特集

おおむらの夏休み

さあ、一歩を踏み出そう

真剣に遊び、学び、楽しむ樹上の冒険

この夏は「フォレストアドベンチャー・おおむら長崎」で思い出をつくろう！

今年4月に本県初・全国で45番目となる「フォレストアドベンチャー・おおむら長崎」が野岳湖周辺エリアにオープンしました。
フォレストアドベンチャーとは、森を森のまま最大限活用し、自然の中でさまざまなアクティビティを体験することができるフランス生まれの「自然共生型アウトドアパーク」です。自然の立ち木の上に作られたアクティビティを渡り、最後はジップスライドで滑り降ります。
夏の思い出づくりに、ぜひ遊びに来てください。

森で遊び、を活かす

森の地形をそのまま活用

子どもから大人まで楽しめる

ADVENTURE Course

アドベンチャーコース

樹上15mのアクティビティを体験できる、本格的に樹上体験を楽しみたい人向けのコース。

小学4年生以上または
身長140cm以上
体重110kg以下

利用料金	¥4,000 / 1人

※中学生以下は保護者が一緒にご参加ください（保護者1人につき3人まで同伴可能）。
※高校生は保護者の参加は必要ありませんが、地上からの見守りが必要です。

CANOPY Course

キャノピーコース

アドベンチャーコースよりも高さや難易度がやや低いため、初心者・お子さんなど家族みんなで楽しめます。

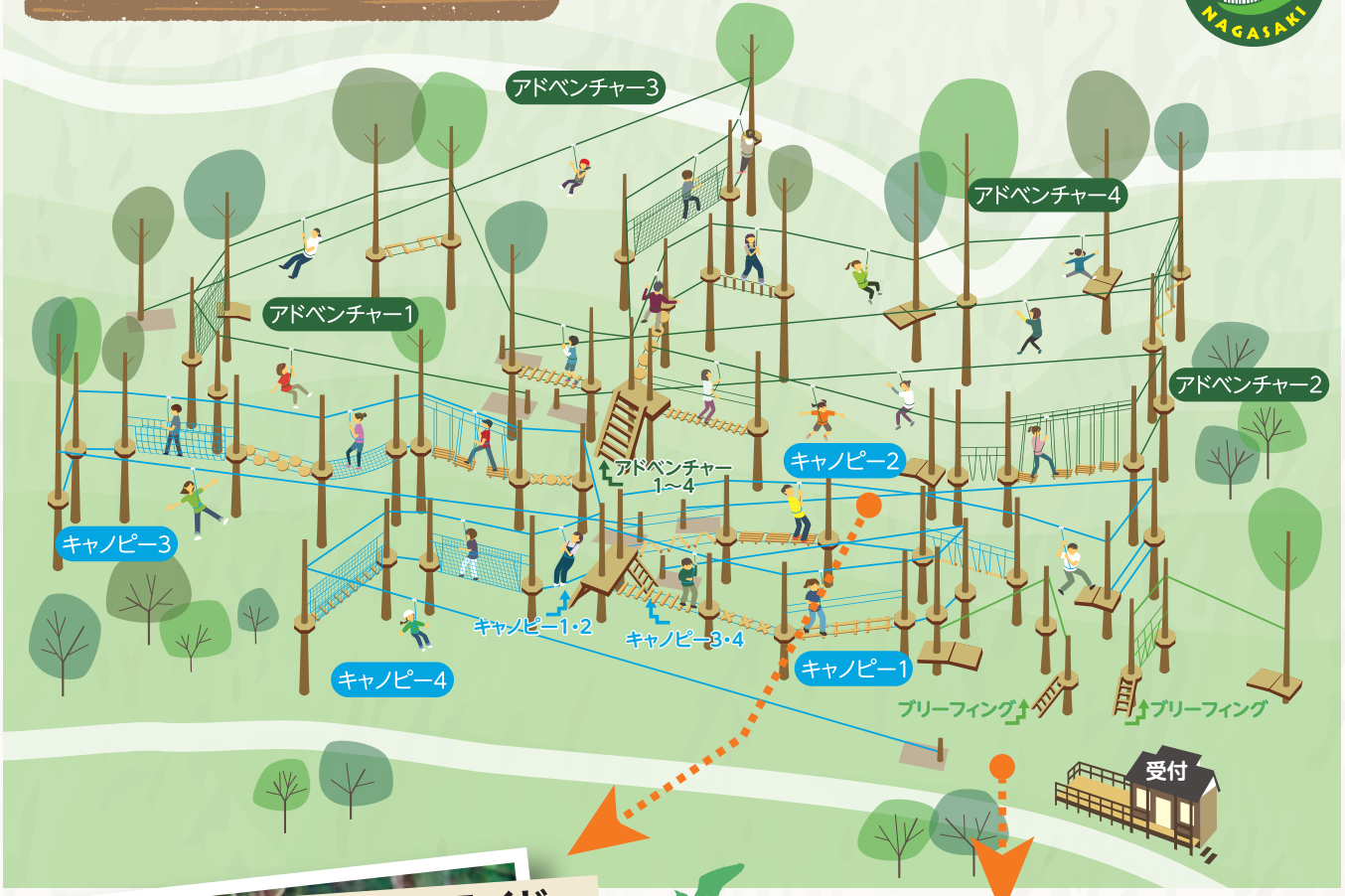
身長110cm以上
体重110kg以下

利用料金	¥3,000 / 1人

※小学2年生以下は保護者が一緒にご参加ください。
※小学3年生以上は保護者の参加は必要ありませんが、地上からの見守りが必要です。
※保護者1人につき4人まで同伴・見守り可能です。

