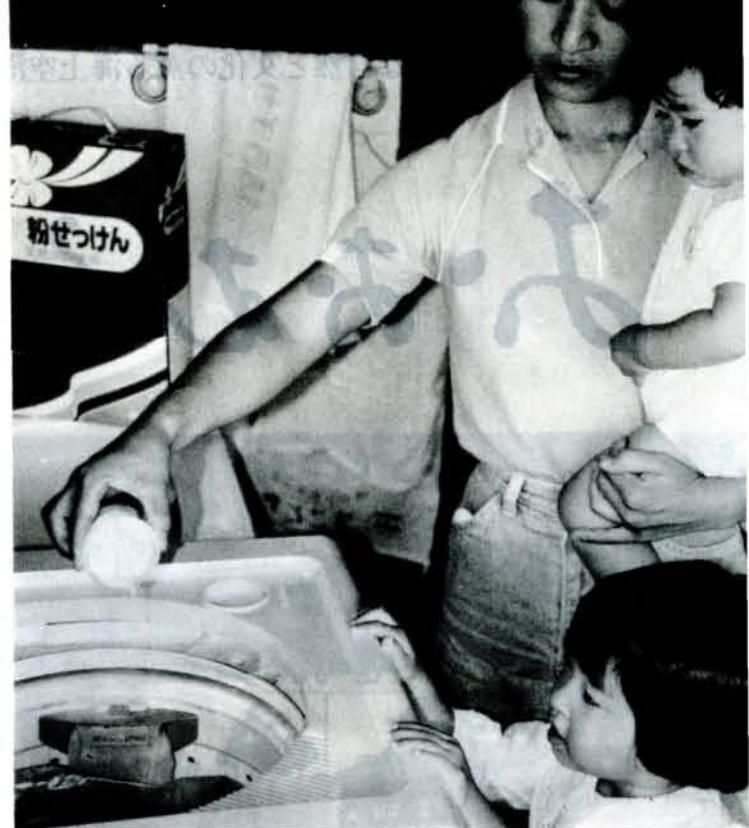
⑤洗剤の購入法



このことは、購入しやすい一定の条件さえ整えば、まだまだ粉石けんを使用する人は増えるものと思われれます。



波静かな大村湾……いつまでも大切に

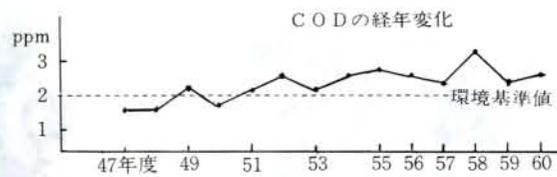


石けん使用家庭は15・8%

前回(57年)より9.1%増

今回の洗剤アンケートは、昭和55年、57年に続いて、第3回目、市内の全世帯を対象に行いました。また、現在は各用途別に各種の洗剤が製造されていますが、アンケートでは、洗たく用洗剤と台所用洗剤について調査しました。回収率は72・32%で、皆さんの洗剤に対する関心の深さが感じられました。記入者は、やはり女性が91%

①水質汚濁の状況



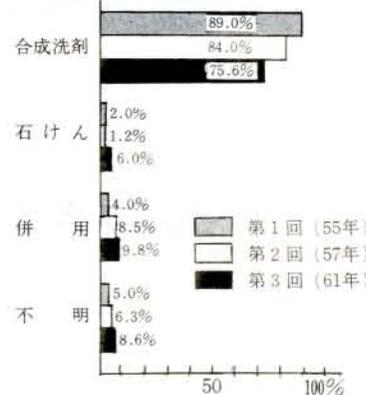
CODとは、水中の有機物を化学的に分解する際に必要な酸素の量で、湖沼、海域の有機汚濁を測る代表的な指標、大村湾の場合、2ppm以下(A類型)と定められています。

と多く、年代別には、合成洗剤が製造販売されてから約35年を経過していますが、合成洗剤と共に生れ育った36歳未満は23・8%であり、多くの回答者は、石けんを使用した時代に育ち、また使用した経験がある人たちからの回答でした。(別表②)

②回答者の年齢



③洗剤の使用状況



使用状況は、合成洗剤使用(洗濯、台所とも合成洗剤を使用)の家庭は、第1回目の55年に比べて13・4%減少し、75・6%となっています。石けん使用(洗濯、台所とも石けん)は、併用(洗濯、台所いずれかに石けんを使用)を含めると、55年6%、57

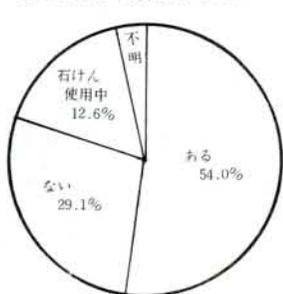
年9・7%、今回15・8%と増えており、石けん使用の推進運動が一定の効果をおよぼしていると思われる(別表③)

1日、約1017kgの洗剤が大村湾などへ 各家庭の1週間の洗たく回数は、平均7.3回となっています。では、1日に市内で使用される洗剤の量はどれ位になるのでしょうか。1回につき、約50gの洗剤を使用すると計算する

石けんに切り替える考えがあるか、無いかの調査では、現在石けんを使用中の家庭も含めると、66・6%の家庭は石けんに替える意志があるという結果がでています。(別表⑥) このことは、環境汚染などに對して、皆さんが真剣に考え、前向きに取り組んでいただいていることを示し、今後、関係各機関の積極的な取り組みによって、石けんを使用する家庭が多くなっていくものと思われれます。

石けんに替える考えがあるのは66・6%

⑥石けんに切替える考えは



(4ページへ続く)

