



広報 OMURA

お お  
む ら

2

February 2003  
No. 1282



1/12 萱瀬新春駅伝大会、子どもロードレース大会

地区住民の親睦と健康づくりのために毎年開かれている大会に、今年も多くの選手が出場しました。佐賀県鹿島市からの参加もあり、沿道からの熱い声援が送られる中、みんな一生懸命にゴールを目指しました。

## インターハイを市民みんなで盛り上げましょう!!

2003年長崎インターハイは、参加する選手・監督、役員などの数が、国体の3倍規模にも及ぶ高校生最大のスポーツの祭典です。大村市には全国から約2,970人の選手が集まり、日ごろの練習の成果をこの大村の地で発揮します。

大会を前に、市内の高校生はこの大会を盛り上げようと、草花を栽培したり、手作りの案内看板や記念品を試作するなど、「一人一役運動」に取り組んでいます。

私たち市民も、この大会の成功を願い、全国から集まる参加者の皆さんに心のこもったおもてなしをしましょう。



高校生手作りの記念品

### 平成15年度全国高等学校総合体育大会の市内会場と練習会場

競技種目	競技会場	大会期間	練習会場
バドミントン	体育文化センター (シーハットおおむら) 大村高校第1体育館	7月29日 ～ 8月1日	大村高校第2体育館 大村城南高校体育館 大村工業高校体育館 桜が原中学校体育館 大村中学校体育館
ソフトボール	市営野球場 市営補助グラウンド 森園運動広場 大村工業高校グラウンド	7月28日 ～ 8月1日	大村高校グラウンド 大村城南高校グラウンド 大村中学校運動場 桜が原中学校運動場 西大村中学校運動場 郡中学校運動場 放虎原小学校運動場 中央小学校運動場 鈴田運動広場 浄水管理センターグラウンド
卓球	体育文化センター (シーハットおおむら)	8月5日 ～ 8月10日	大村高校第1体育館 大村高校第2体育館 大村城南高校体育館 大村工業高校体育館 大村小学校体育館
登山	幕営地		荒天のときの避難場所
	野岳キャンプ場幕営地	8月8日 ～ 8月11日	松原小学校体育館 郡中学校体育館
	ダム運動公園 仮設キャンプ場幕営地		黒木小学校体育館 萱瀬中学校体育館

みんなの手で成功させよう  
**インターハイ**

シリーズその **4**

大村市全国高総体推進室  
 電話 ☎ 9910・9913  
 FAX ☎ 0027

## 登山大会って、こんな競技なんです!!

インターハイの登山大会は、速さを競うものではなく、登山隊を編成して解散するまでの4日間「高校生として登山技術・体力・知識がどれほど身に付いているか」という観点で総合的に審査されます。

競技は、選手4人と監督1人の計5人で構成された「パーティー」を基本に実施されます。さらに種目別にA隊～C隊が構成され、4日間の競技期間中には、それぞれ定められた人数の審査員が、各隊と行動をともにしながら審査します。

成績は他校との競争ではなく、それぞれのパーティーが日ごろ養った実力をいかに発揮できるかにかかっているのです。

審査項目	得点
行動(体力・歩行)	40点
生活(装備・設営撤収・炊事)	25
知識(気象・自然観察・計画記録・救急)	30
態度(パーティーシップ・マナー)	5
合計	100点

※沖縄県の高校には登山部がないので、現在は参加していません。

隊名	選手の区分	パーティー数	審査員数
A隊	各都道府県代表男子	46 ※	6
B隊	“ 女子	46 ※	6
C隊	各ブロック代表男子 (種目男子縦走)	23	4
合計		115パーティー 選手・監督	575人
D隊	各都道府県の総監督(計46人) 次年度開催県の大会視察員		約70人

D隊は行動をともにしながら参加選手を激励します。



大会を飾る草花

サルビア(写真)をはじめ、ニチニチソウ、マリーゴールドなどが準備されています。



大村市で開催される種目の選手・役員などのおおよその人数 (人)

種目	選手	監督	役員	補助員	計
バドミントン男子	740	50	260	430	1,480
ソフトボール女子	770	50	480	270	1,570
卓球	1,000	250	420	340	2,010
登山	460	120	530	350	1,460
計	2,970	470	1,690	1,390	6,520

大村ボートの大型映像でのPR

シーハット光のファンタジーも長崎ゆめ総体がテーマになりました。



年末・年始の市民生活の安全のために

## 12/20 暴力追放・飲酒運転根絶 キャンペーン

暴力追放の意識と交通安全の意識を市民に浸透させようとの目的で、大村市暴力追放運動推進協議会と大村市交通安全協会が合同でキャンペーンを行いました。

寒空の中を集まった多くの参加者は、全員で夜の歓楽街をパレードし、市民生活の安全向上を熱く訴えました。



## 12/24 年末年始地域安全 街頭キャンペーン

この時期に市民に防犯意識を高めてもらおうと、大村地区町内会長会が警察署員・市職員とともにキャンペーンを行いました。

参加者は啓発のチラシを配りながら、この時期に多発するひったくり、空き巣、自転車盗などの犯罪に気をつけるよう強く呼びかけました。



## 12/27 早めの点灯運動

夕暮れ時には早めに自動車のライトを点灯し、交通事故を未然に防ごうと、市役所前でキャンペーンが行われました。今回は交通指導員の皆さんも初めて参加し、通行するドライバーに交通安全を呼びかけました。

## 12/28～31

### 消防団の歳末特別警戒・特別巡視

年末の火災や事故を防止し、市民の皆さんが安心して新しい年を迎えられるようにと、消防団による歳末特別警戒・特別巡視が行われました。



## 12/12 市立病院で消防訓練

市立病院入院患者の皆さんの安全を守るために、消防訓練が行われました。

午前4時ごろに2階病棟で出火したとの想定で行われ、患者役の職員を避難誘導する表情はとて真剣でした。その後実際に消火器の取扱い方を体験したり、有意義な訓練になりました。



## 12/15

### おおむらエコワールド2002開催

地球温暖化をはじめとする環境問題について、身近なところから関心を持ってもらうことを目的として、「おおむらエコワールド2002」がコミュニティセンターで開かれました。

やさしい環境講座、エコクッキング、ケナフの紙すきなどをはじめ、環境問題に関する展示などを通じて、多くの市民が環境問題を楽しく学びました。  
(※この事業は「全国モーターボート競走施行者協議会」の助成を受けて実施されました)



## 1/8 消防出初式

新春恒例の消防出初式が行われ、市民会館での式典に始まり、市中・分列行進や放水演習などが市民に披露されました。

市民会館では、永年勤続団員や一般協力者・団体などが表彰を受けました（氏名は8ページに掲載しています）。その後の行進では、力強く歩を進める団員に沿道から大きな拍手が送られ、また一斉放水では、寒空の下で団員たちがしっかりと手にしたホースから、勇ましい水しぶきが上がりました。

祝 平成15年 大村市消防出初式



## 市政ほっとらいん

**Q** ボランティア活動に参加してみたいのですが、ボランティア活動をとおして、社会のために役に立つことをしたいのですが、どうすれば参加できるのかよくわかりません。

**A** 西三城町の地域交流館(旧大村消防署)の中に「大村市ボランティアセンター」があります。ここではボランティア活動の登録やあっせん、啓発活動などを行うほか、ボランティア団体に対して会議室のお世話などもしています。このほかにも、ボランティア活動に関したご相談などに応じていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

■大村市ボランティアセンター(☎54-8725)

## 12/26

### 黒田五寸人参のPR隊が県庁訪問

大村市特産の黒田五寸人参をPRし、販路を拡大しようと、大村市とJA県央大村地区人参部会が県庁を訪れ、売店で県職員や来庁者に販売しました。ほかの品種よりカロチンが多く含まれ健康にもよく、また色も鮮やかな黒田五寸人参は、用意した50箱があっという間に売り切れました。

今後さらなる販路拡大が期待されます。



### 1/6 新年慶祝交歓会

各界から約500人が参加して、市内で新年慶祝交歓会が開かれました。今年こそ長引く景気低迷から脱出することができるようにとの期待に満ちた顔でいっぱいでした。



このコーナーでは、市政に関する質問を受け付けています。

#### 質問方法

- 官製はがき・封書
- 「市民の声ファックス」 Fax54-6600
- Eメール kouhou@city.omura.nagasaki.jp
- 「市長さん こんにちは」  
(投書箱：市役所、各出張所に設置)

などを利用して次のあて先まで送ってください。

※ 住所・氏名・電話番号をお忘れなく。

#### 送り先・問い合わせ

〒856-8686 玖島1丁目25番地  
大村市役所 秘書広報課内(内線204)  
「市政ほっとらいん」係

## ごみ焼却炉をお使いの方へ

～平成14年12月1日から焼却炉の構造基準が厳しくなりました～

ダイオキシン類は環境や生物に悪影響を及ぼすものとして、大きな環境問題となっています。その主な発生原因はごみの焼却によるものといわれているため、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」が改正され、平成13年4月から、ごみの野焼きが原則禁止となっています。(注1)

さらに、焼却炉などの処理施設によるごみの焼却についても、平成14年12月1日以降その構造基準が厳しいものとなり、家庭や事業所などで使われている焼却炉の多くが実質使用できなくなりました。ご注意ください。

ダイオキシン類削減による環境の保全という趣旨をご理解のうえ、ごみの適正処理にご協力をお願いします。

### 【構造基準の強化された点】

- 燃焼ガスの温度が800℃以上の状態で廃棄物を焼却できること。
  - 外気と遮断された状態で、定量ずつ廃棄物を燃焼室へ投入することができること。
  - 燃焼ガスの温度を測定するための装置が設けられていること。
  - 燃焼ガスの温度を保つために必要な助燃装置が設けられていること。
- ※なお、火床面積0.5㎡以上または焼却能力1時間あたり50kg以上のものについては、保健所への届出が必要です。

### 【注1】

次の野焼きは例外として認められています。

- ①災害の予防、応急対応または復旧のために必要なもの。
- ②風俗習慣上または宗教上の行事を行なうためのもの。
- ③農業、林業または漁業を営むためやむをえないもの。
- ④日常生活でのたき火程度の軽微なもの。

■問い合わせ 長崎県県央保健所 ☎26-3305  
環境保全課 (内線142・144)

