

広報 OMURA

おおむら

11

November 2002  
No. 1279



さて、どちらが  
勝つたでしょう？

インターハイ  
シリーズその② 2~3P

秋季火災予防運動 8P

おおむらエコワールド2002 22P

おおむら秋まつり 24P





みんなの手で成功させよう

# インターハイ

シリーズその **2**

**茨城インターハイでがんばってきました！！**

● **大村工業高校二年 バレーボール部 馬場恒二さん**

大村工業高バレーボール部は、グループ戦、トーナメント戦を順調に勝ち上がり、準々決勝まで駒を進めました。しかし、今大会優勝した宮城県代表東北高校に惜しくも敗れてしまい、ベスト8という結果に終わりました。試合後、三年生は悔し涙を流し、下級生もただあせんとしているだけでした。

この悔しさを忘れることなく、来年の長崎ゆめ総体では、必ず頂点を狙いたいと思います。応援をよろしくお願いします。

● **大村工業高校三年 体操部主将 永江 乾さん**

長崎県の代表として、会場となった笠松運動公園体育館で、日ごろの成果を発揮できるように頑張りました。全国のレベルは高く、残念ながら二日目の自由演技への進出はできませんでしたが、三年間の努力が報われた思いはありました。

来年の長崎ゆめ総体では、競技に参加する後輩の皆さんや大会を支える方々が、一丸となって大会を成功させることができるよう、私も協力して頑張っていきたいと思っています。

● **大村高校三年 陸上部 濱田直子さん**

今回茨城インターハイに出場して、思うように結果を出せず、応援してくださいとくださった皆さまの期待に応えることはできませんでした。しかし、あのような大舞台に立てて、いろいろなことを得ることができて、すごく良い経験をさせていただきました。ありがとうございます。

来年は、いよいよ長崎ゆめ総体です。私たち三年生は出場できませんが、その分も後輩たちに頑張ってもらいたいと思います。

● **大村城南高校三年 ボート部主将 村本佳代さん**

ボート競技は、八月二日から五日までの四日間にわたって、潮来市の利根川で実施されました。コースが整備されていて、非常にいい環境でレースをすることができました。一人ひとりの活動として、普段ボートに関わりのない生徒も、それぞれの役員の補助として、朝早くから夕方まで暑い中を働いていました。

私たちは、残念ながら目標だった準決勝進出はできませんでしたが、全国のレベルの高さを知ることができていい経験になりました。

■ **大村市全国高総体推進室**

☎ 9910・9913

FAX 990027



◎登山の部

平成15年度  
全国高等学校総合体育大会

大村市開催競技  
ポスター図案

最優秀賞入選者

ろう学校高等部専科1年 三浦桂吾さん

作品展示

11月16日(土)~25日(月)  
まちかど市民ギャラリー



◎総合ポスターの部

大村高校1年 石井里佳さん



◎卓球の部

郡中学校3年 松尾美緒さん



◎バドミントン男子の部

大村城南高校3年 野村未咲さん



◎ソフトボール女子の部

大村城南高校2年 永松陽子さん

大村工業高校2年 アーチERY部主将  
中村宏紀さん

大村高校3年 弓道部 石橋千尋さん

茨城高総体に行つての反省は、天候による練習不足が結果に出たことです。雨の日はもちろん少しの時間の練習しかできずに、風の日も同じでした。ほかのメンバーも同じ思いです。感想としては、昨年より順位が上がったので嬉しかったです。でも一人ひとり満足がいかなかった点があったので、来年はそれぞれ満足がいくようにしたいです。

来年は長崎ゆめ総体です。開催地としての目標は、やっぱり優勝ですが、強豪がたくさんいるので難しいでしょう。だからこそ、もっと練習をして、開催地で優勝できるよう頑張ります。

八月三日の水戸インターハイ。あまり緊張せずに臨みましたが、四射二中の予選不通過で、悔いが残りました。しかし、最後の二射では、三年間の弓道生活の締めくくりにあつたように、気持ちよく、鋭く冴えた離れの射をすることができ、何とか「有終の美」を飾れたような気がします。これも、指導してくださった先生方や応援してくださった皆さまのおかげです。ありがとうございました。

来年の長崎インターハイでは、大村市そして長崎県全域の後輩たちが大活躍してくれることを期待しています。頑張ってください！





9/24 朝の交通安全指導

馬場市議会議長をはじめ、市の職員が主な通学路の交差点に立って、登校する子どもたちなどに交通安全の指導を行いました。

交通安全協会と交通安全母の会が、国道を通る自動車の運転手に福重特産のなしを配って、交通事故防止と安全運転の広報啓発活動を行いました。



9/24 交通事故「なし」街頭キャンペーン

## 9/21~30 秋の全国交通安全運動にちなんで

交通安全意識の向上を図り、皆さんに正しい交通ルールとマナーを習慣づけてもらおうと、さまざまな催しが行われました。

## 9/27 高齢者交通安全のつどい



増加している高齢者の交通事故を防止しようという目的で行われたこの集い(さくらホール)では、講演や腹話術・寸劇などのアトラクションが行われ、多くの市民の皆さんが集まりました。



9/26 「交通安全の旗」リレー引継ぎ式

県央地区の関係機関・団体が交通安全対策の推進についてお互いの連帯を強めようと、大村警察署で交通安全の旗がリレーされました。

## ア 立地発表



## 9/13 新しいタイプの企業立地

— コールセンター2社の立地が決定 —

コールセンターの業務を行う企業2社の立地が決まり、それぞれの社長から発表がありました。コールセンターとは、顧客からの電話での問い合わせや、通信販売の電話申し込みの受付などといった業務を行う電話オペレーターを集めたオフィスのことです。今回の決定は、大村市にとって今後の企業誘致の弾みにもなり、若者が定着するまちとしてさらに発展することが期待できます。

県立虹の原養護学校(今春、久原養護学校から宮小路三丁目に移転)に、新しく元気っ子学童クラブがオープンしました。養護学校の児童クラブは県内でも初めてのもので、この日、新しいぴかぴかの建物が遊ぶ子どもたちの笑顔は、もっと輝いているようでした。

## 9/11 みんなで楽しく遊べるぞ

— 元気っ子学童クラブ施設の開所 —



## 9/15 みなさんの長寿を願って

— 市内各所で敬老の日のお祝い —

敬老の日にちなんで、市内の各施設や地区で敬老を祝う催しがたくさん開かれました。歌や詩吟、踊りに寸劇といろんな出し物が披露された会場は、大きな拍手と明るい笑顔に包まれ、参加したお年寄りにとって、とても楽しい1日となりました。



9/13 社会福祉協議会さくら荘  
敬老の日記念演芸大会

本当にみなさん芸達者がおそろいでした。



9/7 清和園の敬老会

職員による水戸黄門の劇に、お年寄りは大爆笑でした。

## 9/13 環境保全型農業の推進に向けて

— エコファーマー認定証交付式 —



長崎県からエコファーマーに認定された市内29人の農業者に対して、市役所で認定証が交付されました。法律に基づいて、たい肥などによる土づくりと化学肥料・農薬の低減を一体的に行う生産方式の導入計画が認定されたものです。

認定者の皆さんは、今後肥料や農薬を散布した日・量などの作業記録をつけながら、環境に配慮した安全な農作物を生産していくという決意を抱いていました。

私がお答えします

Q

指定ごみ袋の規格表示を

指定ごみ袋には2種類の規格がありますが、大村市の「大」と見間違ふことがあります。「大・小」の区別がひと目でわかるようにしてください。

A

さっそく次回に袋の製造を依頼する際、大小の表示が見やすくなるよう検討することになります。

また、外装袋を重ねた場合にも大きさがよくわからないことがあります。そこで今回、外装袋の取り出し口に黒で大小の表示をすることにしました。今後ともごみの分別収集にご協力をよろしく願います。

■問い合わせ 清掃課 (☎54-3100)

質問方法

- 官製はがき・封書
  - 「市民の声ファックス」Fax54-6600
  - Eメール  
kouhou@city.omura.nagasaki.jp
  - 「市長さん こんにちは」  
(投書箱：市役所、各出張所に設置)  
などを利用して次の事項を記入のうえ、送ってください。
- ①質問事項 ②住所・氏名・電話番号

送り先・問い合わせ

〒856-8686 玖島1丁目25番地  
大村市役所 秘書広報課内 (内線204)  
「市長さん はいっ!」係

市長さん  
はいっ!  
③7

## 犯罪捜査にご協力を!!

11月1日～30日「指名手配被疑者捜査強化及び捜査活動に対する市民協力確保月間」

路上強盗、ひったくり、ピッキング、自動車盗難など犯罪が多発しています。

犯人を検挙し、事件を解決するためには、市民の皆さんのご理解・ご協力が必要です。

犯罪捜査に対してお協力をお願いします。

### ○指名手配被疑者の検挙にご協力を!

指名手配被疑者によく似た人を見かけたなど、どんなささいなことでも結構です。通報してください。

### ○「事件かな」と思ったら迷わず110番を!

おかしいなと思った場合や怪しい人物を見かけた場合には、深夜・早朝を問わず、通報してください。

### ○犯罪について知っていることは積極的に通報を!

事件があったころ、不審な人や車を目撃したとか、犯人に似た人を知っているとといった場合には、どんなささいなことでも結構です。通報してください。

### ○聞き込み捜査にご協力を!

警察では、情報をいただいたみなさんにご迷惑がかからないよう細心の注意を払っています。ご協力ください。

### ○被害にあったときは必ず届出を!

仕返しが怖いなどの理由で被害届を出さない人が見受けられます。犯人の第二・第三の犯行を防ぎ、被害の拡大を防止するためにも勇気を出して届け出てください。警察は被害者の安全を確保します。

### ■問い合わせ

大村警察署 ☎54-0110

## 夕暮れ時の早め点灯 雨・曇天時の点灯

◎日没1時間前には前照灯をつけましょう。

◎雨・曇天時は、昼間でも点灯しましょう。

●早めの点灯時間(目安)

11月…午後4時30分ごろ

12月…午後4時30分ごろ

早めの点灯は安全運転のシンボルサインです。



## 市民交通傷害保険

保険料 11月加入 **200円**

(年額1口)  
※1人2口まで 12月加入 **160円**

### ■申し込み・問い合わせ

安全対策課(内線214)または各出張所

## 平成15年成人式

1,101人がおとなの仲間入り!