家庭用品品質表示法の表示例

洗濯用合成洗剤

家庭用品品質表示法に基づく表示	
品名	洗濯用合成洗剤
用途	綿・麻・レーヨン・合成繊維用
液性	弱アルカリ性
界面活性剤 (25%)	

洗濯用石けん

家庭用品品質表示法に基づく表示	
品名	洗濯用石けん
用途	綿・麻・レーヨン・合成繊維用
液性	弱アルカリ性
脂肪酸ナトリウム(純石けん分)	

※品名をよく見て買ひましよう



今回実施したアンケートの中で、2148人の皆さんから意見が寄せられました。その中で特に感じられたのは、石けんに対する認識不足で、粉末洗剤と粉石けんの区分が同一視されていたり、石けんを固型だけのものとして受けとめられている

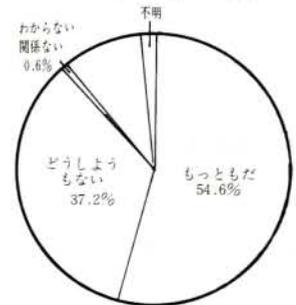
石けん……固形だけではありません

傾向がまだまだあるようです。洗剤は大別して、石けんと合成洗剤に分けられており、総ての商品には「家庭用品品質表示法」に基づき表示がされていますので、必ず品名の欄を確かめ、石けんを購入してください。

合成洗剤を使わないように、という意見に対しては、もっともだと答えた家庭が54・6%でしたが、反面、どうしようもないと答えた家庭が37・2%でした。(別表⑦)

どうしようもないと答えた家庭の意見を見ると、①店頭で石けんがない。②合成洗剤を製造するかぎりは無理、などの意見が多く見られました。

⑦「合成洗剤を使わない」という意見について



大村湾を守るのには

あなたの家庭から

55年の第1回、57年の第2回そして、今年、第3回目の洗剤アンケートを実施した訳ですが、前にも述べたように、石けんを使用する家庭が徐々にですが、増えてきています。(57年と比べると、石けんのみ使用で5倍併用使用で1.6倍の増)

これは、昭和57年7月に結成された「合成洗剤を追放する大村市連絡会」の活動が、大きな役割りを果たしてきていると思われまふ。

また、市民の皆さんが環境汚染問題について、真剣に考えていることの現われともいえます。しかし、約67%の家庭が「合成洗剤を使わないようにしよう」との考え方に同調しながらも、

現実には15・8%の家庭しか石けんを使用していないということとは、合成洗剤が、わたしたちの生活に、いかに深く入り込んでいるかということを感じさせられます。

各家庭から、毎日流している生活排水も、川や大村湾の大きな汚染源になっています。例えば、合成洗剤に含まれるリンは赤潮の原因になり、界面活性剤は汚水の浄化機能を低下させ、さらに、界面活性剤として使用されるけい光剤は、人体に影響をおよぼすともいわれています。また、台所の層はどぶ川のもとになります。

川や大村湾を守るため

- 次のことを守りましよう。
- ① 洗剤を、石けんに切り替えましよう。
 - ② 洗剤は、必ず標準使用量を守りましよう。
 - ③ 台所の生くすは、網袋・網箱を設け、こまめに処理しましよう。



洗剤アンケートに対するご協力ありがとうございました。大村湾を守るため石けんを使いましよう。

洗剤に関するお問い合わせは
生活環境課公害係へ



きれいな海で水遊び

～こんな実験をしてみました～

合成洗剤に使われている界面活性剤の影響を調べるため、かいわれ大根を使って半発芽実験をしてみました。

シャーレーの上にカット綿をおき、それに①～⑤までを浸たして、その上に種子を置いて、その成長度を調べたものです。

	①水道水	②洗濯用合成洗剤	③洗濯用石けん	④台所用合成洗剤	⑤台所用石けん
1日目					
まだ、あまり差はみられせん。					
3日目					
	約4cmに伸びてます	発芽はみられませんでした	約3cmに伸びてます	発芽はみられませんでした	約3cmに伸びてます
7日目					
	15～18cmに成長	2～3cmしか伸びません	約15cmに成長	ほとんどの種が、果ずんでしまっています	12～15cmに成長

ご協力ください

下水道は正しく

使用しましょう

公共下水道は、快適な生活環境を守るとともに、川や海をきれいにするために大きな費用をかけて作られた皆さんの大事な財産です。

下水道施設の設計は、家庭や事業所からの水量や水質を予定して作られています。大村市の場合には計画以上の高濃度の下水や油分、水銀などが交って流れ込んでいます。

その原因は、下水道についての正しい認識が十分でないことが考えられます。

下水道は正しく使用しないと、管のつまりや処理場での処理が困難になるなど、せっかくの施設が生かされないことになりま

す。各家庭や事業所では、次のことを守って、美しい町づくりにご協力ください。

①トイレを使う場合は、水量を制限するようなことは絶対にしないでください。

②使い残しの食油類は、紙や布で吸い取るなどして、下水として下水管には流さないでください。

③水銀体温計を誤って割って水

銀をこぼしたとき、拭き取った雑布の洗い水には、絶対に下水道には流さないでください。

下水道区域外の家庭は
家庭雑排水処理施設
を設置してください

下水道70年計画区域外の家庭から出される台所などの排水は処理施設で処理して流してください。処理施設を設置される場合、次のような補助があります。

- (一)内は本体工事費
- 放流型 2万円(約6万円)
- 無放流型 6万円(約16万円)
- 小型合併浄化槽 10万円(約75万円)

