

2025

1

広報おおむら | No.1545

# Omura

届けます、大村の今。



あけましておめでとございます。まず初めに、昨年発生した能登半島地震で被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。復旧に取り組みられている皆さまに、深い敬意を表すとともに、一日でも早く平穏な日常を取り戻されることを、心より願います。

さて、令和7年の新春を迎え、市民の皆さまには健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げますとともに、平素より大村市におけるさまざまな活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。昨年を振り返りますと、パリオリンピック・パラリンピックをはじめ、本市で開催された北部九州総体や日本マスターズ長崎大会など、スポーツの力を改めて実感した一年でした。今後もスポーツの力を地域振興に生かし、より多くの人々に大村市の魅力を知っていただきたいと思っております。

本市の施策としては、独自のポータルアプリ「おむすび。」やデジタル地域通貨「ゆでび」の運用開始、新大村駅前の整備による新たな「おむら暮らし」の提案、野岳湖公園周辺の開発、新庁舎の実施設設計への着手など、ソフト・ハードの両面

で整備を進めました。今後も市民の皆さまのお声をお聞きしながら、一人ひとりが「しあわせ」を実感できる取り組みを推進します。

本市は、50年以上にわたり人口増加が続いている県内唯一の自治体として、いよいよ人口10万人都市へ移行し、新たなステージを迎えようとしています。「ONE OMURA」で幸せが広がるまちづくり実現のために、希薄になりつつある地域コミュニティの活性化に力を入れ、すべての市民が安心して暮らせる環境を整えてまいります。また、自然と共生するまちづくりを進め、教育や福祉、交通インフラの整備を通じて、子どもたちが夢を持ち、成長できるような取り組みを推進します。

巳年は「再生」や「発展」を意味する年とも言われますので、関係人口の構築などをへび(巳)ーローションで行い、人口10万人からさらなる高みを目指して発展できるような、より住みやすいまちづくりに取り組んでまいります。

結びに、皆さまにとりまして本年が輝かしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。



大村市長 園田 裕史

## 「さらなる高みを目指して」 人口10万人のまちづくり

令和7年 新年のごあいさつ

＼YouTubeでも公開中／



▲市公式チャンネル

# 謹賀新年

あけましておめでとうございます。  
令和7年の年頭にあたり、大村市議会を代表いたしましたして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆さまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃から議会活動に対して、温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、国内で地震や台風などの自然災害が猛威をふるい、特に、能登半島では1月の地震、9月の豪雨により甚大な被害が発生し、改めて、災害に対する備えの大切さを痛感させられた年となりました。

また、ここ数年市民生活に大きな影響を与えてきた新型コロナウイルス感染症は流行が落ち着いた一方、世界情勢や円安などの影響による物価上昇が続いているところであり、皆さまにとってもご苦労の多い一年だったのではないのでしょうか。

そのような中、本市では、人口の増加が続いており、まもなく10万人に到達すると予想されております。新大村駅前には店舗やマンションが建設され、公園の工事も進められており、新しいまちの完成

が待たれるところです。また、市内の小・中学校では、改築・改修工事が順次進められており、大村市は、県央地域の中核都市としてさらなる発展が期待されているところです。

市議会におきましては、本年も引き続き、市民の皆さまに対し積極的に情報を発信し、説明責任を十分に果たすとともに、皆さまの声をお聴きし、市政に反映させるよう努めてまいります。

また、二元代表制の一翼を担う議決機関として、市民に開かれた分かりやすい議会運営を行い、皆さまのご期待に応えられるよう取り組んでまいりますので、引き続きご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、本年が皆さまにとりまして幸多き一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 市民に開かれた わかりやすい議会を目指して

大村市議会議長 城 幸太郎

# 介護の仕事、始めませんか？

介護職とは、お年寄りを笑顔にする仕事です。  
認知症や身体が不自由になったお年寄り、障がい者、病気の人の生活を支えています。  
現在、全国的に介護人材が不足しており、市でも人材確保の対策事業を行っています。  
今回は、介護職の魅力や、市や関係団体で行っている人材確保の取り組みを紹介します。

