

広報

おおむら

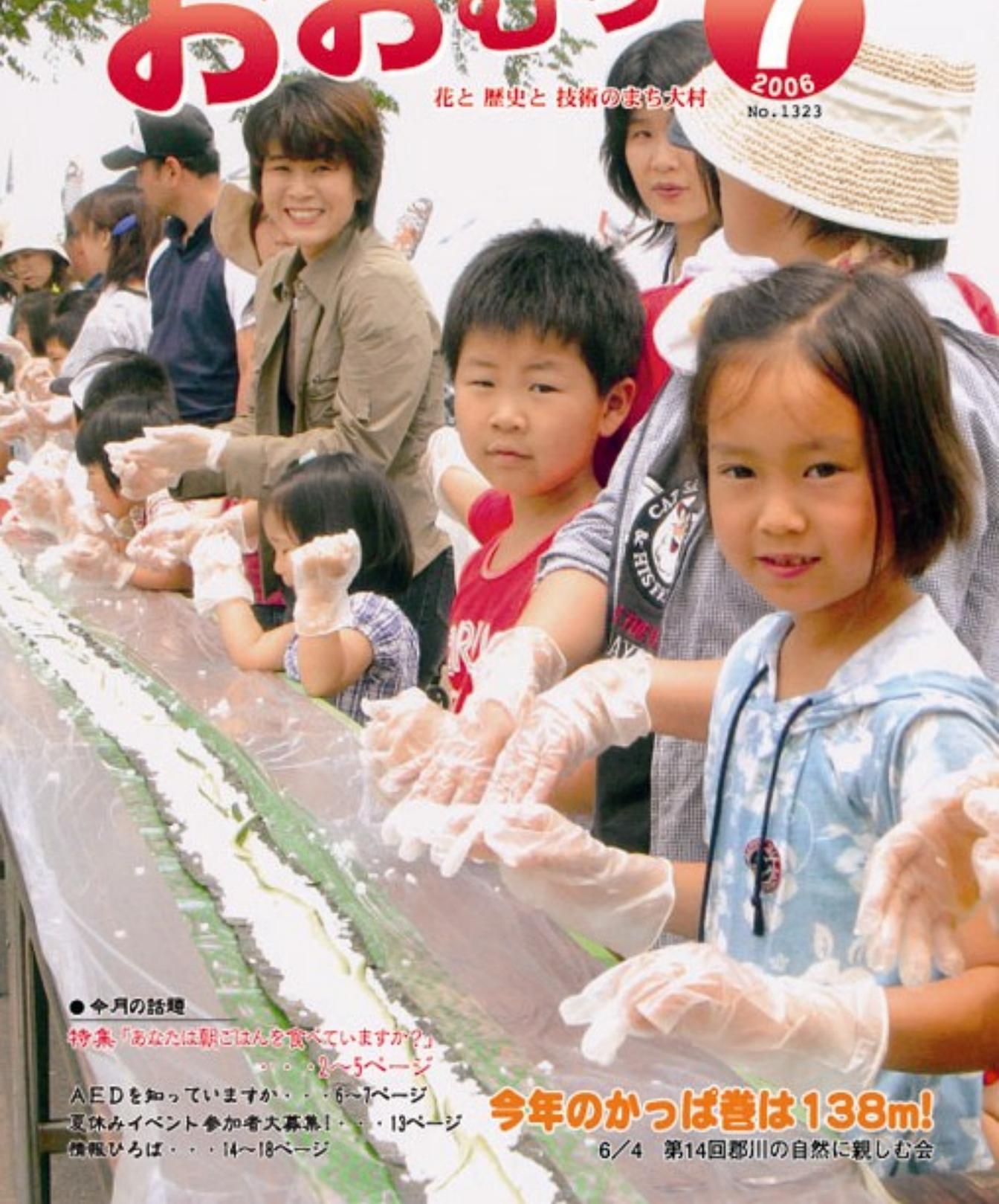
花と歴史と技術のまち大村



7

2006

No. 1323



● 今月の話題

特集「あなたは朝ごはんを食べていますか？」

・・・2～5ページ

AEDを知っていますか・・・6～7ページ

夏休みイベント参加者大募集！・・・13ページ

情報ひろば・・・14～18ページ

今年のかっぱ巻は138m!

6/4 第14回郡川の自然に親しむ会



あなたは、 朝ごはんを食べていますか？

今、私たちの食生活は、「飽食の時代」と言われる豊かさとは裏腹に、栄養バランスの偏った不規則な食事、生活習慣病や肥満者の増加、食の安全問題・海外依存などさまざまな問題が浮上し、食生活の乱れが体ばかりではなく、心や社会性の発達にも大きな影響を与えています。わが国では、昔から「知育・徳育・体育」が教育の基本と言われてきましたが、今それらに加えて注目されているのが「食育」です。そこで皆さんと一緒に「食育」について考えてみましょう。

■問い合わせ 健康増進課(内線140)

◎食育という言葉は新語ではない

明治時代にベストセラーとなった小説「食道楽」を書いた村井弦斎が、小説の中で「小児には徳育よりも、知育よりも、体育よりも、食育がさき。」と記述しています。最近「食育」という言葉が改めて広く聞かれるようになりましたが、そのルーツは大変古いものです。

◎現代っ子の食事

いまの子どもたちの食生活の特徴としては、

- ①朝食の欠食
- ②偏食の増加
- ③不適切な間食
- ④エネルギー過剰による肥満
- ⑤孤食(個食)傾向
- ⑥インスタント食品・やわらかい食べ物の摂取

などが挙げられます。

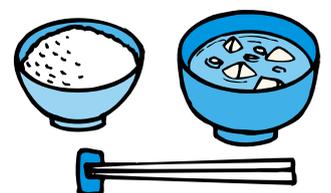
子どもたちを取り巻く環境は大きく変化し、お金さえあればいつでもどこでも好きな食べ物を買って食べることができるようになりました。ジュースやスナック菓子で空腹を満たすことや、塾通いによるライフスタイルの変化が影響しているといえます。「キレル」「むかつく」に象徴される最近の子どもの問題行動は、食生活の乱れが原因だとの指摘もあります。

◎食育とは

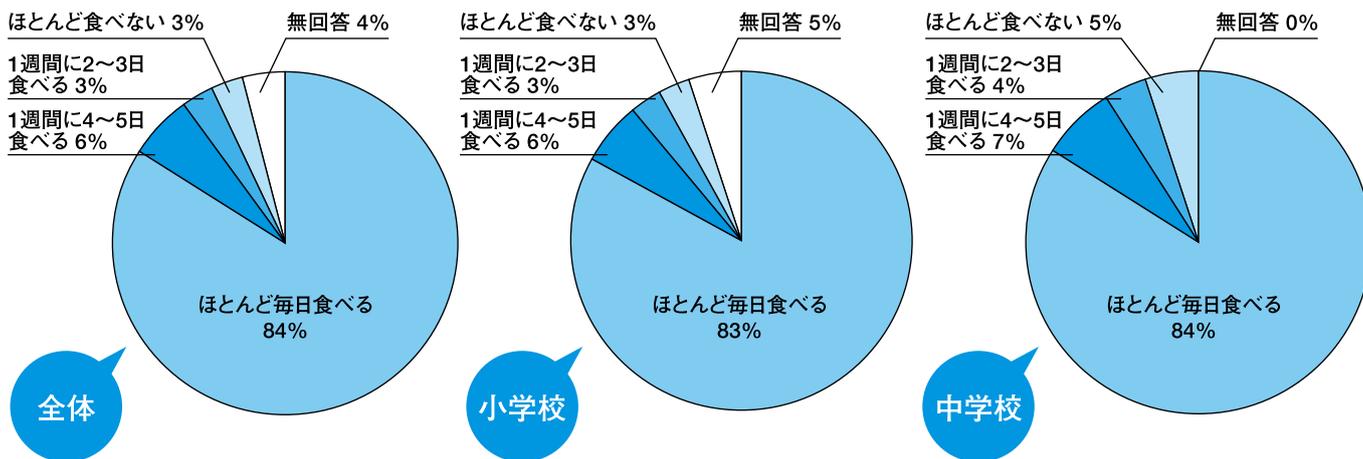
「食育」は望ましい食習慣を身につけるだけでなく、食卓での一家団らんを通じて社会性をはぐくんだり、わが国の食文化を理解することも含む幅広い教育です。

「食育」はどの世代にとっても必要なものですが、特に子どもたちにとっての「食育」は、心身の成長だけでなく人格の形成に大きな影響を与え、生涯にわたって健全な心と身体を培い、豊かな人間性をはぐくんでいく土台となるものです。「食育」の推進により、国民一人ひとりが食に対する適切な判断力を身に付け、健全な食生活を実践することが必要とされます。

このような背景から、平成17年に「食育基本法」が施行されたほか、「栄養教諭制度」も導入されました。また、毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められ、ますます食育に対する重要性が高まっています。



Q.あなたは毎日朝ごはんを食べていますか？(平成16年度県下小中学生10,079人調査)



Q.「朝ごはんを食べる」と答えた人に聞きます。朝ごはんによく食べているものは？

順位	小・中学校全体
1	ごはん
2	みそ汁
3	トースト
4	お茶(緑茶・ウーロン茶・麦茶)
5	牛乳
6	卵料理(オムレツ・卵焼き・ゆで卵など)
7	ハム・ウィンナー
8	菓子パン(あんパン・メロンパンなど)
9	おにぎり
10	ヨーグルト



※県教育庁体育保健課発行「学校における食育指導資料集」より

◎朝食が基本

一日の食事の中で最も大切なのは、一日の初めに食べる朝食であり、正しい食習慣づくりの基本となります。

県教育委員会が県内の小・中学校の児童・生徒に行った調査(平成16年11月)によると、「朝ごはんを食べないことがある」児童・生徒は、それぞれ12%、16%にのぼります。決して悪くない数値に思われますが、朝食の内容をみると、甘い菓子

パンが小学校では10位に、中学校では6位に入り全体でも8位に挙がっています。また、朝食を食べない理由には、「時間がない」が多く挙げられています。これでは「時間がないから食べられない→朝食を食べられないので生活リズムが狂う→夜ふかしになる→朝早く起きられない」といった悪循環に陥ってしまいます。

食事バランスガイド

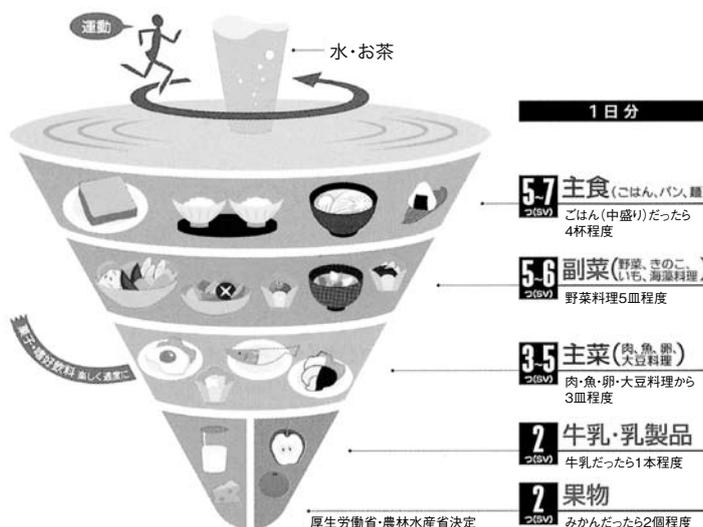
食事バランスガイドで
自分の食事を Let's Check!