## 地場産食材の給食を考える シンポジウムを開催します ～子どもたちの未来を考える～

「地産地消」、「身土不二」、「スローフード」…、皆さんはこうした言葉を耳にしたことがありますか？

大村市では、学校給食において、こうした考えを実践するための準備を始めました。新鮮でおいしい地場産物をたくさん使った給食は、子どもたちにどんな影響を与えてくれるのでしょうか。

今後の学校給食の展望について、一緒に考えてみませんか。

- ◎日 時 2月16日(日)  
午後1時～
- ◎場 所 コミセン大会議室
- ◎内 容 基調講演  
パネルディスカッション



■問い合わせ 農業水産課 (内線252)

## まちかど市民ギャラリー 今月の展示作品

- ◎2月1日～2月10日 米原佐代子 (創作人形)  
南野美智子 (パッチワーク)  
谷元 知代 (モラ)  
大村市教育委員会スポーツ振興課  
(萱瀬ウォーク写真・感想文)
- ◎2月11日～2月20日 馬場恵峰 (書道「掛け軸・額」)
- ◎2月21日～2月28日 風の子絵画教室 (水彩画・コンテ画・ちぎり絵・紙粘土工作)

■問い合わせ 文化振興課 (内線372)

## 大村市との合併協議会設置の賛否を問う 住民投票が東彼杵町で行われました

平成14年12月8日、東彼杵町では、大村市を合併対象とする法定合併協議会設置の賛否を問う住民投票が行われました。

即日開票の結果、「賛成」が2,839票、「反対」が3,444票で、賛成票が有効投票総数の過半数に達しなかったため、大村市との法定合併協議会の設置は行われなかったこととなりました。

【投票結果】 有効投票総数 6,283票  
賛成の得票総数 2,839票  
反対の得票総数 3,444票

■問い合わせ 企画調整課 (内線222)

## 家族そろって加入しましょう 市民交通傷害保険

平成15年度分は2月3日から受付開始!

※2月3日から3月24日までは、各町内会でも受け付けます。

◎掛け金 1口年額 **480円** (1人2口まで)

■問い合わせ 安全対策課 (内線214) または各出張所

## 「労働力調査」にご協力を!

雇用問題や失業問題などの解決に役立てることを目的として、15歳以上の人の就業などの実態を調べる「労働力調査」を行います。

調査員が調査票を持って皆さまのご自宅にお伺いします。ご協力をお願いします。

■問い合わせ 長崎県統計課 ☎095-822-2858

## 合併処理浄化槽維持管理費補助金の申請について

### 【補助金を受けるための条件】

- ◎合併処理浄化槽設置の際、大村市から設置補助金を受けていること
- ◎適正に維持管理を行っていること
  - ・(財)長崎県浄化槽協会の法定検査を受けていること
  - ・保守点検を年3回以上実施していること
  - ・清掃を年1回以上実施していること
- ※次の場合は、補助金を受けることができません。
  - ・合併処理浄化槽設置の際、大村市から設置補助金を受けていない場合
  - ・(財)長崎県浄化槽協会の法定検査を拒否したり、検査料の未払いなどにより法定検査が実施されていない場合
  - ・維持管理が不十分な場合
  - ・公共下水道・農業集落排水の区域内で、供用開始後6か月以内に接続せず、引き続き合併処理浄化槽を使用しているとき(期間が不明の場合はお問い合わせください)

### 【補助金の申請について】

- ◎補助対象経費  
平成14年度中に合併処理浄化槽の維持管理に要した費用
- ◎提出書類  
補助金申請書、補助金交付請求書、法定検査(11条検査)の領収書のコピー、保守点検の記録票・領収書のコピー、清掃の記録票・領収書のコピー、その他浄化槽の機能保持に必要な修理などに要した費用の領収書のコピー
- ◎提出期間 2月3日(月)～3月31日(月)  
※期限厳守

■問い合わせ 環境保全課(内線144)

大村市議会議員立候補予定者説明会

平成15年2月27日(水)午後1時30分  
執行予定の大村市議会議員一般選挙立候補予定者説明会を開催します。  
大村市選挙管理委員会事務局(内線340)

## 大村市民カードへの切り替えは済みましたか? 切り替えの期限は 5月31日までです…

平成13年6月から印鑑登録証が「大村市民カード」に変更されています。新しいカードは暗証番号を登録すれば、土・日曜日や午後5時15分以降でも証明書自動交付機が利用でき、たいへん便利です。

切替期限を過ぎると、現在印鑑登録をしている人も新規の登録手続き(有料=300円)が必要となりますので、期限内の切り替えをお願いします。

### 【切り替えに必要なもの】

- ◎自動交付機を利用しないで、今までどおり窓口でのみ利用する人
  - 【本人の場合】今までの印鑑登録証と印かん(認印)
  - 【代理人の場合】本人の今までの印鑑登録証と代理人の印かん(認印)
- ◎自動交付機を利用する人(暗証番号の登録が必要です)
  - ※代理人による暗証番号の登録はできません。
  - ・印かん(認印)
  - ・今までの印鑑登録証
  - ・本人であることを確認するための、運転免許証・パスポートなどの官公署発行の写真付き証明書
  - ※写真付き証明書がない場合は、事前に市民課へおたずねください。

2月は、土・日・祝日にも市民課窓口で印鑑登録証の切り替えと新規登録を受け付けます。

受付時間 午前8時30分～午後5時

■問い合わせ 市民課(内線100～102)

## 夕暮れ時の早め点灯 雨・曇天時の点灯

- ◎日没1時間前には前照灯をつけましょう。
- ◎雨・曇天時は、昼間でも点灯しましょう。
- 早めの点灯時間(目安)
  - 2月…午後5時00分ごろ
  - 3月…午後5時30分ごろ
 早めの点灯は安全運転のシンボルサインです。



## 第2回萱瀬ウォーク作品入選者

- ◎スナップ写真の部  
優秀賞 藤本和貴さん(玖島2丁目)
- ◎感想文の部  
特別賞 田添政継さん(諫早市)
- 問い合わせ スポーツ振興課(内線366)

## 「海岸保全基本計画」に関する 公聴会を開催します

- ◎日時 2月23日(日) 午後2時～4時
- ◎場所 大村市民会館
- ◎計画案の概要の縦覧場所  
諫早土木事務所、諫早農村整備事務所、大村市農林整備課
- ◎縦覧期間 2月7日(金)～2月21日(金)
- 問い合わせ  
長崎県農村整備課農地防災班  
(☎095-826-6319)

# 委員募集!!

## 百人委員会(仮称)設立準備会

大村市では、市民の方々の声を市政に反映させるために、大村市の進むべき方向や課題などについて、市民が自ら考え、提言を行う「百人委員会(仮称)」を設置します。

今回、その設置に先立って、準備段階から市民の方々のアイデアを生かし、委員会の構成や運営方法などの提案をいただく「百人委員会(仮称)設立準備会」の委員を募集します。

### 設立準備会とは?

#### ○目的・活動内容

「百人委員会(仮称)」の委員構成、部会構成、会議運営、委員の選任方法、提言の方法、スケジュール、その他委員会の運営に関して必要な事項を皆さまで協議し、提案していただきます。

#### ○委員構成

公募委員10人、市が選任する委員10人、合計20人(今回この公募委員10人を募集します)

#### ○任期

平成15年4月から委員会設置までの、おおむね6か月間。

なお、設立準備会委員は、引き続き「百人委員会(仮称)」の委員に就任いただく予定です。

また、委員は無報酬とします。

①氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤電話番号⑥勤務先(市外在住の人のみ)⑦審議会委員やボランティア活動の経験者は、その内容

所定の申込書は、企画調整課、各出張所、シーハットおおむら、市立図書館にあります。

また、大村市ホームページからダウンロードしてのご利用もできます。

#### ・小論文「これからの大村市」

大村市の望ましい姿、大村市をこんな市にしたい、など自由な発想で提言を書いてください。

400字詰め原稿用紙3枚以内または自由形式で1,200字以内。

#### ○応募締切 2月28日(金)必着

#### ○提出先 郵送または持参

〒856-8686 大村市玖島1丁目25番地

大村市企画調整課 総務係

#### ○審査結果

3月中に審査を行い、結果は応募した方に通知します。

### 応募方法

#### ○応募資格

18歳以上の市内在住または市内に勤務している人

#### ○提出書類

・申込書(所定の申込書か、または1枚の紙に次の事項を書いてください。)

■問い合わせ 企画調整課(内線222)

おめでとうございます

## 消防出初式表彰

1月8日に市民会館で催された、新春恒例の消防出初式で、永年にわたって消防団員として活躍された方々や消防に協力いただいた方々・団体に對して、表彰状と感謝状の授与が行われました。

表彰状・感謝状を受けられた皆さんを紹介します。(敬称略)

#### ◆長崎県知事表彰

◆永年勤続功労章 藤崎義則

#### ◆長崎県消防協会会長表彰

#### ◆特別有功章

小中尾賢・江上九州男・堀口稔伸・徳永光英・出口和幸・鬼塚才治・小野重幸・井上勝則

#### ◆有功章

吉川宗文・井手浩・廣島裕喜・藤崎正・木村芳彦・堀池末男・泉川英和・村田勝也・三宅正幸・島山信孝・福田泰徳・今山義勝・松田徳継・小林正一・岩崎照美・朽崎弘雄・松崎修・竹末学

#### ◆20年精統章

小中尾賢・楠本秀信・松本信弘・田淵正弘・永野寿徳・山下政幸・今川徹夫・佐藤元治

長崎県消防協会会長・大村市長・大村市消防団長表彰

#### ◆退団者に対する感謝状

高橋一幸・田崎純則・山本英樹・大浦昇・山口和夫・今道又光・山本満正・笠寺幸雄・田中正文・淵賢三・入江政美・福田盛憲・長岡力・井上一善・中村久男・神原隆・大串義男・坂口裕司・蒲原千秋・市川和広・中山利隆・市川寿則・深谷利幸・富崎善隆・出口茂・中村康広・大岡竹光・土屋

守・畑田勇・脇崎寛之・井上聡(故)野本硬太・杉本克茂・吉崎良人・鶴本文二・才福正幸

#### ◆大村市長表彰

◆40年勤続章 前川與  
◆25年勤続章 藤崎義則  
◆15年勤続章

堀口稔伸・西川義文・廣島裕喜・木村芳彦・村田勝也・尾崎信介・道信正勝・池田義弘・中川内武・田崎道行・川尻敏生・井村幸男・辻本耕治・藤田哲仁・森山忠則

#### ◆一般協力者に対する感謝状

塩田隆・福嶋治男・池野和義・開常義(故)山口義範

#### ◆一般協力団体に対する感謝状

おおむら夢ファームシユシユ・赤佐古町内会

#### ◆無火災分団

第15分団・第12分団・第9分団・第11分団・第14分団

#### ◆大村市消防団長表彰

◆優良分団 第11分団・第12分団  
◆優良団員 山川邦夫・西岡喜代美・古瀬博樹・池田辰則・吉田義則・福田良隆・山口哲生・馬場輝正・瀬崎浩一・梶山靖幸・城野智文・野口政見