問い合わせ 生活環境課公害係
※工事費は施行状況により、変動があります。

溜槽などの汚泥、スカム(水面浮遊物)は、10日に1回位清掃を行ってください。



10月10日
～16日は

40歳からの健康週間

あなたは健康に自信ありますか



健やかな老後を実現するためには、壮年・実年期からの積極的な健康管理が大切です。
壮年・実年期からの健康管理は、栄養や運動、休養など、日常生活管理はもち

ろん、定期的に健康診断を受けることも大切です。
大村市では、健康診断や健康教育、健康相談、機能訓練などを実施しています。

成人病健康診断は 10月31日までです

成人病健康診断はもうお済みですか。
一般健康診断と婦人ガン検診(子宮ガン・乳ガン)は、10月31日まで市内の病院で受診がで

きます。(市病での婦人ガン検診は、10月8日まで)
まだ受けていない40歳以上の人(婦人ガン検診は30歳以上の女性)は、早目に受診しましょう。

急病や災害は、いつ、どこで誰に、何がおこるかわかりません。いざという時に備え、ホームドクターを持ちましょう。

生活環境課衛生係

ホームドクターを 持ちましょう

かかりつけの医師(ホームドクター)は、皆さんの体質や病

気など良く知っています。
ホームドクターの判断が、救急の時にはたいへん役に立ちま

健康教育講演会

期日 10月22日(水)
場所 松原出張所
時間 午後1時30分
演題 成人病の予防
講師 渡辺医院
渡辺 和紀先生
健康相談(市保健婦)
時間 午後3時

商業統計調査(飲食店) 商業実態基本調査

ご協力ください

商業統計調査(飲食店)は、我が国の飲食店の構造および販売活動の実態を明らかにし、調査結果

は、飲食店の育成策や経営指針を作る際に広く役立てられます。
商業実態基本調査は、商業を営む企業の経営の実態を明らかにし、中小商業施策の基礎資料を得ることを目的とした重要な調査です。

9月下旬から、調査員が事務所やお店へお伺いしています。
ご多忙中とは思いますが、調査

10月1日現在で実施

の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、調査票は統計以外の目的、例えば税金やその外、皆さんの不利益になることに使用されることは絶対ありませんので正確な記入をお願いします。
問い合わせ 企画課

税・チヨツといい話

お年寄りの障害者と税金

お年寄りや心身に障害がある人に対して、税金面でいろいろな特典があるのをご存知ですか。

①お年寄りが受けられる特典
(65歳以上で、所得が10000万円以下の人)
お年寄り控除、お年寄り年金特別控除

②心身障害者の人が受けられる特典
所得税の障害者控除、相続税の障害者控除、特別障害者に対する贈与税の非課税、心身障害者共済制度に基づく給付金の非課税

③お年寄りを扶養している人が受けられる特典
納税者と生計を共にしている親族で、所得金額が一定額以下の人は配偶者控除や扶養控除(1人33万円)があります。

④心身障害者を扶養している人が受けられる特典
所得税の障害者控除、特別障害者と同居している場合の配偶者控除および扶養控除

などのほか、物品税の免税や心身障害者を雇用している事業所への特典などがあります。詳しくは諫早税務署(☎22-1370)へ、お尋ねください。

※10月は高齢者雇用促進月間(高齢者の雇用にご協力を)

お済みですか

特別永住許可申請

12月31日までです

終戦前から引き続き日本に在留している、朝鮮半島・台湾出身の人たちと、その直系の子孫として日本で生まれ、引き続き在留している人たち

は、永住許可の申請をすると永住が許可されます。

まだ申請していない人は、早目に申請してください。
手数料は不要で、郵送による申請もできます。

詳しくは、福岡入国管理局(〒812福岡市博多区沖浜町1-22、福岡281局7431)へ



行政相談って ご存知ですか

10月12日～18日・行政相談週間

④このようにして欲しい
こうした問題について、公正な第三者の立場から、皆さんの相談に応じているのが行政相談委員です。

皆さん、皆さんの生活の中で、役所の仕事についてこんなことはありませんか。
①手続きがわからない
②テキパキやってみてほしい
③処理に納得できない

はかりの定期検査

取り引き用・証明用はもれなく受けましよう

商店、病院、官公庁などで販売や証明などに使用するはかりは、年に1回、検査を受けなければいけません。

もし、検査を受けないで使用した場合は、計量法により罰せられますので、必ず検査を受けてください。

持つてくるもの 印鑑
手数料 種類、能力によって異なります。

検査日程

月日	場所	時間
9. 29(月)	市役所	10:00～15:00
30(火)	市民会館	10:00～15:00
10. 1(水) 2(木)	中地区公民館	10:00～15:00
3(金)	竹松出張所	10:00～15:00
6(月)	松原出張所	10:00～15:00
7(火)	萱瀬出張所	10:30～12:00
	福重出張所	13:30～15:00
8(水)	三浦出張所	9:30～10:30
	鈴田出張所	11:00～12:00

12:00～13:00は休みます。



児童手当の 申請(認定請求)はお済みですか

児童手当は、次代を担う児童の健全育成などを願って、国・県・市および事業主が費用をもちあい、児童を養育する人に支給されます。

次のような人に支給されます

- ①18歳未満の児童2人以上を養育している人で、2人目が昭和59年6月2日以降生まれの場合に、2人目に月2500円、3人目以降に月5000円支給されます。
- ②18歳未満の児童3人以上を養育している人で、3人目以降の義務教育終了前の児童に対し、1人月5000円が支給されます。

