

みんなのひろば

▼新型コロナウイルス感染の終息を願って



8/19

ねごとすいゆん

本市出身の彫刻師 音琴冰春さんから、疫病退散に御利益があるといわれる妖怪「アマビエ」の木彫り彫刻を寄贈いただきました。音琴さんは「大村湾から現れた姿をかわいく彫りました。」と披露。アマビエは、市役所正面玄関の案内に設置しています。

▼夏の夜空を彩る希望の光



8/14

コロナ禍の中、市民の皆さんに未来への希望を感じてもらおうと「ミライ花火」が打ち上げられました。大村青年会議所OBを中心とした実行委員会が企画。20時30分、市内3カ所で一斉に花火が打ちあがると、赤や緑の光が夏の夜空を彩りました。

やるばい！ おおむら元気体操

自宅でできる筋トレメニュー

【スクワット】



基本姿勢



お尻を突き出しながら、膝が前に出ないように
8秒かけて座り、8秒かけて立つ(10回)

【もも上げ】



基本姿勢



両手で体を支え、両ももを浮かす。
5秒上げて5秒休む(10回)

【腕の運動】水の入ったペットボトルを使うと効果アップ!!



両手を横に8秒かけて上げて
8秒かけて下ろす(10回)



両手を後ろに8秒かけて上げて
8秒かけて下ろす(10回)

体力低下予防のため
自宅でチャレンジ!



健康体操・エクササイズの
動画(YouTube)はこちらから▶



●地域包括支援センター ☎20・7308



祝100歳おめでとうございます



菅 百子さん
(大正9年8月22日生)



中村 サハさん
(大正9年8月14日生)



坂本 寛さん
(大正9年8月30日生)



沖田 折枝さん
(大正9年8月25日生)

豪雨災害復興支援として、たくさんのご支援をいただきました(敬称略)

- アプロ ●大村高校関西同窓会 ●ことの海基金
- 日本共産党中央委員会 ●日本共産党大村市委員会



▲大村ロータリークラブおよび角館ロータリークラブからの寄附(8月20日)



▲SUMCOおよびSUMCO TECHXIVからの寄附(8月18日)

●1ヘルプ ☎53・5397

●料金 1回500円

●場所 プラットおおむら4階

●日時 月・水・木曜日、10時～12時

●内容 ワード・エクセルなど

パソコン講座

●市社会福祉協議会 ☎53・1351

●場所 コミセン

●日時 10月25日(日)、13時30分～15時

●対象 福祉の職場で働きたい人など

福祉のお仕事プチ面談会 in 大村

●九州北部税理士会成年後見支援センター ☎092・4333・2366

●日時 10月24日(土)・11月14日(土)、10時～15時45分 ※最終受け付けは15時15分

●内容 成年後見、相続税・贈与税など

無料電話相談会

みんなの掲示板

ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

市へ ▶ 中央総合警備保障(手指消毒足踏みセット・消毒液) ▶ ジスコホテル(マスク)

市内全小中学校へ ▶ コムテック(除菌液)

大村中学校へ ▶ 井上利招(アップライトピアノ一式)

市内の公園ボランティア美化活動 ▶ 大村緑化組合 ▶ 大村高校定時制

慈恵荘へ ▶ 朽崎弘雄 ▶ 為永 光と緑の園へ ▶ トータルデザインセンター ▶ マルキン食品 ▶ ヘルストロン大村店 ▶ デンソーウェーブ ▶ たらみ ▶ 九州労働金庫大村支店 ▶ 早川隆太 ▶ 松岡尚己記念財団 ▶ アジアチャイルドサポート ▶ 小林勇二 ▶ ひより親家庭福祉ながさき ▶ 生命保険協会 ▶ 伊達花子 泉の里へ ▶ 池田弓子 ▶ 松尾洋子 ▶ 西川武利 ▶ 陰山八郎 ▶ 川脇武 ▶ 小林肇子 ▶ 藤川充 ▶ ファミリー印刷 ▶ やすらぎの家 ▶ 十八銀行西大村支店 ▶ 小村牛乳店 ▶ まるふく ▶ 赤司歯科医院 ▶ さわばん ▶ 渡辺商店 ▶ 肉のふじた ▶ ピーシーサポート ▶ 長崎 ▶ 小梅庵 ▶ 兼俣純子 ▶ 福田公人 デイサービスセンターふる里へ ▶ 中村朱実 ▶ 藤藤サミ ▶ 中村寿美子 ▶ めぐみ会 ▶ 囲碁・将棋・麻雀倶楽部 ▶ マーラ・プア 富の原オムスホームへ ▶ 谷山増子 ▶ 新大村薬局 ▶ 矢富マッサージ治療院



▲大村市家庭教育を考える会から日めくりカレンダーの寄贈(8月24日)



▲「夏の空に花を咲かせようプロジェクト」実行委員会からマスクの寄贈および寄附(8月28日)