

子育て

ベビー&マタニティのおへや

内容 ①ベビーマッサージ
②ベビーマッサージ
日時 ①7月17日(水)②24日(水)、
いずれも10時15分～11時30分
場所 こどもセンター
対象 ①2～6カ月児
②7～11カ月児
定員 ①30組②20組(先着順)
申込 電話または窓口(7月1
日(月)受付開始)
●おむらんど ☎47・6111

出前子育てのつどい
時間 10時～

7月	場 所	問い合わせ先
3日(水)	松原住民センター	にこにこ子育てサロン
5日(金)	竹松 //	//
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
11日(木)	三浦住民センター	わいわいらんど
18日(木)	池田第一公民館	ライオンキッズ
	木場 //	ひまわりキッズ
19日(金)	昊天宮会館	にこにこ子育てサロン
26日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
	昊天宮保育園	にこにこ子育てサロン
31日(水)	//	//

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420



パパも一緒にベビーマッサージ

内容 ベビーマッサージで交流
日時 8月5日(月)、10時30分～
12時
場所 こどもセンター
対象 市内在住の8月5日現在
で生後7～11カ月の赤ちゃん
とその保護者8組(先着順)
料金 無料
持参 バスタオル・飲み物
申込 電話または窓口(7月12
日(金)受付開始)
●おむらんど ☎47・6111

親子クッキング

日時 7月18日(木)、10時～12時
場所 こどもセンター
対象 3歳以上未就学児の親子
定員 8組(新規優先)
申込 電話または窓口(7月1
日(月)受付開始)
●おむらんど ☎47・6111

初めてのママ&パパ講座

内容 初めてママやパパにな
る人の出産や育児の不安を
和らげ、楽しい子育てにつな
げる講座です。

日時 7月14日(日)、10時～12時
場所 こどもセンター
対象 市内在住で、7月以降に
第一子出産予定の夫婦

定員 8組(先着順)

料金 無料

申込 電話または窓口

●おむらんど ☎47・6111

7月の市立幼稚園公開日

内容 園児といっしょに遊びま
す。親子でお楽しみください。

▼大村幼稚園 ☎52・2549

日程 7月3日(水)

▼西大村幼稚園 ☎52・4502

日程 7月10日(水)

▼福重幼稚園 ☎55・8741

日程 7月11日(木)

※いずれも10時～11時30分

高齢者と介護

介護サポート講座 クロバー

内容 もめないための遺言
日時 7月6日(土)、10時30分～
11時30分
場所 プラットおおむら2階
料金 無料(要申込)
●まちなか保健室 ☎20・7115

サロンおおむら校

内容 高齢者が集う場です。
日時 毎週火曜日、11時～15時
場所 プラットおおむら2階
※7月23日(火)、13時30分～
講座「上手な介護のために、
排便コントロール」

●総合福祉センター
☎53・1351

介護予防教室出前講座「クロ
スエイジング」開催団体の募集

内容 学生との交流会

日程 8月22日(木)・23日(金)・9月

5日(木)・10日(火)・11日(水)・12日(木)

場所 申込団体で提供くださ
い(公民館など)。

対象 老人会など、おおむね10

人以上のグループ(先着順)

料金 無料

申込 窓口(7月19日(金)まで)

●長寿介護課 ☎20・7301

集団健康診査(無料)のお知らせ

- ◎特定健康診査…40～74歳の大村市国民健康保険加入者
 - ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。
 - ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込み可能です。
- ◎後期高齢者健康診査…75歳以上の後期高齢者医療保険加入者
 - ※保険証が必要です。
 - ※一定の障がいがある場合、65～74歳も対象。

受付時間 午前(9:00～10:30)、午後(13:00～14:30)

日程 7月17日(水) 竹松住民センター

18日(木) 溝陸公民館

19日(金) シーハットおおむら

20日(土) 中地区公民館

定員 午前・午後 各60人(先着順) 申込 電話で申し込み

料金 特定健診(無料)、後期高齢者健診(無料)

▶任意で追加可能な検査

肝炎ウイルス検査(300円)、肺がん検診(150円)、大腸がん検診(150円)、ピロリ菌検査(200円)、前立腺がん検診(300円)

●国保けんこう課(内線145)

7月1日から公共施設などでの禁煙が強化されます

内容 受動喫煙による健康被害を防ぐため、健康増進法の一部が改正され、多数の人が使用する場所での喫煙が原則禁止になります。

▶改正の趣旨

- ①「望まない受動喫煙」をなくす。
- ②受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者などに特に配慮する。
- ③施設の類型、場所ごとに対策を実施する。

施設	範囲	施行日
第1種施設(学校・病院・児童福祉施設・行政機関など)*1	原則 敷地内禁煙	令和元年 7月1日
第2種施設(工場・事務所・ホテル・飲食店・運動施設など)	原則 屋内禁煙	令和2年 4月1日

*1 屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙場所を設置することができます。

※市の施設(行政機関の庁舎など)も対象。それぞれの施設で対応が異なるため、詳しくは施設の管理者へお問い合わせください

●国保けんこう課(内線152)