●長寿介護課 ☎20・7301

## INTERVIEW

### 介護のしごと 魅力伝道師

恵光会 グループホーム慈恵荘

介護福祉士 高田 美咲 さん

#### ★「介護のしごと魅力伝道師」とは

県が認定した、介護の仕事に従事しながら、介護職のやりがいや魅力を伝える活動を行う若手職員。



◀詳しい活動内容(県HP)

#### ——「介護のしごと魅力伝道師」になろうと思ったきっかけは。

介護職は年々、若い人の就職が少なくなってきました。高校在学中に就職説明会で介護施設から話を聞く機会があったことを思い出し、私も高校生や若い人たちに直接話をしに行きたいと上司に相談したら、「介護のしごと魅力伝道師」というものがあるよと紹介を受け、挑戦しようと思いました。

#### ——初めから介護の資格取得などを目標として福祉科のある高校に進学を？

いいえ、最初は介護職に興味がなくて、何なら「嫌」と思っていました。でも、普段の生活のなかで、まちで会ったおじいちゃん、おばあちゃんに元気にあいさつしたり、席を譲ったり、世間話をしているときのシワのある笑顔を見て、「おじいちゃん、おばあちゃんと関わるのが大好き」とふと思って一番近くで寄り添える仕事に就きたいと思いました。

#### ——魅力伝道師としてまず一番にやりたいことはありますか。

#### 介護職のマイナスイメージを壊したい。

初めは私も「きつそう」「大変そう」と思っていました。介護について知らない人は、マイナスのイメージを持たれていることが多いと思います。それに対して、初めは嫌だと思っていた私が今も介護士として働き続けている理由を伝えていき、介護職の楽しさややりがいを知ってもらい、イメージアップができたと思っています。

# 介護職4年目のいま

—やりがいは何ですか。

## 利用者さんの笑顔。

私たち介護士が少しお手伝いをすることで、できなかったことができるようになられ、「ありがとう。助かった!!」と満面の笑顔を見せてもらえたときに、うわあ〜!!!と思い、やりがいを感じます。

—仕事が嫌になってしまうときはありましたか。

たくさんありましたが、周りの先輩や上司が声をかけてくれたり、限界を感じたときに休日をもらえたりと、フォローのおかげでもう少し頑張ってみようと思いました。また、家族が一番近くで支えてくれました。



高田さんと先輩職員 of 皆さん

—高田さんにとって「介護」とは。

最初は年を重ねていくことで、以前できていたことができなくなったということに対して、かわいそうというイメージが強かったのですが、私たちが少しお手伝いをすることで、できなかったことができるようになられ、表情も明るくなった利用者さんをたくさん見てきました。「全部してあげる」ではなく「一緒にする・お手伝いをする」ことが大事だなと思います。

移動や移乗の介助



ベッドから車いすへの  
移乗なども行います

シーツ交換

定期的に交換して  
清潔をキープ



食事の介助



ごえん  
誤嚥などに注意しながら  
食事をサポート

仕事の  
一部を  
紹介!



入浴の介助



きれいさっぱり!

コミュニケーション



利用者さんとの  
交流は大切♡

# オのいま

介護人材確保を取り巻く課題について、日頃から介護人材の確保対策に取り組む「県央圏域介護人材育成確保対策地域連絡協議会」のお二人にお話を伺いました。

## イメージアップが要<sup>かなめ</sup>

本県は全国に比べ高齢化のスピードが早く、2040年には85歳以上が人口の約4割に達すると推測されています。そのような社会を支える介護人材の確保・定着のために、労働環境の改善や多様な人材の参入促進などが必要です。介護職のイメージというと「大変そう・きつそう・つらそう」といった印象が先行し定着しているように感じます。実際には、介護職の全員がそう思っているわけではなく、「利用者さんの笑顔にやりがいを感じています」など、一人一人が福祉や介護職の魅力を感じて頑張っています。その

現状を多くの人に知ってもらうため、本協議会ではさまざまな取り組みを進めています。イメージアップを図るために、学校を訪問し実施している「福祉の仕事基礎講座」などのキャリア教育をはじめ、県が認定する「介護のしごと魅力伝道師」による小中高生や一般向けの講話や講演活動などを行っています。ぜひ一度、大村市民の皆さんにも話を聞いていただきたいと思います。