申請が必要です

児童手当は、申請(認定請求)をしてはじめて、その受給資格が得られますので、該当する人は、申請をしてください。

手続きは市民課へ

該当する人で、まだ申請をしていない人は、市民課へ認定請求書を提出してください。
なお、公務員や公企体職員の手続きは市民課へ



人は、勤務先で手続きをしてください。

申請に必要なもの 印鑑、預金通帳、年金手帳または年金加入証明書(養育する人がサラリーマンなどの場合)
問い合わせ 市民課記録係

音声機能障害者の皆さん
発声訓練を
実施しています

疾病などにより喉頭を摘出し、音声機能を喪失した皆さんを対象に、発声訓練を実施しています。

お気軽にご参加ください。
日時 毎月第1・3土曜日、午後2時～4時
場所 福祉センター2階研修室
主催 国立長崎中央病院耳鼻咽喉科、長崎声友会

耳鳴りの相談

10月の相談日は18日
毎月、第3土曜日の午後1時から3時まで、福祉センターで専門の医師や指導員が相談に応じています。

「さこえが悪い」「こはが遅い」など、おかしいと思ったら、できるだけ早くご相談ください。

問い合わせ 福祉課福祉係

麻しん(はしか)の

予防接種を行います

該当する幼児

①生後18か月〜72か月までの麻しんにかかったことのない幼児

②麻しん予防接種を受けたことのない幼児

接種方法

個人接種ですの
直接、指定された
医院で接種を受け
てください。

料金 無料

接種期間

10月1日(水)〜11月

麻しん予防接種指定医院

医院名	住所	電話
松井医院	久原2丁目	☎6624
寺井医院	玖島郷	☎3574
松尾医院	玖島郷	☎4412
田川小児科医院	東本町	☎4000
近藤医院	東本町	☎1166
朝長医院	杭出津2丁目	☎5000
上田医院	諏訪1丁目	☎3505
出口小児科医院	諏訪3丁目	☎2252
与那城医院	池田新町	☎5575
沢田医院	小路口本町	☎1507
今田内科医院	桜馬場2丁目	☎5588
榊本医院	大川田町	☎8355
原医院	宮小路1丁目	☎8427
牧山医院	宮小路2丁目	☎7831
長崎医院	寿古町	☎8615
渡辺医院	松原1丁目	☎8275

お願い ①接種時は、母子健康

②麻しん予防接種を受ける
前後1か月間は、ほかの予
防接種が受けられませんの
で各医院でご相談ください。

手帳をご持参ください。

②麻しん予防接種を受ける
前後1か月間は、ほかの予
防接種が受けられませんの
で各医院でご相談ください。

犬の登録と 狂犬病予防注射

対象 生後91日以上で、昭和61年度の登録と狂犬病予防注射が済んでいない犬

手数料 1頭につき4300円(登録料2100円、
狂犬病予防注射料1800円、注射済票
交付料400円)

問い合わせ 生活環境課衛生係

日程

月日	場所	時間
10・6(月)	三浦出張所	9:30~10:30
	鈴田出張所	11:00~11:50
	市役所	13:00~15:00
7(火)	西大村出張所	9:30~10:30
	西大村コメン	11:00~11:50
	萱瀬出張所	13:00~13:30
	竹松出張所	14:00~15:00
8(水)	松原出張所	9:30~10:10
	福重出張所	10:30~11:30
	大村保健所	13:00~15:00

わかちあう幸せ

赤い羽根共同募金
10月1日〜12月31日

10月1日から赤い羽根
共同募金が始まります。
皆さんから寄せられた
募金は、民間福祉施設や
社会福祉団体の諸活動な
どに広く使われます。
また、生活困難な人や
被災者への見舞金など、
地域福祉を高めるための
大きな役割を果たしていま

昨年、市内の募金額は
949万992円で、市
内の福祉事業や民間福祉
施設の充実などに791
万3000円相当が配分
されました。
今年も、皆さんの暖か
いご理解とご協力をお願
いします。



なお、募金についての
問い合わせは、社会福祉
協議会(☎31351)
へお願いします。

来春 小学校入学児童を お持ちの皆さん

就学児健康診断 を行います

昭和62年度小学校入学児童の
就学時健康診断を実施します。
なお、該当する家庭には、健
康診断通知書を送付します。
対象 昭和55年4月2日〜56年

問い合わせ
教育委員会学校教育課

日程	4月1日生
三浦小学校	10月16日(木)
鈴田小学校	10月31日(金)
大村小学校	11月4日(火)
東大村小学校	10月20日(月)
三城小学校	10月24日(金)
中央小学校	10月14日(火)
西大村小学校	10月22日(水)
萱瀬小学校	10月30日(木)
黒木小学校	10月21日(火)
竹松小学校	10月21日(火)
福重小学校	10月29日(水)
松原小学校	10月30日(木)
放虎原小学校	10月6日(木)
旭が丘小学校	10月29日(水)
富の原小学校	10月28日(火)



初の一婦人議会（%、市役所）

地方自治の仕組みを学び、住みよい大村をつくろう——と、一日婦人議会が開かれました。議員は大村生活学校のメンバー22人。市側からも助役や各部長などが出席。10人の議員が、合成洗剤対策など婦人の視点からの鋭い質問が相次ぎました。



100歳おめでとう、田永 タキヨさん（%、慈恵荘）

大村市の最高齢者は、100歳の田永さんです。敬老の日に市から長寿祝金などを贈呈しました。田永さん、いつまでもお元気で。



← 備えは常に万全です（%～22、陸上競技場ほか）

新入団員ら 125人が参加して、消防団の夏季特別訓練が行われ、消防法やホースの取り扱い方など、熱心に訓練を受けていました。

市政懇談会終る（%、市コミセン）

8月4日から始まった市政懇談会も、市内8地区を回り、29日の大村地区で終わりました。各会場では、多くの要望や貴重な意見が出されました。



九州新幹線長崎ルートの 環境影響評価報告書案の 縦覧と説明会を開きます。

①縦覧

期間 10月1日(水)～31日(金の)
日曜、祭日を除く毎日
時間 午前8時30分(県は9時)～午後5時

※土曜日は正午まで
場所 県運輸通信課
市役所企画課

②説明会

日時 10月14日(火)午後2時
場所 大村商工会議所(バスターミナル3階)