### ○成人式は1月12日(日) 11時30分から 市民会館で開催します

毎年1月の第2月曜日は「おとなになったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます」祝日として、成人の日と制定されています。家庭や職場、地域の皆さんで、お祝いしましょう。

### ○成人式で「新成人の誓い」を発表して いただく人を募集します

新成人で、「ぜひ一言誓いの言葉を!」という人、社会教育課までご連絡ください。

◇募集人員 若干名

◇募集締切 11月15日(金)

### ■問い合わせ 社会教育課(内線368)

## 農村環境計画調査にご協力を!

農村地域の環境特性を把握し、農村振興方針や環境保全の基本的対応策を定める「大村市農村環境計画」を策定します。

日ごろ感じている生産基盤・生活環境・自然環境などについて、問題点やご意見をお聞かせください。

対象は2,000世帯です。ご協力をお願いします。

### ■問い合わせ 農林整備課(内線258・259)

## まちかど市民ギャラリー 今月の展示作品

◎10月19日～11月1日 生活支援センター水彩画講座展(水彩画)

◎10月20日～11月1日 布の花グループ展(アートフラワー)

◎11月2日～11月15日 松永 弘子(日本画) 玉むし会展(ろうけつ染め)

◎11月16日～11月25日 入江 志津子(木目込人形) 平成15年度全国高総体大村市開催競技ポスター図案展

◎11月26日～12月8日 新日本婦人の会大村支部展(パッチワーク・絵画・書・絵手紙)

### ■問い合わせ 文化振興課(内線372)

## 第1回大村市都市景観賞が決定しました

5月20日から8月9日までに、ご応募いただきました中から審査のうえ、次のとおり都市景観賞2部門、写真コンクールの部の最優秀賞・優秀賞・入選を決定しました

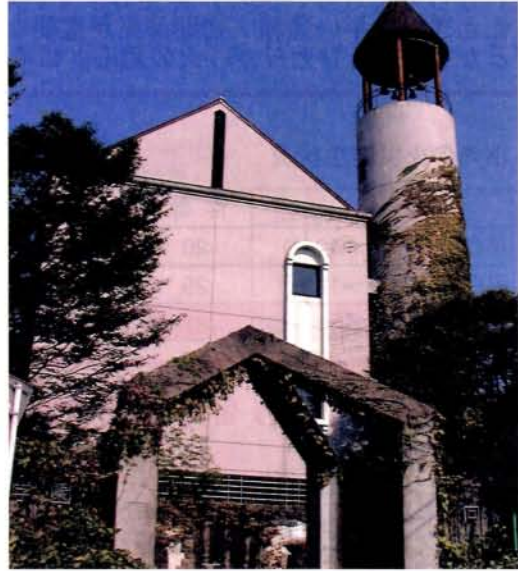
### 【大村市都市景観賞】

#### ◎まちなみ部門



本経寺の白壁通り

#### ◎建物部門



向陽高校 カロヨンの鐘のある塔と周辺の造形

### 【大村市都市景観写真コンクール】

- ◎最優秀賞 森リツ子さん (竹松町)
- ◎優秀賞 田代 弘さん (植松3丁目)  
峯 力さん (杭出津3丁目)  
川崎英二さん (片町)

#### ◎入 選

福田久さん (松原1丁目)、横山照史さん (杭出津2丁目)、  
永池知子さん (大里町)、辻一弘さん (杭出津3丁目)、  
内野正さん (諫早市)、三根貢さん (嬉野町)、  
岡本綾子さん (竹松本町)、牛嶋正美さん (古町1丁目)、  
山口スミ子さん、(古町2丁目)、水下美代子さん (池田新町)

■問い合わせ 都市計画課 (内線431)



最優秀賞 森リツ子さんの作品「帰港」

## 天皇・皇后両陛下がご訪問されます

天皇・皇后両陛下は、11月17日(日)に実施される「全国豊かな海づくり大会」にご出席されるため、長崎県をご訪問されます。ご訪問期間は11月16日(土)～11月19日(火)の予定です。ご訪問中は交通規制がありますので、ご注意ください。

### 奉送迎に関する注意事項

- 奉送迎者は、お列自動車の進行の妨げになったり、ほかの奉送迎者の迷惑にならないよう注意してください。
- 奉送迎に関しては、県・市の係員、警察の指示に従ってください。
- 写真を撮る場合、前に出るなどして陛下の身近で撮影しないようにしてください。
- 雨天場合で雨傘などを使用するときは、他人の迷惑にならないよう注意してください。
- 幼児とともに奉送迎をする場合、保護者は幼児が道路上に飛び出すことのないよう十分注意してください。



■問い合わせ 秘書広報課 (内線204)

11月9日(土)～15日(金)

『消す心 置いてください 火のそばに』

(全国統一防火標語)

これから寒くなり、火災が発生しやすい時期です。もし火災になったときは、早い通報・初期消火が重要なポイントになります。日ごろから、一人ひとりが「火の用心」に心がけましょう。

市内の火災発生状況

	件数
平成12年(1月～12月)	20
平成13年(1月～12月)	25
平成14年(9月22日現在)	28

火災が多発しています!!

一瞬のうちにすべてのものを灰にしてしまう炎。恐ろしい火災を未然に防ぐためにも、日ごろから防火意識を持ち、火の取り扱いには注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

◎ 3つの習慣

- ・寝たばこは絶対にやめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◎ 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備える。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



- 11月9日(土)午前8時には、消防演習召集のためのサイレンを30秒間ならしめます。
- また、運動期間中は午後8時を「消防の時間」と定め、30秒間サイレンをならしめます。

家庭でできる地球温暖化対策

わたしたちの生活を見直し、二酸化炭素の排出を減らすためにはどうすればいいでしょうか。ここに紹介した10の取り組みのうち、できるものから始めてみましょう。

- ① 冷房の温度を1度高く、暖房の温度を1度低く設定する。
 

31kg	年間CO <sub>2</sub> 削減量
2,000円	年間のおよその節約額
- ② 家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす。
 

240kg	
11,000円	
- ③ テレビ番組を選び、1日1時間テレビ利用を減らす。
 

13kg	
1,000円	
- ④ 買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ。
 

58kg	
—	
- ⑤ シャワーを1日1分間家族全員が減らす。
 

65kg	
4,000円	
- ⑥ 1日5分間のアイドリングストップを行う。
 

39kg	
2,000円	
- ⑦ 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす。
 

17kg	
5,000円	
- ⑧ 週2日往復8kmの車の運転をやめる。
 

185kg	
8,000円	
- ⑨ 待機電力を90%削減する。
 

87kg	
6,000円	
- ⑩ ポットやジャーの保温を止める。
 

31kg	
2,000円	





# おしえて！水道料金

**Q** 毎月の水道料金は、どうやって決まるのですか？

**A** 水道料金を計算するために水道局の検針員が、2か月に1度皆さまのお宅にお伺いし、メーター検針を行っています。  
料金は、2か月の使用量を2で割り、それぞれ前月分と今月分として計算し、**2か月遅れで請求**をしています。

メーター検針は、漏水を発見することもできます。ご協力をお願いします！  
水道メーターの上には、**車や物を置かないでください。**  
犬は、出入口や水道メーターから離れた場所につないでおいてください。

**Q** 料金の支払いを口座振替にしたのですが、どうしたらいいのですか？

**A** 大村市内に支店がある金融機関（長崎県民信用組合を除く）および郵便局の窓口で直接お申し込みください。  
口座振替は毎月27日に行います。なお、その日が土・日曜日の場合は翌営業日になります。

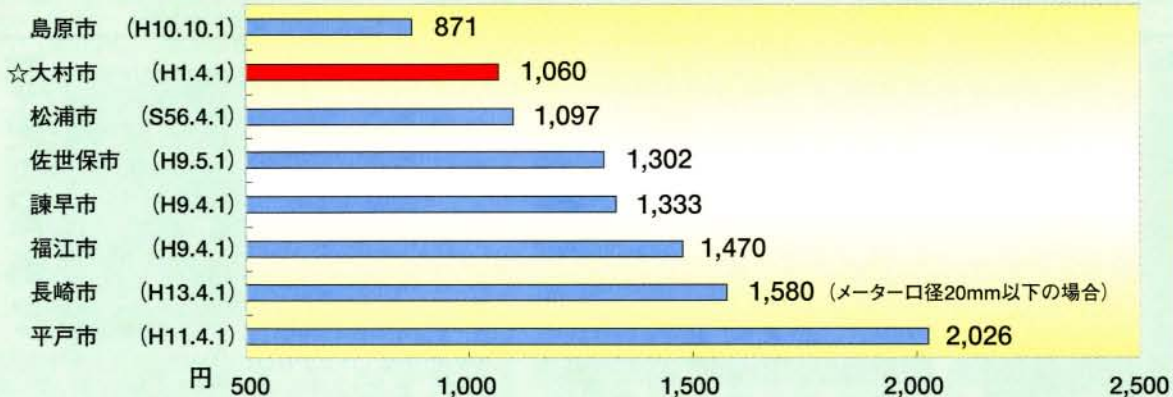
【自主納入の場合】  
毎月10日ごろに納入通知書を送付しています。最寄りの金融機関・水道局・市役所および出張所で納めてください。

**Q** 大村市の料金は、他の市と比べて高いのですか？

**A** 下のグラフのように10m<sup>3</sup>の料金で比較すると県内8市の中では2番目に安い料金となっています。  
大村市の料金は、平成元年4月1日に料金改定を行って以来、14年間据え置いています。

【参考】  
全国で家庭用10m<sup>3</sup>当たりの料金をみると！  
最高は、群馬県長野原町 3,255円  
最低は、山梨県河口湖南水道企業団 335円  
全国平均は、1,508円となっています。（H14.4.1現在）  
10m<sup>3</sup>の水は、浴そう約50杯分になります。

(料金改定日) 県内8市水道料金 (10m<sup>3</sup>)



(料金は消費税および地方消費税を含む)

■お問い合わせ 水道局業務課料金係 (53) 1111

9/21.22 **元気にボールを追いかけて!!**  
 —第9回琴の湖杯西日本身障者インドアスポーツ大会—

昨年までのツインバスケットボールに、ふうせんバレーボールとバドミントンも競技に加え、各地から身障者の皆さんがシーハットおおむらに集まったインドアスポーツ大会が開かれました。選手の皆さんは体のハンディにも負けずに、元気にボールを追いかけて交流を深めました。



9/22.23 **鮮やかな赤と白のじゅうたん**  
 —ひがな花まつり—

鉢巻山の山頂をひがな花が彩る「ひがな花まつり」には、今年も多くの人出がありました。鮮やかな赤と白のじゅうたん、青い大村湾の風景は、汗して階段を上がった家族連れなどの疲れを吹き飛ばすような美しさでした。



**ご長寿  
おめでとうございます**



櫻田文吉さん(明治34年10月2日生まれ、松原3丁目)が101歳の誕生日を迎えられました。歌が大好きで、好物の刺身を食べながらの晩酌が楽しみという櫻田さん、これからも長生きしてください。



山之内ナヲさん(明治35年10月1日生まれ、徳泉川内町「泉の里」)が100歳の誕生日を迎えられました。特に病氣もせず、諫早市にお住まいのお孫さんに会うのが楽しみだそうです。これからも長生きしてください。

**がんばって  
います!!**



第2回高校生ものづくりコンテスト全国大会・電子回路組立部門で見事優勝した、大村工業高校2年・小田悟司さん(9/5・市役所)



第17回全日本壮年ソフトボール大会に長崎県代表として出場した、太鼓翼クラブの皆さん(9/10・市役所)



(夏季大会 9/10・コミセン)



(秋季大会 10/8・コミセン)

第57回国民体育大会に出場の大村市関係選手・監督の皆さん

**かめら  
すぽっと**  
CAMERA SPOT



9/14.15 **ん、これはおいしそう!!**  
 —おおむらじげたまグランプリ2002—

大村市の新しい特産品のアイデアを競う「じげたまグランプリ」が、シーハットおおむらで開かれました。会場にやって来た皆さんは、いろんな独創的なアイデアに関心しながら、これはと思う作品に票を投じていました。

- ◎アイデア部門グランプリ  
 県立城南高校食品製造部  
 「農産物を利用した海苔(のり)」
- ◎事業者部門市長賞  
 ナルちゃんファーム(山口成美さん)  
 「豚コース味噌漬け」



9/10 **特産黒田五寸人参をさらに全国区へ**  
 —新しい加工施設が完成—

黒田五寸人参原産育成会の新しい採種人参加工施設が、鬼橋町に完成しました。この施設は、大村市の特産品である黒田五寸人参の種を加工・選別するもので、これまでより作業が大きく効率化されます。



9/28.29 **頂点をめざして「がんばり!!」**  
 —シーハットカップ2002  
 ~フリークライミング選手権~

各地から参加した選手の皆さんが、シーハットの垂直の壁にチャレンジする、フリークライミング選手権が行われました。会場は「落ちないように頑張れ」との声援と、手に汗握る緊張感に包まれました。



9/21 **迫力あるジェット機の姿に歓声**  
 —空の日フェスタ—

この日長崎空港では花文字山周辺が開放され、空の日フェスタが行われました。会場ではふれあい動物園や空港内一周バスツアーなどいろんな楽しいイベントが用意され、1日中子どもたちの明るい歓声があがっていました。