「食事バランスガイド」は「コマ」をイメージして描き、食事のバランスが悪くなると倒れてしまうということ、回転(運動)することによって初めて安定するということを表しています。

コマの中では、1日分の料理・食品の例を示しています。これは、ほとんど1日座って仕事をしている運動習慣のない男性にととの適量を示しています(およそ2200kcal)。

コマの中のイラストはあくまでも一例です。「料理例」を参考として、実際に料理をいくつ(SV)※とっているか数えることにより、一人一人が1日にとる目安の数値と比べることができます。

※SVとは、サービング(食事の提供量の単位)の略





手軽にできる朝ごはんメニュー

きな粉トースト



材料(1人分)

食パン1枚、きな粉5g、砂糖5g、牛乳30cc、マーガリン3g
●付け合せ/トマト、キュウリ、バナナ

作り方

- ①きな粉、砂糖、牛乳をよく混ぜ合わせ、食パンをつけ込む。
- ②しみ込んだら、マーガリンでこんがり焼きあげる。

手作りふりかけ



材料(1人分)

シラス干し5g、白いりゴマ5g、削り節(小分けパック)1袋、青ノリ5g、塩少々

作り方

材料をフライパンでから炒りする。おにぎりをつけて、ふりかける。
多めに作って容器に入れ、卓上に置いておくとう便利。

簡単オムレツ



材料(1人分)

卵1個、ミックスベジタブル30g、ツナの缶詰20g、塩コショウ少々、マーガリン3g

●付け合せ/ウインナー、ミニトマト、サラダ菜

作り方

- ①卵は割りほぐし、ツナの缶詰は汁気を切る。
- ②卵に塩コショウ、他の材料を加えて混ぜる。
- ③小型のフライパンにマーガリンを熱して丸く流し入れ、手前に具を多めに寄せ、弱火で半熟状に固め、真ん中から折りたたむ。



The dietitian

あきこ
原 有希子
市管理栄養士

朝食は眠っている脳を活動させるめざまし時計です。何も食べないでいると勉強も仕事もはかどりません。朝食を食べることで体温が上がり、活動のためのウォーミングアップ効果が生まれます。小さい頃から規則正しい生活をして、きちんと朝食を食べることが、健全な脳の働きや健康な体を作るうえで非常に大切です。

朝食が最も大切な食事であることは多くのお母さんは知っています。しかし、食欲のない子どもに朝食を作り、食べさせるというのは、働くお母さんにとっては大変なことです。下に載せている“朝食作りのポイント”を参考に、工夫をしながら朝食を通じて食育を進めていきましょう。

Point of making breakfast

朝食作りのポイント

- ①なんといっても忙しい朝なので、調理に時間はかけません。(長くても10分以内)
- ②子どもが短時間で食べられるように、食べやすい形態にします。
- ③栄養のバランスを考えます。
- ④片づけるのに時間がかからないように、皿数を少なくします。

あなたの食生活は、 食生活改善推進委員(食改さん)が サポートします

食生活改善推進協議会は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域での食生活改善を中心としたボランティア活動を行っています。

協議会では、食に関する研修で学びながら、市内の各地域でさまざまな講習や活動を行っています。その中で「ヘルスサポーター21事業」(健康日本21で掲げられた健康づくり運動)を、平成17年10月に萱瀬中学校の生徒を対象に実施しました。

食を大切にする心の欠如、生活習慣病の増加、食品の安全性に対する信頼の低下、伝統的食文化の喪失などが心配される今日、食育の重要性はますます大きくなっています。これからも今まで以上に食育について勉強しながら頑張っていきます。どうぞよろしくお願ひします。なお、すべての人が健やかに暮らせるまちづくりを目指して、10月15日(日)に「健康福祉まつり」が開催され、私たちも参加します。各地区の食改さんが熱心に取り組んでいる、食の自立支援事業、子育て支援事業、介護在宅支援事業などの活動状況をパネルで展示し、栄養があり作りやすい料理やおやつを紹介します。ぜひお出かけください。



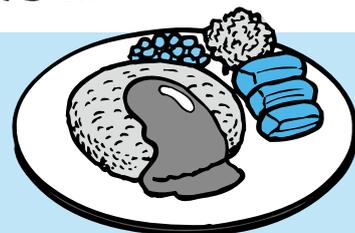
大村市食生活改善推進協議会会長
中野 良子さん

【食改さんの活動】



ヘルスサポーター21事業

- とき／平成17年10月29日
 - ところ／萱瀬中学校
 - 対象／中学生20人、保護者14人 計34人
 - 講義／「あなたは朝ごはん食べてる？」など
 - メニュー／「豆腐ハンバーグ、ツナ入りクリームシチュー、みかんのヨーグルトゼリー」
- 講義の後、調理実習が行われ、豆腐ハンバーグなどができ上がりました。受講する態度、調理実習に取り組む姿勢はまじめで生き生きしており、口々に「楽しい」という感想を聞くことができました。



親子の食育講座

- とき／平成17年12月23日
 - ところ／鈴田住民センター2階調理室・和室
 - 対象／幼児・児童22人、保護者17人 計39人
 - 講義／「子どもの心と体の健康づくりは食育から」
 - メニュー／「オードブルずし、バラの花ずし、卵巻ずし、お吸いもの、ミルクかん」
- 講義の後、親子で楽しみながら調理実習が行われ、オードブルずしなどができ上がりました。参加者からは、子どもと一緒にまた作りたい、教室を定期的を開いてほしいなどの声が聞かれました。



乳幼児と保護者への子育て支援

- とき／平成17年12月12日
 - ところ／市コミセン
 - 対象／2歳児以上の親子 12組
 - メニュー／「豆腐白玉」
- 出前子育てついで「親子クッキング」で、ヘルシーで発育中の子どもの体にいい「豆腐白玉」を作りました。子どもたちもすり鉢でゴマをすったり、団子状に丸めたりして作り、おいしくいただきました。



食生活改善推進員養成講座

市では、平成2年から2年に1回、養成講座を実施し、現在約200人の食生活改善推進員が活躍しています。5月には新たに51人が食改さんを目指し、食生活改善推進員養成講座に参加しています。1年間の講座修了後は食生活改善推進員として、本格的に地域でのボランティア活動に参加されます。



A E D

を 知 っ て

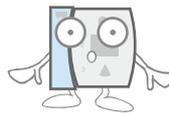
い ま す か ？

AEDってなあに？



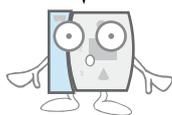
AEDは、Automated External Defibrillatorの略称で、日本語では、自動体外式除細動器といえます。心臓が突然停止したときに、電気ショックを与え心臓の働きを正常な状態に戻すための機器です。AEDは、いろいろなタイプのものでありますが基本的な機能は共通しています。コンピューターで心臓のリズムを自動的に調べて、どういう操作をすればいいか音声メッセージで教えてくれます。

誰でも使えるの？



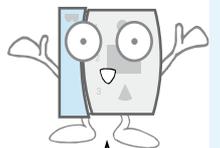
これまでは、医療資格を持たない人がAEDを使うことは認められていませんでしたが、平成16年7月から誰でもAEDを使うことができるようになりました。

どうして必要なの？



日本人の突然死の原因の多くは、心疾患によるものです。心臓が止まってから1分経過するごとに救命率は10%ずつ低下し、10分後には、ほぼ100%の人が回復不能の状態になってしまふといわれています。停止した心臓を正常な状態に戻すには、一刻も早い電気ショックによる処置が必要です。救急車の到着を待つ間、その場に居合わせた人がAEDを使った応急手当をすることが、命を救うことにつながります。

市の施設にも設置します！



市でも7月から4か所にAEDを設置します。これに先立って、5月22日～24日の3日間、大村消防署の救急隊の皆さんを講師に招き、AEDを用いた応急手当の講習会を開催しました。約70人の市職員が受講し、AEDの使い方学びました。また、6月24・25日には、市コミセン・竹松出張所で市民の皆さんを対象に操作講習会が開かれています。



市コミセンで行われた講習会のようす

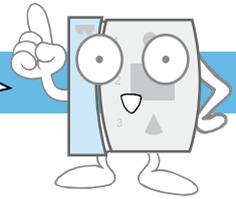
○ 設置場所（4か所） ○

市役所、すこやかセンター、図書館、
シーハットおおむら

※市立病院、ポート場にはすでに設置されています。

AEDの使い方

手順は3つ!



AEDは倒れている人の意識・呼吸がない時に使います。この場合、まず119番通報をし、AEDの準備をします。

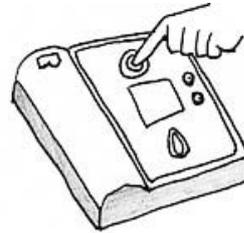
周辺に人がいる場合は、大声で助けを呼び、協力してもらいましょう!