2月にはミライオンで映画「ケアニン」の上映会・介護のしごと魅力伝道師による講話があります。ぜひ、足を運んでみてください。

●県央圏域介護人材育成確保対策地域連絡協議会  
介護人材の確保・定着に向けた総合的な取り組みを実施するため、本市を含む関係機関等が目標を共有し、連携と協働のもと介護人材の確保対策を推進する組織として、平成28年に発足。

## 道辻 禎孝

県央圏域介護人材育成確保対策地域連絡協議会  
(社)福聖コゼフ会  
ヘルパーステーション聖フランシスコ  
サービス提供責任者



## 映画「ケアニン～ここに咲く花～」上映会 & 介護のしごと魅力伝道師の講話

認知症と介護職の魅力を知ることができるイベント



2月1日(土)、13時30分～(受付13時～)

ミライオン1階多目的ホール

料金/無料 定員/70人(先着順)

申込/申込フォーム・電話

☎080・6407・9322(福嶋)



### 映画のあらすじ

小規模施設から大型の特別養護老人ホームに転職した介護福祉士の大森圭。彼は効率やリスク管理を優先する運営方法に疑問を感じる。そんなとき、認知症の老婦人・美重子が入所してくる。

※手話通訳・字幕あり

# 介護人材

## 福嶋 孝紀

県央圏域介護人材育成確保対策地域連絡協議会  
**福祉人材育成協議会**  
 (株)コーポレーションスマイルケア  
 大村営業所 所長  
 居宅介護支援事業所スマイルケア  
 主任介護支援専門員



## 現場から想いを形に

本協議会の活動に加えて、福祉人材育成協議会※でも、市や社会福祉協議会と連携し、介護人材確保の取り組みを進めています。福祉人材育成協議会では、現任職員の資質向上を目指した「基本介護技術研修」を実施しています。この研修では、場面に応じた実技研修を行います。高齢者介護施設だけでなく、障がいサービス事業所で働く人も参加し、市内全体の介護職員の基本介護技術の底上げを目指しています。

また、新たな介護人材確保の取り組みとして、「福祉の就職相談会」も実施しています。

このような取り組みは、本業のかたわら行っており、職場の理解があつてこそ活動できています。いま一番懸念することは、こういった活動に参加・賛同する人が減っていることです。もちろん本業が優先ですが、「誰かがやってくれるだろう」では、介護人材不足は解消しません。「想いを形にするために、介護人材不足を訴える現場の施設・事業所から一人でも多く協力いただくことを期待し、人材育成・確保に取り組んでいきます。

※福祉人材育成協議会……大村市社会福祉協議会が主体となり、市内の各介護サービス事業所連絡協議会の委員で構成。市と協力し、幅広い分野で福祉人材確保に向けた取り組みを行っている。

## new 介護人材に関する応援金

### 介護人材確保・定着応援金

介護福祉士の資格を持つ人が、新たに市内の介護事業所等で働くと、最大15万円を交付します！

**交付額** ※それぞれ1回限り

常勤の職員 1年毎に5万円を3カ年 最大 **15**万円

非常勤の職員 1年毎に3万円を3カ年 最大 **9**万円



### 介護福祉士資格取得応援金

市内の介護事業所等で働いている人は、介護福祉士の資格取得で5万円を交付します！

**交付額** **5**万円 ※1回限り



※交付の条件や申請方法など詳細は、後日市ホームページでお知らせします。

特設サイト  
紹介

県による介護人材確保の取り組みに関する情報が掲載されています。



▲公式HP



▲Instagram



# 日本一、 そして 世界の舞台へ

2023年の第67回全日本ボディビルディング選手権大会で日本一に輝き、世界への切符を手にした森下賢成さん。昨年11月にアメリカ・ボストンで開催されたWNBF世界選手権大会に、日本代表として初出場されました。