**歴史の足あと**  
 —文化財は語る— ②4

**大村純熙公画「唐獅子」**

二幅対の掛け軸に躍動する獅子が二頭。勇壮なこの絵は、絹に描かれ、「大純熙」との署名が入っており、最初の藩主大村純熙の絵です。

江戸時代中期になると、文芸や美術が盛んになり、武士もたしなみとして書道や絵画、俳諧などを学び、藩主の中にもすばらしい腕前をもった方々がありました。

大村藩主の中では、「蘭台」の号で多くの俳諧を残した六代大村純庸公や、絵画を多く描いた十代純昌公、書や絵画を描いた初期の藩主純熙公などがあります。

この作品は、市立史料館で展示しています。

純熙公は、若い頃から学問を熱心に学び、藩校「五教館」で講義を行ったほどでした。特に西洋の学問に強い興味を抱き、西洋事情を調べ、軍の近代化を行うなど、大村藩の維新の活躍に大きな影響を与えました。

## 冷え性について



榎本産婦人科内科医院  
榎本 隆太 先生

わが国では、昔から「冷え症」という病は知らない人がほとんどないくらいにありふれたもので、わが国の女性の半分以上が「冷え症」であると推測され、世界中で日本にだけしかない独特のものといわれています。最近では冷房の効きすぎていっているビル勤めのオフィスレディが多くなり、デパートなどの女子職員の約80%が「冷え症」を訴えているので「冷房病」と呼ばれることもあります。また最近の生活様式を見ますと、冷房機、電気冷蔵庫の各家庭への浸透、薄着の一般化、ミニスカートそれにダイエットののための果物、生野菜中心の食生活など身体の冷え症を助長するものばかりです。日本人は過去数十年以上にわたって魚および加工した野菜を主として摂取してきましたので、欧米など肉食を主としてきた人種とは違い、根本的に身体の代謝の状態が異なり、熱エネルギーの生産能が低く、外界環境や摂取した食物などにより影響を受けやすい人種だと考えられています。「冷え症」は万病のもとともいわれますが、女性の場合は月経異常、子宮内膜炎、付属器炎、帯下などが起きやすく、また卵巣機能不全、子宮発育不全となり不妊症にもなりやすくなります。また男女にかかわらず各種の神経痛、関節リウマチ、肝炎、ネフローゼ、膀胱炎、腹痛や腰痛の原因や誘因となったり、また中年になると肩こり、手足のしびれ、更年期障害などのもとになります。

### 「冷え症の養生法」

(1) 食事療法として次に列記した熱性(温性も含む)の食事を摂取する。

【野菜類】キャベツ、カボチャ、小松菜、タマネギ、ニラ、ピーマン、ヤマイモ、ラッキョウ、ジャガイモなど

【果物】アズメ、梅、サクランボ、ブドウ、ミカン、桃など

【穀物、豆類】モチ米など  
【肉類、卵】牛肉、羊肉、鹿肉、老母鶏肉、ウズラの卵など

【魚介類】アナゴ、ウナギ、エビ、太刀魚、ナマコなど

【調味料】カレー粉、黒砂糖、コショウ、ゴマ油、酒類、サンショウ、シヨウガ、酢、唐辛子、菜種油、ニンニク、ハチミツ、味噌、羊乳、ワサビなど

【飲み物】杜仲茶など

(2) 生活習慣、環境の改善工夫

○冷房はあまり温度を下げすぎず、自然環境に対応できる体づくりを心がける。

○仕事を南向きにして日当たりをよくする。

○女性は特に下腹部と腰を冷やさぬように、薄着やミニスカートなどを控えて、ストラップスや厚い靴下を着用したり腹巻きを利用する。

○布団は掛け布団よりも敷き布団に注意し、適度の硬さで保温力の強いものがよい。

○足が特に冷える人は、和紙をよくもんで柔らかくして足の先を包んでから靴下をはいたり、この紙の中にタカノツメ(唐辛子)を少し入れると効果的。

○入浴時に風呂の中にイチジクやヨモギの葉、ミカンの皮を入れて温浴するのも効果的であり、その時に下肢のマッサージを行うのもよい。

このほか「漢方治療」による方法もありますが、またの機会にお話しします。

65歳以上を対象とした筋力回復訓練「シルバーパワーアップ倶楽部」では、連日多くの方がシーハットおおむらのトレーニングルームで体力づくりに楽しい汗を流しています。

このコーナーでは、シルバーパワーアップを利用されている人からの声を紹介しています。 ■問い合わせ 高齢福祉課 (内線158)

6月1日に行われた「シルバーパワーアップ倶楽部」開所式に参加しました。会場のシーハットおおむら・トレーニングルームには40名を超える65歳以上の高齢者の皆さんが参加され、私も式のあと早々に各種トレーニングマシンを利用して体を動かしました。背もたれの付いたエアロバイク(自転車)は、椅子に腰かけた気分でペダルをこぐことができ、ほかの利用者の方々も笑顔で軽く汗を流していました。

特に、トレーニングの後のマッサージチェアは、疲れた心身をリラックスさせるのにとってもGoodじゃないでしょうか。

運動指導員(インストラクター)の方から適切なアドバイスをしていただけるので、私たち高齢者でも無理なく楽しく利用できるトレーニングルームですよ。(73歳・市内在住女性)

### 高齢者筋力回復トレーニング「シルバーパワーアップ倶楽部」会員募集中!!

【加入資格】市内にお住まいの65歳以上の自立者で、シーハット・トレーニングルームの登録講習会を受講した人。

(ただし、介護保険の要介護認定者、介護保険料滞納者を除く)

【加入手続き】所定の申込用紙を高齡福祉課に提出してください。

申込用紙は、高齢福祉課・シーハットおおむら受付に用意しています。



シルバーパワーアップ倶楽部

げんき倍! 通信



## 市立病院だより

大村市立病院 ☎522161



大村市立病院

福田 肇 臨床検査技師

### 自己血輸血をご存知ですか

医療機関では、手術などで出血が予想される場合や、患者さまの症状に応じ必要がある場合に、主治医より輸血の必要性と輸血を行わなかった場合の危険性などについて説明がなされ、患者さまが輸血の必要性を理解し、同意された上でのみ輸血療法が行われ、不足している成分を必要な量だけ輸血する成分輸血が行われます。

方法には日本赤十字血液センターより供給される献血された血液、同種（他人）血輸血と、自分の血液を使用する自己血輸血があります。

当大村市立病院では、患者さまにとって最も安全な自己血輸血を年間百数十名の患者さまに対し行っており、自己血輸血の選択も可能です。ただし、自己血輸血は患者さまの症状・病状などで行えない場合もあります。そのような場合には、血液センターの血液製剤が使用されます。

わが国の血液センターは、世界一高感度の検査でチェックを行い、現時点では輸血後感染症はほぼゼロに近い状態にある安全な製剤を使用しています。

輸血にさきがけ血液型を照合していますが、同じ血液型といってもA・B・O・Rhだけでなく多種多様の血液型が存在し、全ての血液型を合わせているわけではありません。輸血時点で患者さまに最も適した血液を検査で選んでいます。

新聞・ニュースなどで報道されるA・B・O型間違い輸血が起きないよう、血液型（A・B・O）は検査時に二重三重にチェックされコンピュータによる照合も行い、実際に使用されるまでもにも複数の医療スタッフにより照合・確認がなされ間違いを防止しています。全スタッフで安全な輸血療法を患者さまにお届けするよう支援しています。

皆さまの善意の献血を無駄にしないように取り組んでいます。統計によると2020年には高齢化社会の影響で献血者数（製剤数）が輸血必要量を下回り、輸血に必要な血液の確保が困難になるというデータが発表されています。

皆さまの献血で患者さまの早期回復への協力をお願いします。

二十歳にならなくても献血OK!!

### 男女共同参画推進センターだより



## 男女がいきいきと輝くために…



男女共同参画推進センター  
西三城町7番地9（大村市地域交流館内2階）  
☎54-8715

男女共同参画推進センターでは、相談業務を行っています。家庭、職場などでのいろいろな問題をひとりで悩まないで、まずお電話ください。（Tel.54-8700）センターでの面接相談も行っています。

### 第8回センター井戸端会議

進行：嶋田寛子さん

ビデオを見たあと、おしゃべりしませんか。（参加自由です）

- 日時：11月9日（土）10：00～12：00
- 場所：男女共同参画推進センター（福祉センター前）
- 内容：「女たちの選択 ～男女共生時代～」  
夫・妻ともに働いていて、夫が遠隔地に転勤になったとき彼女はどのような選択をするのか、また彼女の友人たちの生き方を通して、女性たちの選択を考えていきます。

### 講演会

昨年好評だった、ブングード孝子さん（デンマーク在住）の講演会を開催します。

- 日時：11月2日（土）13：30～15：30
- 場所：福祉センター 大会議室
- テーマ：「市民がつくる地域社会 ～デンマークの市民パワーと政治」
- 申込方法：

電話（54-8715）またはFAX（54-8700）で、男女共同参画推進センターまで申し込んでください。

### 【パソコン入門講座】受講生募集

再就職準備やPTA・地域活動などの支援のため、パソコンを初めて使う方を対象にした講座です。キーボードの打ち方から勉強します。

- 日時：11月12日～28日の毎週火・木曜日  
10：00～12：00
- 場所：男女共同参画推進センター（福祉センター前）
- 内容：ワード文書作成
- 定員：20人

※申込者多数の場合は抽選。なお、これまでに当センター主催のパソコン講座を受講した人は受講できません。

- テキスト代：1,240円
- 申込方法：  
往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・託児希望の有無・講座名を記入のうえ、「〒856-0825 西三城町7-9 男女共同参画推進センター」まで申し込んでください。
- 申込締切：11月6日（水）

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です

11月11日～17日「税を知る週間」

「この社会、あなたの税が いくている」  
あなたもこの機会に税について考えてみてはいかがでしょうか。

■課早税務署 (☎21358)

## 保険年金

**年金は加入者である  
あなたが主人公です**

保険年金課 (内線114)

◎「社会全体の助け合い」が安心の大きな力に

国民年金をはじめとする公的年金は、老後や万が一(障害・死亡)のことが起こったときの生活を安心して過ごすため、経済的にお互いに支え合う制度です。そのため、国民みんなが加入し保険料を出し合うことで制度が運営されています。老齢ということでは、「世代と世代の支え合い」で成り立っているとと言えます。

◎11月は、国民年金制度推進月間

「いい老後」というゴロにちなんで、毎年11月6日から1週間は年金週間です。あわせて11月を国民年金制度推進月間として、年金を身近なものとして考えてもらうため、各種広報を行っています。

◎国民年金はみんなが加入します

国民年金は日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人が、加入します。

●第1号被保険者：自営業・農林漁業者・学生・無職などで、(加入し)月々保険料を納める必要があります。

●第2号被保険者：厚生年金や共

済年金の加入者。(この加入で自動的に国民年金にも加入したことになります。)

●第3号被保険者：厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている配偶者で、保険料は、厚生年金・共済組合などの制度の中から拠出金として一括して拠出されます。

◎国民年金は生涯にわたり基礎年金を支給します

●3分の1を国庫が負担：受け取る年金額の3分の1を国が負担しており、国が責任を持って運営しています。

●実質価値を維持：物価が上がれば、年金額も合わせて増額され実質価値が維持されます。

●終身年金：長い老後を健康で豊かに暮らすことができるよう、生涯にわたって年金を受け取ることができるよう終身年金のしくみをとっています。

**国民健康保険被保険者の皆さんへ  
こくほ人間ドック実施中**

保険年金課 (内線112)

対象 満30歳以上の国保被保険者

受診場所 市立病院

自己負担

男性 1万1,000円  
女性 1万2,000円

※電話での申し込みもできます。

定員 100人(定員になり次第、締め切ります。)

◎医療費通知について

今月は、9月に受診された医療費をお知らせします。

## 福祉

**ねたきり高齢者を家族介護  
している方へ  
介護慰労金を支給し  
ます!**

高齡福祉課 (内線159)