※AEDの準備ができるまでの間、心肺蘇生法(心臓マッサージ15回+人工呼吸2回の組み合わせ)を行ってください。

1 電源を入れる

AEDのふたを開け、電源ボタンを押します。

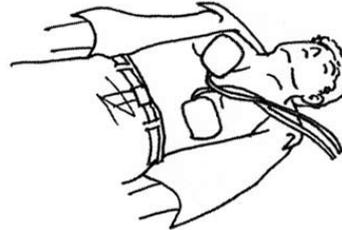
※ふたを開けると自動的に電源が入る機種もあります。



2 電極パッドを張る

- 倒れている人の上半身の衣服を取り除き、胸部を裸にします。
- 電極パッドの袋を開封し、粘着面を胸部にしっかりと張り付けます。
- その後、ケーブルをAED本体の差込口に入れます。

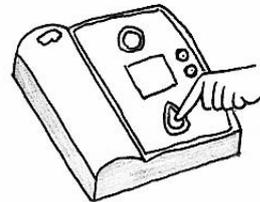
※汗や水で体がぬれていたらタオルなどで拭く。
※金属製のアクセサリがあればはずす。
※心臓ペースメーカーなどが埋め込まれていれば、3cmくらい離れたところに電極パッドを張る。
※胸毛が濃い場合は、除去する。



3 「除細動ボタン」を押す

- 倒れている人から離れるようAEDから指示が出たら、周りの人にも注意を呼び掛けます。
- AEDが必要だと判断したら、「電気ショックが必要です」などの音声メッセージが流れます。
- その後、「除細動ボタン(ショックボタン)を押してください」などの指示がでたら、再度周りを確認して除細動ボタンを押します。

※救急隊が到着するまでは電極パッドを外さないでください。
※救急隊に、倒れていた状況や実施した応急手当、AEDによる電気ショックを行った回数などを伝えてください。



大村消防署

救急救命士 救急救命士

坂中さん 山崎さん 山口さん
(左から)

大村消防署救急隊の皆さんから一言!
私たちは、いろいろな所でAEDを含む応急手当の講習会を行っています。市民の皆さんは救急講習への関心が高く、たくさんの方が受講しています。
いざという時、救急車が到着する前に、あなたにもできることがあります。AEDを使うのは不安があるかもしれませんが、勇気を持ってボタンを押してください。

こんなとき、どうしよう!

Q 講習を受けたことがない...

最初に電源を入れるスイッチを押せば、あとはAEDが音声で使い方を説明します。

Q 使うべきかどうか、判断に迷ったら?

呼吸をしているか、判断を迷う場合はAEDの電源を入れて、電極パッドを張ってかまいません。AEDが電気ショックが必要かどうか、正確に判断します。

Q 間違って「ショックボタン」を押してしまっても...

電気ショックが必要ない場合には、AEDが判断してショックボタンを押しても、電気は流れません。

Q 子どもが倒れている場合は?

1歳以上8歳未満の小児の場合は、小児用パッドを使用してください。ただし、乳児に対しては、AEDを使用しないでください。

6 / 4 みんなでまちをきれいに — 第26回空きかん回収キャンペーン —



6月5日の「環境の日」に先立って、「第26回空きかん回収キャンペーン」が実施されました。早朝のさわやかな空気の中、中央会場（馬場先波止、森園公園、鹿ノ島）や各町内会などで3,700人が集まり、落ちていた空き缶などのごみを拾い集めました。およそ1時間の清掃活動で、会場周辺はすっかりきれいになりました。

参加された皆さん、お疲れさまでした。

5 / 28 大きな帆を いっぱい張って — 第11回大村市長杯ヨットレース —

大村湾を舞台に県内外から29チームが参加して、「大村市長杯ヨットレース（スナメリカップ2006）」が開催されました。強風で海面に白波が立つ荒れた天候の中、選手たちは、風を受けてスピードに乗ったヨットを、波しぶきを浴びながらも巧みに操って、ゴールを目指しました。

優勝 シーガル3（長崎市）
準優勝 メタクサ（福岡市）
3位 白鯨（長崎市）



6 / 9 大村湾でマリンスポーツを — 水上バイクデモンストレーション —

水上バイクのデモンストレーションが競艇場で開かれました。速さを競ったり、水上バイクが1回転するなどの技を競ったりするプロの競技に、見学した皆さんはおどろきと歓声をあげていました。これは、平成16年に開かれた、「大村市顧問会議公開講座」で「大村湾でマリンスポーツを」との提言を受け、市と民間会社が共同で開催しました。10月下旬、市民の皆さんと共に楽しめる水上バイクのイベントを計画しています。

6 / 4 きれいに 磨けているかな？ — 第2回お口の健康フェスティバル —

昨年に引き続き、歯の衛生週間のイベントとして、「第2回お口の健康フェスティバル」が市コミセンで開催されました。これは、歯の健康について楽しみながら学習してもらおうと行われたものです。歯科相談や介護食の試食など、もりだくさんのコーナーでは、子ども連れの親子などが、楽しそうに遊びながらお口の健康について学んでいました。



6 / 4 美しい花菖蒲に3万5千人の人出 — 2006 花菖蒲まつり —



30万本の花ショウブが満開を迎えた6月最初の日曜日、「花菖蒲まつり」が大村公園で開催されました。公園内は家族連れやカップルなどで大にぎわい。優雅に咲き競う花々に見とれていました。

板敷やぐら下の特設ステージでは、郷土芸能の黒丸踊や息の合ったYOSAKOIダンスなどが披露され、写真愛好家などたくさんの観客の目を引いていました。

また、4日・11日には「花の街スケッチ大会」も行われ、子どもたちが思い思いの花の絵を、色鮮やかに画用紙いっぱい描いていました。



市政のできごと



6/1 災害に対する体制を再確認

大村市災害危険個所視察および大村市防災会議

梅雨や台風の季節を迎え、市内の危険個所の対応状況が確認されました。また、関係機関による防災会議が開かれ、防災体制や万一災害が発生した場合の初動体制などが話し合われました。

この日は県、市、警察、消防などの関係機関が市内の危険個所をあらかじめ認識するため大村・鈴田地区を視察しました。その後、市防災センター（大村消防署内）に場所を移して、自衛隊、ライフライン関係の事業所なども加わり防災会議を開催。会議に先立ち、松本崇市長は「昨年開催した総合防災訓練の経験を生かし、各機関が連携して災害時の危機管理体制を確立し、不測の事態に備えてほしい」とあいさつしました。

会議では、風水害・地震・その他大規模災害が発生した場合の災害警戒本部の緊急体制と情報収集・連絡体制の再確認などが話し合われました。



5/26 広域農道の部分供用を開始

広域農道「大村東彼杵地区」大村工区部分供用開始式

県道大村嬉野線を接点として東彼杵町まで延びる広域農道「大村東彼杵地区」大村工区の一部927㎡が開通し、供用開始式が行われました。同農道は長崎県が県営事業として平成12年度着工、平成24年度完成を目指し用地買収、道路工事などが進められています。総延長1,241.7m（大村市側は1,696.8㎡）で、総工費119億円が見込まれています。

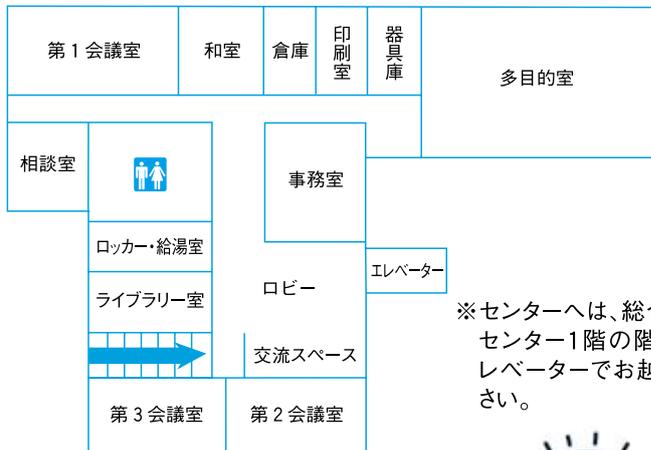
同農道が完成すると、大村市の北部農業地帯と東彼杵町の主要な茶園地帯が結ばれ、農業の振興に大きく寄与するものと期待されています。

供用開始式には、入江季記・県北振興局長、松本崇市長、川添勝征・市議会議長、開常義・松原開発促進協議会会長などが出席。テープカットのあと通り初めをして開通を祝いました。

すえき

男女共同参画推進センター・ボランティアセンターは 7月に移転します～利用開始は7月10日(月)から～

地域交流館から総合福祉センター3階に移転し、これまでより広く使いやすくなります。
今まで以上に多くの市民の皆さんのご利用をお待ちしています。どうぞ、お気軽にお越しください。



※センターへは、総合福祉センター1階の階段・エレベーターでお越しください。

施設の所在地

西三城町8番地
大村市総合福祉センター3階

施設の概要

名称	人員	面積 (m ²)
第1会議室	42人	63
第2会議室	24人	55
第3会議室	24人	55
和室	10人	16
多目的室	120人	220

※施設は一般の人でも利用できます。
事前にお問い合わせください。

男女共同参画週間事業

ハートパルまつり

とき 7月19日(水) ～ 25日(火)

- 19日(水) 10:00～12:00 オープニングセレモニー (講話、コーラス)
- 22日(土) 10:00～11:30 エプロンシアター など
- 13:30～16:30 講座「私には関係ない? ～やさしく学ぶエイズの話～」
- 19:00～21:00 寸劇「なんでなの? 熟年離婚」
- 23日(日) 10:00～11:30 シンポジウム「がんばってるね、大村の農業」
- 13:00～13:50 ミニコンサート
- 14:00～15:30 講演「ここちよい関係づくり」
- 19日(水)～25(火) 9:00～21:00 女性たちのパネル展

※青文字の催しものは、事前申し込みが必要です。電話またはファクスでお申し込みください。



女性の再就職のための

パソコン講座

(21世紀職業財団共催)

- 対象 ワード・エクセルの簡単な操作ができる人で、再就職などに向け技術向上を目指す女性
- とき 7月24日～8月9日の毎週月・水曜日、午前10時～正午、全6回 (5・6回は午後1時まで)
- ところ 男女共同参画推進センター「ハートパル」
- 定員 20人(申し込み多数の場合、抽選)
- 受講料 実費(テキスト代)
- 申込方法 往復はがきに講座名・住所・氏名・年代・電話番号・託児希望の有無を記入のうえお申し込みください。
- 申込期限 7月13日(木)