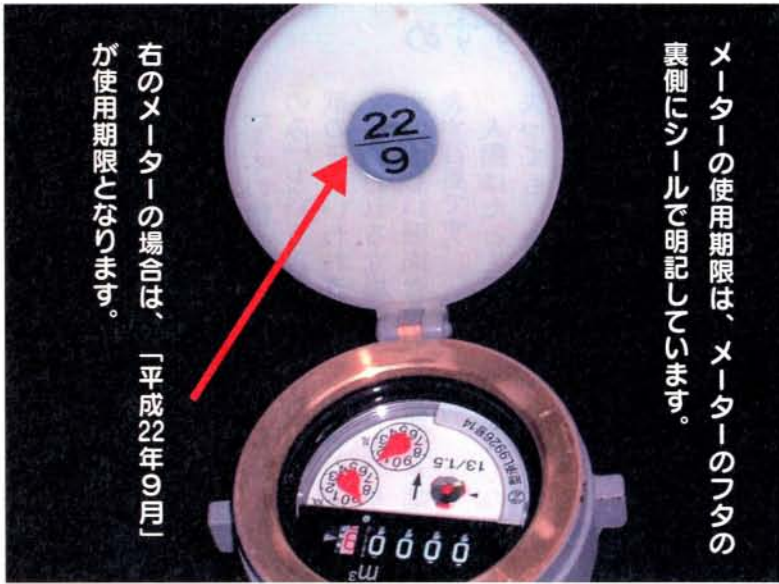
#### ◆特別表彰 女性団員



## 「水道メーター」の取替えに ご協力ください！

皆さまのご家庭の水道使用量は、水道メーターで計っていますが、そのメーターに使用期限があることをご存じでしょうか？

実は、計量法という法律で、その使用期限は製造から**8年間**と定められているのです。そのため、水道局では8年を経過しないうちに新しいメーターに取替えをお願いします。



メーターの使用期限は、メーターのフタの裏側にシールで明記されています。

右のメーターの場合は、「平成22年の月」が使用期限となります。

### メーター取替作業方法

1 水道局では取替作業を、大村市指定給水装置工事業者に依頼しています。

2 依頼を受けた指定給水装置工事業者が、取替えを行っています。取替えに要する時間は**約10分**程度ですが、その間、給水ができなくなりますので、ご了承ください。

なお、訪問時にメーター取替作業の説明を行いますが、ご不在の場合は、勝手ながら取替えをさせていただき、取替作業を行ったことを記した手紙を置いていきます。

3 取替えの際には、一時的に給水管内の水がなくなるため、作業終了後、濁り水が出る恐れがありますので、**10リットル**ほどの放水が必要となります。



#### お願いとお知らせ

- ①取替作業の効率化のため、メーターボックスの上に物を置かないよう、お願いします。
- ②メーター取替後に、濁り水や水圧の低下があった場合は、水道局へご連絡ください。
- ③メーター取替は、メーターの使用期限まで6か月を切ってから行います。
- ④取替えた古いメーターは、廃棄せずにリサイクルし、新しいメーターに生まれ変わります。
- ⑤メーター取替にかかる費用は、水道局が負担しています。

水道メーターに関するお問い合わせは、水道局業務課料金係へ ☎1111



スイズウくん

【その他のメーターの使用期限】 都市ガス10年、電力10年、タクシー料金1年、自動車給油7年



大坂歯科医院  
大坂 由人 先生

## 「口みがき」のすすめ

健康な日々を送るためには、正しい食生活が基本です。食を支える重要な要素には、食材はもちろんですが、丈夫な歯があげられます。きちんとかんでおいしく食べ、楽しく話し、美しい顔立ちを保ち、豊かな人生を過ごすためには、丈夫で美しい歯並びが必要です。

「一本の歯を失ったライオンは死を待つのみ」という言葉があります。たとえ百獣の王といわれるライオンでも、歯を失えば襲われる立場に立つという、サバンの厳しい弱肉強食の食物連鎖を端的に表す言葉です。

人間はたとえ不幸にしてすべての歯を失っても、義歯で補うことができます。人間に生まれて本当によかったと実感できますね。

ところで「すべての歯を失ったら、歯みがきはしなくてもよいのか」という素朴な疑問が浮かんできます。しかし、たとえ歯がなくなっても口の手入れは必要です。歯があるときには、歯の周辺の細菌が最も注目されがちですが、舌やほおの粘膜に付着する細菌も除去しなくてはなりません。

皆さんの舌の表面に、白や少し茶色を帯びたものが付着していませんか。これを「舌苔」と呼びます。舌苔は細菌の大量集落で、口臭の80%を占めるともいわれています。

アメリカの小児科学会の報告に、長いこと中耳炎に悩まされた少年に対して、歯科医と協力して舌苔を除去する習慣を続けるよう指導したところ、数か月で治癒したとの例があります。口は、さまざまな器官と通じていますから、口の中の細菌は咽喉から鼻を通して耳や目へ、食道を通して胃へ、気管を通して肺へとその影響を与えているのです。

血流に乗って「心臓血管疾患」や「糖尿病」に影響を与えることも知られています。舌苔の一部や、口腔の粘膜や義歯に付着したままの細菌や食物の残り残りが、気管から肺へと流れ込んで引き起こす肺炎のことを「誤嚥性肺炎」と呼び、特に高齢者の死亡原因に大きく関わる要因のひとつに数えられています。

これらのことから、口の中の細菌を減らすことが、全身の健康につながるということがわかります。口は健康の入口であり、また病気の入口でもあるのです。

歯の有無に関わらず、毎日の口腔ケアと年に3〜4回の定期検診は欠かせないものです。「歯みがき」ならぬ「口みがき」の考え方こそ、健康な生活になくてはならないものなのです。

65歳以上を対象とした筋力回復訓練「シルバーパワーアップ倶楽部」では、連日多くの方がシーハットおおむらのトレーニングルームで体力づくりに楽しい汗を流しています。

このコーナーでは、シルバーパワーアップを利用されている人からの声を紹介しています。

■問い合わせ 高齢福祉課（内線158）

私は、10年ほど前に工作中（当時は沖縄行きカーフェリーの乗船勤務）の事故で右ひざを鉄板に強打し、1か月間はひざが曲がらないほどの大けがをしました。そのけがはすでに治ったものと思っていたのですが、近ごろ下り坂を歩くときに、ひざから下に力が入らず「これもあの事故の後遺症なのか・・・」と不安に感じていました。

そんなある日、妻が「広報おおむら」でシルバーパワーアップ倶楽部の記事を見つけ、私も「これだ!!」と思って、さっそく友人を誘い事前の登録講習会を受講しました。

トレーニングを始めて数か月たった今では、その日の体調に合わせて、楽しみながら自分のペースで筋力トレーニングをこなし、低下してきた「健脚度」を中心にパワーアップしています。またトレーニングを始めてからは、食欲が増して夜も熟睡できるなど体調がよくなり、体全体が締まってきたようです。その結果、以前はおっくうだった外出にも意欲的となり、行動範囲も結構広がってきました。

皆さん、本人のヤル気さえあれば、年齢に関係なくパワーアップの効果が十分に期待できますよ!!  
(65歳・男性)

高齢者筋力回復トレーニング「シルバーパワーアップ倶楽部」会員募集中!!

【加入資格】市内にお住まいの65歳以上の自立者で、シーハット・トレーニングルームの登録講習会を受講した人。

（ただし、介護保険の要介護認定者、介護保険料滞納者を除く）

【加入手続】所定の申込用紙を高齢福祉課に提出してください。

申込用紙は、高齢福祉課・シーハットおおむら受付に用意しています。



シルバーパワーアップ倶楽部  
げんき倍! 通信



## 市立病院だより

大村市立病院 ☎52-2161

### 栄養指導を行っています

あなたは、適切な食生活をしていただけますか？

病院管理栄養士・栄養士は、栄養・食事の専門家として、一人ひとりの疾病・身体状況、栄養状態に応じた栄養・食事をサポートする医療スタッフです。

疾病の予防・治療・再発防止のために、適切な食事の知識を身につけ、生活の質を高め、生涯を通じた生きがいを手に入れましょう！

市立病院では、外来患者さま、入院患者さまを対象に**個人栄養指導・集団栄養指導**を行っています。担当医から、あなたは「**糖尿病**」とか「**高脂血症**」とか「**心臓が悪い**」などと言われ、次のようなことで、お困りのことはございませんか

- ・医師から塩分や油を控えるように言われたが、今後食事をどうしたらいいのか不安
- ・家族に食事を作ってもらおうが、どのように作ってもらったらいいのか

・退院後も食事療養を続けていきたいと思っているが、どうすればいいのか

・食事療法を継続しているが、なかなか改善できない

などです。

また、**糖尿病教室**を医師・看護師・薬剤師・理学療法士・管理栄養士による医療スタッフで、主に水曜日の午後一時から二時半まで、市立病院大会議室で実施しています。

その内容は、

- ・糖尿病とはどんな病気？
- ・合併症について
- ・毎日の生活で心がけること
- ・薬の飲み方、使い方
- ・運動はどのようにしたらいいか
- ・何をどのくらい食べたらいいか

などです。

個人栄養指導については、病室や一階の栄養指導室で行っています。

個人指導・集団指導など、栄養相談をご希望の方は担当医師にお気軽にご相談ください。

### 男女共同参画推進センターだより



## 男女がいきいきと輝くために…



### 男女共同参画推進センター

西三城町7番地9(大村市地域交流館内2階)  
☎54-8715

男女共同参画推進センターでは、相談業務を行っています。家庭、職場などでいろいろな問題をひとりで悩まないで、まずお電話ください。(Tel.54-8700)センターでの面接相談も行っています。

### 第11回センター井戸端会議

進行：嶋田寛子さん

ビデオを見たあと、おしゃべりしませんか。(参加自由です)

■日時：2月8日(土) 10:00~12:00

■場所：男女共同参画推進センター(福祉センター前)