介護慰労金 10万円

対象 10月1日現在で次の要件すべてに該当する高齢者を6か月以上在宅で介護している家族

①介護保険制度での要介護4または5の状態が継続して1年以上続いている人

②過去1年間(平成13年10月1日～14年9月30日)介護保険サービスを利用していない人(1週間程度ショートステイの利用を除く)

③住民税非課税世帯に属する人

※過去半年間(平成14年4月1日～9月30日)に3か月以上入院した人、または大村市難病患者見舞金、大村市重度心身障害者介護見舞金、大村市家族介護用品のいずれかの支給を受けた人は対象外とします。

※①②に該当される方には11月中旬に高齡福祉課から通知し、その後③について審査のうえ、支給を決定します。

**重度心身障害者を介護されている家族の方に見舞金を支給します**

福祉課 (内線156)

対象 在宅の重度障害者で、別に定める介護の状況基準に該当する人を、10月1日現在で6か月以上継続して常時介護している人。

ただし、次の人は見舞金を受けられません。

①介護を受ける人が医療機関などに入院している人

②介護を受ける人が障害者施設などに入所または通所している人

申請期間 11月1日(金)～29日(金)  
支給金額 6万円

**呆け老人をかかえる家族の会  
大村わらべ会開設  
2周年記念講演会**

三輪 (☎526010)

日時 11月6日(水)、午後1時30分～3時30分  
場所 福祉センター1階 大ホール

講演 「地域で共に生きる」ある痴呆症老人通所施設の日常から」  
講師 ありあけ会共同作業所長 浜崎英夫氏

## 温水浴室暖房換気乾燥機

クリーンエネルギー天然ガス

いまの浴室に取付けOK。施工も簡単

**暖房、乾燥、換気、涼風の1台4役。**



九州ガス(株)大村支店  
53-3320

平成14年度  
介護保険料軽減措置

高齢福祉課 (内線1339)

65歳以上(第1号被保険者)の  
低所得者の人を対象に介護保険料  
の軽減を実施しています。

○対象者は次の①から⑤のすべて  
に該当する人です。

①世帯員全員が市町村民税非課税  
であること(介護保険料が第2段  
階の人)

②世帯の年間収入が基準以下であ  
ること

収入基準は下表のとおりです

世帯員数	金額	収入金額
		(老齢福祉年金、障害年金、遺族年金などの非課税収入も含みます)
1~2人		120万円以下
3人		155万円以下
4人		190万円以下
5人		225万円以下
6人		260万円以下
7人以上		1人につき35万円を加算します

③市町村民税課税者に扶養されて  
いないこと

④市町村民税課税者と生計を共に  
していないこと

⑤資産などを活用してもなお、生  
活が困窮している状態にあること  
(資産などには、預貯金も含まれ、  
適用基準があります)

※なお、申請月によって軽減でき  
る保険料が違いますので、早めに  
申請してください。

「労災かくし」は犯罪です

労働災害に健康保険は使えません。労働災害が発生した場合には、所轄の労働基準監督署に「労働者死傷報告」を提出してください。未提出や虚偽の報告には、処罰されることがあります。■長崎労働局労働基準部監督課(☎095-846-6346)

税

給与所得の年末調整  
説明会のお知らせ

諫早税務署(☎221370)

平成14年分の給与所得の年末調  
整説明会を次の日程で行います。  
案内のしがきを送付しますのでご参  
加ください。

日時 11月21日(木)、午前の部：午  
前10時30分～正午・午後の部：午  
後1時30分～3時 ※参加は午  
前・午後のどちらでも結構です。

場所 市民会館 対象 個人事業  
所、事業所・営業所支店、官公庁、  
法人事業所など

お知らせ

違反広告物の除却

都市計画課(内線434)

電柱や街路樹などにはり紙・は  
り札・立看板を掲出することは、  
長崎県屋外広告物条例で禁止され  
ています。これらを掲出している  
場合は、11月5日までに撤去して  
ください。撤去されない場合は次  
により除却します。

実施期間 11月6日(水)～29日(金)  
実施場所 市内全域

平成15年版  
長崎県民手帳を販売します

総務課(内線212)

平成15年版長崎県民手帳を11月  
上旬から発売します。

頒価 500円 表紙の色 茶色  
大きさ 8・5センチ×16センチ

主な内容 使いやすい月間予定表  
と日記編。ビジネスに！生活に！  
この一冊で長崎県がわかる資料編  
(別冊) ※総務課で販売しています。

市内の転居でも届出  
が必要です

市民課(内線101)

市では、住民票の住所をもとに  
して、皆さんあてに生活に直結す  
るさまざまな通知などの文書を送  
つていますが、転居先不明で返送  
されるケースが数多くなっています。

市内転居の場合も、市外からの  
転入などと同じく14日以内の届出  
が、住民基本台帳法で義務づけら  
れています。市内で住所が変わっ  
た場合も必ず届出をお願いします。

狩猟解禁のお知らせ

県自然保護課  
(☎095-826-6715)

狩猟期間 平成14年11月15日  
～平成15年2月15日

全国求職者支援「コールセンター」  
「はたらコール」

フリーダイヤル  
(☎0120-876-506)

求人情報を知りたい、仕事と育児  
を両立させたい、労働条件について  
相談したいなど、このようなこと  
でお困りの人は、「はたらコール」に  
お電話ください。問い合わせにおこ  
たえできる機関を案内します。

受付時間 午前8時～午後10時(土  
日・祝日・年末年始はお休みです)

第33回県教職員文化美術展

学校教育課(内線364)

展示期間 12月13日(金)～15日(日)

場所 諫早文化会館 出品対象者  
教育機関、県立学校、市立小・中  
学校教職員、教職員互助組合員  
(退職互助組合員を含む)

内容 絵画・彫塑・工芸・デザイ  
ン・書・写真

第2回県央地域合同  
ケアセミナー

県央保健所(☎263304)

テーマ 「地域でめざす介護予防」

日時 11月10日(日)、午前9時30分  
～午後1時15分 場所 ながさき  
看護センター 内容 特別講演

「地域リハビリテーションの本質を  
考える」(講師 大田仁史先生)・  
シンポジウム 参加料 無料

私たち(有)岩藤清掃は水・空気・大地“環境問題”のヘルパーです。  
御家庭の水まわり・廃棄物処理・清掃等お困りの事があれば  
何でもご相談ください。

●本社

TEL (0957) 55-8213

FAX (0957) 55-7114

Eメール iwafuji@sirius.ocn.ne.jp http://www.iwafuji.com

●長崎営業所(長崎市中里町1728)

TEL (095) 813-9535

FAX (095) 813-9534

大村市給・排水設備工事指定店  
廃棄物収集運搬・ビル管理

IWAFUJI CORPORATION  
有限会社 岩藤清掃

IWAFUJI is the eco-friendly CORPORATION

大村工業高校 創立40周年総合落成記念行事

◇11月8日(金)、午前10時～午後3時30分 記念式典・記念演奏会・記念工業展  
◇11月9日(土)、午前9時～午後2時30分 記念工業展・ロボットコンクール  
■大村工業高校 ☎53772

**こんにちは、フロアマネージャーです。**

市民課 (内線101)

市民の皆さんへ、心のこもった案内をめざして頑張っています。皆さんが市役所に手続きなどに来られた場合、玄関に入って右脇に案内所を設置しています。7月から新たに、より明るい、より身近な市役所をめざしてフロアマネージャーを配置しています。

これは、来庁されたお客さまに、よりの確に案内をすることで、いきいきとした市役所にしていくという目的で設けたものです。手続きの場所などわからないときは、気軽に声をおかけください。

**11月は「建設雇用改善推進月間」です**

商工観光課 (内線241)

建設業の雇用改善などについて、建設事業主をはじめ、関係者の理解と関心を深め、意識の高揚を図るため、本年は「いい仕事、いい職場から」をスローガンに各種行事を展開しています。

◎建設雇用改善推進大会  
日時 11月21日(木)、午後1時30分～4時 場所 長崎新聞文化ホール  
内容 建設雇用改善優良事業所表彰、記念講演ほか

**最低賃金改正**

長崎労働局労働基準部賃金室  
☎095-846-6348

「長崎県最低賃金」は、10月6日から次のとおりになりました。時間額 605円

**長崎県果樹試験場祭**

農業水産課 (内線255)

日時 11月9日(土)、午前10時～午後4時 場所 長崎県果樹試験場(大村市鬼橋町1370) 参加料 無料 内容 研究の紹介・パネルによる展示コーナー・ミカン、キウイフルーツ狩り・くだものクイズ・おいしいくだもの選び方・相談コーナー・即売コーナー  
※場内施設の一般公開もあります。

**平成14年度全国物価統計調査にご協力を!**

総務課 (内線212)

本年11月に「平成14年全国物価統計調査」が実施されます。この調査は、消費者が購入する主な商品の販売価格やサービスの料金などを調査し、物価政策をはじめ各種の行政施策を立案する際の重要な調査です。

調査は、全国で約14万の小売店舗と約3万の飲食店、サービス事業所などを対象とします。調査へのご協力をお願いします。

**「ふれあいシヨップ」大村店開設のお知らせ**

街かどのふれあい

パザール事務局  
☎095-846-8022

自立、就労を目指し作業を行っている障害者の製品を展示・販売することで、販路の拡大や市民の皆さんの障害に対する理解促進を目的としています。

開設期間 11月7日(木)～11月12日(火) 時間 午前10時～午後10時(7日午前9時30分からオープニングセレモニー・12日は午後5時まで) 場所 九州ジャスコ(株)大村支店 参加施設 約20施設 出品 約1万点

**第2回大村市医師会市民公開講座**

大村市医師会 ☎0151

現代のストレス社会をじょうずに生き抜くコツをお教えします。参加自由ですので、お気軽にお出かけください。

日時 11月20日(水)、午後6時30分～8時 場所 アルカディア大村会議室 テーマ 「元気が出てくる心理学」心のストレッチ体操のススメ」 講師 三菱重工長崎造船所メンタルヘルスサービス室長 和田憲明先生

**医療教育講演会**

大村看護高等専修学校  
☎6712

日時 11月27日(水)、午後6時30分～8時 場所 市民会館・大会議室(3階) テーマ 「医療保険制度について」改正点を中心に」 講師 長崎県医師会常任理事 安中正道先生

**コールセンター講習会のご案内**

長崎県雇用労政課  
☎095-826-3481

コールセンターを就職先としてお考えの方、ビジネス電話の応対技術を身につけたい方などを対象に講習会を開催します。

**諫早地区**

第1回：12月9日～12日 諫早市勤労者福祉会館 第2回：12月16日～19日 諫早市勤労者福祉会館 定員 各20名 参加費 無料

◎このほか、長崎地区、佐世保地区でも開催されます。詳しくはお問い合わせください。

申し込み先 (株)NTTマーケティングアクト九州 長崎ITビジネス支店 ☎095-816-0149

**365日 安心生活**  
高齢者食 各調整食 宅配サービス

ひとり一人の **おいしさ** を考えます

**昼食・夕食お届けします**  
豊かな食生活を応援します  
まいむさーびす **マイ夢サービス**  
お問合せ電話 **52-5060**

大村城南高校文化祭

日時 11月10日(日)、午後2時  
場所 市立図書館 学習室  
内容 ストーリーテリング、ミュージックパネルほか 対象 幼児・小学校低学年 入場料 無料

としょかんおはなし  
ひろば  
市立図書館 (☎☎2457)

日時 11月30日(土)、午後6時30分  
開演 (6時に開場)  
場所 市民会館大ホール  
入場料 500円

シルバークラシック  
10周年記念演奏会  
三原 (☎☎0974)

日時 11月17日(日) 午後1時〜4時  
場所 国立病院長崎医療センター 対象 県央地区にお住まいで、人工肛門・人工膀胱を造設されている人とその家族  
内容 術後のアフターケアなどについて医師による講演、ストマ装具などの展示