■申し込み・問い合わせ 大村市男女共同参画推進センター・大村市ボランティアセンター
〒856-0825 西三城町8 ☎548715 ☎548700

暮らしの情報

県消費生活センターや、市民生活相談室に寄せられた相談事例をご紹介します。市民の皆さん、お気を付けください。

相談事例

インターネットに「70万円の健康食品を2回払いのクレジットで購入すると、1人紹介するごとに8万円を紹介料として支払う。また1人も紹介できない場合でも1年後に商品は買い戻す」と掲載されていた。信用して契約を結び、商品は業者が預かるとしてクレジットの申し込みだけをした。購入者を紹介したが連絡がつかなくなり、収入はまったくない。契約を解除したい。(20歳代 女性)

アドバイス

クレジット申込書の記載項目に空欄があり商品名に不備があったので書面不備によるクーリングオフと「1人紹介するごとに8万円の収入」などの消費者契約法の断定的判断の提供による契約の取り消しを、業者に対し申し出るよう助言した。

対応

業者は、商品を買戻すべき代理店間のトラブルとして解約に応じなかった。そこで信販会社に加盟店が書面の不備、セールストークなどの問題があることを指摘、指導を求めた結果、業者は解約に応じた。

問い合わせ 市民生活相談室 (内線193) ・県消費生活センター (☎095-824-0999)

平成18年春の叙勲

受章おめでとうございます

(敬称略)

- | | | |
|-------|--------|---------------|
| 瑞宝小綬章 | 教育功勞 | 中尾昌弘 (宮小路3丁目) |
| | 防衛功勞 | 南 康男 (富の原1丁目) |
| 瑞宝双光章 | 看護業務功勞 | 中山数子 (木場2丁目) |
| 瑞宝単光章 | 防衛業務功勞 | 福嶋政勝 (杭出津1丁目) |

寡婦表彰

40年以上独力で子どもの養育を果たされ、社会の発展に寄与された13人に表彰状と記念品が贈られました。(5/14 市コミセン) (敬称略)



- | | |
|----------------|----------------|
| 尾崎 敏子 (今村町) | 田川 悦子 (松原本町) |
| 一瀬 ナミ (徳泉川内町) | 松本ますよ (松並2丁目) |
| 山口 シゲ (鬼橋町) | 磯 アツ子 (徳泉川内町) |
| 渡邊ヨシエ (古町2丁目) | 甘木クニ子 (古町1丁目) |
| 小川チエ子 (東本町) | 福井美智代 (竹松町) |
| 口木 和子 (本町) | 杉島 藤子 (杭出津1丁目) |
| 濱田コノエ (桜馬場2丁目) | |

■問い合わせ 児童家庭課 (内線153)

平成18年度 消防団退団分団長

長年にわたり地域防災に尽力され、分団長として退団された皆さんです。ご苦労さまでした。(敬称略)



(写真左から)

小野重幸・元14分団分団長、塩田大次郎・元2分団分団長、松本市長、池田辰則・元4分団分団長

■問い合わせ 安全対策課 (内線217)

地域の発展にご尽力 永年勤続行政委員表彰

長年にわたり行政と地域とのパイプ役として、また、地域発展にご尽力されている行政委員に感謝状と記念品が贈られました。

(5/22 市コミセン) (敬称略)



- | | | |
|-----|-------------------|-------------|
| 30年 | 菅原 肇 (有楽町) | |
| 25年 | 北 義則 (西本町第2) | |
| 20年 | 内村敬一 (池田11区) | |
| 15年 | 野澤武幸 (協和町) | |
| 10年 | 林 善晴 (外浦小路) | 山下茂一 (玖島江迎) |
| | 金井一義 (雄ヶ原) | |
| 5年 | 宮園歴造 (須田ノ木) | 濱崎満安 (小佐古) |
| | 岩下昌子 (中央町) | 雄城重義 (松山町) |
| | 椎葉福利 (富の原2丁目) | 大塚君子 (竹松住宅) |
| | 口木常廣 (原口住宅) | 開 福男 (皆同町) |
| | 吉富季典 (サン・コーポラス寿古) | |
| | 藤本 寛 (南松本) | |

■問い合わせ 総務課 (内線213)

祝日のごみ収集日

7月17日は「海の日」で祝日ですが、「燃やせるごみ」は収集します。ただし、清掃センターへの持ち込みはできません。

《お願い》

- 庭木の剪定くずで、とげのあるものは指定袋に「とげあり」などの記入をお願いします。
- 草取り後の雑草は土を落としてください。
- 剪定くずや雑草のごみの搬出は、1戸当たり2袋までにして、袋の口はきちんと結んでください。

■問い合わせ 清掃課 ☎543100

小中学校は2学期制導入により 夏休みの期間が変わります

市内の小中学校・公立幼稚園では、今年度から2学期制を導入しています。そのため、学校ごとに夏休みの期間が違います。
地域の皆様のご理解ご協力をお願いします。

○…夏季休業（7月21日～8月31日）期間中の授業日

学校名	7月				8月				学校名	7月				8月				
	21日 (金)	24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	21日 (金)		24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)			
小 学 校	三浦	○	○						中 学 校	玖島	○					○	○	
	鈴田	○	○							西大村	○					○	○	
	三城	○						○		○	萱瀬					○	○	
	大村	○	○								郡					○	○	○
	東大村	○	○								大村					○	○	○
	西大村	○						○		○	桜が原					○	○	○
	中央	○							○	幼 稚 園	三浦							
	竹松	○	○	○	○						鈴田							
	萱瀬							○	○		大村							
	黒木	○	○	○							西大村							
	福重	○							○		竹松							
	松原	○					○	○	○		福重							
	放虎原	○	○								松原							
旭が丘	○	○	○						放虎原									
富の原	○	○																

■問い合わせ 学校教育課（内線364）

夏季休業期間中の保育日はありません

最終処分場放流水の水質を公表します

平成17年度に清掃センター最終処分場から大村湾へ放流した排水の水質測定結果です。

検査品目	単位	基準値	測定結果
PH	—	5～9	7.83
SS(浮遊物質)	mg/l	50以下	1.75
BOD <small>(生物化学的酸素要求量)</small>	mg/l	30以下	0.27
COD <small>(化学的酸素要求量)</small>	mg/l	30以下	8.68
大腸菌群数	個/cm ³	3,000以下	0
全窒素	mg/l	120以下	3.91
ダイオキシン類	Pg/l	10以下	0.0005

■問い合わせ 清掃課 ☎3100

夏の交通安全県民運動

7月10日(月)～19日(水)

スローガン 「その駐車 あなた以外が困ってる」

- 重点目標
- 飲酒・暴走等無謀運転の根絶
 - 自転車・二輪車の交通事故防止
 - 高齢者の交通事故防止



市民交通傷害保険加入者

7月加入 1口 400円

8月加入 1口 350円

※1人2口まで

募集中

■問い合わせ 安全対策課（内線214）



遊んで 学んで

Enjoy Summer holiday!

夏休みイベント 参加者大募集!



第3回おおむら子どもまつり 2006

挑戦! 体験! 感動! チャレンジャーは君だ!

- とき/8月6日(日)、午前9:30~午後3:00
- ところ/シーハットおおむら
- 内容/舞台発表、ふれあい動物園、ロボット操作体験、乗り物大集合、クラフトコーナー、たのしい人形劇、昔あそび、フリーマーケット、縁日コーナー、子ども大会など
- ★赤ちゃんから高齢者まで、ふれあいながら楽しめるイベントが盛りだくさん! 詳しくは、「広報おおむら 8月号」をご覧ください。
- ※開催にあたり、ボランティアスタッフを募集しています。
- 問い合わせ/市コミセン ☎543161

遊びのお城

~夏だ! 水だ! 川原で思いっきり遊ぼう!~

- とき/7月15日(土)、午前9:30~正午
- ところ/黒木溪谷(現地集合)
- 内容/たき火クッキング、うなぎつかみ、丸太のりなど
- 対象/小・中学生、または親子(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費/無料
- 申込方法/住所・氏名・年齢・学校名・年組・電話番号を記入のうえ、はがきまたはファクスでお申し込みください。
- 申込先/〒856-0836 幸町25-33 ☎543162
- 申込期限/7月10日(月)
- 問い合わせ/市コミセン ☎543161

中地区公民館 子ども教室

野外親子木工教室

- 内容/野外で自然を楽しみながら、親子で作品を作ります。
- 教材費/1,000円
- とき/7月23日(日)、午前9:00~午後3:00
- 対象・定員/小学3年生以上・15組

子どもおりがみ教室

- 内容/折り紙で、いろいろな作品を作ります。
- 教材費/300円
- とき/8月23日(水)、午前10:00~正午
- 対象・定員/小学1年生~4年生・30人

子ども陶芸教室

- 内容/自分だけのオリジナル作品を作ります。
- 教材費/500円
- とき/7月28日(金)・8月8日(火)、午前9:00~正午
- 対象・定員/小学4年生以上・20人

- 申込期限/7月14日(金)
- 申込方法/はがきに住所・氏名・年齢・学校名・学年・性別・電話番号・希望する講座名を、はがき1枚に1講座を記入のうえ、お申し込みください。(申し込み多数の場合は抽選)
- 申込先/〒856-0814 松並1丁目246-5 中地区公民館
- 問い合わせ/中地区公民館 ☎531376



「道の日」探検隊バスツアー

- とき/8月22日(火)、午前9:00~午後5:00
- コース/市役所→作業車体験試乗(諫早インターチェンジ内)→建設現場(佐世保道路)→市役所
- 募集人員/40人(応募者多数の場合は抽選。初参加者を優先。グループ参加は4人まで)
- 対象/小学4年生~6年生
- 参加費/無料(昼食は準備します)
- 持ってくるもの/長袖シャツ、長ズボン、運動靴
- 申込方法/往復はがきに住所・氏名(保護者名および児童名)・電話番号・学校名・学年・性別・年齢を記入し、お申し込みください。 ※児童名には「ふりがな」をお願いします。
- 申込先/〒856-8686 (住所不要) 道路河川課総務係
- 申込期限/7月31日(月)
- 問い合わせ/道路河川課(内線421)