①②とも、詳しくは県運輸通信課(☎長崎②1111)へお尋ねください。

10月11日～20日

秋の全国防犯運動

気をつけよう
路上放置とカギのかけ忘れ



渡辺 絵里ちゃん (三城町)

S.58.7.6生まれ

アイドル登場

上が兄ちゃんのせいかととても活発な女の子で、よく外で三輪車に乗ったりして遊んでいます。大きくなったら、夫をたてる賢い妻であり、お田さんのようなやさしい田になって欲しいですね。(父・博文さん)

ほくほくのたからもの④
ビー玉
 吉田 栄作くん (6歳・久原2丁目)
 ぼく、ビー玉大好き。丸いガラスの中に、赤や青、黄色などきれいな色が、入っているんだよ。今、200個位持っているよ。



お母さんから遊び方を教えてもらって、おじいちゃんや友達と遊びます。パチンコとあけると、コロコロと転って行くのが、とてもおもしろいです。でも、遊んだ後

なくなったビー玉を探すのがたいていへんです。来年から、ほくも小学校。ビー玉をもっとたくさん集めて、そして友だちもたくさんつくって、ビー玉で遊びたいです。

こんなグループ知ってる? ④

ニチイ杯全国ママさんソフトボール大会 県大会で優勝した **すずたクラブ**



県大会は8月30日、31日の2日間、各地区の代表16チームが参加して、練早市で開かれました。わたしたち「すずたクラブ」は、決勝戦で長崎市のフラーワーズと対戦し、4対1で見事、優勝しました。すずたクラブは、鈴田地区の婦人のまとまりを目指して、4年前に向陽高校のOGが中心となって結成。現在、25歳から43歳まで、平均年齢36歳の若い(?)お母さんたちの集りです。練習は月4~5回位、家事などが終わった午後9時頃からほとんどです。練習はもちろん、試合の時などは特に、家族の協力があればこそで、みんな家族には感謝をしています。だから、今度の優勝は、家族全員のおかげでできたのだと思います。悩みは、部員が少ないことについて先輩が相談にのったりまた、楽しい話などに笑い声が絶えなかったりしています。練習さえすると、誰にでもできる競技です。若いお母さん、一緒に白球を追いかけてみませんか、汗を流してダイエットもできますよ。

練習は月4~5回位、家事などが終わった午後9時頃からほとんどです。練習はもちろん、試合の時などは特に、家族の協力があればこそで、みんな家族には感謝をしています。だから、今度の優勝は、家族全員のおかげでできたのだと思います。悩みは、部員が少ないことについて先輩が相談にのったりまた、楽しい話などに笑い声が絶えなかったりしています。練習さえすると、誰にでもできる競技です。若いお母さん、一緒に白球を追いかけてみませんか、汗を流してダイエットもできますよ。

視聴覚ライブラリー 市民映画会

10月11日(土)、午後2時~3時30分
 西大村コミュニティセンター
 フィルム名

となりの立場うちの立場 (市民教育)
 あんじゅとずしおう (アニメーション)
 入場無料です。ご家族おそろいでご観賞ください。

第7回 コミセンまつり

10月18日(土)~20日(月)
 市コミュニティセンター
 (内容) 舞台発表、展示発表、茶会、バザー

教養講座 老人作品展

10月30日(木)~11月1日(土)、午前9時~午後4時
 総合福祉センター1階大会議室
 (内容) 盆栽、書道、生花

健康フアミリー②
便秘を予防する食生活
 ふつう3~4日以上、便通がない場合を便秘といえます。便秘が続くと不快感があるだけでなく、いろいろな病気の誘因ともなります。特にこわいのは大腸がん。腸内の有害な菌と未吸収の栄養素が結びついて、発がん性物質を生み出す恐れがあるといわれています。解決法には、薬や浣腸を使う方法もありますが、できるだけ食生活や日常生活の注意で治すようにしましょう。

こんな食生活が便秘を予防する

- ① 繊維が豊富な食品をたくさん食べる (麦めし、黒パン、ゴボウ、豆類、イモ類、野菜、果物など)
- ② 起きぬけに牛乳や水を飲み、腸を刺激する
- ③ 適量の脂肪を毎日とる (脂肪は腸の通過をよくする)
- ④ 水分を欠かさない (とくに夏は発汗で水分が失われるので、十分な補給を)
- ⑤ 甘いお菓子などは控えめに
- ⑥ 日常生活にも注意を (朝食は必ずとり、そのあと排便する習慣をつける。適度な運動や十分な睡眠時間も便秘予防には欠かせない)

なんてったって がんばるマン =その3=

第33回長崎県囲碁大会 シニアA組 (65歳以上有段者)で優勝した **福田正英さん** (日泊町・65歳)

「欲を捨てて、淡々と打ったのがよかったです」と笑う福田さん

田さん、しかし、この県囲碁大会はレベルが高い大会だということから、なかなかの腕前。福田さんと暮の出会い、41年前の24歳頃から、現在は2段。「農業の合間」にやるから上達はしません。でも、頭を使うので老化防止にもなります」と話してくれた。大会は小浜で開かれたが、ここ数年は奥さんと二人で温泉旅行も兼ねての参加とか。来年度以降も体の続く限り参加すると張り