■内容：「セクシュアル・ハラスメントを考える」  
～よりよい職場環境をつくるために～  
セクハラの実例や、どうしたら防げるかを考えます。

### 頑張ってます!!②

今月は大村市内で、女性のタクシー運転手として活躍している3人の中から、柴田千代子さんにお話を伺いました。今タクシー業界は夜間の乗客が激減し、そのかわり通院などの利用が増加しているとのこと。

#### Qこの仕事を選ばれた理由は？

…別の職場で勤務していたときヘルパー2級の資格を取得し、少しでも長く勤められるようにケアドライバーとして就職しました。

#### Q男性が多い職場で、苦勞される点は？

…最初は不安でしたが、先輩の女性ドライバーがいらしたので安心しました。深夜3時、4時まで勤務するのですが、飲食店街を運転していると酔った人が、女性ドライバーが珍しいということもあってか、車の前に立ちふさがれたこともあります。

#### Q今後について

…車の運転に興味があり、介護が生かせる職場なので、これからも頑張りたいと思います。



### ◎再就職支援のためのパソコン(エクセル)入門講座

文字が入力できる人で、これからエクセルを勉強したい人を対象として、エクセルの基本的な使い方について学習します。

■日時：2月12日～3月7日(毎週水・金曜日) 9:30~11:30

■場所：男女共同参画推進センター(福祉センター前)

■テキスト代：1,240円

■募集人員：20人

### ◎ゴミから大村を考える

～自立した市民をめざして～

ゴミのこと、いっしょに考えてみましょう。

月日	時間	内容	講師
2/13(木)	13:30~15:30	あなたの分別大丈夫?	ワークショップ
2/27(木)	13:00~16:00	ゴミの行方を追ってみよう	スタディツアー
3/13(木)	13:30~15:30	私にもできる循環型生活	専門講師

■募集人員：30人

■申込期限：両講座とも2月5日(水)

#### ■応募方法

往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・講座名を記入のうえ、「〒856-0825 西三城町7-9 男女共同参画推進センター」まで申し込んでください。



12/ 8 第26回口ザ・モタ杯  
おおむらロードレース大会

海上自衛隊内で開催されたこの大会には、子どもから大人までの約1,300人が参加し、冷たい風が吹く中、参加者たちは力を振り絞って最後まで走りきり、沿道からは多くの声援が送られていました。

がんばって  
います!!



永年にわたる活発な活動の積み重ねにより、文部科学大臣表彰を受賞された松原小学校PTAの皆さんと日本PTA表彰を受賞された放虎原小学校PTAの皆さん  
(12/11・市役所)



12/ 25 みんなそろってメリークリスマス  
—大村子供の家クリスマス会—

今年も大村子供の家のクリスマス会が開かれました。キャンドルサービス、「聖夜」の合唱に続いて、食事をしながら劇やダンスなどの出し物で盛り上がり、みんなは楽しいクリスマスの夜を過ごしました。



12/ 13 さあ、歌って踊って年忘れ!  
—福祉センター年忘れ演芸大会—

ゆく年への感謝とくる年への思いを込めて、恒例の年忘れ演芸大会が福祉センターで行われました。踊りやカラオケをはじめ、さまざまな演芸が披露され、最後に全員参加の踊りで締めくくられると、会場内はとても和やかな雰囲気になっていました。

かめら  
すぽっと

CAMERA SPOT



12/ 20 お正月気分に変  
—シルバー人材センター 門松寄贈—

今年も新年を祝って、大村シルバー人材センターから市役所玄関の両脇に大きな門松が寄贈されました。手作りでひとつひとつ丁寧に飾られた門松によって、市役所玄関周辺は正月モードに一変しました。



12/ 17 ペットン、ペットンで火の用心!  
—歳末火災予防祈願もちつき大会—

大村消防署では、新年を前にして火災予防を願う餅つき大会が行われました。今年はいづれ保育所と池田保育所の園児約100人が参加し、園児たちは楽しそうに「よいしょ、よいしょ」と元気な声で署員と一緒にもちをつき、小さな手でつくったもちを丸めていました。



12/ 14 元気に走って寒さを吹き飛ばせ!  
—第11回 池田湖畔マラソン大会—

西大村小学校区の子どもや大人たちが集まり、池田湖周りを走る池田湖畔マラソン大会が開かれました。参加した子どもたちは初冬の寒さに負けることなく、がんばってゴールをめざしていました。

●当社にお任せしてみませんか?●

廃棄物の処理

一般家庭・オフィス・飲食店・各店舗のゴミ回収。ゴミ収集日に出せなくて困っている方。廃家電・廃家具・粗大ゴミの処理。

清掃

アパート・マンション・ビル管理の方の入居の清掃。お体のご不自由な方・お仕事で忙しい方のご自宅の清掃も致します。

詳しい事はお問い合わせ下さい  
Building Total Maintenance  
株式会社 シンコー  
TEL 20-7373  
フリーダイヤル 0120-30-5514  
E-メール/info@sinco-ltd.com

中高年齢者専用

夕食宅配サービス

毎日  
献立日替

・1日だけOK!  
・1食から  
毎週日曜日定休

創業50年  
(有)竹秀本店  
☎…AM9:30~PM7:30まで

☎無料FAX兼用0120(53)5892 ☎(52)3066

# 福祉

## 高齢者の税控除証明書の発行について

高齢福祉課

(内線 137・139)

○高齢者の障害者控除について  
 高齢者については、障害者手帳の交付を受けていなくても、同程度の障害があると市長が認定すれば障害者控除が受けられます。

認定書が必要な人は、市高齢福祉課に申請してください。

なお、介護保険による要介護認定を受けている人は、申請に基づき、認定資料によって審査し、該当者には認定書を交付します。

○おむつ代にかかる医療費控除について

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降で、介護保険の要介護認定を受けている人は、主治医の意見書により確認できる場合、市長が発行する証明書により控除を受けることができます。

## 70歳以上の障害者医療費払い戻し

70歳以上の障害者で福祉医療受給者については、診療月の4か月後に支給できるようになりました。平成14年10月診療分は2月末に支給を予定しています。11月以降も3月以降の毎月ごとに支給予定です。

## 特別障害者手当・障害児福祉手当について

福祉課 (内線 156)

特別障害者手当支給対象者：20歳以上で、知的または身体の重度の障害により、常時特別な介護が必要な在宅障害者。

障害児福祉手当支給対象者：20歳未満で、常時介護を要する重度の心身障害児。

認定されると年4回の手当の支給を受けることができます。認定基準・認定方法については福祉課までおたずねください。

## 第2回 原爆被爆者健康診断を実施します

福祉課 (内線 151)

受付時間

午前の部：9時30分～11時

午後の部：1時～2時

日程 ※都合の悪い人は、この日程のいつでも受診できます。

月日	場所
2月19日(水)	すこやかセンター
2月20日(木)	鈴田出張所 (午前のみ)
2月20日(木)	三浦出張所 (午後のみ)
2月21日(金)	松原出張所 (午前のみ)
2月21日(金)	萱瀬出張所 (午後のみ)
2月25日(火)	すこやかセンター
2月26日(水)	すこやかセンター
2月27日(木)	竹松出張所
2月28日(金)	中地区公民館

# 税

## 住宅借入金等特別控除申告と年金所得の還付申告および相談

諫早税務署 (☎22-1370)

◎住宅ローンなどを利用して、マイホームを新築や購入したり、増改築したときは、要件に該当すれば平成14年分から10年間、所得税が軽減されます。その申告と相談を次の日程で行います。

日時 2月6日(木)、午前10時～11時30分・午後1時30分～3時30分  
 2月7日(金)、午前9時30分～11時

30分・午後1時30分～3時30分  
 場所 市役所第9会議室

※今回は給与収入・年金収入の人が還付される人を対象とします。事業所得・不動産所得・譲渡所得などのある人はご遠慮ください。

◎年金だけの所得の人で、所得税が還付になる人の確定申告と相談を受け付けます。

日時 2月10日(月)、午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分  
 場所 市役所第9会議室  
 ※対象は、年金収入だけの人で、所得税が還付される人を対象とします。

◎いずれの会場も開始時間前までにご入場ください。

## 平成15年 市民税・県民税・国民健康保険税 申告受付日

税務課 (内線 1222・1224)

2月・3月は、次の日程表のとおり受け付けます。

申告日に都合のつかない人や1月に申告できなかった人は、3月17日(月)までに、日程表の会場です必ず申告してください。

受付日程表 受付時間：午前9時～午後4時

地区	申告受付日	場所
三浦	2月3日(月)	三浦出張所
西大村	2月4日(火)・5日(水) 6日(木)・7日(金)	西大村出張所
大村	2月12日(水)・13日(木)・14日(金) 17日(月)・18日(火)・19日(水) 20日(木)・21日(金)・24日(月) 25日(火)・26日(水)	コミセン 第3・4会議室 (シーハット おおむら内)
福重	3月7日(金)	福重出張所
鈴田	3月10日(月)	鈴田出張所
萱瀬	3月11日(火)	萱瀬出張所
松原	3月12日(水)	松原出張所
全地区	2月12日(水)～3月5日(水) (土日を除く)	コミセン第3・4会議室
全地区	3月6日(木)～3月17日(月) (土日を除く)	市役所税務課窓口

**365日 安心生活**  
 高齢者食 各調整食  
**宅配サービス**



ひとり一人の  
**おいしさ**を  
 考えます

**昼食・夕食お届けします**  
 豊かな食生活を応援します  
 まいむさびす  
**マイ夢サービス**  
 お問い合わせ電話 **52-5060**

福祉課 (内線 155・156)

**所得税の確定申告・  
還付申告は、正しく  
お早めに!**

諫早税務署 (☎21370)

平成14年分の所得税の確定申告と納付期限は、2月17日(月)から3月17日(月)までです。還付申告は、すでに受け付けています。

期限間近になると大変混雑しますので、申告書は自分で正しく書き、早めに提出してください。申告書は郵送でも受け付けます。

受付時間 午前9時～午後4時

申告場所 諫早税務署 (〒854-8666 諫早市永昌東町25-45)

●大村会場 (今年は会場が変わりますのでご注意ください)

受付場所 コミセン第3会議室

受付時間 午前9時～午後4時

(正午～午後1時は受け付けません)

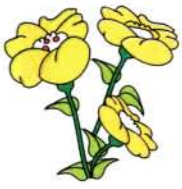
受付期間 営業・農業・給与・年金など: 2月17日(月)～3月5日(水)

還付申告: 2月12日(水)～3月5日(水)