子ども科学館

植物採集教室

身近な野山で夏に花をつける植物(野草)を採集し、標本を作ります。

- とき/〈1回目〉7月28日(金)、午前9:30~午後4:00
(雨天の場合は8月1日(火)に延期)
内容:植物を採集し、標本の作り方を学習する
- 〈2回目〉8月25日(金)、午前10:00~正午
内容:1回目で作った標本を仕上げる
- 対象/小学4年生~6年生(2回とも参加できる人)
- 人数/15人(応募者多数の場合は抽選)
- ところ/子ども科学館、市内の野山
- 申込方法/往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号を記入のうえ、お申し込みください。
- 申込先/〒856-8686(住所不要) 社会教育課
- 申込期限/7月13日(木)
- 問い合わせ/社会教育課(内線84-154)
子ども科学館 ☎501590

子ども科学館

ロボット工作教室

- とき/8月2日(水)・3日(木)
- 時間/午前の部:午前10:00~正午…小学3・4年生
午後の部:午後1:30~3:30…小学5・6年生
- 対象(作品)および人数/
小学3年生(ロボテスター)…60人
小学4年生(ビッグタイヤ)…60人
小学5・6年生(ロボドッグ)…合わせて60人
(応募者多数の場合は抽選)
- ところ/子ども科学館
- 申込方法・申込先/「植物採集教室」と同じです。
- 申込期限/7月13日(木)
- 問い合わせ/社会教育課(内線84-154)
子ども科学館 ☎501590

特定不妊治療費の助成期間の変更

保険年金

国民年金からのお知らせ

保険年金課（内線114）

○保険料の納付が困難な人へ

次の免除制度に該当する人は申請してください。なお今年度から、従来の全額・半額免除に加え、1/4および3/4免除が新たに追加されました。

申請免除 所得が少なかったり、失業中で年金保険料の納付が困難な人、または若年者納付猶予制度（20歳代の若年者で低所得の人）に該当する人

法定免除 ①生活保護を受けている人 ②国民・厚生・共済年金の障害年金を受給している人

○障害基礎年金受給者の皆さん
現況届の提出をお忘れなく

社会保険業務センターから送付される「現況届」を7月31日までに提出してください。提出がないと10月分から支給されません。
※1月2日以降に転入した人は、前住所地の平成17年分所得証明書添えて提出してください。



体外受精、顕微授精による特定不妊治療に要した費用に対する助成期間が5年間になりました。■県央保健所 ☎33304

健康

ふれあい健康講座

市立病院（☎2161）

とき 7月1日（土）、午後1時～2時

ところ 市立病院

内容「歯から口・あご・骨の病気へ、そして…」歯・歯ぐきの病気はそれだけではありません

講師 松尾長光（歯）歯科口腔外科医

※直接会場へお越しください。手話通訳・要約筆記も行います。



健康診査

指定医療機関の追加

健康増進課（内線170）

神田クリニック（木場1丁目

94713 ☎5648）を、

総合健康診査（基本健康診査・

胃がん検診・肺がん検診・大腸

がん検診）、乳がん検診および

骨粗しょう症検診の指定医療機

関として追加しました。

募集

市営住宅入居者

大村都市開発（☎4151）

申込期限 7月10日（月）

入居日 8月1日（火）

抽選日および場所 7月20日（木）、午前10時 市民会館

※空住宅の問い合わせは、建築住宅課（内線441）でも受け付けます。

※犬（身体障害者補助犬を除く）、猫

などのペット類は飼育できません。

1丁講習会受講生

情報交流プラザ（☎500095）

内容 ⑤エクセル入門、⑥エクセル初・中級

対象 ⑤エクセルの初心者 ⑥エクセルの基本操作ができる人

とき ⑤8月1日～10日、⑥8月

22日～31日、いずれも毎週火・木

曜日の午後1時30分～4時30分

ところ 情報交流プラザ

定員 各講座20人

受講料 1,050円（テキスト代）

申込方法 往復はがきに希望講座

番号（丸囲み番号）・住所・氏名・

年齢・性別・電話番号を記入のう

え、お申し込みください。

あて先 ☎85610022 雄ヶ

原町1298-29 大村市情報

ボランティアスタッフ

大村国際交流協会事務局

（企画調整課 内線229）

国際理解と関心を高めるための

国際交流活動やイベントの企画、

運営に興味があり、責任感と実行

力のあるボランティアスタッフを

募集しています。

対象 18歳以上（高校生不可で語

学力は問いません。）

※60歳以上の社会経験豊富な人、

外国人の人大歓迎です。

※参加者は協会でボランティア活動保険に加入します。



お詫びと訂正

広報おおむら6月号の4

ページでお知らせしました平

成18年度一般関係当初予算の

中で歳入の「譲与税・交付金

18億6,581万円」は「譲与税・

交付金18億6,580万円」です。

お詫びして訂正します。

催し



平成18年度社会を明るくする運動
中学・高校生弁論大会

安全対策課(内線214)

大村・東彼杵地区の中学・高校生が熱弁を競います。
どうぞお越しください。
とき 7月15日(土)、午後1時～4時
ところ さくらホール

おはなつのひま

中地区公民館(☎531376)

とき 7月1日(土)、午後2時～3時
ところ 中地区公民館
内容 大型紙芝居「ひとりぼっちのライオン」、人形劇「てんぐになった福ちゃん」など

環境



第32回市民大清掃

環境保全課(内線144)

とき 8月6日(日)、午前7時30分～8時30分
ところ 大村公園(集合場所) シーハットおおむら、大上戸川(集合場所) 福祉センター、各町内
内容 ごみの回収や草刈りなど
注意事項 交通量の多い道路や、がけなどの危険な場所は避けま

消防設備士試験

◆種類 甲・乙種
◆受験手数料 甲種:5,000円、乙種:3,400円

しょう。また、マムシ、ハチ、ハゼの木などの有害動植物には気をつけましょう。
※各町内会などでも地域の公園や公民館などの施設周辺の清掃をしましょう。



スポーツ

少年少女ソフトボール大会
参加チーム募集

スポーツ振興課(内線366)

とき 7月30日(日)、午前8時45分
※雨天の場合は中止
ところ 市野球場、補助グラウンド

○小学生の部

県大会予選の部 小学4年生～6年生
交流の部 小学1年生～6年生(ウインドミル投法禁止)

使用ボール 2号

○中学生の部

男子・女子の部
使用ボール 3号

参加費 1,000円(1チーム)
申込方法 スポーツ振興課で配布している所定の申込書でお申し込みください。
申込期限 7月14日(金)
※参加チームはスポーツ安全保険にご加入ください。
※雨天の場合の態度決定は、当日の午前7時に行います。

お知らせ



立候補予定者説明会を
開催します

選挙管理委員会(内線340)

9月24日執行予定の市長選挙および市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を開催します。
とき 8月2日(水)、午後1時30分
ところ 市役所第9会議室

公社保有地を売却します

土地開発公社(内線235)

物件 雑種地1件
所在地 富の原1丁目1612番地1
地積 2,175m²
地積 2,175m²
公売方法 一般競争入札
入札予定日 7月20日(木)

申込期限 7月14日(金)
申込方法 電話でお申し込みください。

文化創造事業を
助成します

文化振興課(内線372)

市民団体が一般市民を対象として行う公演などの文化事業や、大村の文化に関する調査研究、出版事業に要する経費の一部を助成します。7月28日(金)までに申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

市民プール開場日および
休場日のご案内

大村市振興公社(☎207200)

開場期間 7月16日(日)～9月3日(日)
開場時間 午前9時30分～午後6時30分
休場日 7月18日(火)・31日(月)、8月7日(月)・21日(月)
※休場日を確認のうえ、ご来場ください。

市例規集をインターネット
で公開しています

総務課(内線213)

市の条例や規則などを掲載した大村市例規集が、インターネットで閲覧できるようになりました。市のホームページからアクセスしてください。
(<http://www.city.omura.nagasaki.jp>)

◆ところ 長崎大学経済学部、佐世保工業高等学校ほか
◆提出期限 7月10日(月)
◆消防試験研究センター長崎県支部 ☎095(822)5999

つどい名	内容	とき	ところ(雨天時の開催場所)
ベビーふれあい遊び(2歳児未満)	キラキラ棒で遊ぼう ※1	4日(火)	すこやかセンター
キッズふれあい遊び(2歳児以上)	砂場遊び ※2	11日(火)	池田保育所(すこやかセンター)
おはなしの会	絵本の読み語り・わらべうた	6日(木)	市立図書館 午前11時
出前子育てつどい ■問い合わせ ・中央地区 すこやかセンター ・松原・福重・竹松・菅瀬地区 北地区子育て支援センター ☎550922 ・三浦・鈴田地区 南地区子育て支援センター ☎542800	水遊びのおもちゃを作るう ※3	5日(水)	松原出張所
		7日(金)	光公民館(小路口町)
		12日(水)	市コミセン
		13日(木)	福重出張所
		14日(金)	三浦出張所
	プール遊び ※4	19日(水)	松原保育園(松原出張所)
		21日(金)	昊天宮保育園
		26日(水)	妙宣寺保育園(福重出張所)
		27日(木)	桜馬場保育園
		三浦保育園	
手作りおもちゃの会	紙コップ花火 ※5	18日(火)	
リトミッククラブ(3歳児以上)	交通指導・リトミック	28日(金)	すこやかセンター
誕生日のつどい	7月生まれの誕生日を祝おう ※6	25日(火)	

◇7月の子育てつどい
対象 小学校入学前の親子
開始時間 午前10時



■申し込み・問い合わせ
すこやかセンター
〒856-0832
本町413-2 ☎549100

子育て支援センターでは、子育てに関する情報提供や相談なども受け付けています。また、市のホームページでセンターの事業を紹介しています。(http://www.city.omura.nagasaki.jp)

①持…持ってくるもの ②集…集合場所

※1 ①持 ラップの芯1個、工作グッズ ※2 ②集 池田新町公民館 ③持 着替え、お茶 ※3 ③持 ペットボトル500ml1本、発砲トレー、はさみ

※4 ④持 水着、タオル、着替え、お茶 ※5 ⑤持 スパンコール、色ストロー2〜3本 ※6 ⑥持 人形劇、定員35組(先着順)、参加を希望する人は、7月3日(月)からお申し込みください。

