

令和3年度 中央・中地区公民館講座 受講者募集

～集って、学んで、楽しんで、参加してみよう公民館講座～

申込方法 郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢(高校生以下は学校・学年)・性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入し、はがきまたはファクスで各公民館へお申し込みください。
 ※申込多数の場合は抽選。結果は、講座開催の10日前までに通知します。
 ※受講料のほかに、教材費や運営費などが別途必要です。

申込メ切
5月14日(金)

No.	講座名	内容(受講料)	とき	対象・定員
中央公民館(市コミセン) 〒856-0836 幸町25-33 ☎54・3161 ☎54・3162				
1	生き活き 知って得する 金融情報講座	金融経済、相続、年金、ライフプランなど知って得する金融情報講座です。(900円) ※長崎県金融広報委員会共催	6月～2月(全9回) 原則第2月曜日 19:00～21:00	大人 20人
NEW 2	じぶんで作る、My浴衣♪	ミシンを使って、あなたの浴衣を作ってみませんか。(1,000円) ※ミシンを持参できる人	5月～7月(全10回) 毎週火曜日 14:00～16:00	大人 8人
NEW 3	初歩の初歩!「切り絵教室」	やさしい図案を使って切り絵を始めてみませんか。(600円)	6月～8月(全6回) 第2・4火曜日 14:00～16:00	大人 10人
NEW 4	はじめてのアロマテラピー	基本を学びながら自分に合った香りを見つけ、リラックスやストレス解消に役立つクリームやルームスプレーなどを作ります。(600円)	6月～8月(全6回) 隔週火曜日 19:00～20:30	大人 15人
NEW 5	指やコットンで描く 「パステルアート」	簡単・きれい・楽しい♪絵心がなくても大丈夫!柔らかな色調で癒し効果のあるパステルアートを学びます。(400円)	6月～9月(全4回) 第1水曜日 14:00～16:00	大人 8人
6	大工さんと楽しむ DIY(木工)教室	初心者の女性対象のDIY教室です。(1,000円)	6月～10月(全10回) 第2・4水曜日 10:00～15:30	女性 8人
7	暮らしに役立つ 「筆ペン字」	芳名録、のし書きなど手書き文字を美しく書くコツを学びます。(600円)	6月～8月(全6回) 第1・3水曜日 19:00～21:00	大人 20人
8	はじめてのパンづくり	手ごねによるパン作りの基礎とそのアレンジを学びます。(600円)	6月～7月(全6回) 原則毎週木曜日 9:00～12:00	大人 12人
9	基礎から学ぶ 「水彩画教室」	手軽に始められ、奥が深い水彩画を基礎から学びます。(600円)	6月～8月(全6回) 第1・3木曜日 9:00～12:00	大人 10人
10	おおむらシニア大学	歴史、経済、芸術などをテーマにした座学や、レクリエーションを通して、生きがいや仲間作りを行います。(900円)	6月～2月(全9回) 原則第4木曜日 13:30～15:30	65歳以上 80人
11	写真教室	一眼レフカメラを使用した写真教室の初級から中級編。撮影会および学習会を実施し、市展などへの作品作りを目指します。(1,100円)	6月～11月(全11回) 第1日曜日10:00～12:00 第3木曜日18:30～20:30	大人 20人
12	おおむら夢大学	テーマ学習と仲間作りを通して、すてきな人生・健康作りを応援します。(1,000円)	6月～8月(全10回) 毎週金曜日 13:30～15:30	65歳以上 30人
NEW 13	あなたのおおむら暮らし 応援します! 「Enjoy おおむら」	自然体験や郷土料理・モノ作り、史跡巡りなど、大村をディープに楽しく学びます。(700円) ※現地集合できる人	6月～12月(全7回) 原則第2土曜日10:00～12:00 ※屋外活動時は午前・午後の場合あり	転入者と その家族 12組
14	自然とふれあう 探鳥のすゝめ	自然の中で、野鳥の姿や声と触れ合ってみませんか。親子での参加もOKです。(500円) ※現地集合できる人	6月、10月、11月、12月、 2月(全5回) 第2土曜日10:00～12:00	大人 20人
15	熟年トレッキング	県内外の山を軽登山します。一泊登山もあります。(1,000円) ※新規受講の人のみ事前説明会(5月下旬)	6月～3月(全10回) 第4土曜日 8:00～17:00	65歳以上 80人
16	軽登山サポーター養成講座	登山の基礎知識を学習し、登山ガイドを目指します。(1,000円) ※現地集合できる人 ※事前説明会は5月下旬	6月～3月(全10回) 原則第2土曜日 8:00～17:00	大人 10人
中地区公民館 〒856-0817 古賀島町133-31 ☎53・1376 ☎47・8550				
17	メンズ・フラダンス	ハワイアンの基礎を学びながら楽しく日頃の運動不足を解消する男性向けの教室です。(シニアの人、女性も大歓迎)(無料)	6月～7月(全6回) 土曜日 19:00～20:30	大人 10人