日本オストミー協会  
長崎県支部長・小川  
(☎095-838-3049)

人工肛門および人工膀胱造設者講習会

◇11月16日(土)、午後1時30分〜3時・17日(日)、午前9時30分〜午後2時  
◇各種展示・ステージでの出しもの・バザー・農産物などの販売 ■大村城南高校 (☎543121)

期間 12月11日(水)〜15日(日)  
会場 長崎市民会館 展示ホール  
部門 洋画、日本画、書、写真の4部門 出品資格 県内にお住まいの勤労者とその家族(学生を除く)。ただし、出品部門を職業とする人は除く。  
出品料 1,000円  
◎出品申込と作品の搬入  
期間 11月15日(金)〜17日(日)  
場所 長崎県勤労福祉会館・2階B会議室 長崎県北振興局労働課

県雇用労働課  
(☎095-826-3481)  
県北振興局労働課  
(☎0956-22-4439)

第41回長崎県勤労者美術展の開催および作品募集について

募集

青少年の健全育成の願いを込めて、朝夕に実施しています「愛の鐘」の、夕方の鳴らす時間に、冬時間を設けます。  
現在 常時午後6時  
変更後 11月〜2月 午後5時  
3月〜10月 午後6時

「愛の鐘」を鳴らす時間が11月から変わります

社会教育課 (内線368)

日時 11月24日(日)、午前10時〜正午  
場所 市民会館ロビー 内容 日常、家庭生活の中で作っているオリジナルのおおむら寿司(角寿司)をコンクール当日持参していただき、審査員が①簡便性②おいしさ③外見④創造性などについて各賞を決定・表彰します。

おおむら寿司コンクール  
大村に伝わる郷土料理  
農業水産課 (内線255)

応募方法 11月15日(金)までに電話で応募してください。  
応募資格 市内にお住まいの方  
※第2・3回…市に登録し、狂犬病予防注射実施済みで、生後12か月以上の犬の飼い主

	日時	場所	内容	募集人数
第1回	11月24日(日)	中地区公民館講堂	飼い方についての講座(質疑など受付予定)	80人
	10:00~11:30			
第2回	11月30日(土)	森園公園	飼い犬を連れてきてもらい、実技指導を行います。 ※チョークチェーンが必要です。	第1回〜3回まで連続受講20人
	10:00~11:00			
第3回	12月1日(日)			
	10:00~11:00			

「飼い犬のしつけ方教室」を開催します!

環境保全課  
(内線142・144)

※保育時間など詳しくは各児童クラブへ問い合わせください

クラブ名	校区	所在地	電話番号
とまと児童クラブ	大村小学校	大村幼稚園奥	☎546438
三城児童クラブ	三城小学校	市療育支援センター内(旧三城幼稚園)	☎520533
さくらんぼ児童クラブ	中央小・西大村小	中地区ふれあい館隣り	☎523339
ほうこ児童クラブ	放虎原小学校	放虎原小学校体育館横	☎522194
くさぶえ児童クラブ	富の原小学校	富の原小学校プール奥	☎551582
元気っ子学童クラブ	虹の原養護学校	虹の原養護学校内	☎559665 (岡)
福重児童クラブ	福重小学校	福重小学校そば	☎562563
いちご児童クラブ	松原小学校	県央農協松原支店裏	☎555891
おひさま学童クラブ	旭が丘小・大村小	おひさま保育園内	☎536871

平成15年度  
学童保育募集案内

共働き、母子、父子家庭など放課後、土曜日、長期休業日(春、夏、冬休み)に一人で過ごす小学生1年生からの保育をします。

参加資格 プロでない人 持参品 1人前(6切程度)を持参。(皿なども含む) 申し込み 11月15日(金)まで農業水産課で電話受付



お子様の名前も入ります  
(オプション)  
記念写真は当スタジオで

三七五  
6切サイズ  
2ポーズ  
9,800円  
台紙付2枚セット価格

ご予約 TEL 52-3275

フジカラープリント  
カメラ・ビデオカメラ  
デジタルカメラ

デジタルプリント  
CD-R書込  
画像修正

記念撮影  
証明写真  
出張撮影

スタジオ完備

お車でどうぞ

お買得情報URL: <http://www.naganocamera.co.jp>

デジタルも!

# オガノカメラ

大村市本町4丁目 Tel. 52-3275



## 平成15・16年度 大村市競争参加資格審査申請について

平成15・16年度に市が行う、①建設工事②コンサルタント③物品など(委託業務を含む)について、競争入札および見積りに参加を希望する人は、申請書の提出要領などを配布しますので、次のとおり申請してください。

(注) 受付期間が例年と異なりますので、ご注意ください。

配布期間 平成14年11月1日(金)～平成15年1月31日(金)

受付期間 平成14年12月2日(月)～平成15年1月31日(金)

配布・申請場所 契約管財課

※提出要領および提出書類については、大村市ホームページに、11月1日(金)から掲載します。提出書類などをダウンロードできます。

<http://www.city.omura.nagasaki.jp/>

■問い合わせ 契約管財課(内線230・231)

## 住宅情報

空室があります

### ●市営住宅入居者募集

申込期限 11月11日(月)  
抽選日 11月20日(水)、午前10時  
入居日 12月1日(日)  
抽選場所 市民会館2階小会議室

●空室の表示は、退去から募集までの期間を短縮するため表示しません。

●空室の問い合わせは市役所建築住宅課でも受け付けています。  
☎4111(内線441)

●申し込み・問い合わせ

大村都市開発株式会社  
大村市東三城町6番地1  
大村バスターミナル3階

☎4151

●公営住宅では、犬・猫などペット類の飼育・持ち込みはできません。

部門	作品数	投稿先	その他
短歌	10首	島崎 幸彦 東本町342-2 (☎52964)	◎参加費 2,200円 ◎投稿料(1部門につき) 2,000円 ※文芸誌2冊配布
俳句	10句	川崎 紀穂 玖島2丁目93-4 (☎524200)	◎大村市文芸協会費200円 ※各グループで取りまとめます。
川柳	10句	梶原 人美 沖田町115-5 (☎552768)	締め切り 12月5日(木)必着
現代詩	2編まで (2ページ以内)	長山斗星子	◎大村文芸誌の配布は、4月の予定
随筆	1,600字以内	久原1丁目49 (☎524219)	◎グループに未加入の方は、郵便定額小為替を組んでください。

年刊誌「大村文芸」  
第37集作品募集

## BOOK

INFORMATION

### 今月の新着図書

#### 「西日の町」

湯本香樹実 著 文藝春秋

和志が10歳の時、居所不明だった祖父の「てこじい」がふらりと現れ、母と「てこじい」との三人の暮らしが始まる。祖父の生涯と死、祖父と母のぎこちない親子愛を和志の視点で描いた小説。



ファースト・ブライオリティー(山本文緒著) / この命、何をあくせく(城山三郎著) / キャベツの新生活(有吉玉青著) / 黒龍の柩 上・下(北方謙三著) / バルーン・タウンの手毬歌(松尾由美著) / 少年に奪われた人生 犯罪被害者遺族の闘い(藤井誠二著) / エルヴィスが社会を動かした(マイケル・T・バートランド著) / 地球と生きる133の方法(アースデイ21編) / それでも英語やりますか(藤原悟編著) / 変わる家族と変わる住まい(篠原聡子ほか編著) / 発声と身体のレッスン(鴻上尚史著) / 幕末・明治・大正古写真帖(新人物往来社編) / 東京ディズニーリゾート完全ガイド/速読・速解の技術(西村晃著)

この他にもたくさんの新着図書を用意しています。どうぞ、ご利用ください。

大村市立図書館ホームページ  
<http://www.lib.omura.nagasaki.jp>

■問い合わせ 市立図書館(☎・FAX 52457)



## 親子映画会

視聴覚ライブラリー

入場無料

11月9日(土)

10:00~11:00 市コミセン  
14:00~15:00 西大村コミセン

- サンタさんは大いそがし(アニメ12分)
- よむむし太郎(アニメ15分)
- のぼらの村のものがたり~ウィルフレッドの山登り(アニメ25分)

11月9日(土)

10:00~11:00 中地区公民館

- しっばい いっばい もいっかい(アニメ17分)
- 手品師(アニメ15分)
- のぼらの村のものがたり~木の実のなるころ(アニメ25分)

## ●当社にお任せしてみませんか?●

### 廃棄物の処理

一般家庭・オフィス・飲食店・各店舗のゴミ回収。ゴミ収集日に出せなくて困っている方。廃家電・廃家具・粗大ゴミの処理。

### 清掃

アパート・マンション・ビル管理の方の入居の清掃。お体がご不自由な方・お仕事でお忙しい方のご自宅の清掃も致します。

詳しい事はお問い合わせ下さい

Building Total Maintenance  
株式会社 シンコー

TEL 20-7373  
フリーダイヤル 0120-30-5514  
Eメール/info@sinco-ltd.com

# スポーツ

## 秋季市民テニス大会

(団体戦)

市テニス協会・吉田(☎43556)

試合形式 1チーム6名(男子3、女子3)の団体戦。男子・女子・ミックスダブルスの3試合を行う。

日程 11月17日(日)：Bクラス・12月1日(日)：Aクラス・12月8日(日)：予備日 場所 市営テニスコート

参加資格 市内にお住まいの方、勤務者、学生(Bクラスに女子A1名は参加可能) 参加料 1人1,250円(ただし協会員以外は1,500円)・学生1,000円 申込締切 11月5日(火)、午後5時 ※1チーム6名で申し込んでください。

## 卓球指導者教室 参加者募集

スポーツ振興課

(内線366・367)

日時 平成14年12月5日・19日、平成15年1月9日・23日、2月6日・20日(いずれも木曜日)、午後7時30分～9時30分

場所 シーハットおおむら  
内容 卓球の指導者としての基本的な知識を講師の計画に基づき指導していきます。

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、傷害保険料として450円を添えてスポーツ振興課まで申し込んでください。申込用紙はスポーツ振興課、シーハットおおむら、各出張所にあります。

申込期限 11月22日(金)

## 小・中学生対象 卓球教室参加者募集

スポーツ振興課

(内線366・367)

日時 平成14年12月7日・21日、平成15年1月18日・25日、2月8日・22日(いずれも土曜日)、午後1時30分～3時30分 場所 勤労青少年ホーム(大村市水道局前)

内容 卓球の基本的技能を遊び感覚で学びます。指導 大村市卓球協会 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、傷害保険料として450円を添えてスポーツ振興課まで申し込んでください。申込用紙はスポーツ振興課、シーハットおおむら、各出張所、市内小・中学校にあります。

申込期限 11月22日(金)

## 市民レクダンス教室

スポーツ振興課

(内線366・367)

日時 11月22日(金)、午後7時(受付 午後6時30分) 場所 シーハットおおむら サブアリーナ

内容 ストレッチ体操・レクダンス 参加費 100円(当日徴収) 申込方法 スポーツ振興課に電話で申し込んでください。

申込期限 11月20日(水)

## ●スポーツ賞

- 大石ひとみ(銃剣道)
- 大石 優市(銃剣道)
- 田島 美央(中学校体育連盟)
- 楠本 恭介(ボート)
- 荻野 育子(バドミントン)
- 大村中学校女子陸上競技部
- 大村高等学校ボート部男子クルー
- 大村工業高等学校男子バレーボール部

## ●社会体育功労賞

- 朝長久美子(萱瀬地区)
- 梅田 伸子(竹松地区)
- 仙波ミツ子(松原地区)

## ●スポーツ特別賞

- 栗山亜希子(中学校体育連盟)
- 森 勇氣(陸上競技)
- 前田 祥紀(陸上競技)

## ●体育功労賞

- 中島 哲弥(ソフトテニス)
- 松尾 満之(剣道)
- 沖田 秋徳(銃剣道)
- 田口征四郎(バレーボール)