◇子育てつどい講座

対象 3か月〜8か月児未満(平成17年12月5日〜5月4日生まれ)の親子で全講座に参加できる人
ところ すこやかセンター 午前10時〜11時30分
定員 12組
申込方法 往復はがきに講座名・親子の氏名・子どもの生年月日・住所・電話番号を記入のうえ、7月18日(火)までにお申し込みください。
(申し込み多数の場合抽選)

とき	内容
8月4日(金)	自己紹介・親子遊び
8月11日(金)	歯育て・子育て
8月18日(金)	親子で運動
8月25日(金)	楽しく食べる
8月30日(水)	ちょっと井戸端会議

◇子育て講演会

演題 「乳幼児の救急救命の方法について」
講師 大村消防署 救急救命士
申込方法 子育て支援センター(☎549100)、南地区子育て支援センター(☎542800)、北地区子育て支援センター(☎550922)、社会教育課(内線84-154)に電話でお申し込みください。(先着順)

とき	ところ	定員
7月1日(土) 午後2時〜4時	鈴田保育園	10人
7月10日(月) 午前10時〜正午	市コミセン	25人
7月22日(土) 午後1時〜4時	昊天宮会館	50人

※託児あります。事前予約制で人数に限りがあります。

～子育て支援セミナーのご案内～

※いずれも参加無料です

テーマ 「自分探しから始めよう 私らしい子育て」
講師 宮本まき子氏 (家族カウンセラー)
とき 7月22日(土) 午後2時
ところ 市コミセン ※託児あり(事前申し込み)
■問い合わせ 県児童家庭支援センター ☎559431

テーマ 「命いただきます～体験型食育のすすめ～」
講師 吉田俊道氏 (NPO 大地といのちの会 代表)
とき 7月12日(木) 午後7時
ところ 大村市医師会館
■問い合わせ 子育て支援セミナー事務局 (大村市医師会内) ☎540151

放送大学第2学期学生募集

◇募集学生
◇願書締切 8月15日(火)
◇入學日 10月1日(日)
◇全科履修生、選科履修生、科目履修生
◇大学院 修士選科生、修士科目生、修士全科生

業務内容	雇用期間
ごみ収集業務	前期 7月18日(火)～8月5日(土) 後期 8月7日(月)～8月26日(土) 勤務時間 月・火・木・金 8:30～17:15 水・土 8:30～12:15
焼却処理施設の点検巡視業務補助	前期 7月18日(火)～8月5日(土) 後期 8月7日(月)～8月26日(土) 勤務時間 昼間勤務 月・火・木・金 8:30～17:15 水・土 8:30～12:15 夜間勤務 月～金 16:45～1:30
し尿処理施設の業務補助	前期 7月18日(火)～8月4日(金) 後期 8月7日(月)～8月25日(金) 勤務時間 月～金 8:30～17:15

清掃センターアルバイト
を募集します

応募資格 市内にお住まいの18歳以上(高校生は除く)の人で、体力に自信があり雇用期間中、全日勤務できる人(市内に帰省する学生を含む)
申込方法 写真を添付した履歴書を人事課に提出してください。代理人の申し込みもできます。
申込期限 7月7日(金) 受付時間 8:30～17:15(土日を除く) ■問い合わせ 人事課(内線272)

夏到来! 松原海水浴場をオープンします!

開場期間 7月15日(土)～8月15日(火)
開場時間 午前9時～午後6時
場 所 松原2丁目(JR松原駅付近)
施 設 栈敷、更衣室、シャワー、トイレ
アクセス JR松原駅下車、徒歩約5分



<利用上の注意>

- ・海水浴場内で、バーベキュー、キャンプ、水上バイクなどのマリンスポーツは、ご利用できません。
- ・海水浴場以外の入江は、遊泳禁止です。
- ・釣りや魚介類の捕獲は禁止されています。

■問い合わせ 大村都市開発 ☎⑤4151
商工観光課(内線242)

平成18年度文化庁「文化芸術による創造のまち」支援事業

天正遣欧少年使節4少年をテーマにした市民ミュージカルの
公演制作協力者・劇団員を募集します

平成19年8月
上演!

「興味はあるけど稽古期間が長くて」と言う人は、来春のエキストラ募集までお待ちください。

■演劇・ミュージカル制作講座

内 容 ①戯曲 ②演技 ③歌唱・音楽 ④振付
⑤スタッフ(舞台装置、衣装、メイクなど)
※複数参加可
期 間 7月～平成19年3月(各コース5回開催)
参 加 料 1コース 5,000円
参 加 資 格 15歳以上の男女
講 師 菊池准(劇団昴)、大原晶子ほか

■ミュージカル劇団員 ～4少年役をはじめ男性の参加大歓迎～

内 容 出演をはじめ劇団として活動
週1回のレッスンほか特別レッスンあり
練習開始 7月6日 毎週木曜日、午後7時30分～9時30分
(随時入団可)
参 加 料 月額2,000円
参 加 資 格 小学3年生以上
講 師 県内で活動している演劇・舞台関係者
特別講師 菊池准(劇団昴)、大原晶子ほか

■問い合わせ シーハットおおむら スポーツ棟事務室(☎⑦200) 〒856-0836 幸町25-33 ✉ seahat@octp-net.ne.jp

BOOKS 今月の新着図書
INFORMATION

「人工呼吸・心臓マッサージができなくても
AEDを、使ってください」

輿水健治 著 保健同人社

AED（自動体外式除細動器）は、心室細動（心臓のけいれん）を電気ショックで治す安全で扱い方も簡単な器械です。この救命の切り札・AEDは2004年7月から一般の人でも使えるようになりました。いざという時にAEDをどう使えばいいかを、わかりやすく解説した本です。



このほかにもたくさんの新着図書を用意しています。
詳しくは、市立図書館ホームページ
(<http://www.lib.omura.nagasaki.jp>) をご覧ください。
■問い合わせ 市立図書館 (☎2457 ☎2514)

「叱ってほめて抱きしめる！
～こうすれば子どもは変わる」

松岡修造 著 学研

世界に通用するテニスプレーヤーを育成する一方で、初心者向けのレッスンも行い、たくさん子どもたちや親と接してきた元プロテニスプレーヤーが、その経験をもとに語る子育て論。



今月のまちかど市民ギャラリー

- 1日～ 6日 絵手紙、写真など (NPO法人レインボーブリッジ)
- 7日～13日 アクセサリーフラワー・手作り和木工
(仲よし個性派揃いの手作り展)
- 14日～19日 ちぎり絵 (コミセン・中地区グループ)
- 20日～24日 古布 (花季グループ)
- 25日～31日 絵画 (小谷夫起子)

■問い合わせ まちかど市民ギャラリー ☎501216

7月の **大村競艇**

- 1日(土)～ 4日(火) アサヒビール杯
- 1日(土)～ 4日(火) ☆GI蒲郡周年ナイター
- 5日(水)～10日(月) ☆GI鳴門周年
- 5日(水)～10日(月) ☆若松ナイター
- 12日(水)～17日(祝) ☆GI多摩川周年
- 12日(水)～13日(木) ☆住之江ナイター
- 14日(金)～18日(火) ☆蒲郡ナイター
- 18日(火)～21日(金) ☆GI徳山周年
- 21日(金)～24日(月) 一般戦
- 22日(土)～24日(月) ☆住之江ナイター
- 25日(火)～30日(日) ☆SGオーシャンカップ若松
- 28日(金)～8/1日(火) 一般戦

☆は場外発売



7/30日

レイザーラモンHG来場!

お笑いライブ2回公演
・11:50～12:10
・15:20～15:40

※イベントの時間は都合により変更になる場合があります。

大村競艇

〒856-0834 玖島1-15-1
☎4111 <http://www.omurakyotei.jp>

がんばっています!!



高円宮賜杯第26回全日本学童軟式野球大会
に県代表として出場する大村クラブの皆さん
(5/24 市役所)



第46回全日本実業団男子ソフトボール選手権大会九州地区予選会に県代表として出場する陸上自衛隊イチローチームの皆さん
(5/17 市役所)

干潟観察会

◇とき 7月23日(日) 午後2時～4時30分
◇対象 小・中学生 (小学生は、保護者同伴)
◇ところ 早岐瀬戸(佐世保市) ※大村駅集合
◇定員 25人
◇申込期限 7月12日(水) ※詳しくはお尋ねください。
■県環境政策課 ☎095(895)2355

—事業主の皆さんへ—

平成18年度新規高等学校卒業予定者の就職の応募・推薦について、10月14日までは、ひとりの生徒に対して1社のみとなっています。複数の企業への応募が可能となるのは10月15日以降になります。ひとりでも多くの高校生が公平な応募の機会が得られるようご理解・ご協力をお願いします。

■長崎労働局 ☎095(813)1921

7月の健康テレホン

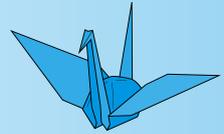
☎095(826)5511・☎0956(23)4300

- 月 気を付けよう!脱水症
- 火 スポーツ時の突然死
- 水 子どもの夏かせ
- 木 アセモ-汗疹
- 金 口腔ケアと肺炎
- 土 日 長崎県の性病の実態(女性編)

平和と友好の思いを込めて
折りづるを作りませんか

～姉妹都市シントラ市へ届けます～

大村市とポルトガルのシントラ市とは、「天正遣欧少年使節」を縁として、平成9年に姉妹都市の提携を行い、中高生が相互に訪問するなど、友好の絆を現在も深めています。今年4月にはシントラ市から高校生8人がホームステイしました。今年も高校生を派遣する予定でしたが、応募者が少なく、派遣することができなくなりました。昨年の参加者は、自分たちで作った「千羽鶴」を平和と友好の証としてシントラ市へ届けました。



この友好関係を絶やさぬよう、市民の皆さんから「折りづる」を募り、その思いと一緒に贈りたいと考えています。「折りづる」は、ひとり一羽でも、学校で千羽でも結構です。皆さんからいただいた思いの詰まった「折りづる」は、姉妹都市提携日の8月21日には、シントラ市へ届くように送ります。皆さんの温かい気持ちをお待ちしています。詳しくは、協会事務局までお問い合わせください。