普段は諫早消防署の消防士として勤めるかたわら、プライベートでは自宅にジムを設置するなど精力的にトレーニングに励む毎日。ジムのトレーナーから勧められたことをきっかけに、2017年からボディビルディングを始め、7年目を迎えました。競技を行う上で大変なことは、トレーニングよりも厳しい減量や食事制限だそうで、「メンタルが強くないとできないスポーツ」と話す森下さん。

憧れの人がいるか聞いてみると、「やる以上は自分が一番になりたい。まずは去年の自分、昨日の自分を超えられるようにトレーニングしています」との答えが。あくまで自分自身との戦いだという、森下さんの芯の強さがうかがえます。

今回の世界選手権大会で入賞は逃したものの、「自分の持てる最高の力を出しました。結果には満足していませんが、体の仕上がりに満足しています。世界のレベルを知ることができ、貴重な体験ができました」と振り返ります。世界を舞台に活躍する森下さんから、ますます目が離せません。

## 諫早消防署 飯盛分署

もりした けんせい

## 森下 賢成さん



### Profile...

平成3年10月22日生まれ。放虎原小・桜が原中・大村工業高校卒業。現在本市在住で、諫早消防署飯盛分署で消防士として勤務。2024年にポリグラフ検査に合格し、WNBFプロとなる。一児の父。

クローズ  
アップ  
**大村人**  
vol.45

このコーナーは、ふるさとを思いながら、市内外で活躍する「大村人」を紹介します。



# 『市政トピックス』

電話番号の記載がない場合▶市役所代表(☎53・4111)からおつなぎします



## お知らせ 浄化槽維持管理費を補助します

上下水道局☎53・1116



**対象**／次の全てを満たす浄化槽で、市税の滞納がない人

- ・設置補助金の交付を受けている
- ・県浄化槽協会の法定検査を受けている
- ・保守点検を年3回以上、清掃を年1回以上実施している

**受付日時・場所** ※郵送でも受け付けます。

〒856-0825 西三城町124(上下水道局)

日時 ※土・日曜、祝日除く	場所
1/14(火)～3/14(金) 8:30～17:00	上下水道局
2/25(火)・26(水) 14:00～16:00	松原出張所
2/27(木)・28(金) 14:00～16:00	萱瀬出張所



## 募集 なんでんかんでんチャレンジ40 助成金令和7年度事業

地域げんき課



市民の皆さんによるにぎわいと魅力あるまちづくりに寄与する活動を、市が支援します。

**助成額**／総事業費(10万円以上)の5分の4以内(上限40万円)

**申請期間**／2月3日(月)～28日(金)※土・日曜、祝日除く

**受付時間**／8時30分～17時15分

### ▼事業説明会

**日時**／1月31日(金)、18時30分～19時30分

**場所**／市コミセン

**申込**／電話・窓口

※説明会に参加できない団体も、助成金は申請できます。



## 募集 町内会に関する条例案のパブリックコメント

地域げんき課



### ▼(仮称)大村市町内会への加入及び町内会活動への参加の促進に関する条例(案)

**閲覧場所**／市ホームページ・市役所(地域げんき課・市政情報コーナー)・各出張所

**閲覧時間**／8時30分～17時15分(土・日曜、祝日、12/28～1/5除く)

メ 切／1月15日(水)



## 募集 ファミリー・サポート・センター まかせて会員

こども政策課☎54・9100



ファミリー・サポート・センターで、子育ての援助をする「まかせて会員」を募集します。活動には講習会の受講が必要です。

※過去に子育て支援員研修を受講した人や、保育士等の資格をお持ちの人は免除できる科目があります。詳しくはお問い合わせください。



### ▼講習会

**日程**／2月12日(水)・13日(木)・21日(金)(3日間)

**場所**／こどもセンター

**対象**／18歳以上の心身ともに健康な市内在住者で、援助活動に理解と熱意がある人(託児あり)

**申込**／電子申請・電話

**定員**／20人(先着順)

メ切／1月24日(金)