## ●社会体育優良団体賞

- 萱瀬体育振興会
- 荒瀬少年剣道部

## 平成14年度 大村市体育協会 スポーツ表彰



第3代藩主大村純信公肖像画

- 主な展示品 歴代藩主の事績、喜前公御筆、純熙公画「七福神の図」、大村家略系図 など
- 展示期間 12月末日まで
- 入場料 無料
- 場 所 市立史料館(☎53-1979)

## よしあき 初代藩主喜前公から 最後の藩主純熙公まで 大村歴代藩主展 開催中

歴代藩主の事績や書、絵画などの遺作品、古文書類、絵図、衣裳・日用品などを展示しています。明治以降の大村家に関する資料も展示しています。ぜひご参観ください。

「大村市チャリティーゴルフ大会」参加者募集

◇12月1日(日)、午前7時42分スタート 大村湾カントリー倶楽部ニューコース ◇募集人員 180人  
◇会員 7,500円・一般 11,500円  
■問い合わせ 大村コンベンション協会(☎5051)



秋島2丁目 伊藤様

# 七五三

例えば、立ち姿1枚の場合  
撮影用 衣装無料 5,800円 + 4,000円 → 9,800円  
お子様 着付無料  
2ポーズ以降 撮影料無料  
撮影料 6切サイズプリント料金紙付  
ご家族写りの場合、別に撮影料がかかります。



富の原2丁目 橋本美花子ちゃん

## お出かけ用 レンタル 衣裳展示会

撮影用衣裳は無料です。衣裳のご予約は不要です。  
古賀屋マックスバリュウー横断  
場所：空港通り店  
期間：10月12日(土)～17日(木)



東大村 田中 涼音ちゃん  
優斗くん

カラープリント 19 写真 いけだ  
フィルム現像料金 500円  
プリント焼付け料金 25円  
IKEDA PHOTO ART STUDIO

- 東本町本店 9:00～19:00 ☎53-5535
- 空港通り店 10:00～19:00 ☎53-5536
- 長崎インターナショナルホテル写真室

中央公民館講座案内

源氏物語を読む

12/8 ~ 3/23

毎月第2・第4日曜日・全7回  
13:30~15:30

内容 物語に描かれている女性たちの生き方を通して作品の魅力に迫ります。

対象・定員 成人30人

親子英会話講座

11/30 ~ 3/22

おもに毎週土曜日  
全16回  
10:00~11:30

内容 英会話を楽しく学びながら、親子のふれあいやコミュニケーションを図ります。

対象・定員 小学校1年~3年生・12組(親子で24人)

○受講料 無料(ただし教材費が必要です)

○申込期限 11月20日(休)必着

○申込方法 往復はがきに希望する講座名と住所・氏名(親子は連名)・年齢(子どもは学校・学年)・性別・電話番号を書いて申し込んでください。申込多数の場合は抽選になります。

■申し込み・問い合わせ

〒856-0836 大村市幸町25-33  
市コミセン ☎54-3161 ☒54-3162

第26回口ザ・モタ杯 おおむらロードレース大会

日時 12月8日(日) 午前8時50分集合  
集合場所 海上自衛隊グラウンド  
コース 海上自衛隊内道路および周辺道路

競技種目

小学生親子レース(低・中・高)… 1.5 km  
小学1年~3年男女… 1.5 km  
小学4年~6年男女… 2 km  
中学生男女… 3 km  
高校・一般男子… 10 km  
高校・一般男子… 5 km  
高校・一般女子… 3 km  
健康マラソン男子… 5 km  
健康マラソン女子… 3 km

※健康マラソン男子(39歳以下・40歳代・50歳代・60歳以上)  
健康マラソン女子(39歳以下・40歳代・50歳以上)

参加資格 長距離走に耐える体力があり、児童生徒の参加は保護者の承諾を得た人に限ります。

参加料 小・中学生… 500円 高校・一般… 1,000円  
親子レース(1組) 1,500円  
※傷害保険料・ゼッケン料を含みます。

申込期間

11月5日(火)~20日(水) 必着  
※小学生は各学校単位で、学年別・男女別に申し込んでください。  
※中学生は、各学年単位で男女別に申し込んでください。  
※女子は赤字で記入してください。  
※申込用紙はスポーツ振興課、各出張所に用意しています。  
(電話・はがきによる申し込みは一切受け付けません。)

■申し込み・問い合わせ スポーツ振興課(内線366)

ご寄付 ありがとうございます(敬称略)

◎香典返し

文化基金へ▼森久子 10万円

◎一般寄付

社会福祉協議会へ▼堀江克 10万円

▼原歌謡クラブ 10万円

慈恵荘へ▼大坪絹子 5万円▼早川艶子 10万円▼福田シヅ 5万円▼緒方正弘 10万円▼永淵屋▼松永シズエ▼辻みち子▼菅ひろ子▼赤木信雄

▼芳文会▼大村獅子舞保存会▼大村市理美容組合▼日本たばこ産業(株)長崎支店▼陸上自衛隊大村部隊音楽部

清和園へ▼親奉会(小下一義、松尾謙)▼木の実会

子育て支援センターへ▼人形劇グループ「ゆでびり」

泉の里へ▼小林政則 1金一封▼戸塚芳春 1金一封▼仲光春江(株)為永

辻一恵▼日本たばこ産業(株)長崎支店▼三城古城会▼秀栄会▼白浜ジャッキー教室▼登賀和木会▼永淵屋▼立

正佼成会諫早教会大村支部▼今里明登▼西郷ミツ▼森紀子

うぐいすの丘へ▼野口ハツ▼徳田節子▼柳原憲臣▼さざんかすみれ会

子供の家へ▼赤水清春 11万円▼長崎更生保護婦人会 11万円▼大村更生保護婦人会 11万円▼佐世保米軍基地教会▼フレッシュカーゴシステム(有)ながさきワンダーパーク▼黒木

医院▼資生堂社会福祉事業団▼NB

C長崎放送▼フエスタ大村店

光と緑の園へ▼黒木医院▼おはなしの会▼向陽高校インターアクトクラ

ブ▼森永製菓(株)九州冷菓支店▼焼き

たてパンの店▼ブッチモ二▼天理教婦人部▼馬場民子

三彩の里へ▼さわのい本店▼大村遊魚組合▼竿舞会

ベイサイド大村へ▼田崎明義▼平野重朗▼松尾ひとみ▼日本たばこ産業(株)長崎支店

ワイキングヒルズへ▼田口明子▼生野茂芳▼安野しづえ▼小玉由美子▼山口喜久代▼森浩▼田中茂▼吉原祐未

眞望荘へ▼宮本奈緒子▼大村ハワイアンクラブ▼徳永学▼大村獅子舞保存会▼日本たばこ産業(株)長崎支店

▼西大村婦人学級▼西大村うたの教室▼森勝芳▼森めぐみ▼マジック同好会▼大村ハワイアンクラブ▼浅倉孝▼ビックカントリージャズオーケストラ▼富樫偉津子

松原のさとへ▼華の会▼福嶋健吉▼為永伸夫

野岳湖の清掃奉仕活動▼松原福寿会▼東部支部35名▼長崎新聞長崎県

県央支部20名



野岳湖の清掃奉仕活動▼松原福寿会▼東部支部35名▼長崎新聞長崎県県央支部20名

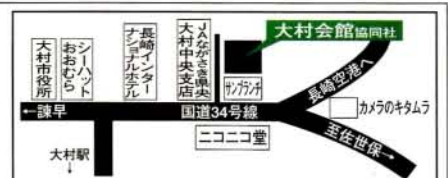


総合葬祭式場  
大村会館  
協同社

〒856-0828 長崎県大村市杭出津一丁目745-1

TEL0957-53-6162(代)

FAX0957-53-6368



- ・どなたでもご利用頂けます
- ・事前相談、御見積、会館見学 随時受付中
- ・年中無休 24時間体制

秋桜の会 定期積金会員募集中  
(入会致しますとお得な特典がございます。)

# 上小路周辺地区 第1回 景観ワークショップ

参加者大募集

現在、大村市では都市景観条例を定めて、良好な都市景観の形成を進めています。その中で石垣や武家屋敷跡などの歴史的資源を数多くもつ上小路周辺地区をさらに魅力あるまちにするために、住民皆さんと一緒にこの地区のまちなみづくりを考えていきます。



## 第1回景観ワークショップ～タウンウォッチング～

日時 11月30日(土) 9:30～(3時間程度)  
集合場所 市役所第8会議室  
申込締切 11月15日(金)

※歩きやすい服装をご越しください。

上小路  
以外の方の  
参加も  
OKです

## ワークショップの流れ(全4～5回)

楽しいプログラムを用意しています!

1.タウンウォッチング(平成14年11月30日)  
・まち歩きをして、その結果を整理します。

2.問題点の抽出(平成15年1月)  
・前回行ったウォッチングをもとに、問題点を見つけだします。

3.課題の抽出と将来像の検討(平成15年4月)  
・問題点から浮かび上がった課題を整理し、将来像をイメージします。

4.景観形成基準(ルール)の検討と進め方(平成15年6月～9月)  
・将来像を実現するためのルールづくりを行います。

## ワークショップって?

まちの魅力を発見したり、皆で楽しみながらまちづくりについて話し合う、誰でも参加できる新しい会議の方式です。

■申し込み・問い合わせ  
都市計画課(内線431)



## 『藤津』のおはなし

大村市の皆さんこんにちは!佐賀県鹿島市からのお便りです。現在、鹿島市の周辺には藤津郡という3町(太良町・塩田町・嬉野町)で構成される郡があります。鹿島市も市制が施行される前は藤津郡に属していました。第16回目はこの『藤津』という地名の由来についてご紹介します。

この地名は、奈良時代(今から1200年ほど前)から使われた非常に古い地名です。奈良時代には『藤津郡(ふじつのこおり)』と呼ばれていました。奈良時代に書かれた『肥前風土記』の中に、この『藤津』の地名の由来が書いてあります。それは、日本武尊(やまとたけるのみこと)が当地を訪れたとき、ちょうど日が暮れたので、船を大きな藤の木につないで上陸しました。それで藤津と地名がついたと書かれています。『藤津』の『津』とは港の意味です。肥前風土記の記述は非常に誇張されていたり、作られたものが多いので本当に日本武尊が来られたのかどうかわかりませんが、奈良時代にも藤津と呼

しあわせ街道をとあつて

よかとこ  
鹿島

ばれていたこと、藤と関わりのある港があったことはまちがないでしょう。

現在、鹿島市には『藤の森』と呼ばれる史跡がありますが、ここがその『藤津』であるといわれています。



■問い合わせ 鹿島市役所 Tel.09546-3-2101

今年の暮れの贈り物はもう悩まなくていい—

お歳暮に...**おおむら商品券**

- ・1枚500円・1,000円と手頃。枚数によって贈答金額が自由に選べます。
- ・もらった人がお好みの商品を選べます。
- ・市内380店舗でご利用できます。

お問い合わせは ウィンカード事務局 TEL 54-1685



このステッカーのある加盟店でどうぞ



参加者  
大募集

# おおむらエコワールド2002

12/15 (日) 10:00~15:00

コミセン

※当日のくわしい日程は  
来月号でお知らせします。

エコワールド版やさしい環境講座、大声絶叫大会、エコクイズ王選手権、エコビデオ上映会、  
エコクイズラリー、フリーマーケット、エコ商品・エコシステムの展示など

## チャリティーフリーマーケット 参加出店者募集!

日用雑貨、古本、衣類など家庭で不要になったものを  
リサイクルしませんか。

環境問題に関心をもっている家族、サークル、学校の  
クラブ活動の団体など、出店したい人を募集します。

【日 時】 12月15日 (日) 10:30~15:00

【場 所】 シーハットおおむら ガレリア

【出店要件】 1ブース 2m×2m、出店料 1ブース1,500円  
※出店料は、経費を除きユニセフに寄付します。

【申込方法】

往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望ブース数、出店内容  
(簡単に)を記入のうえ、「〒856-0813 大村市西大村本町  
332-1 番童」まで、お申し込みください。  
※当日は返信はがきで受け付けを行います。