■大村国際交流協会(企画調整課内)内線229

ご寄付 ご好意

ありがとうございました

- ◎香典返し
- 大村市アーチエリー協会へ
- 山脇タカ
- すこやか福祉基金へ
- 金森二男
- 堀フキ
- 松本恵

◎一般寄付

- すこやか福祉基金へ
- 大村市民生委員児童委員協議会連合会
- 教育委員会へ
- 家庭倫理の会がさき
- パールハイムへ
- 倉石秀文
- 大村城南高校

- ふる里へ
- 浦崎美代子
- 山崎弘子
- 古瀬恭孝
- 清水キヌエ
- 東スミエ
- 福田ノブ
- ベイサイド大村へ
- 平野重郎
- 大村吟詠会
- 箕望荘へ
- 圓山和代
- 山下タミ子
- 前舟津老人会民謡クラブ
- 小川ヨシエ

- 泉の里へ
- 佐世保よさこい
- 戸嶋歌謡教室
- 立石文雄マジックグループ
- 実山俊次
- 松会
- 淡藤会
- 松仙会
- 山下悦子
- 剣詩舞正義流
- 隆義館
- 藤間勘巳
- 満
- 大村吟道会
- 山崎君江
- 中嶋照子
- 大隈静穂
- 中嶋由紀子
- 濱口久留美
- 藤田英雄
- 馬場敏子
- 上村幸三
- 川添正秀
- 奥土居悟
- 坂本琢磨
- 山下憲子
- 田原清子
- 濱本エイ子
- 堀部峯子
- 山口泰子
- 戸川秀嗣
- 一瀬ふさ子
- 川崎マサ子
- 山下マスエ
- 渡辺計子
- 幸天
- 井原智穂子
- うぐいすの丘へ
- 藤井孝至
- 吉川元造
- 野口ハツ
- 福島百江
- 平川

- 美雪
- 徳田節子
- 柳原憲臣
- 福田志津子
- 一瀬志明代

- 慈恵荘へ
- 松永シズエ
- 辻みち子
- 菅ひろ子
- 赤木信雄
- 下川信義
- 平田輝子
- 中川内ツヤ子
- 坂口フジエ
- 執行テルコ
- 池田ハツエ
- 川添富士輝
- 山脇タカ
- 大村城南高校
- 本経寺
- 原生花店
- めぐみ荘へ
- 岩永順子
- 児玉稲樹
- 城山省己

- とみのほらへ
- ヨシダコーポレーター
- シオン

- 大村子供の家へ
- 大村地区更生保護女性会
- 赤水清春
- 肉のハマサキ
- 本経寺
- FM長崎
- 松原のさとへ
- 山田庚平
- 白石文雄
- 白石ミサコ
- 光と緑の園へ
- 本経寺

コンサート収益金を寄付

大村市ミュージック・アカデミーから、すこやか福祉基金に50万円の寄付をいただきました。ありがとうございました。(5/22・市役所)



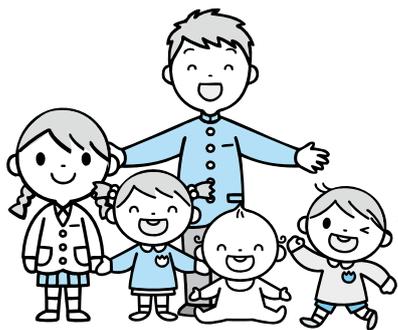
第26回大村市合唱祭

◇とき 7月9日(日) 午後1時30分
◇ところ 市民会館
◇入場料 無料
◇出演 市内合唱団体、グループ

◇大村市音楽団体協議会(富永090(7293)4929)

皆さんの周りで、がんばっている人や明るい話題・写真(100字程度)のコメントを添えて)などがありましたらご紹介ください。

あて先: 〒856-8686 (住所不要) 秘書広報課
E-mail:kouhou@city.omura.lg.jp



みんなのひろば

あなたにスポット

県内初の 1級動物看護師

動物看護師という職業をご存知ですか?今回は、その動物看護師の中でも、特に高度な知識を必要とする1級の資格を県内で初めて取得された森邦子さんに話をお聞きしました。



森 邦子さん
(富の原1丁目)

動物看護師はどのようなお仕事をするのですか?

動物病院などで動物医療の補助、傷病動物の看護、動物の適切な飼養方法や公衆衛生に関する指導などを行います。具体的には、獣医師が動物を診察するときに、動物が動かないように保定したり、なだめながら怖がらないように、ストレスを極力感じさせないようにします。このほか診察以外の面で飼い主さんの話を聞いたりすることも仕事のひとつです。

県内で初めての1級動物看護師さんということですが、1級の資格を取るためにはどうすればよいのですか?

動物看護師の資格は、3級から始まって2級、1級と順々に取っていく必要があります。3級は、セミナーに参加して認定試験を受け、合格すると資格が取れます。2級は3級取得後1年経過後に、試験を受けて合格すると資格が取れます。1級は2級取得後、動物病院などでの2年間の実務経験が必要で、その後試験を受けて合格すると資格が取れますが、1級は試験の正解率が高くないと合格できません。現在、1級の資格取得者は全国では69名います。

1級動物看護師を目指したきっかけは?

受付などで飼い主さんと話をすることがよくあるのですが、質問に答えられないことが多くあり、自分の知識不足を感じていました。なんとか飼い主さんの期待に応えたいと思い、1級の資格を目指しました。

は、当初この仕事に就こうとは思っていなくて、それまでは自分の犬を飼っていたくらいで、この世界とは無縁でした。

どんなペットが来院しますか?

犬と猫が全体の7割くらいで、残りの3割ほどがハムスター、ウサギ、フェレット、鳥などの小動物です。変わったものでは、カメ、プレリーラもこれからは必要とされて、普及していく資格だと思います。ペットを飼っている人にひと言お願いします。

これから動物看護師を目指している人にアドバイスをお願いします。

毎日変化に富んでいて楽しくやりのある仕事です。ペットを飼っている家庭も増えてきているし、特に大村の場合、一戸建てが多いので、何匹も飼っている家庭が多いようです。そういったことから普及していき、資格だと思っています。

ペットを家族としてかわいがられていく人が増えてきていることは、私たち動物に携わるものとしては、私たちが動物に携わるものとしてはずごくうれしく思います。家族の一員となるからには、かわいがると同時に社会的ルールやマナーを小さい時からしつけていくことが大事です。そういう社会的ルールやマナーを身につけておけば、人もペットもお互いに幸せに暮らすことができます。

※動物看護師の資格: 国家資格ではありませんが、専門学校や団体に独自に資格制度を設けています。森さんの場合は(社)日本動物病院福祉協会(JAHA)認定の資格を取得されました。



芸術・文化の
リビングルーム

「まちかど市民ギャラリー」

出展者も見学者も
ふだん着で交流

中央商店街アーケードの中ほどに、『まちかど市民ギャラリー』があります。今日もギャラリー内は壁面いっぱい作品で彩られ、見学に訪れた皆さんを楽しませています。

この施設は平成14年、国・市の補助事業を活用して、市民参加型のいろいろな作品の展示場として開設されました。

しかし、平成17年度補助事業が終了。そこで、文化協会、商店会などが立ち上がり、存続を決定しました。現在も多くの書画・彫塑・工芸など市民の皆さんの芸術、文化の情報発信の場、出展者と見学者の交流の場としてにぎわっています。

「平成17年に閉鎖の話があったとき、まちかど市民ギャラリーは銀行、生鮮市場、デパートなどに囲まれ、普段の生活のにおいがする



市民ギャラリー館長
児島正興さん

中で作品を楽しめると全国的にも高い評価を受けていました。出展者や見学者の皆さんからも



まちかど市民ギャラリー ☎01216
開館時間 10:00~18:00
休館日 12/28~1/3

存続の要望が多いのに、閉鎖するわけにはいかなかったですね。」と同ギャラリーの児島正興館長さんは当時のことを話されていました。

昨年1年間に見学に訪れた人は45、500人(平成14年、16年度、83、784人)、平成14年度から出展者は延べ187団体(個人)で、うち今年だけで45団体(個人)と、見学者、出展者とも増えています。

また、現在を迎えるまでには、児島館長さんが全幅の信頼を寄せる専任スタッフの山口由美子さんの存在も欠かせません。

山口さんは、たくさんの人に来てもらおうと市内外のマスコミなどに足を運ぶ一方で、書の展示と胡弓の演奏会を組み合わせたたり、展示者のミニ講演会を開いたり、これまでにないギャラリーの運営を企画しています。

すでに今年の12月まで展示の予定が決まっているとのこと、「作品の制作期間を十分

持つてもらうため、早めに依頼をしています」と山口さんは話されています。

全国的にも、同様な取り組みは数多く始まりましたが、展示作品が集まらなくなり閉鎖される事例が多いようです。

「ギャラリーでは、作品を挟み来館者と出展者の間で、ぬくもりのある会話が普段から交わされています。そこから初心者にも参加の道が拓かれ、芸術・文化の振興へと底辺が拡大しています。

途切れることのない展示の背景には、そういった双方の満足度の高さがあるのではないかと思います。また、日展、県展では、大村市内からの入賞者が多く、そのレベルが高いことを実感しています。

さらにギャラリーが、自由な発想で楽しめる空間に成長していけると確信しています。」と児島館長さんは今後のことを力強く話されていました。

皆さんもぜひ出かけてみませんか。あなたの始めてみたいものが見つかるかもしれません。

出展者からひとこと

ラベンダー代表 脇園敦子さん

これまで、自分たちの作品を見てもらえる機会がなかったので発表の場ができて助かっています。

ギャラリーの雰囲気もいいし、次の出展のための作品制作にも意欲が出ます。



毛虫・毒蛾による皮膚炎について



佐伯皮ふ科泌尿器科医院
副院長 佐伯和彦先生

今回は、春、夏、秋、特に夏に多く起こる毛虫や毒蛾による皮膚炎についてお話しします。

日本にいる毒蛾、またその幼虫である毛虫で、人に皮膚炎を起こすものは主に3種類あります。

ドクガ、チャドクガ、モンシロドクガです。

チャドクガは本州以南、ドクガ、モンシロドクガは日本全土にいます。

ドクガの幼虫は桜、梅、バラ、カキ、ツツジ、クリ、フジ、茶、ツバキなどの多くの種類の植物をえさにして成長します。成虫の羽が黄褐色であるため黄蛾ともいいます。

チャドクガの幼虫は茶、ツバキ、サザンカなどを食べ、モンシロドクガの幼虫は桜、梅、フジ、クリなどを食べます。

毛虫による被害は、庭木の手入れ、草むしり、野山や公園の散

歩などで毛虫に接することで起こることが多く、蛾による被害は夜間、灯火に向かって飛んできた蛾によつて屋内で起こることが多いです。

毛虫、メスの蛾、卵の塊にかかっている覆い、脱皮した後の抜け殻に毒針毛という小さな針があつて、それが皮膚に刺さることで皮膚炎が起こります。毒針毛は、0.1ミリメートル位の長さなので目では見えません。