優勝トロフィーを手にする 福田さん

りきる福田さんは「碁は心で打つもの。勝負は抜きにして、友とわいわいやるのが楽しい」と笑う。今年10年連続出場の特典賞も受賞した。

ガンバレ

子供のしつけは 親の責任で

青少年の非行が社会問題となっている今日、21世紀を担う少年の両親にお願いしたい。子供のしつけには厳しさの中にも包容力を持ち、時には優しく、またほめる事も大切です。子供にとっては、一番遊びたい時に勉強、塾、テストの毎日です。自分よりも社会的上位に出世することを望まない親はいません。勉強も大いに大事です。しかし、それ以上に人間性を持つことが大切だと思えます。昔から「鷹が鷹を生む」と言う諺があります。反対に「似た者同志の亀の子」とも言います。いずれにせよ見栄を張らず自分の経済に即した生活が一番大事ではないでしょうか。非行



給食おいしいよ

も人のせいにしてないで、子供のしつけは、親の責任でしっかりやってほしいものです。「三つ子の魂百まで」と言われるように小さい時のしつけが一番大切で、他人に迷惑をかけない良い子供を育てるため、家庭、学校、社会が丸ごと協力しましょう。

董瀬青少年健全育成会 会長 宮崎 末春

お父さん お母さん

No.12

昭和
62年

市立幼稚園の

園児を募集

対象となる幼児 昭和56年4月
2日～57年4月1日生まれ
※三浦幼稚園は昭和57年4月
2日～58年4月1日生まれ
の幼児も受け付けます。

募集人員 三浦40人、鈴田40人、
大村160人、三城80人、西大村
120人、中央80人、竹松160人、
松原40人、福重40人、放虎原
80人

受け付け 10月15日(水)～31日(金)
申込方法 各幼稚園にある願書
で申し込んでください。
問い合わせ 教育委員会庶務課



ヤングセミナー

若い仲間と楽しくやろう

プログラムなど、皆ん
なで作る「楽しいセミナー」です
友だちと一緒に参加しませんか。
若い仲間も待っています。

期間 11月7日～12月26日、毎週金曜日、
午後7時30分～9時30分

場所 市コミュニティセンター

対象・定員 青年男女、30人

内容 ①ヤング冠婚葬祭入門 ②上手な話し
方 ③車を100倍楽しむ法 ④100%男女交際
⑤エチケット赤信号 ⑥なるほど・ザ・長
崎県 ⑦楽しいレク入門ほか

講師 各部門の専門講師
受講料 無料
締め切り 10月20日(日)
申し込み・問い合わせ

教育委員会社会教育課

中地区公民館
中央公民館

各種講座を聞きます

中地区公民館 (〒856 松並1丁目246～5、☎01376)

講座名	内容	期間	対象・定員	講師(敬称略)
今日の子どもと教育のあゆみ	1970年代からの映画・テレビの中から子供の教育の歩みとあり方を考えます。	10月14日～12月9日 火曜日(6回)、19:00～22:00	働いている親 30人	小野田 正利
子ども文化の創造	子供の豊かな発達を文化を通して学び、親子で創る文化論を考えます。(幼児の託児を計画しています)	10月13日～12月1日 月曜日(6回) 10:00～12:00	子育て中の親 30人	猪山勝利ほか
郷土史講座 長崎街道を歩く	歴史の道「長崎街道」を長崎から嬉野まで、6回に分けて歩きます。	10月12日～3月8日 毎月第2日曜日 10:00～16:00	成人(親子も可) 20人	史談会青年部
家庭料理	毎日の料理を中心に、季節の味を入れながら学びます。 ※初心者優先。申込時に今までの申込状況を書いてください。	10月23日～2月26日 毎月第3・4木曜日 9:30～12:00	婦人 30人	柳原 淳

中央公民館 (〒856 幸町25～33、市コミュニティセンター内、☎03161)

講座名	内容	期間	対象・定員	講師(敬称略)
市民教養講座 身近な暮らしの中の法律	暮らしの中における家庭の問題を例に相続や遺言を中心に、これからの財産管理について学びます。	10月24日(金)、31日(金)、計2回 10:00～12:00	成人 30人	西村 登茂明
家庭料理講座 (後期)	手近な材料を使い、栄養・経済面からもすぐに役立つ家庭料理を学びます。	11月1日～3月14日、計9回 毎月第1・2土曜日 10:00～12:00	成人 30人	柳原 淳

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、希望講座一つを書いて締め切りまでに、主催する公民館へ申し込んでください。
複数の講座を希望する人は、希望順を書いてください。
電話での申し込みは受け付けません。
申し込み多数の場合は、抽せんします。

受講料 無料(教材費は実費)

締め切り 中地区公民館…10月4日(土)、中央公民館…10月17日(金)



※心配ごと相談日(毎週月・火・金曜日、午前9時～午後3時、福祉センター)

おしらせ

電話加入権を公売

市税滞納により差押えた電話加入権を公売します。

日時 10月3日(金)午後1時30分
場所 市役所第2会議室
公売方法 一般競争入札

代金納付期限 即納
持ってくるもの 印鑑、代理人の場合委任状
公売台数 若干
問い合わせ 税務課収納係

※電話局の譲渡承認が得られない場合は、売却決定を取り消します。なお、公売開始前までに完納されたものについては、公売を中止します。

大村市土石集積場

事業を廃止します

大村市土石集積場は、都合により、10月31日(金)で土石集積場事業を全面廃止します。

問い合わせ 市土地開発公社

昭和62年版

県民手帳予約受付中

ふるさと長崎県の情報がいっぱいの総合手帳です。

今回より、縦長に変身し、一

種類になりました。

規格 17・3cm×9・3cm

192ページ

頒価 1冊400円

締め切り 10月16日(木)