【申込締切】 11月30日 (土) 必着

■申し込み・問い合わせ

番童 (TEL・FAX 54-4805)

## ケナフの写真、ケナフの絵 作品募集!

(応募作品は当日会場内に展示します)

【応募規定】

- テーマ：ケナフに関するものならば自由です。
- 対 象：どなたでもご応募ください。
- 写 真：プリント写真 (サービスサイズ~4つ切りサイズ)  
※ネガもいっしょに提出してください。
- 絵：画用紙4つ切りサイズで、画材は自由。

【申し込み】

作品の裏に作品のタイトル、住所、名前、年齢、電話番号、  
学生は学校名・学年を記入のうえ、「〒856-8686 大村市玖島  
1丁目25番地 大村市環境保全課」まで、郵送または持参  
してください。

【申込締切】

11月29日 (金)

■申し込み・問い合わせ

環境保全課  
(内線142・144)



エコワールド版

## 飼い犬のしつけ方教室 受講者募集!

「無駄ぼえする」「甘がみする」「飛びつく」「引っ張る」  
などの悩みに関する対処法や、犬を飼うにあたっての心構え  
などについての講座を行います。

【日 時】 12月15日 (日) 11:00~12:30

【場 所】 コミセン 大会議室

【講 師】 萩原美奈津 先生 (ドッグスクール野岳)

【定 員】 200人 (定員になり次第締め切ります)

【申込方法】 電話でお申し込みください。

【申込締切】 11月29日 (金)

■申し込み・問い合わせ

環境保全課 (内線142・144)

## チャレンジ!エコクッキング 参加者募集!

なるべく野菜クズなど無駄なものが出ないような調理  
から後片づけまで、環境にやさしい料理法をいっしょに  
学びましょう。

【日 時】 12月15日 (日) 10:30~13:00

【場 所】 コミセン料理講座室

【対 象】 小学4年生~中学3年生

【定 員】 30人 (申し込み多数の場合は抽選)

【申込方法】

はがきに住所、名前 (ふりがな)、年齢、性別、学校名・学年、  
電話番号を記入のうえ、「〒856-8686 大村市玖島1丁目25番地  
大村市環境保全課 チャレンジ!エコクッキング係」まで、  
お申し込みください。

【申込締切】 11月29日 (金) 必着

■申し込み・問い合わせ

環境保全課 (内線142・144)

中高年齢者専用

夕食宅配サービス

毎日  
献立日替

・1日だけOK!  
・1食から  
毎週日曜日定休

創業50年

(有)竹秀本店

☎…AM9:30~PM7:30まで

☎無料FAX兼用0120(53)5892 ☎(52)3066

今年もわが街・大村にN響がやってくる！  
NHK交響楽団トップメンバーが奏でる…

## 弦楽四重奏とハープの調べ

2月2日(日) さくらホール

14:30開場 15:00開演



早川 りさこ (ハープ)

●入場料【全席指定】  
一般 3,000円 会員 2,700円

●チケット発売日  
一般 11月26日(火)  
会員 11月19日(火)



藤森 亮一  
(チェロ・首席奏者)



永峰 高志  
(第1ヴァイオリン)



白井 篤  
(第2ヴァイオリン)



小野 富士  
(ヴィオラ・次席奏者)

## 「シーハット光のファンタジー2002」 ～市民参加～ ゴスペルコンサート

12月5日(日) さくらホール 17:00開演

●チケット【前売り・全席自由】  
一般 1,000円 高校生以下 500円  
(当日500円増・会員は1割引)

●発売日 11月1日(金)

福岡を拠点に活動するプロのゴスペル・グループ「F.C.G.C」の“魂ゆさぶるゴスペルミュージック”と100人の市民との共演による迫力のステージが登場！プロの“生の歌声”を味わってください。

曲目：Silent Night (きよしこの夜)  
Joy To The World ほか



★点灯セレモニー  
11月30日(土)18:00～  
シーハットおおむら



永六輔プロデュース

## 恒例大村寄席

11月7日(木) さくらホール  
18:30開場・19:00開演

●入場料【全席指定】一般3,000円・会員2,700円

おなじみ開演前の永六輔のトークお見逃しなく。今年はどうなお楽しみがあるのか！？ちょっぴり早めにおこしください。

好評  
発売中



トーク 永六輔



民謡 斉藤京子



おしゃべりマジック  
花島皆子



落語 柳家さん八

チケットの販売・お問い合わせ

シーハットおおむら スポーツ棟事務室 ☎ 20-7200

午前9時～午後10時・月曜日休館

長崎空港通り 平安社 大村 斎場

TEL.0957-54-3700(代)

〒856-0829 大村市松山町606-1

年中無休(24時間体制)・駐車場完備  
遺族控室/和室・洋室(浴室・給湯室完備)



# 第2回 おおむら

第2回「おおむら秋祭り」の開催です。  
今年も伝統芸能や樽みこしなど盛りだくさんの内容です。  
新鮮な農産物のオークションやもちまき、抽選会など  
あります。ぜひご来場ください。



# ま

# 11/24 日

## 午前10時スタート お祭り広場 市民会館駐車場

【内容】

- 畜産共進会表彰式
- 農産物オークション
- 野菜・肉の即売会
- 農業関係ふれあいイベント
  - ・うなぎのつかみどり
  - ・YES・NOクイズ
  - ・俵投げ競争 など
- ブラスバンド
- マーチング
- ミス大村パレード
- 民踊道行
- 創作ダンス
- もちまき
- 伝統芸能 (寿古踊・下鈴田浮立・大村龍踊)
- 樽みこし
- 抽選会

■ 問い合わせ  
おおむら秋まつり振興会  
(大村商工会議所内)  
TEL 53-4222



広報 OMURA

おおむら

インターネット「広報おおむら」でも情報発信中！



<http://www.city.omura.nagasaki.jp/>

◆ ご意見・ご感想をお聞かせください。

✉ E-mail: [kouhou@city.omura.nagasaki.jp](mailto:kouhou@city.omura.nagasaki.jp)

■ 毎月1回発行 ■ 発行：大村市 ■ 〒856-8686長崎県大村市玖島1丁目25番地 ☎53-4111(代) ■ 市民の声ファクス：☎54-6600  
■ 編集：大村市秘書広報課 ■ 印刷：オムロプリント株式会社

■ 人口87,717人 (+89) ■ 男42,157人 (+38) ■ 女45,560人 (+51) ■ 世帯33,839世帯 (+37)

9月末現在 ( )内は前月比(住基法、外登法に基づく)

「広報おおむら」は再生紙(古紙40%)を使用しています。



## 大村市子育て支援センター

子育て支援センターでは、小学校入学前の乳幼児がいる家庭の子育てをいろんな形で支援します。

本町413-2(すこやかセンター内)  
TEL 54-9100  
午前8時30分～午後5時15分  
(月曜日～金曜日)



## 子育てつどい

おしゃべりしたり、子どもと遊んだりして、みんなで楽しいひとときをすごします。小学校入学前の乳幼児親子が対象です。無料ですので、気軽にご自由に参加してください。

つどい名	内容	月日	時間	場所
親子で遊ぼうおはなしの会	絵本の読み語り・わらべうた	11月6日(水)	10時30分～11時	市立図書館
ふれあいあそび	落ち葉で遊ぼう! [*1]	11月13日(水)	10時～11時30分	大村公園
手作りおもちゃの会	自然物を使っておもちゃを作ろう! [*2]	11月20日(水)	10時～11時	すこやかセンター
誕生日のつどい	11月生まれの誕生日を祝おう!	11月27日(水)	10時30分～11時	すこやかセンター
出前子育てつどい	落ち葉で遊ぼう!	11月7日(木)	10時～11時30分	松原出張所
		14日(木)		三浦出張所
		21日(木)		西大村コミセン
		28日(木)		福重出張所

[\*1] 大村公園入口にある売店横の広場に集合。  
移動しますので、集合時間を守ってくださいね。

[\*2] 「自然物を使っておもちゃを作ろう!」に持ってくる物  
落ち葉・まつぼっくり・どんぐり・しいの実・木の枝などの  
自然物を持ってきてください。

- 子育て支援センターは、このほか子育てに関する情報提供・相談などを受け付けています。
- 毎月発行の「子育てひろばだより」は、各公共施設および市内の小児科・産婦人科に置いています。
- 大村市公式ホームページ(<http://www.city.omura.nagasaki.jp/>)でも、子育て支援センターに関する情報をご覧いただけます。

## ふれあい交流室

すこやかセンター2階に、小学校入学前の乳幼児親子で自由に来て、自由に遊べる部屋があります。どうぞご利用ください。

[月～金曜日(祝日を除く)]

午前10時～午後4時

### ■問い合わせ

子育て支援センター TEL 54-9100

## 第2回子育てつどい講演会

### 楽しい!ファミリー・ソフトマッチョ・エクササイズ ～赤ちゃん体操からレジスタンス運動まで～

お母さんをHUG(=抱擁)、子どもをHUG、お父さんもHUG、家族でHUGしあうと、心はゆったり、ぼかぼか。そんな家庭で、子育て育児。

今回は実技編です。日曜日の朝に、家族みんなで心地良い気分を味わいませんか?

日時 12月1日(日) 午前10時～11時30分  
会場 コミュニティセンター 第3・4会議室  
講師 斉野和子氏(シーハットトレーニンググループ インストラクター)  
募集組 30家族(夫婦・子どもで1家族) ※受講料 無料  
申込方法 電話で受け付けます。(定員になり次第、締め切ります)  
※当日は、運動しやすい服装で水分補給の準備をお願いします。

### ■問い合わせ

子育て支援センター  
TEL 54-9100



## ちびっこ夢ひろば2002 ー親子で開けよう遊びの玉手箱ー

日時 11月24日(日) 午後1時～4時 内容  
場所 コミュニティセンター  
対象 0～6歳児とその家族  
入場料 無料  
■大村市保育会 TEL54-2800

- ★バルーン(風船)で遊ぼう!
- ★おみやげもあるよ!
- ★アンパンマンや動物との記念写真もプレゼント!