※譲渡所得は大村会場では受け付けません。

※駐車場が込み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

※駐車場が込み合いますので、公共交通機関をご利用ください。



タコあげは電線のないところ

感電事故を未然に防ぐため、電線の近くではタコあげをしないよう、お子さまに注意してください。もし、電線にかかったら、電柱にのぼったり、竹ざおなどでつついて自分で取ろうとせず、当社にご連絡ください。九州電力(株)大村営業所 (☎21771)

**保険年金**

**確定申告には保険料  
領収書や源泉徴収票  
が必要です**

保険年金課 (内線114)

◎確定申告

所得税を申告する際、平成14年中(1月～12月)に支払った国民年金保険料は全額所得税の控除の対象になります。そのときに次の領収書が必要になります。

○毎月納付の保険料・前納した保険料

○過去の未納期間分を納めた保険料

○免除期間や学生納付特例期間分を納付した保険料

○国民年金基金の掛け金

※家族の保険料を納めたときも対象になります。

※領収書を紛失した場合は、早めに社会保険事務所にお問い合わせください。

また、国民年金・厚生年金または共済年金の2か所以上から高齢給付の支給を受けている人などは、確定申告が必要です。なお、社会保険庁からは1月末に老齢年金を受給した人に源泉徴収票を送付しています。

確定申告が必要な人

○2つ以上の年金支払者に対して、扶養親族等申告書を提出している

人。○年金以外に給与などの所得がある人。  
源泉徴収票の再交付など  
○亡くなった人については、ご遺族からの請求が必要です。○紛失した場合は、管轄の社会保険事務所まで再交付の申請ができます。

◎就職予定の学生の皆さん

就職予定の20歳以上の学生の皆さん、基礎年金番号をご存じですか?基礎年金番号は、年金の手続きや照会などをスムーズに行うための大切な番号です。就職や転職、退職などにより、加入する年金制度が変わっても引き続き同じ番号を使用します。(年金手帳は在職中の会社で保管されるケースもありますが、それ以外の場合は大切に保管しましょう。)

**お知らせ**

おりがみであそぼう

中地区公民館

(☎1376)

おりがみで、季節の行事を折って遊びます。参加料は無料です。誰でも参加できます。

日時 2月22日(土)、午後2時～4時

場所 中地区公民館

内容 「おひなさま」

持参品 はさみ・ボンド

**第15回  
大村市子ども美術展**

中央公民館 (☎3161)

市内小・中学生による絵画・書の入賞作品を展示します。

期間 2月18日(火)～24日(月)

時間 午前9時～午後8時

場所 コミセン大会議室

**あなたも参加してみませんか?  
女性ドライバー講習会**

大村市交通安全母の会連合会 (☎9889)

日時 2月21日(金)、午後1時30分～3時30分

会場 大村警察署4階

内容 講話・映画・交通安全教育車による適性検査など

受講料 無料

※事前申込の必要はありません。

当日午後1時20分までに会場にお集まりください。

**違反広告物の除却**

都市計画課 (内線434)

電柱や街路樹などにはり紙・はり札・立看板を掲示することは、長崎県屋外広告物条例で禁止されています。これらを掲出している場合は、2月5日までに撤去してください。撤去されない場合は、2月6日(木)～28日(金)までの間に除却します。

実施場所 市内全域

私たち(有)岩藤清掃は水・空気・大地“環境問題”のヘルパーです。御家庭の水まわり・廃棄物処理・清掃等お困りの事があれば何でもご相談ください。

●本社

TEL (0957) 55-8213

FAX (0957) 55-7114

Eメール iwafuji@sirius.ocn.ne.jp http://www.iwafuji.com

●長崎営業所(長崎市中里町1728)

TEL (095) 813-9535

FAX (095) 813-9534

大村市給・排水設備工事指定店  
廃棄物収集運搬・ビル管理

**IWAFUJI CORPORATION**  
有限会社 岩藤清掃

IWAFUJI is the eco-friendly CORPORATION

**2月の不動産競売**

◇入札期間 2月21日(金)～28日(金) ◇物件の詳細は、当庁の物件明細書などを閲覧してください。(2月分は2月3日(月)から閲覧できます)。  
◇このほかに先着順で売却する特別売却もあります。 ■長崎地方裁判所大村支部(☎523501)

**市職員採用試験**

人事課 (内線272)

◎保育士：短大卒業程度 採用予定数 1人 受験資格 昭和50年4月2日以降に生まれ、保育士資格証明書を有する人(平成15年3月31日までに取得見込みの人も含む)  
◎幼稚園教員：短大卒業程度 採用予定数 1人 受験資格 昭和50年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭普通免許状を有する人(平成15年3月31日までに取得見込みの人も含む)

採用予定日 平成15年4月1日  
申込期間 2月3日(月)～14日(金)  
試験日 2月23日(日)

申込方法 所定の申込書(人事課にあります)に記入のうえ申し込んでください。  
※詳しいことは試験案内で確認ください。試験案内および申込書は、大村市のホームページからもダウンロードできます。

**ねずみ駆除のお願い**

環境保全課 (内線144)

ねずみの繁殖は、食中毒・各種伝染病などの原因となったり、ノミ・ダニの増殖を促すなどの被害につながります。  
このため、予防策として普段からえさや巣場所を与えないよう整

ねずみ駆除のお願い

理整頓・清掃(特に食品の管理)を十分に行う必要があります。  
駆除方法としては3～5月、9～11月の繁殖期前に薬剤を配置するのが効果的です。

そこで、2月1日(土)～2月28日(金)の期間中に、大村薬業会のご協力により薬剤(ラットホン)が低価格で販売されます。  
この機会に、日ごろの対策、駆除をしましょう。

**募集**

大村金融学習グループ  
ライフ・プラン・セミナー  
中央公民館(☎543161)

私たちのくらしを取り巻く環境は、めまぐるしく変化しています。先の見えない不安な時代。くらしを見直すために身近な金融経済の知識や生活設計などを学習します。  
期間 4月からの毎月第2月曜日(年10回)  
時間 午後1時30分～3時30分  
対象 成人 定員 20人

申込方法 往復はがきに、講座名「ライフ・プラン・セミナー」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入して「856-0836 大村市幸町25-33 中央公民館」まで申し込んでください。(申込多数の場合抽選)  
申込締切 2月14日(金)

**大村の歴史を語る 古図・絵図 古写真展**  
市立史料館で4月まで開催中

史料館収蔵の古図・絵図や古写真など約100点を展示しています。特設コーナーには「大村井関家と西陣織」として、井関家に伝わる古資料を展示しています。

【主な展示品】  
古の長崎街道絵図・捕鯨の絵図  
明治を創った人々写真資料  
藩校五教館資料  
写真で見る明治・大正・昭和の大村  
明治以降の大村家写真資料 など

大村湾にあがる(昭和12年)

大阪から長崎までの舟路絵図(享保3年)

■市立史料館(☎53-1979)

**郷土史講演会「中世史研究を拓げる」**  
大村でも中世の歴史が見直されています。中世とはどんな時代だったのか、どのような方法で知ることができるのか、中世の人々の暮らしなどについての講演会です。  
2月9日(日) 14:00～15:30 入場無料  
コミセン第3会議室  
講師:服部英雄氏(九州大学教授)  
■文化振興課(内線369)

**ガーデニング講習会**  
都市計画課(内線432)

**市立保育所 臨時・パート職員の登録をしませんか**  
児童家庭課(内線154)

日時 3月1日(土)、午後1時～3時  
場所 森園公園 緑のふれあい館講座室 講師(株)琴花園 グリーンアドバイザー 松江健一氏  
講習内容 ①楽しいガーデニングについて ②ガーデニング実演 ③その他 対象 市民 定員 40人(定員になり次第締切)  
応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ申し込んでください。  
申込先 〒856-8686 大村市玖島1丁目25番地 大村市都市計画課公園緑地係  
申込締切 2月20日(木)

市立保育所の臨時・パート職員として働ける、保育士、看護師、調理師の登録者を募集しています。  
申込資格 保育士、看護師、調理師の資格を有し、市内にお住まいの人  
申込方法 市販の履歴書に写真を貼り、資格証や免(許)状の写しを添えて児童家庭課に申し込んでください。  
申込期間 随時

**温水浴室暖房換気乾燥機** クリーンエネルギー天然ガス

いまの浴室に取付けOK。施工も簡単

**暖房、乾燥、換気、涼風の1台4役。**

快適生活 九州ガス(株)大村支店 53-3320

郷土料理講習会受講者募集

参加資格 ファミリーの部：小学生以下2人、女子1人、中学生以上2人で構成されたチーム（常時ピッチ上にいること）で、1チーム15人。  
一般の部：中学生以上で構成されたチームで1チーム15人。  
※未成年の選手は、保護者の同意

第5回大村市民ファミリーミニサッカー大会

スポーツ振興課内  
体育協会事務局（内線367）

市営テニスコートを利用する団体は、年2回の調整会議で、コートの予約ができます。10人以上の社会人団体は、ぜひご参加ください。  
日時 2月13日(木)、午後3時  
場所 シーハットおおむらスポーツ棟第3会議室 ※平成15年4月から9月までのコート割り当てを決めます。(平日昼間のみ)

市営テニスコート利用  
団体協議会のお知らせ

シーハットおおむら  
(☎207200)

スポーツ

が必要です。  
参加料 1チーム5千円（申込時）  
申込締切 2月14日(金)

市民健康づくり  
スポーツ教室

スポーツ振興課  
(内線366・367)

日時 2月5日(水)、午前9時～正午  
場所 シーハットおおむらサブアリーナ  
内容 講話「成年・高齢者の健康づくりへの取り組み」、手軽にできるスポーツ参加費 保険料として当日100円徴収します。  
申込締切 2月3日(月) ※電話での申し込みも受け付けます。  
ナイター登録の案内  
シーハットおおむら  
(☎207200)

登録条件

原則として市内に居住する人、または市内にある職場のスポーツチームで10人以上の団体

登録内容

責任者、保証人、名簿、雨天返納のための銀行口座  
ナイター使用抽選日 毎月20日ころに翌月分を調整

※未登録の場合は抽選に参加できません。抽選の日程と会場については、ナイター登録申請時にお知らせします。

抽選時間 森園運動広場：午後1時、郡中グラウンド：午後2時、補助グラウンド：午後3時、森園ファミリースポーツ広場：午後4時

◇日時 2月16日(日)・25日(火)・27日(木)・28日(金)  
◇参加料 無料  
◇募集人数 各日30人  
◇場所 コミセン調理室

アーケードにおひなさまがいっぱい

第2回 長崎街道大村宿 ひなまつり

3月1日(土)～4月6日(日)