健康

ふれあい健康講座

内容 「高血圧とはなにか

どうして怖いのか

予防と治療について」

日時 7月6日(土)、13時30分～

14時30分

場所 大村市民病院

※自由に参加できます。

●大村市民病院 ☎52・2161

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)

の補聴器やことばの相談、軽

度・中等度難聴児の補聴器購

入の相談など

日時 7月20日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

認知症家族の相談会

日時 7月17日(水)、13時30分～

15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎20・7308



7月の健康テレホンサービス

☎0120・555・203

月曜…食中毒にかからないために

火曜…足がだるい、つる、かゆい、下肢静脈瘤かも

水曜…夏風邪の原因と予防

木曜…ドライアイ・VDT症候群

金曜…過換気症候群について

土・日曜…膣から子宮が出てくる病気～子宮脱について～

●県保険医協会 ☎095・825・3829

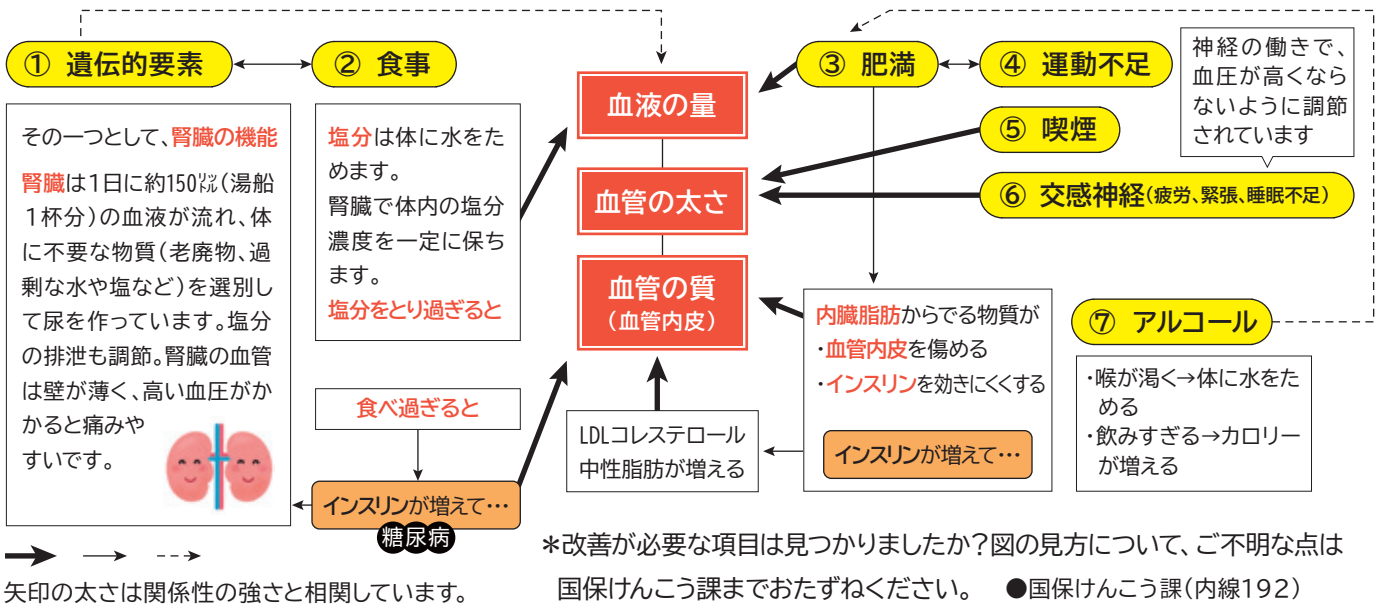
7月28日は「日本肝炎デー」、22日～28日は「肝臓週間」です
 内容 肝臓は病気になってもなかなか症状が現れません。肝炎などの疾患に気づかないまま、肝硬変や肝がんなどに進展する恐れがあります。これを機に肝臓について考え、市内の医療機関で、一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

対象 40歳以上(令和2年3月31日現在)の市民で、初めて肝炎ウイルス検査を受診する人
 ●国保けんこう課(内線145)

保健師と一緒に考えてみよう!

血圧には、いろいろな要素が関連しています。

①～⑦の視点で、血圧が上がる原因を振り返ってみましょう。



みんなの健康



「いちご状血管腫のレーザー治療と内服治療」

北村理子クリニック皮膚形成外科
院長 北村 理子 先生

赤ちゃんの皮膚に見られる「色の異常」を「あざ」と呼ぶことがあります。「あざ」は赤あざや青あざ、茶色や黒のものなどがありますが、赤あざの中で、生後1～3週間から出てきてだんだん大きくなり盛り上がってくるものを「莓(いちご)状血管腫」または「乳児血管腫」といいます。昔は治療法がなくてそのまま放置されていたため、出血したり皮膚が潰瘍になったり、まぶたや唇の血管腫が大きくなることで視力や哺乳に障害が出たり、血管腫が小さくなった後にも髪の毛のハゲや皮膚のシワシワや膨らみなどの傷あとが残ってしまっていて、悩まれる人も多くいらっしゃいました。