## わくわく保育週間 11月18日(月)～24日(日)

市内の各保育園(所)を開放します。期間中、行事や講座もありますので、事前に各保育園(所)へ問い合わせください。



このページは、抜き取って  
ご利用ください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
☆1歳6か月児健康診査・・・平成13年4月生まれ(平成12年11月～平成13年3月生まれでまだ受けていない人も受診してください) ☆3歳児健康診査・・・平成11年5月生まれ(平成10年12月～平成11年4月生まれでまだ受けていない人も受診してください) ☆リハビリ教室・・・大村市内にお住まいの40歳以上の人で、心身の機能が低下している方が対象(原則として介護保険のサービスを受けていない方) ☆ふれあいリハビリサロン・・・病气やけがなどで体の機能の低下がみられる方が対象(原則として介護保険のサービスを受けていない方) *ご希望の方はかかりつけ医とご相談のうえ、おこしください。 ☆ことばの教室・・・ことばの発達などが気になるお子さんや、育児で困っているお母さんが対象(初回は電話で申し込み)					1 ふれあいリハビリサロン 13:30～16:00 すこやかセンター	2
3 当番医(9:00～18:00) ・川本内科医院 ～内科 (久原1丁目 54-5675) ・橋口整形外科医院 ～整形外科 (竹松本町 55-8739)	4 当番医(9:00～18:00) ・さくらクリニック ～内科・消化器科 (池田1丁目 53-8819) ・後藤産婦人科医院 ～産婦人科 (西大村本町 20-8123)	5	6	7 ことばの教室(親子つどいの広場) 9:30～11:30 すこやかセンター 1歳6か月児健康診査 受付:13:00～13:20 すこやかセンター 通知(問診表)が届きます	8 ふれあいリハビリサロン 13:30～16:00 すこやかセンター 3歳児健康診査 受付:13:00～13:20 すこやかセンター 通知(問診表)が届きます マタニティスクール 「お父さん出番ですよ」夜の部 19:00～21:00 コミュニティセンター	9
10 当番医(9:00～18:00) ・寺井医院 ～内科・小児科 (玖島1丁目 52-3574) ・いわさき眼科医院 ～眼科 (本町 52-3435)	11 ことばの教室 13:30～16:00 すこやかセンター *母子健康手帳を持参	12 リハビリ教室 13:30～15:30 すこやかセンター	13 乳幼児すくすく健康相談 受付(4か月児) 9:30～11:00 (10か月児以上) 13:30～15:00 すこやかセンター *子ども用歯ブラシまたはガーゼを持参 *ここははぐくむ絵本配付 (H14.4.1以降の出生児が対象)	14 ことばの教室(親子つどいの広場) 9:30～11:30 すこやかセンター 1歳6か月児健康診査 受付:13:00～13:20 すこやかセンター 通知(問診表)が届きます	15 ことばの教室(親子つどいの広場) 9:30～11:30 すこやかセンター ふれあいリハビリサロン 13:30～16:00 すこやかセンター 成人の健康相談(40歳以上) 13:00～15:00 福祉センター	16 耳とことばの相談 13:00～15:00 福祉センター ・聴覚及び言語機能障害に対し、 医師・指導員による診察及び相談。 ・専門メーカーの各種補聴器の相談。 ・身体障害者手帳及び補聴器の 申請受付。
17 当番医(9:00～18:00) ・南野クリニック ～内科・消化器科 (乾馬場町 53-2233) ・佐伯皮膚科泌尿器科医院 ～皮膚科・泌尿器科 (東本町 52-4330)	18 生活習慣病予防相談 13:00～16:00 すこやかセンター	19	20 マタニティスクール育児編 13:30～16:00 コミュニティセンター 乳幼児すくすく健康相談 受付:9:30～11:00 鈴木出張所 *ここははぐくむ絵本配付 (H14.4.1以降の出生児が対象)	21 献血車巡回日 9:30～11:45 市役所玄関前 ことばの教室(親子つどいの広場) 9:30～11:30 すこやかセンター 3歳児健康診査 受付:13:00～13:20 すこやかセンター 通知(問診表)が届きます	22 ことばの教室(親子つどいの広場) 9:30～11:30 すこやかセンター ふれあいリハビリサロン 13:30～16:00 すこやかセンター	23 当番医(9:00～18:00) ・フジ胃腸科クリニック ～胃腸科・内科 (東本町 54-8686) ・榊産婦人科医院 ～産婦人科・内科 (大川田町 55-8355)
24 当番医(9:00～18:00) ・出口小児科医院 ～小児科 (諏訪3丁目 52-2252) ・伊崎脳神経外科 ～脳神経外科 (東本町 54-4230)	25 ことばの教室 13:30～16:00 すこやかセンター *母子健康手帳を持参	26 リハビリ教室 13:30～15:30 すこやかセンター	27 マタニティスクール保健編 13:30～16:00 すこやかセンター	28 ことばの教室(親子つどいの広場) 9:30～11:30 すこやかセンター 1歳6か月児健康診査 受付:13:00～13:20 すこやかセンター 通知(問診表)が届きます	29 ことばの教室(親子つどいの広場) 9:30～11:30 すこやかセンター ふれあいリハビリサロン 13:30～16:00 すこやかセンター	30

※日曜・祝日の在宅当番医については、都合により変更になる場合がありますので、確認のうえご来院ください。

■問い合わせ すこやかセンター 54-9100  
健康増進課 53-111(内線140)

主な公共施設

- 大村市役所…………… ☎53-4111
- 西大村出張所…………… ☎53-3725
- 三浦出張所…………… ☎52-6475
- 鈴田出張所…………… ☎52-2023
- 萱瀬出張所…………… ☎55-7001
- 竹松出張所…………… ☎55-8314
- 福重出張所…………… ☎55-8614
- 松原出張所…………… ☎55-8501
- 大村市清掃センター…………… ☎54-3100
- 大村市水道局…………… ☎53-1111
- 大村市立病院…………… ☎52-2161
- 大村市民会館…………… ☎52-2739
- 大村市立図書館…………… ☎52-2457
- 大村市史料館…………… ☎53-1979
- 大村市体育文化センター(シーハットおおむら)  
スポーツ棟・さくらホール…………… ☎20-7200  
コミュニティセンター・中央公民館…………… ☎54-3161
- 大村市総合福祉センター…………… ☎53-1351
- 大村市保健福祉センター…………… ☎54-9100  
(すこやかセンター・子育て支援センター)
- 大村市地域交流館  
男女共同参画推進センター…………… ☎54-8715  
ボランティアセンター…………… ☎54-8725
- 大村市療育支援センター…………… ☎53-8200
- 大村市子ども科学館…………… ☎50-1590
- 伊勢町ふれあい館…………… ☎50-1020
- 中地区ふれあい館…………… ☎54-1659
- 中地区公民館…………… ☎53-1376
- 西大村地区コミュニティセンター…………… ☎53-4979
- 大村警察署…………… ☎54-0110
- 大村消防署…………… ☎52-4138

健康テレホンサービス

☎095-826-5511 ☎0956-23-4300

月	ごえん 老化と誤嚥
火	あし 歩くと下肢が痛い
水	起立性調節障害-子どもの立ちくらみ
木	鼻づまり
金	口臭
土日	女性の再発性膀胱炎

行政書士による無料相談

下記の内容でお困りの方は、  
お気軽にご相談ください。

日時 11月13日(水)13:00～16:00  
場所 市役所市民相談コーナー  
内容  
・相続、遺言、不動産に関する事項  
・官公庁に提出する許認可手続き  
・その他生活上の悩みごとなど

■問い合わせ  
満島貫二行政書士事務所  
(☎27-3388)

今月の定例相談日

市民相談コーナー(市役所正面玄関入ってすぐ右側)  
ですべて無料でを行っています。お気軽にご相談ください。

6日(水)	法律相談	10:00～15:00
7日(木)	人権相談	10:00～15:00
14日(木)	行政相談	9:30～12:00
20日(水)	法律相談	10:00～15:00
22日(金)	不動産相談	13:00～16:00
26日(火)	交通事故相談	10:00～16:00
27日(水)	年金相談	10:00～15:00

※法律相談を除く相談の受け付けは、当日の午前8時30分から  
です。(電話での受け付けはいたしません)

法律相談の受付は随時予約制です

無料法律相談の受付は随時予約制で、電話で  
も受け付けています。まずは予約状況をご確認ください。  
なお、同じ内容による複数回数の相談は原則  
としてお断りします。

受付日 月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く  
受付時間 9:30～12:00/13:00～16:00  
受付場所 市役所市民相談コーナー窓口

■申し込み・問い合わせ  
市民相談室 TEL 53-4111 (内線193)

今月の競艇開催日

- 10/30日～ 4日 全日本選手権競走(場外)
- 5日～ 10日 GⅢJAS杯争奪競走
- 13日～ 14日 若松周年(場外)
- 19日～ 24日 日刊杯争奪大村工高創立40周年競走
- 26日～12/1日 競艇王チャレンジカップ競走(場外)
- 29日～12/3日 一般競走

三種混合・麻しん・風しん  
予防接種実施中!

年間を通じて実施していますので、お子様の体調の  
よい時に受けてください。

※詳しくは「健康のしおり」をご覧ください。

大村市内の交通事故発生状況 9月末現在

区分	件数・死傷者数	前年同期比
人傷事故	411	+13
死者	3	-1
負傷者	507	+15
物損事故	1,244	-17

## お父さん出番ですよ！（特別講演会）

■申し込み・問い合わせ  
中央公民館 TEL54-3161

中央公民館では、明日の親のための学級「マタニティスクール」を開催しています。  
今回は、マタニティスクール受講者ご夫婦だけでなく、多くの人に参加していただくために、特別講演会を開催します。託児室もありますので、お気軽にご参加ください。

日 時 11月29日(金) 午後7時～9時  
場 所 中央公民館（シーハットおおむら内）  
講 師 国立病院長崎医療センター  
小児科医長 吉永宗義先生  
テ ー マ 母乳育児と父親の役割  
定 員 60人  
申込方法 電話で中央公民館（☎54-3161）へ申し込んでください。  
託児希望の人は、子どもの氏名・年齢もお知らせください。（希望者多数の場合は、先着順20人までとします）

## 歯科訪問健康診査

生涯自分の歯で食べる楽しみを味わうために、歯はとても大切です。  
歯が痛む、入れ歯が合わないなどでお困りの方、歯科医師・歯科衛生士などがご自宅を訪問し、歯科健康診査や相談に応じます。

対 象 在宅で身体が不自由なために、歯科通院が困難な人

料 金 無料

■問い合わせ 健康増進課（内線140）  
すこやかセンター（54-9100）

## インフルエンザ予防接種を実施します（完全予約制）

■問い合わせ 健康増進課（内線141）

インフルエンザは、普通の風邪に比べて感染力が強く、症状の激しいことで知られています。毎年かなりの人がかかり、身体の抵抗力が弱いお年寄りや乳幼児にとっては、生命に関わることもある危険な感染症です。

インフルエンザには、現在のところ特效薬はなく、予防接種以外に有効な手段はありません。予防接種を受けておくとインフルエンザにかかりにくくなるだけでなく、たとえかかっても症状が軽くてすみます。

体調の良いときに、積極的に予防接種を受けましょう。

（このインフルエンザ予防接種は、大村市医師会などのご支援、ご協力と市の助成によって実施しています。）

対 象 者 3歳以下または65歳以上の大村市民  
※60歳以上65歳未満の心臓やじん臓、呼吸器の重度障害により身体障害者程度等級が1級の人にも対象になります。  
自己負担額 1回につき1,000円です。  
（生活保護世帯の人は、市が負担します。）  
接 種 回 数 3歳以下・・・2回、その他・・・1回  
接 種 方 法 事前に予約をした後、指定医療機関で接種を受けてください。

実施期間 平成14年11月1日(金)～平成15年1月31日(金)

### 指定医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
伊崎脳神経外科	54-4230	田崎医院	53-1234	牧山医院	55-7831
おおつか内科医院	53-8080	たしろ医院	28-8686	榎本産婦人科内科医院	55-8355
岡内科医院	52-3000	寺井医院	52-3574	松井医院	53-6624
おび産婦人科医院	54-1103	出口小児科医院	52-2252	松尾外科医院	52-3331
川本内科医院	54-5675	ともなが内科クリニック	54-5000	南野クリニック	53-2233
くすもと内科クリニック	20-8585	中澤病院	53-5072	南野内科病院	54-8800
近藤医院	54-1166	中田外科胃腸科	54-0083	南野内科診療所	53-3731
さくらクリニック	53-8819	中村医院	52-2733	みね内科クリニック	55-5070
貞松病院	54-1161	長崎医院	55-8615	むたクリニック	52-4501
澤田胃腸科内科医院	55-1507	ウーマンズクリニックナガノ	53-1123	山口耳鼻咽喉科医院	52-2706
小児科内科しげの	52-8525	野口内科こども医院	52-2339	山下外科医院	54-7122
レディースクリニックしげまつ	54-9200	原医院	55-8427	山道医院	53-2305
下山耳鼻咽喉科医院	55-0648	平松整形外科医院	27-4422	吉田内科クリニック	52-1177
須田小児科医院	54-7200	フジ胃腸科クリニック	54-8686	与那城医院	53-5575
早田内科医院	55-3530	ほり内科クリニック	49-5090	渡辺医院	55-8275
田川小児医院	52-4000	前川クリニック	53-6866	わたなべ耳鼻咽喉科医院	52-2003
後藤産婦人科医院	20-8123	さわ小児科	56-2288	秋櫻醫院	53-9990
橋口整形外科医院	55-8739				