中央商店街のアーケード全店に、市民の皆さまからご協力いただいたおひなさまを今年もたくさん飾ります。

特に目を引く「御殿びな」は、65年以上前に作られた、とても珍しいものです。

今年は、「子どもの成長と幸せを」との願いを込めて、市民の皆さまが折った数万羽の折り鶴を、アーケード中に飾ります。

それにあわせて、おひなさまにまつわる川柳・短歌・俳句も募集します。

なお、ご家庭に眠っているおひなさまがありましたら、ぜひご連絡ください。

■問い合わせ  
おひなさま実行委員会 やすなが Tel.53-2175  
原 Tel.53-2553

書籍『石井筆子の生涯』を販売しています

大村出身で近代の女性教育や知的障害児教育の先駆者として活躍した石井筆子の本ができました。下記の場所で販売しています。

販売場所 文化振興課・市立図書館・コミュニティセンター  
価格 1,000円  
発行 石井筆子顕彰事業実行委員会

■問い合わせ 文化振興課 (内線369・372)



平成15年度版  
環境家計簿を無料配布します



身近な日常生活の中から環境問題に関心をもつていただくために、環境家計簿を作成しました。エネルギーなどをチェックして家庭から出る二酸化炭素の量が計算でき、同時に家計もチェックできます。

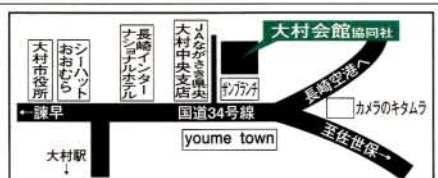
配布場所：環境保全課・市内各出張所

■問い合わせ 環境保全課 (内線144)



総合葬祭式場  
大村会館  
協同社

〒856-0828 長崎県大村市杭出津1丁目745-1  
TEL0957-53-6162(代)  
FAX0957-53-6368



- ・どなたでもご利用頂けます
- ・事前相談、御見積、会館見学 随時受付中
- ・年中無休 24時間体制

秋桜の会 定期積金会員募集中  
(入会致しますとお得な特典がございます。)



第3回フラワーフレンド植栽参加者募集

ご寄付  
ご好意  
ありがとうございました (敬称略)

- ◎香典返し  
 社会福祉基金へ▼田中タケ子 10万円  
 すこやか福祉基金へ▼吉田澄子 20万円▼  
 田中芳幸 10万円  
 ◎一般寄付  
 社会福祉基金へ▼(社)長崎県建設業協会大村  
 支部 4万5、163円▼(社)茶道裏千家淡  
 交会長崎支部青年部 2万円  
 社会福祉協議会へ▼谷本康子 10万円▼新  
 井光子 5万円▼志田和枝 5万円▼東明  
 貴子 20万円▼浦田昭義 1金1封▼田中洋  
 子 10万円  
 清和園へ▼親奉会 (小下一義・松尾謙・高  
 井重男)▼海上自衛隊大村航空隊  
 慈恵荘へ▼志岐昭敏 100万円▼新井光  
 子 3万円▼永瀬屋▼松永シズエ▼辻みち  
 子▼菅ひろ子▼野口大喜▼赤木信雄▼下川  
 信義▼県立ろう学校高等部  
 泉の里へ▼末永歌謡道場 1金1封▼一ノ瀬  
 哲彦 1金1封▼遠谷勲 1金1封▼登貴和木  
 会▼永瀬屋▼立正佼成会諫早教会大村支部  
 ▼ぱれっとクラブ▼太田勝代▼山本弘子▼  
 田中茂夫▼ナリス化粧品・ぱれっとクラブ  
 ▼柳トリ子▼今里吉巨▼村本タミ▼飯野幸男  
 うぐいすの丘へ▼佃雅俊 1金1封▼福小  
 会 1金1封▼柿本愛子 1金1封▼野口ハツ  
 ▼徳田節子▼柳原憲臣▼コールチャンポン  
 ▼旭が丘小合唱クラブ▼池田純子▼吉田彭  
 子▼日本舞踊研究会「つれ舞」▼さわのい  
 本店▼福小会  
 大村子供の家へ▼松川寿美子 10万円▼赤  
 水清春 1万円▼加藤信孝▼長崎県バスケ  
 ットボール協会▼大幸企画▼日本鏡餅組合  
 ▼海上自衛隊大村航空基地第22航空群司令  
 部▼STUDIO KIT、田島勝蔵写真館▼琴海  
 町どんぐりまつり実行委員会

天正夢広場に花を植えませんか。◇日時 2月9日(日)午前9時〜正午  
 ◇募集人数 50人(定員になり次第締め切ります)■問い合わせ・申し込み  
 大村商工会議所 岡野(☎534222)

住宅情報

空室あります

市営住宅入居者募集

- 申込期限 2月10日(月)  
 ●抽選日 2月20日(木)午前10時  
 ●入居日 3月1日(土)  
 ●抽選場所 市民会館2階小会議室  
 ●空室の表示は、退去から募集までの  
 期間を短縮するため表示しません。  
 ●空室の問い合わせは市役所  
 建築住宅課でも受け付けています。  
 ☎4111 (内線441)

申し込み・問い合わせ  
 大村都市開発株式会社  
 大村市東三城町6番地1  
 大村バスターミナル3階

公営住宅では、犬・猫などペット類の  
 飼育・持ち込みはできません。

親子映画会



入場無料

- 2月8日(土)  
 10:00~11:00 市コミセン  
 14:00~15:00 西大村コミセン  
 ■日本昔話〜猿地蔵ほか3話(アニメ50分)  
 ■ジャックとまめの木(アニメ12分)
- 2月8日(土)  
 10:00~11:00 中地区公民館  
 ■ひなまつり(アニメ10分)  
 ■新・泣いた赤鬼(アニメ20分)  
 ■だるまちゃんとのらのこちゃん/だるまちゃんとうさぎちゃん(アニメ30分)

BOOK INFORMATION

今月の新着図書

「『わらべうた』で子育て入門編」

阿部ヤエ著 福音館書店

岩手県遠野に今も伝えられる「わらべうた」には子育ての知恵が込められています。その伝承者・阿部ヤエさんの「わらべうた」子育て談義が一冊の本になりました。紹介されたわらべうたが付録のCDで聞けます。

さむらい(鳥羽亮著) / 釈迦(瀬戸内寂聴著) / ねじの回転(恩田陸著) / ノルンの永い夢(平谷美樹著) / 会うことは目で愛し合うこと、会わずにいることは魂で愛し合うこと。〜神谷美恵子との日々(野村一彦著) / ベギー・スー 蟹気楼の国へ飛ぶ(セルジュ・ブリュソロ著) / 遅読のすすめ(山村修著) / 単身赴任悠悠術(越路悠高著) / よその国ではどーやってるの?(有楽企画編) / 日本国改造プログラム(日本政策フロンティア・小田全宏編著) / スローフード・バイブル(カルロ・ベトリーニ著) / いつか記憶からこぼれおちるとしても(江国香織著) / 逆説の日本史10 戦国覇王編(井沢元彦著) / 星をさがす本(林完次著)

この他にもたくさんの新着図書を用意しています。どうぞ、ご利用ください。

大村市立図書館ホームページ

http://www.lib.omura.nagasaki.jp

■問い合わせ 市立図書館 (☎2457・FAX2514)

このステッカーのある  
 加盟店でどうぞ



おおむら商品券

- ・1枚500円・1,000円と手頃。枚数によって贈答金額が自由に選べます。
- ・もらった人がお好みの商品を選べます。
- ・市内380店舗でご利用できます。

お問い合わせは ウィンカード事務局 TEL 54-1685



ザウダーデシュ ドウ ジャパウン  
**SAUDADES DO JAPÃO 日本への哀愁**



大村市国際交流員  
パウロ・トランコゾ

アノノヴォ、ヴィダノヴァ (新年再生)  
Ano Novo, Vida Nova (新年再生) はポルトガルの格言です。  
Christmas は 'Christ + mass' のことで、キリストのミサを意味します。そして皆さんも知っているとおり、クリスマスはイエス・キリストの誕生日です。  
クリスマスイブの日には蒸したタラ(魚)やジャガイモなどの野菜を食べ、食後にはクリスマスのための特別な甘いデザートやミカン(ポルトガルではミカンがないと、クリスマスは始まりません)を食べたり、ポルトワインを飲んだりします。そして、夜の12時になるとクリスマスミサのミサへ行き、家に帰ってからプレゼントをもらいます。

クリスマスの日には、roupa velha (タラの料理) や七面鳥やデザートを食べ、ポルトワインを飲みながら家族と話したり、いろいろなゲームをします。  
年が変わる深夜0時になると、シャンパンを飲み、干しぶどうを12粒食べます。新年を告げる鐘が12回鳴り、その1回ごとに1粒ずつ干しぶどうを食べ、12個の願いをします。大晦日には、皆がこの1年の出来事を振り返って反省をしたり、新年の目標をたてたりします。

ポルトガルでは、毎年何か新しいことや興味があることに挑戦するべきだと考えられています。私は毎年、大晦日にその1年を振り返り、良い年だったと感謝します。

あなたの場合、どうですか。良い生活ができましたか。何もせずに歳だけとっていませんか。その気になれば、今からでも遅くはありません。さあ、何か始めてみましょう。このことばを心に留めてください。  
Ano Novo, Vida Nova...