申し込み 企画課

図書館・史料館

休館します

館内収蔵庫のガスくん蒸消毒のため、10月10日(金)・13日(月)まで休館します。なお、14日(火)は午後1時より開館します。

引揚者の皆さんへ

税関では、現在、海外引揚者からお預りした通貨・証券などを返還しています。

まだ、請求手続きがお済みでない人は、長崎税関(☎長崎②6181)へお尋ねください。引揚者ご自身はもちろん、ご家族からの返還請求もお待ちしております。



ちよおし

第27回市民音楽祭

日時 10月25日(土)、午後6時30分開演

場所 市民会館

出場団体

- ①器楽―大村ギター合奏団、西大村中学校吹奏楽部
- ②邦楽―規友会、星風会、宮城会、若水会
- ③合唱―ハレルヤ・歓喜の歌を歌う会
- ④個人―声楽、ピアノ、ギター

入場料 300円

問い合わせ 大村市音楽団体協議会(中地区公民館内☎331376)

大村産業まつり

相撲大会

日時 10月26日(日)、午前8時30分

場所 大村市農協

内容 地区対抗、職場対抗、個人戦

※ご声援をお願いします。

県殉国者秋季慰霊祭

日時 10月20日(月)、午前10時30分

分、正午

場所 県忠霊塔(三城町)

※遺族章は、各地区遺族世話人を通じて配布しますが、届かない人は、福祉課、各出張所または遺族会でお受けとりください。

当日は、忠霊塔周辺の道路は一般車両の通行を一部制限します。ご協力をお願いします。

市民と自衛隊の集い

日時 10月4日(土)、午後6時30分

場所 市民会館

内容 音楽演奏、民謡、日本舞踊、歌など

※入場無料です。

自衛隊記念日

日時 10月19日(日)、午前9時

午後3時

場所 陸上自衛隊大村駐屯地

催し 式典、竹松ホーク太鼓、資料館見学、備品展示など

※当日は、午前8時より、駐屯地を一般開放します。

各地区予選を勝抜いてきた24チームが栄冠を目指し、日頃の練習の成果を競い合います。

ご声援ください。

場所 ①ソフトボール 市営野球場、補助グラウンド

②バレーボール 市民体育館、大村小学校体育館

◎出場チーム(9月15日現在)

ソフトボール(男子)

三浦：今村

鈴田：陰平下

大村：下久原、東浦

西大村：植松3丁目、松並2丁目

市民球技大会

10月10日(日) 10時

萱瀬：荒瀬

竹松：小路口本町、鬼橋

福重：草場、寿古

松原：宮本

バレーボール(女子)

三浦：日泊

鈴田：陰平下

大村：下久原、上小路

西大村：協和町、松並2丁目

萱瀬：荒瀬

竹松：未定

福重：沖田、今富

松原：浦2区



ほしゅう

読書感想文

資格 成人（市内在住の人で、学生を除く）

テーマ 題名は自由（読書感想、読書生活、そのほか読書に関するもの）

原稿枚数 4000字詰原稿用紙5枚程度

応募方法 ①作品は1人1点

②作品の前に題名と住所、氏名（読書感想は文の終りに書名、著者名、または編者名）を記入してください。

③応募作品は返却しません。※応募作品は「読書感想文集」に掲載して、その文集と記念品を贈ります。

締め切り 11月25日(火)
送り先 市立図書館（〒856東本町481、☎2457）

大村子ども会

壁画コンクール

日時 10月19日(日)、午前9時～午後3時（雨天決行）

場所 西大村小学校
チーム編成 単位子ども会の小学4年生～6年生（男女は問わない）で1チーム6人で2

チームまで参加できます。

締め切り 10月11日(土)
申込方法 引率者と参加児童名を明記して市コミュニティセンター（〒856幸町25-33、☎3161）へ。

第21回スポーツ少年団

バレーボール大会

期日 10月18日(土)～19日(日)

場所 市民体育館ほか

資格 大村市スポーツ少年団に登録している団体で、その団員

※追加登録は認めません。参加費 1チーム10000円

締め切り 10月4日(土)
申し込み・問い合わせ 教育委員会体育課
※申込書などは、登録少年団へ送ります。

勤労青少年ホーム

ワープロ・パソコンセミナー

日時 毎週金曜日、午後6時30分～8時30分

場所 勤労青少年ホーム

定員 15人
講師 専門講師
受講料 無料

申し込み・問い合わせ 勤労青少年ホーム（☎31353）

NHK青年の主張 長崎県大会

期日 11月8日(土)

場所 NHK長崎放送局

資格 昭和36年1月16日～46年4月1日生まれの人

テーマ ①青春独立宣言 ②僕は地球人 ③キャンパスにかけた夢

※応募方法など、詳しいことは教育委員会社会教育課またはNHK長崎放送局（〒850長崎市西坂町1-1）へお問い合わせください。

県営住宅空家補充

受け付け 10月6日(月)～9日(木)

※一種住宅は、随時、受け付けます。

申し込み・問い合わせ 県住宅供給公社大村事務所（☎26825）

※申込用紙は、随時、配布しています。

我が家のアイデア食卓

コンクール

テーマ 子供向けの魚を使った主食とバランスのとれた副食

内容 子供向け1食分

※価格が4000円以内
資格 市内に住んでいる人

※調理を職業とする人は、応募できません。

応募方法 所定の応募用紙（保健所、市役所生活環境課にあります）で応募してください。

締め切り 10月9日(木)

応募・問い合わせ 大村保健所 予防係（☎2193）

ふれあいと活力ある高齢化社会への

提言・意見

テーマ 自由
資格 県内に住んでいる人

※年齢を問いません。
応募方法 4000字詰原稿用紙に縦書き5枚以内

※原稿には、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を必ず記入してください。

締め切り 10月31日(金)、当日消印有効

送り先・問い合わせ 県老人援護課（〒850長崎市江戸町2-13、☎長崎241111）

自衛官・学生

①防衛大・防衛医科大学校生

資格 高校を卒業（見込みを含む）した人で21歳未満の人

受け付け 10月1日(水)～25日(土)

