



スポーツの力で日本を元気に!

# チャレンジデー 2021

10月27日 水

午前0時 ▶▶▶ 午後9時

新型コロナウイルス  
感染症対策  
を講じて開  
催します。



●スポーツ振興課(内線187)

福岡県

(前回参加率 69.8%) **大村市** VS **大牟田市** (前回参加率 69.8%)

イベント名	時間	会場
聖火リレーコースウォーク	6:30~ 7:30	大村小学校前~ミライon駐車場(集合:市役所前)
池田湖畔チャレンジデーウォーク大会	8:00~10:00	池田湖公園
グラウンド・ゴルフ大会(個人戦) <b>要申込</b>	9:00~12:00	総合運動公園(黒丸町)
バドミントン初心者教室 <b>要申込</b>	9:00~11:00	シーハットおおむら(サブアリーナ)
レディースバドミントン大会 <b>要申込</b>	9:00~15:00	
カレー体操	11:00~11:30	プラザおおむら前広場
パラスポーツ・ボッチャにチャレンジ	13:00~16:00	総合福祉センター(プラットおおむら5階)
クライミング体験会 <b>要申込</b>	18:00~21:00	シーハットおおむら(サブアリーナ)
ピラティス体験教室	20:00~21:00	シーハットおおむら(メインアリーナ)

※上記イベントの詳細や申し込み先、その他のイベントについては、市のホームページ ▶  
をご確認いただくか、スポーツ振興課へお問い合わせください。  
※イベントは、変更・中止となる場合があります。



チャレンジデーの詳細や参加方法については、広報おおむら今月号の折り込みチラシをチェック!!



## 乳がんから命を守るポイント!!

●国保けんこう課(内線140)

乳がんは女性がんのトップで、日本人女性の9人に1人\*が生涯で乳がんになると言われています。

乳がんは、早期発見・早期治療によって、その後の生存率が高まります。

『乳がん検診』『自己検診』で、乳がんから命を守りましょう。

※ 国立がん研究センターがん情報サービス(2018)

### 乳がん検診を受けましょう

**乳がんエコー検査**  
(年に1回)

**対象** 30~39歳の  
女性市民

**費用** 600円

実施医療機関は市ホームページまたは国保  
けんこう課でご確認ください。

**乳がんマンモグラフィ検診**  
(2年に1回)

**対象** 40歳以上の女性市民

**費用** 900円

市ホームページ▶

### 10月は乳がん月間です

乳がん啓発シンボル**ピンクリボンカラー**にライトアップ

**日程** 10月1日(金)~10月17日(日)

**場所**・大村公園板敷檜  
・ポートルース大村広告塔



### 自己検診をしましょう

乳がんは自分で見つけることができる数少ないがんのうちの一つです。月1回の乳房チェックを続けることで、小さな異変にも気づきやすくなります。

自己検診方法▶

「乳がんについて」「早期発見のポイント」などを  
わかりやすく展示

**日程** 10月12日(火)~10月17日(日)

**場所** ミライon図書館