施設案内

FOREST ADVENTURE



爽快ジップスライド

自然の中で開放感を味わおう！

撮影スポット！

クジラのモニュメントと記念撮影

＼予約優先！詳しくはwebサイトをチェック／

フォレストアドベンチャー・おおむら長崎

東野岳町1596番地1

営業時間　9時〜17時 ※季節により変動

定 休 日　不定休

☎080・1403・0552

アクセス　※無料P有

野岳湖公園周辺の自然を満喫！

Let's go out

「フォレストアドベンチャー・おおむら長崎」に隣接する野岳湖公園やその周辺には、自然を満喫できるアクティビティがたくさん！今回はその一部を紹介します。

●観光振興課 ☎53・4111

登山・ハイキング

野岳湖公園は多良岳県立自然公園内に位置し、周辺にはハイキングやトレッキングに適したコースが点在。初心者から上級者まで楽しめる登山スポットとして知られています。郡岳は大村湾や市街地の平野部などを見渡すことができ、年間を通じてたくさんの登山者が訪れます。

多良岳は標高996m。例年7月末にはオオキツネノカミソリの群生を見ようと、たくさんの登山者でにぎわいます。

サイクリング

野岳湖公園の中心に広がる周囲約3kmの人造湖「野岳湖」は、1663年に深澤儀太夫によって築かれた歴史ある湖です。湖畔にはサイクリングコースが整備されており、傾斜も穏やかなため、自然を感じながらのんびりとサイクリングを楽しむことができます。レンタサイクルも利用できるため、家族連れも楽しめます。

公園内施設

キャンプ・バーベキュー

野岳湖公園には中央サイトと東サイトの2つのキャンプ場があり、バンガローが整備されています。炊事場やシャワー室も完備されており、バーベキューを楽しんだり、快適なキャンプ体験ができます。

トリム広場・水辺の広場

トリム広場はアスレチック遊具が充実！水辺の広場には浅い水路があり、子どもたちの水遊びにもってこい。夏の暑い日には、涼を求めて多くの家族連れでにぎわいます。

問合 野岳湖公園 東野岳町1097番地1

●野岳湖公園管理事務所 ☎55・8254

野岳湖公園 webサイト▶

SUMMER EVENTS

市内各地で開催される夏の子ども向けイベント情報などをお知らせします。
各イベントの詳細・最新情報は二次元コードからご確認いただくか、主催者へお問い合わせください。

¥…料金　P…駐車場　設…設備　対…対象
申…申込方法　メ…メ切　定…定員　持…持参

松原海水浴場

7/18(金)~8/12(火)
9:00~18:00
※7/18は11:00~海開き式

松原2丁目

¥無料　P20台(無料)
設 桟敷・更衣室・シャワー・トイレ完備(全て無料)

●大村市漁協松原支部 ☎55・8675

ぐるんぱのなつやすみ2025

7/23(水)~27(日)
10:00~16:00
※なんでんかんでんチャレンジ40助成金事業

まちかど市民ギャラリー(本町)

ワークショップ(一部要申込・有料)・講話・宿題サポートなど
対 子どもと保護者

●子育てサロンぐるんぱ
✉nonpiyoko0809@gmail.com

リバーウォッチング(❶❷)&大村湾ウォッチング(❸)(要申込)

❶7/24(木)
❷7/29(火)
❸8/1(金)
9:30~11:30

❶郡川 ❷鈴田川 ❸寺島周辺

対 小学生(3~5人1組)
定 ❶❷各50人 ❸60人
メ 7月9日(水)

●環境保全課 ☎53・4111

ガールスカウト体験(申込不要)

7/27(日)
10:00~12:00

こどもセンター

ロープワーク・救急法・ゲーム・クラフト作りなど　¥無料
対 年長児~中学生の女子

●ガールスカウト長崎県連盟第7団
☎53・4348

夏休みこどもワクワクひろば(要申込)

7/26(土)

市コミセン

申 電子申請・各コミセン窓口・はがき・ファクス※記載事項などは市ホームページをご確認ください。
メ 7月11日(金)必着

●市コミセン ☎54・3161

教室名	時間	対象	料金
かがく工作「マグネシューター」	10:00~12:00	小学生 小2以下は保護者同伴	700円
キラキラレジンアクセサリー	10:00~12:00	小学生 小2以下は保護者同伴	800円
袋でコネコネ!フォカッチャ作り	9:30~12:00	小学生 小3以下は保護者同伴	800円
藍染め教室	10:00~12:00	小学生	500円
夏休みワクワク映写会(申込不要)	10:00~13:30	どなたでも	無料

こども食育料理講座(要申込)

7/28(月)
10:30~13:00

プラザおおむら

夏休みの自由研究におすすめの食育入門
対 小4~6　定16人　¥1,500円
持 エプロン・三角巾・手拭きタオル・上履き・飲み物・筆記用具

●プラザおおむら ☎47・6100

大村市・島根県飯南町青少年交流事業(要申込)

8/1(金)
15:00~22:00

大村市内

大村湾フェスタ・交流会・おおむら夏越花火大会観賞　対 小5・6とその保護者
定10組　¥無料　メ 7月14日(月)

●姉妹都市親善協会事務局
(ふるさと物産振興課内) ☎53・4111