110歳  
おめでとうございます

大村市内には、平成14年末現在で百歳以上の方が14人いらっしゃいます(男性2人・女性12人)。  
今回も4人の方々が誕生日をお迎えになりました。おめでとうございます。これからも長生きしてください。



101歳 今里幸太郎さん  
(明治34年12月14日生まれ・古賀島町)



103歳 梅崎ツイさん  
(明治33年1月6日生まれ・鬼橋町)



101歳 木寺ノブさん  
(明治35年1月12日生まれ・沖田町)



101歳 辻アイさん  
(明治34年12月14日生まれ・大里町)



大村斎場 平安社

TEL.0957-54-3700(代)

〒856-0829 大村市松山町606-1

年中無休(24時間体制)・駐車場完備  
遺族控室/和室・洋室(浴室・給湯室完備)



申し込み用紙は  
シーハット事務室で  
配布中

# 「ミュージカル・ワークショップ」参加者募集!

～ふるさと“大村”をテーマにした、オリジナルミュージカルを一緒につくりませんか?～

## 劇作・演出コース (定員10人) 講師 菊池 准

課題曲にオリジナルの詞とストーリーをつくり、事前に提出していただきます。劇団「昴」演出家が、あなたのアイデアをひき出しショート作品に仕上げます。  
また、作品は「出演者コース」の芝居創りに使用し、あなたにも演出助手として参加していただきます。



## 出演者コース (定員30人) 講師 菊池 准・大原 晶子・伽藍 琳

市民ミュージカル「Good Bye! スミタダ。」の演出・振付家が、ミュージカルの演技・振付をていねいに指導。さくらホールで発表します。

- 対象者 高校生以上で、全日程に参加できる人
- 締切 2月16日(日) (定員になり次第締切)
- 参加料 5,000円 (保険料・弁当3回付)
- 会場 シーハットおおむら・さくらホール
- 申込方法 希望コースと住所、氏名、生年月日、職業を記入の上参加料を添えてシーハットおおむらまで郵送または持参ください。

日程	内容
3/20(木) 19時～21時	開講式・自己紹介
3/21(祝) 10時～20時	グループ別けいこ
3/22(土) 10時～16時	発表・閉講式

### 講師プロフィール



**菊池 准**  
(きくち じゅん)  
劇団「昴」演出・脚色家  
1951年東京生まれ。  
代表作「アルジャーノンに花束を」。また各地ワークショップにも積極的に参加、指導にあたっている。



**大原 晶子**  
(おおはら あきこ)  
演出・振付家  
東京生まれ。  
「Good Bye! スミタダ。」をはじめ数々の市民ミュージカルに係わる。  
NHK子ども番組、コンサートの振付も多数手がけている。



**伽藍 琳**  
(がらん りん)  
舞台俳優・振付家  
東京生まれ。  
ミュージカルや演劇のキャストやスタッフとして活躍。  
コンテンポラリーダンスサーとして活躍中。

脚本・演出 ジェームス三木  
わらび座ミュージカル

# つばめ

2月12日 **水** さくらホール  
18:30開場・19:00開演

海を越えて響き合うふたつの愛。

日韓国民交流年記念



- 入場料【自由席】大人4,000円、小・中・高校生3,000円 (当日500円増)
- 販売所 大村市観光協会 (市役所横)、アートフォーレスト (大村中央商店街)

■問い合わせ  
わらび座九州事務所 ☎092-711-0194  
☎090-1978-7629

2月1日から  
新規・継続  
受付開始

チケット先行発売、割引はもちろん、その他特典付き!

**平成15年度シーハットクラブ会員募集!** 年会費: 個人2,000円、法人10,000円  
来年度もイベント目白押し! 皆さまに感動をお届けします。

シーハットおおむら スポーツ棟事務室 ☎ 20-7200

午前9時～午後10時・月曜日休館

広報 OMURA



インターネット「広報おおむら」でも情報発信中!

http://www.city.omura.nagasaki.jp/

◆ご意見・ご感想をお聞かせください。  
E-mail:kouhou@city.omura.nagasaki.jp

■毎月1回発行 ■発行: 大村市 ■〒856-8686長崎県大村市玖島1丁目25番地 ☎53-4111(代) ■市民の声ファクス: ☎54-6600  
■編集: 大村市秘書広報課 ■印刷: オムロプリント株式会社

■人口87,893人 (+67) ■男42,241人 (+45) ■女45,652人 (+22) ■世帯33,911世帯 (+13)

12月末現在 ( ) 内は前月比 (住基法、外登法に基づく)

「広報おおむら」は再生紙 (古紙40%) を使用しています。



## 子育てつどい

## 大村市子育て支援センター

子育て支援センターでは、小学校入学前の乳幼児がいる家庭の子育てをいろいろな形で支援します。

本町413-2(すこやかセンター内)  
TEL 54-9100  
午前8時30分～午後5時15分  
(月曜日～金曜日)



おしゃべりしたり、子どもと遊んだりして、みんなで楽しいひとときをすごします。小学校入学前の乳幼児親子が対象です。無料ですので、気軽にご自由に参加してください。

つどい名	内容	月日	時間	場所
親子で遊ぼうおはなしの会	絵本の読み語り・わらべうた	2月5日(水)	10時30分～11時	市立図書館
ふれあいあそび	エアーマットで遊ぼう!	2月14日(金)	10時～11時	すこやかセンター
手作りおもちゃの会	マラカスひな人形を作ろう! [*1]	2月19日(水)	10時～11時	すこやかセンター
誕生日のつどい	2月生まれの誕生児を祝おう! 人形劇グループ「ゆでぴー」公演[*2]	2月26日(水)	10時～11時	すこやかセンター
出前子育てつどい	マラカスひな人形を作ろう! [*1]	2月6日(木)	10時～11時30分	松原出張所
		13日(木)		三浦出張所
		20日(木)		西大村コミセン
		27日(木)		福重出張所

[\*1] 「マラカスひな人形を作ろう!」に持ってくる物  
わりばし1膳・箱・プリンなどの透明の空き容器1個・  
豆類またはビーズ・セロハンテープ・マジック・ビニールテープ

[\*2] 人形劇公演は先着35組を募集します。  
2月3日(月)午前9時から受付を始めます。

※2月の「ふれあいあそび」は金曜日にありますので、  
お間違いのないようにお越しください。

- 子育て支援センターは、このほか子育てに関する情報・相談などを受け付けています。
- 毎月発行の「子育てひろばだより」は、各公共施設および市内の小児科・産婦人科に置いています。
- 大村市公式ホームページ(<http://www.city.omura.nagasaki.jp/>)でも、子育て支援センターに関する情報をご覧いただけます。

## ふれあい交流室

すこやかセンター2階に、小学校入学前の乳幼児親子で自由に来て、自由に遊べる部屋があります。どうぞご利用ください。

[月～金(祝日を除く)午前10時～午後4時]

### ■問い合わせ

子育て支援センター TEL 54-9100

### 第3回子育てつどい講演会

## 「HUG(抱擁)は百薬の長なり」

HUGは身体を抱きしめるだけでなく、心も受け入れ抱きしめることです。  
“受”に“心”を入れると“愛”という字になります。  
まさに「HUG(抱擁)は百薬の長なり」といえるでしょう。  
子育ての中にHUGを!

今回は「目からウロコのおはなし編」で、子育て真っ最中のご両親や子育てが一段落した方など、人とのふれあいが自分もまわりの人もしあわせにするというおはなしを聞き、HUGタイム、ほっとタイムを持ってみませんか。

日時 2月12日(水) 午前10時～11時30分  
会場 コミュニティセンター 大会議室  
講師 橋本武夫氏(聖マリア病院副院長、母子総合医療センター長)  
受講料 無料

※託児あり(人数に限りがありますので、事前に申し込んでください。)

■問い合わせ 子育て支援センター(すこやかセンター内) TEL 54-9100  
社会教育課 TEL 53-4111



このページは、抜き取って  
ご利用ください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>☆1歳6か月児健康診査・・・平成13年7月生まれ(平成13年2月～6月生まれでまだ受けていない人も受診してください)</p> <p>☆3歳児健康診査・・・平成11年8月生まれ(平成11年3月～7月生まれでまだ受けていない人も受診してください)</p> <p>☆リハビリ教室・・・大村市内にお住まいの40歳以上の人で、心身の機能が低下している方が対象(原則として介護保険のサービスを受けていない人)</p> <p>☆ふれあいリハビリサロン・・・病气やけがなどで体の機能の低下がみられる方が対象(原則として介護保険のサービスを受けていない人)※ご希望の方はかかりつけ医とご相談のうえ、おこしください。</p> <p>☆ことばの教室・・・ことばの発達などが気になるお子さんや、育児で困っているお母さんが対象(初回は電話で申し込み)</p>						1
2 当番医(9:00～18:00)	3	4	5	6	7	8
<p>・早田内科医院 ～内科 (竹松本町 55-3530)</p> <p>・ウーマンズクリニック ナガノ ～産婦人科・内科 (東三城町 53-1123)</p>		<p>乳幼児すくすく健康相談 受付 13:30～15:00 松原出張所 ※ここははくむ絵本配布 (H14.4.1以降の出生児が対象)</p>	<p>マタニティスクール保健編 13:30～16:00 コミュニティセンター</p>	<p>ことばの教室(親子ついの広場) 9:30～11:30 すこやかセンター</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付:13:00～13:20 すこやかセンター ※通知(問診票)が届きます</p>	<p>ふれあいリハビリサロン 13:30～16:00 すこやかセンター</p>	
9 当番医(9:00～18:00)	10	11 当番医(9:00～18:00)	12	13	14	15
<p>・近藤医院 ～内科 (東本町 54-1166)</p> <p>・原医院 ～外科・内科・肛門科 (宮小路1丁目 55-8427)</p>	<p>ことばの教室 13:30～16:00 すこやかセンター *母子健康手帳を持参</p>	<p>・与那城医院 ～内科・小児科 (池田新町 53-5575)</p> <p>・楠木眼科医院 ～眼科 (東三城町 52-2711)</p>	<p>マタニティスクール歯科編 13:30～16:00 コミュニティセンター</p> <p>乳幼児すくすく健康相談 受付(4か月児) 9:30～11:00 (10か月児以上) 13:30～15:00 すこやかセンター ※子ども用歯ブラシまたはガーゼを持参 ※ここははくむ絵本配布 (H14.4.1以降の出生児が対象)</p>	<p>ことばの教室(親子ついの広場) 9:30～11:30 すこやかセンター</p> <p>3歳児健康診査 受付:13:00～13:20 すこやかセンター ※通知(問診票)が届きます</p>	<p>ふれあいリハビリサロン 13:30～16:00 すこやかセンター</p>	<p>耳とことばの相談 13:00～15:00 福祉センター</p> <p>・聴覚及び言語機能障害に対し、医師・指導員による診察及び相談 ・専門メーカーの各種補聴器の相談 ・身体障害者手帳及び補聴器の申請受付</p>
16 当番医(9:00～18:00)	17	18	19	20	21	22
<p>・山下外科医院 ～内科・消化器科 (西三城町 54-7122)</p> <p>・本田皮膚科アレルギー科 ～皮膚科・アレルギー科 (富の原2丁目 55-6830)</p>	<p>乳幼児すくすく健康相談 受付 9:30～11:00 竹松出張所 ※ここははくむ絵本配布 (H14.4.1以降の出生児が対象)</p> <p>生活習慣病予防相談 13:00～16:00 すこやかセンター</p>	<p>リハビリ教室 13:30～15:30 伊勢町ふれあい館に集合</p>	<p>マタニティスクール食事編 9:30～13:00 コミュニティセンター</p> <p>幼児教室「お口の健康と食生活」 対象 H12.8月～9月生まれ 受付 9:30～9:45 すこやかセンター ※歯ブラシ・タオル・コップ・母子健康手帳・ハガキを持参</p>	<p>献血車巡回日 9:30～11:45 市役所玄関前</p> <p>ことばの教室(親子ついの広場) 9:30～11:30 すこやかセンター</p> <p>3歳児健康診査 受付:13:00～13:20 すこやかセンター ※通知(問診票)が届きます</p>	<p>1歳6か月児健康診査 受付:13:00～13:20 すこやかセンター ※通知(問診票)が届きます</p> <p>成人の健康相談(40歳以上) 13:00～15:00 福祉センター</p> <p>ふれあいリハビリサロン 13:30～16:00 すこやかセンター</p> <p>マタニティスクール夜の部 「お父さん出番ですよ!」(講話編) 19:00～21:00 コミュニティセンター</p>	
23 当番医(9:00～18:00)	24	25	26	27	28	
<p>・松井医院 ～内科・小児科 (久原2丁目 53-6624)</p> <p>・レディースクリニックしげまつ ～産婦人科 (古町1丁目 54-9200)</p>	<p>ことばの教室 13:30～16:00 すこやかセンター *母子健康手帳を持参</p>	<p>リハビリ教室 13:30～15:30 すこやかセンター</p>	<p>マタニティスクール体操編 13:30～16:00 コミュニティセンター</p>	<p>ことばの教室(親子ついの広場) 9:30～11:30 すこやかセンター</p> <p>3歳児健康診査 受付:13:00～13:20 すこやかセンター ※通知(問診票)が届きます</p>	<p>ふれあいリハビリサロン 13:30～16:00 すこやかセンター</p>	