今は血管腫には新生児期からのレーザー治療が行われるようになり、綺麗に治ることが多くなってきています。さらに、勢い



が強くてどんどん大きく膨らんでしまう莓状血管腫やレーザーが効きにくい深い部位にある莓状血管腫にも効果がある「飲み薬」が保険適応となりました。飲み薬には副作用のリスクもあるため、全ての莓状血管腫の患者さんに処方しているわけではありません。しかし、目立つ部位にある大きな莓状血管腫や、傷跡を残しやすい顔や頭の莓状血管腫にレーザー治療と飲み薬を併用して治療すると、非常に効果が高くなります。

莓状血管腫の出初めは小さな赤い点々だったり、引っ掻いたかな?くらいの赤みから始まります。それを放っておくと赤みが強くなり、だんだん大きくなって盛り上がってきます。赤ちゃんの肌に、昨日は無かった赤みを見つけたとき。もしかして莓状血管腫かな?と思ったら、まずは一日でも早く専門医を受診してレーザー治療を始めること。そして必要な場合は飲み薬を併用することで、機能的にも整容的(見た目)にも早く、確実に治療をしてあげることができます。飲み薬が保険適応になったことで、私たちの大切な赤ちゃんに一生残る傷跡を残さないために、治療の選択肢が増えました。

7月の健康・育児カレンダー

1	月	0歳児のおへや
2	火	
3	水	
4	木	離乳食教室(5カ月前後) 身体測定
5	金	
6	土	
7	日	<p>田川小児科(小児科) 東本町 ☎52・4000 おび産婦人科医院(産婦人科) 本町 ☎54・1103 (子宮がん・乳がんエコー検診を受診できます。要予約。)</p> <p>祐田ひとし歯科 松並1丁目 ☎52・7177(午前中のみ)</p>
8	月	ことばの相談室
9	火	
10	水	3歳児健康診査 1歳児のおへや
11	木	1歳6カ月児健康診査 ピヨピヨえほんタイム
12	金	乳幼児すくすく健康相談
13	土	
14	日	<p>ふじもとこどもクリニック(小児科) 大川田町 ☎47・8887 海江田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科・アレルギー科) 三城町 ☎52・3329</p> <p>赤司歯科医院 諏訪2丁目 ☎53・6728(午前中のみ)</p>
15	月	<p>もとやまファミリークリニック(内科・小児科) 古賀島町 ☎47・8555 黒木医院(泌尿器科) 西大村本町 ☎54・0211</p> <p>俣野まさとし歯科診療所 大川田町 ☎27・4433(午前中のみ)</p>
16	火	
17	水	1歳6カ月児健康診査
18	木	3歳児健康診査 献血(市役所前 9:30~11:00 / 12:30~16:00)
19	金	離乳食教室(10カ月前後)
20	土	
21	日	<p>山下外科医院(消化器内科・外科) 西三城町 ☎54・7122 野田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科) 大川田町 ☎28・8733</p> <p>いまみち歯科医院 本町 ☎52・1822(午前中のみ)</p>
22	月	ことばと心の相談室
23	火	
24	水	3歳児健康診査
25	木	1歳6カ月児健康診査
26	金	
27	土	
28	日	<p>中村医院(内科・小児科) 東本町 ☎52・2733 おおむら海辺のクリニック(乳腺外科・精神科・心療内科) 杭出津1丁目 ☎46・3663</p> <p>岡歯科医院 東三城町 ☎49・5277(午前中のみ)</p>
29	月	ことばの相談室
30	火	
31	水	

休日在宅当番医

-  病院 9:00~18:00
-  歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
 診療時間 19:00~22:00(毎日)
 場所 こどもセンター内
 ☎54・9911

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

大村市こうのとりダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
 ●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

受付 13:00~13:20
 場所 こどもセンター
 対象 平成29年12月生(1歳7カ月~1歳11カ月)

▶3歳児健康診査

受付 13:00~13:20
 場所 こどもセンター
 対象 平成28年1月生(3歳6カ月~3歳11カ月)

▶ことば(と心)の相談室

時間 13:00~16:30(要予約)
 場所 こどもセンター
 対象 ことばの発達などが気になる就学前のお子さんや育児でお悩みの人
 持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談

受付 13:30~15:00
 場所 郡コミセン
 内容 計測、育児・栄養・歯科相談
 持参 母子手帳

▶離乳食教室

受付 10:20~10:30
 ※10カ月前後は要予約(先着10組)
 場所 こどもセンター
 持参 母子手帳

乳幼児のお部屋

●おむらんど ☎47・6111

▶0(1)歳児のおへや

時間 10:30~ 場所 こどもセンター

▶ピヨピヨえほんタイム

時間 10:30~ 場所 おむらんど

▶身体測定

時間 10:00~ 場所 おむらんど