主な症状は、毒針毛が刺さつた直後にはチクチクした痛みがあり、数分するとかゆみが出て、点々とした赤いできものができ(点状紅斑)、約30分後には、平たく盛り上がったできもの(膨疹)ができ、1〜2日後には赤くてぶつぶつしたできもの(紅色丘疹)ができるといったものです。

できものは、顔、首、腕など服に覆われていない所にできやすいですが、服に覆われた所にもできます。

治療は一般に、塗り薬による治療が行なわれるほか、症状に応じて飲み薬による治療なども併せて行われることがあります。

予防のための生活上の注意点としては、屋外では草木の毛虫に注意し、毛虫や毛虫のいる草木には触ったり近づいたりしないようにすること、窓を開けるときは網戸を閉めることなどがあげられます。

長崎街道大村路を往くシリーズ⑬

鈴田番所

街道は、蔵の尾峠と呼ばれる、市の福祉施設「清和園」があつた丘の横を通り、旧鈴田村に入ります。

針尾川を渡り、さらに進むと岩松公民館の横に祠が見えます。岩松大権現です。

岩松大権現は、下鈴田村の鎮守で、建立年は不詳となっています。

江戸時代には境内が約650m²あつたと記録されていますが、明治以降に現在のように小さくなったと思われま

す。江戸時代の終わりの記録によると、稲川内川を渡る手前に番所がありました。

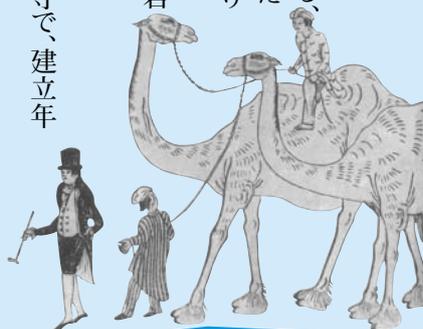
番所とは、街道などで警備のために番人が詰めた施設で、鈴田の番所は、慶安2年(1649)に長井勘兵衛が長崎で捕まった時に長崎奉行の命によつて設けられたことに始まります。



鈴田番所跡(岩松町:現在は民有地)

勘兵衛は、豊臣家の中心人物「大野主馬」の子で、大坂城が落城し、豊臣家が滅んだ後に行方不明となり幕府が追つていた人物でした。

このように、番所は長崎街道を通行する人を監視する重要な施設でもあつたのです。





日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2 + 当番医 ・岡内科医院 ～内科 (東三城町 ☎3000) ・うえき心療内科クリニック ～心療内科・神経科・精神科 (坂口町 ☎6000) ・吉原歯科医院 (岩松町 ☎9911)	3	4 ふれあいリハビリサロン 午前9:30～11:30 すこやかセンター	5 乳幼児すくすく健康相談 受付:午前9:30～10:30 竹松出張所 ママパパ学級 午後1:30～3:30 すこやかセンター	6 親子愛あい広場 午前9:30～11:30 すこやかセンター 1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20 すこやかセンター	7 1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20 すこやかセンター	1 ふれあい健康講座 「歯から口・あご・首の病気へ、そして…」 午後1:00～2:00 市立病院
9 ママパパ学級 午前10:00～正午 すこやかセンター + 当番医 ・渡辺医院 ～内科・外科 (松原1丁目 ☎8275) ・長津眼科医院 ～眼科 (沖田町 ☎9300) ・鳥越歯科 (本町 ☎2992)	10 ことばの教室 午後1:30～4:00 すこやかセンター ・言語聴覚士によることばの相談 健康づくり相談 ～生活習慣病予防 ・ダイエット～ 午後1:30～4:00 すこやかセンター	11 ふれあいリハビリサロン 午前9:30～11:30 すこやかセンター	12 乳幼児すくすく健康相談 受付(4か月児前後) 午前9:30～10:30 (10か月児以上) 午後1:30～3:00 すこやかセンター	13 親子愛あい広場 午前9:30～11:30 すこやかセンター 3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20 すこやかセンター	14	15 耳とことばの相談 午後1:00～3:00 福祉センター ・医師などによる相談 ・身体障害者手帳、補聴器の申請受付
16 + 当番医 ・小児科内科しげの ～小児科・内科 (須ノ木町 ☎8525) ・佐伯皮膚科泌尿器科医院 ～皮膚科・泌尿器科 (東本町 ☎4330) ・なかむら歯科 (協和町 ☎1718)	17 + 当番医 ・牧山医院 ～内科・外科 (宮小路2丁目 ☎7831) ・平松整形外科医院 ～整形外科 (富の原2丁目 ☎4422) ・またの歯科医院 (竹松本町 ☎8261)	18 ふれあいリハビリサロン 午前9:30～11:30 すこやかセンター	19 ママパパ学級 午後1:30～3:30 すこやかセンター	20 献血車巡回日 9:30～11:30 市役所前 親子愛あい広場 午前9:30～11:30 すこやかセンター 1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20 すこやかセンター	21 3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20 すこやかセンター	22
23 + 当番医 ・長崎医院 ～内科・小児科 (寿古町 ☎8615) ・前川クリニック ～外科・消化器科 (植松1丁目 ☎6866) ・えんどう歯科医院 (久原2丁目 ☎3800)	24 ことばの教室 午後1:30～4:00 すこやかセンター ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談	25 ふれあいリハビリサロン 午前9:30～11:30 すこやかセンター	26	27 親子愛あい広場 午前9:30～11:30 すこやかセンター 3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20 すこやかセンター	28	29 
30 + 当番医 ・フジ胃腸科クリニック ～胃腸科・内科 (東本町 ☎8686) ・神田クリニック ～消化器科・外科 (木場1丁目 ☎5648) ・歯科大道寺クリニック (池田新町 ☎2834)	31	<p>☆ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み) 原則として介護保険および介護予防サービスを受けていない40歳～64歳の人で、心身の機能が低下している人が対象(個別訓練を含む自主訓練)</p> <p>☆ことばの教室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み) ことばの発達などが気になるお子さんや、育児で困っているお母さんが対象</p> <p>☆1歳6か月児健康診査…平成16年12月生まれの幼児、または2歳未満の幼児が対象(通知済み)</p> <p>☆3歳児健康診査…平成15年1月生まれの幼児、または4歳未満の幼児が対象(通知済み)</p> <p>☆こころはぐくむ絵本…乳幼児すくすく健康相談にて配布します。(対象:1歳児未満)</p>				

※日曜・祝日の在宅当番医は、変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。(診療時間:午前9時～午後6時 ※歯科は正午まで)

●7月の定例相談日● 市民生活相談室ですべて無料で行っていきます。お気軽にご相談ください。

5日(水)	法律相談	事前予約制	19日(水)	法律相談	事前予約制
6日(木)	人権相談	10:00～15:00	20日(木)	年金相談	事前予約制
12日(水)	行政書士相談	13:00～16:00	25日(火)	交通事故相談	10:00～16:00
13日(木)	行政相談	9:30～12:00	28日(金)	不動産相談	13:00～16:00

※法律相談(10:00～15:00)は事前にご予約ください。(電話でも受け付けます)
※年金相談(10:00～15:00)は、相談内容を事前に保険年金課(内線113)へご連絡ください。
※そのほかの相談の受け付けは、当日の8:30からです。(電話での受け付けはいたしません)
※なお、法律・行政書士・不動産相談は、相談員が交代制となっています。(詳しくは、お問い合わせください)

■申し込み・問い合わせ 市民生活相談室 ☎534111(内線193)

夏越花火大会

出店者募集

とき 8月1日(火)

ところ 大村競艇場駐車場

申込期間 7月3日(月)～10日(月)

申込方法 所定の申込用紙でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

大村市観光コンベンション協会 ☎⑤3605

8月1日
[火曜日]
〈大村競艇場沖〉
※荒天・雨天の場合は翌日に順延



2006 夏の環境イベント

■申し込み・問い合わせ 環境保全課(内線144)

“川の生き物を探せ”

「リバーウォッチング2006」 参加者大募集!

7月26日(水) 9:30～ 鈴田川(運動広場横)
27日(木) 9:30～ 大上戸川(水田橋)
28日(金) 9:30～ 郡川(榎茶屋)

- 内容 水生生物採取調査、水質実験
- 対象 小学生以上
- 定員 20組(先着順)
- 申込方法 5人1組でチームを作り、市環境保全課、竹松・鈴田・西大村・萱瀬の各出張所で配布している申込用紙に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

「大村湾ウォッチング2006 in 寺島」 開催決定!

7月29日(土) 8:30～10:30
寺島(久原1丁目 前舟津公民館近く)

- 内容 海岸生物調べ・水質実験・環境クイズ・ごみ分別クイズ
- 対象 小学4年生以上
- 定員 20組(先着順)
- 申込方法 保護者を含め、5人1組でチームを作り、市環境保全課、各出張所で配布している申込用紙に必要事項を記入のうえ、保護者がお申し込みください。

申込期限 7月19日(水)



インターネット「広報おむら」でも情報発信中!



<http://www.city.omura.nagasaki.jp>

◆ご意見・ご感想をお聞かせください。



E-mail: kouhou@city.omura.lg.jp

■毎月1回発行 ■発行：大村市 ■〒856-8686長崎県大村市玖島1丁目25番地 ☎53-4111(代) ■市民の声ファクス：☎54-0300
■編集：大村市秘書広報課

■人口 90,204人 (+80) ■男 43,228人 (+55) ■女 46,976人 (+25) ■世帯 36,189世帯 (+25)
5月末現在()内は前月比(住基法、外登法に基づく)

「広報おむら」は再生紙(古紙100%)を使用しています。