※日曜・祝日の在宅当番医については、都合により変更になる場合がありますので、ご確認のうえおこしください。

■問い合わせ すこやかセンター 54-9100  
健康増進課 53-11(内線140)

主な公共施設

- 大村市役所…………… ☎53-4111
- 西大村出張所…………… ☎53-3725
- 三浦出張所…………… ☎52-6475
- 鈴田出張所…………… ☎52-2023
- 萱瀬出張所…………… ☎55-7001
- 竹松出張所…………… ☎55-8314
- 福重出張所…………… ☎55-8614
- 松原出張所…………… ☎55-8501
- 大村市清掃センター…………… ☎54-3100
- 大村市水道局…………… ☎53-1111
- 大村市立病院…………… ☎52-2161
- 大村市民会館…………… ☎52-2739
- 大村市立図書館…………… ☎52-2457
- 大村市立史料館…………… ☎53-1979
- 大村市体育文化センター(シーハットおおむら)  
スポーツ棟・さくらホール…………… ☎20-7200
- コミュニティセンター・中央公民館…………… ☎54-3161
- 大村市総合福祉センター…………… ☎53-1351
- 大村市保健福祉センター…………… ☎54-9100  
(すこやかセンター・子育て支援センター)
- 大村市地域交流館  
男女共同参画推進センター…………… ☎54-8715
- ボランティアセンター…………… ☎54-8725
- 大村市療育支援センター…………… ☎53-8200
- 大村市子ども科学館…………… ☎50-1590
- 伊勢町ふれあい館…………… ☎50-1020
- 中地区ふれあい館…………… ☎54-1659
- 中地区公民館…………… ☎53-1376
- 西大村地区コミュニティセンター…………… ☎53-4979
- 大村警察署…………… ☎54-0110
- 大村消防署…………… ☎52-4138

今月の税金

◎2月は、国民健康保険税  
(第8期)の納税月です。

健康テレホンサービス  
☎095-826-5511 ☎0956-23-4300

月	気象と病気
火	ストレッチの意義-今、はやりのストレッチング
水	小児の生活習慣病
木	声のかすれ
金	むずむず脚症候群
土日	近ごろ増えているクラミジア感染症

公証人による無料相談

遺言・契約などのことでお困りの方は、  
お気軽にご相談ください。

日時 2月4日(火) 13:00～16:00  
場所 市役所市民相談コーナー

相談員 諫早公証人役場  
公証人 平良 晶 氏  
■問い合わせ 市民相談室(内線193)

行政書士による無料相談

下記の内容でお困りの方は、お気軽  
にご相談ください。

日時 2月12日(水) 13:00～16:00  
場所 市役所市民相談コーナー

内容  
・相続、遺言、不動産に関する事項  
・官公庁に提出する許認可手続き  
・その他生活上の悩みごとなど

■問い合わせ  
西川巖行政書士事務所(☎52-6200)

今月の定例相談日

市民相談コーナー(市役所正面玄関に入ってすぐ右側)  
ですべて無料で行っていきます。お気軽にご相談ください。

5日(水)	法律相談	10:00～15:00
6日(木)	人権相談	10:00～15:00
13日(木)	行政相談	9:30～12:00
19日(水)	法律相談	10:00～15:00
25日(火)	交通事故相談	10:00～16:00
26日(水)	年金相談	10:00～15:00
28日(金)	不動産相談	13:00～16:00

※法律相談を除く相談の受け付けは、当日の午前8時30分から  
です。(電話での受け付けはいたしません)

法律相談の受付は随時予約制です

法律相談の受付は随時予約制で、電話でも受  
け付けています。まずは予約状況をご確認ください。  
なお、同じ内容による複数回数の相談は原則とし  
てお断りします。

受付日 月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く  
受付時間 9:30～12:00/13:00～16:00  
受付場所 市役所市民相談コーナー窓口

■申し込み・問い合わせ  
市民相談室 TEL 53-4111(内線193)

今月の競艇開催日

- 1/28日～ 2日 新鋭王座決定戦(場外)
- 1/30日～ 2日 オール女子戦
- 6日～ 11日 大村市長杯争奪戦競走
- 19日～ 20日 九州ダービー(場外)
- 21日～ 26日 日本MB選手会々長杯

献血キャンペーン

「1,000人献血 寒かばってん献血ば'03」

2月20日(木) 9:45～11:45 大村市役所玄関前  
13:00～16:00 ジャスコ大村店  
※いろいろつかみ取りイベントも実施!

■問い合わせ 健康増進課(内線140)

大村市内の交通事故発生状況 12月末現在

区分	件数・死傷者数	前年同期比
人傷事故	581	+21
死者	3	-2
負傷者	700	+19
物損事故	1,644	-64

## 子どもを健全に育む環境をめざして

～有害図書類自動販売機の設置を許さない環境づくりのために～

■問い合わせ 大村市少年センター  
TEL 54-6405

最近、書店やコンビニエンスストアで販売されている雑誌や写真、CD、ビデオテープなどには、性や暴力、残虐な表現などの情報はんらんしており、それらによって、青少年の人間形成に悪影響を及ぼしたり、性非行や凶悪粗暴犯罪を助長したりするおそれがあります。

大村市教育委員会では、私たちのまちの子どもを健全に育むため、学校、家庭、地域社会が手を携えて「ココロねっこ運動」を行っています。その一つとして有害図書類自動販売機などの有害環境の浄化に取り組んでいます。

### ◎有害図書類自動販売機が設置されている場所の特徴

- ・市町の境界付近で住民の目が届きにくい場所
- ・昼間は交通量が多く、夜間は閑散となる場所
- ・駐車スペースが確保できる場所

が挙げられ、現在設置されている県内20か所のほとんどがこのような場所です。

市民のみなさん、有害図書類自動販売機は一度設置されれば、環境浄化に大きな労力を注がなければならなくなります。

有害図書類自動販売機を設置されないために、下記のことにご協力いただき、設置には慎重な対応をお願いします。安易に契約したばかりに、地域で環境浄化に取り組んでいる住民の健全育成への願いに相反するようなこととなります。

### ◎業者から「自動販売機」の話を持ちかけられた場合

自動販売機は、ジュース類の自動販売機とは限りません。

有害図書類自動販売機であることもあります。また後で設置することもあります。

契約関係の書類は、土地の賃貸料だけでなく、他の契約条件を確実に家族全員で確認してください。

※確認事項：設置する自動販売機の種類や台数、収納する品物、契約期間、追加設置記載の有無、土地の又貸し記載の有無、解約条件や違約金など

※気がかりな点がありましたら、大村市教育委員会または健全育成関係者へご相談ください。



## フレーフレー・テレホン

■問い合わせ (財)21世紀職業財団長崎事務所  
TEL 095-832-2020

育児・介護・家事代行などの情報を電話で提供します。情報提供料は無料です。

◆相談日 月曜日～金曜日(祝日を除く) ◆相談時間 9:30～16:30

## マタニティスクール受講者募集

■問い合わせ 中央公民館 TEL 54-3161

妊娠のことや赤ちゃんのことを楽しく学びませんか。

明日の親のための学級(マタニティスクール)を開講します。(※全日程参加ができなくても大丈夫です。)

会場 中央公民館(シーハットおおむら内)

募集人数 約30人

受講料 無料 ※ただし、調理実習時の材料代として400円程度必要です。

申し込み 電話または、はがきで「〒856-0836 大村市幸町25-33 中央公民館」へお申し込みください。

回	期 日	時 間	内 容	講 師
1	2月 5日(水)	13:30～16:00	妊娠おめでとうございます！ お話：お母さんになるあなたへ ～絵本との出会い～	元学校教諭 保 健 師
2	2月12日(水)	13:30～16:00	ハ(歯)ッピー妊婦になりましょう！ あなたと赤ちゃんの歯のはなし	歯科医師 歯科衛生士 保 育 士
3	2月19日(水)	9:30～13:00	マタニティクッキング 妊娠中の食事のはなし 調理実習	栄 養 士
4	2月21日(金)	19:00～21:00	お父さん出番ですよ！(パート1) 母乳育児と父親の役割	小児科医師
5	2月26日(水)	13:30～16:00	お産のあれこれ ～ホーと納得、ホッと安心～ やってみよう！妊婦体操	保 健 師
6	3月 7日(金)	19:00～21:00	お父さん出番ですよ！(パート2) 赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) お父さんの妊婦体験	保 健 師
7	3月12日(水)	13:30～16:00	もうすぐ会えるね、赤ちゃん！ 赤ちゃんとの暮らし、おっばいの手入れ 赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)	保 健 師