一次試験

・防衛大 11月2日(日)～3日(月)

・防衛医科大 11月8日(土)～9日(日)

②看護学生

資格 高校を卒業（見込みを含む）した人で22歳未満の女子

受け付け 10月1日(水)～11月12日(水)

一次試験 11月16日(日)
申し込み・問い合わせ ①②とも 自衛隊大村募集事務所（☎26217）

中小企業特許講習会

日時 11月12日(水)、午前10時～午後4時

場所 県工業試験場（長崎市）

内容 ①工業所有権制度の基礎知識 ②企業における特許管理の必要性 ③特許情報の活用

申し込み・問い合わせ (社)発明協会長崎県支部（☎長崎26447）



10月の保健カレンダー

税スポット・10月は国民健康保険税(4期)、固定資産税(1期)の納期です。

1日 (水)	妊婦教室(1) 市コミセン 13:00~16:00 ポリオ(小児マヒ)生ワクチン投与 西大村コミセン、三浦・鈴田出張所 14:00~15:00	16日 (木)	機能訓練根気の会 福祉センター 13:30~15:30
2日 (木)	機能訓練根気の会 福祉センター 10:00~16:00 ポリオ(小児マヒ)生ワクチン投与 竹松・福重出張所 14:00~15:00	17日 (金)	成人の健康相談 福祉センター 13:00~15:00 ☎内…3日(金)と同じ
3日 (金)	成人の健康相談 福祉センター 13:00~15:00 ☎40歳以上 ☎内血圧測定ほか ポリオ(小児マヒ)生ワクチン投与 中地区公民館、松原出張所 14:00~15:00	19日 (日)	当番医 (内) 川本内科医院 久原1丁目 ☎☎5675 (産) 後藤産婦人科医院 西大村本町 ☎☎6015
5日 (日)	当番医 (内・呼) おおつか内科医院 西三城町 ☎☎38080 (整) 貞松整形外科病院 東本町 ☎☎1161	21日 (火)	乳幼児健康相談 萱瀬出張所 ☎ 9:30~11:00
6日 (月)	安全教室 市役所 9:00~11:00 (☎ 9:30まで) ☎持母子健康手帳、ズボン 一般健康相談 市役所 13:00~16:00 ☎ ☎内…3日(日)と同じ ☎持みそ汁(汁のみ少々)	22日 (水)	妊婦教室(4) 市コミセン 13:00~16:00
7日 (火)	乳幼児発達健診 保健所 ☎ 9:30~10:00 ☎乳幼児の身体発育面、精神発達面に不安を持っている人 乳幼児健康相談 松原出張所 ☎13:30~15:00	23日 (木)	3歳児健康診査 市コミセン ☎ 9:30~10:00、13:00~13:30 ☎昭和58年4月生まれ(57年10月~58年3月生まれで、まだ受けていない人も受診してください) ☎持母子健康手帳、問診票
8日 (水)	妊婦教室(2) 市コミセン 13:00~16:00	24日 (金)	1歳6か月児健康診査 市コミセン ☎13:00~13:30 ☎昭和60年3月生まれ(59年10月~60年2月生まれで、まだ受けていない人も受診してください) ☎持母子健康手帳、問診票、お子さんの歯ブラシ
10日 (金祭)	当番医 (内・小) 長崎医院 寿古町 ☎☎8615 (産) おび産婦人科医院 本町 ☎☎1103	26日 (日)	当番医 (内・小) 松尾医院 玖島郷 ☎☎4412 (外) 松尾外科医院 東本町 ☎☎3331
12日 (日)	当番医 (内) 大園内科医院 松並1丁目 ☎☎5546 (耳) 山口耳鼻咽喉科医院 東本町 ☎☎2706	29日 (水)	妊婦教室(5) 市コミセン 18:30~20:30
13日 (月)	乳幼児健康相談 竹松出張所 9:30~11:00 ☎0~6か月の乳児 13:00~15:00 ☎7か月以上の乳幼児 ☎内離乳食教室(10:30より)	31日 (金)	1歳6か月児健康診査 市コミセン ☎13:00~13:30 ☎ ☎持…24日(金)と同じ
14日 (火)	育児相談 保健所 ☎ 9:30~10:00	略号の説明 ☎…対象 ☎…受け付け ☎持…持ってくるもの ☎内…内容 当番医診療時間 9:00~18:00	
15日 (水)	妊婦教室(3) 市コミセン 13:00~16:00		

10月の定例相談日

市民相談コーナー(広報公聴課)ですべて無料で行っていきます。お気軽にご相談ください。

- 人権相談 (2日 10:00 ~ 15:00)
- 行政相談 (9日 9:30 ~ 12:00)
- 法律相談 (15日 10:00 ~ 15:00)
- 年金相談 (22日 10:00 ~ 15:00)
- 不動産相談 (24日 13:00 ~ 16:00)
- 交通事故相談 (28日 10:00 ~ 15:00)

※受け付けは、午前8時30分より行っていきます。

「秋」は、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋といろいろですね。最近、子供の活字離れが目立つようです。小さい子供をお持ちのお父さん、お母さん。寝る前に10分間、本を読んであげてください。本を読むのは情緒の安定にもいいそうです。本を通して親子のふれあいをしてください。そして、ヤング諸君も、この秋、1冊の本に挑戦してみないか。何か新しい発見があるかも……。

あかあかと 日は難面も
(芭蕉) 秋の風

編集室雑話

※10月の大村ボート(4日~7日、10日~14日、23日~28日モーターボート大賞)