## お知らせ HPVワクチン日曜接種

こども家庭課☎54・9100



**日時**／2月16日(日)、9時～12時

**場所**／ポートルース大村 旧ブルードラゴン(玖島1丁目)

**対象**／次の全てに該当する人

- ・平成9年4月2日～平成25年4月1日生まれで、HPVワクチンの接種が完了していない女性
- ・接種日時点で本市に住民票がある人



**お知らせ** 税の申告を受け付けます  
税務課



申告した内容は、住民税(市・県民税)や国民健康保険税、その他保険料などの算定に使用します。申告が必要な人は、期限までに必ず申告してください。

**申告に必要なもの**

- ▶ 令和6年中の収入がわかるもの(源泉徴収票・支払調書など)
  - ▶ 各種控除を受けるための証明書・領収書など
  - ▶ 営業等・農業・不動産所得がある人 ▶ 収支内訳書
  - ▶ 医療費控除を受ける人 ▶ 医療費控除の明細書・医療費通知書など
- ※ 収支内訳書・医療費控除の明細書はあらかじめ作成し持参してください。職員による集計は行いません。



受付方法 / 郵送・申告会場へ持参  
受付時間 / 9時～12時・13時～16時

地区	日程	場所
萱 瀬	1/28(火)	萱瀬出張所
竹 松	1/29(水)～31(金)	郡コミセン
松 原	2/3(月)	松原出張所
西大村	2/4(火)～7(金)	中地区公民館
福 重	2/10(月)	福重出張所
鈴 田	2/12(水)	鈴田出張所
三 浦	2/13(木)	三浦出張所
大 村	2/17(月)～3/17(月) ※土・日曜、祝日除く	市役所大会議室

詳しくは次号でお知らせします



**お知らせ** 国民健康保険税は  
社会保険料控除の対象です  
税務課



国民健康保険税の納付額は、年末調整や所得税の確定申告の際、社会保険料控除の対象です。

▼納付証明書を無料で交付しています

受付 / 窓口(税務課・各出張所)・電話  
持参(窓口交付の場合) / 本人確認書類・委任状(同一世帯の親族以外の方が申請するとき)

▼口座振替で納付している人へ

年間の納付額を証明する「口座振替済通知書」を1月下旬に送付します。



**お知らせ** 年金受給中の人に  
源泉徴収票が届きます  
市民課



老齢年金受給中の人へ、日本年金機構から源泉徴収票が1月中に届きます。確定申告をする人は、大切に保管してください。

▼源泉徴収票の再交付申請・受け取り方法

- ▶ インターネット(ねんきんネット)  
電子データ送付まで3～5営業日
- ▶ 電話(諫早年金事務所)  
郵送まで1週間程度

● 諫早年金事務所 ☎25・1662



**お知らせ** 自衛官等募集事務に関する資料提供の除外申請  
市民課



法令に基づき、18歳と22歳になる人の情報(住所・氏名・生年月日・性別)を自衛隊長崎地方協力本部へ提供しています。提供資料は適正な管理の上、募集案内にのみ使用されます。提供を希望しない人は、除外申請書の提出が必要です。

対 象 / 平成19年4月2日～平成20年4月1日および平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで、日本国籍を持ち、本市に住民登録がある人 ※DV等支援対象者を除く。

受付期間 / 1月10日(金)～5月13日(火)

申請方法 / 除外申請書を持参・郵送



**三城小学校創立80周年記念式典**  
学校教育課

11月22日、三城小学校で創立80周年記念式典を行いました。式典は二部構成で、第二部では児童たちが各学年ごとに演目を披露。観客参加型のクイズなどで会場は大いに盛り上がり、特に5年生が披露したソーラン節は力強く、先生や参加していた保護者の皆さんも温かく見守っていました。



**地区別ミーティング報告**  
地域げんき課



市内8地区で地区別ミーティングを開催しました。6事業について市から説明し、会場の皆さんから市の施策や地域課題などに関して、多くの意見・提言をいただきました。ご参加ありがとうございました。

**▼地区別ミーティング参加者数**

※( )は前年

地区	日程	場所	人数
萱瀬	7/8(月)	萱瀬出張所	54(31)
竹松	7/9(火)	郡コミセン	54(44)
福重	7/16(火)	福重出張所	39(61)
大村	7/22(月)	市コミセン	41(63)
鈴田	7/26(金)	鈴田出張所	59(50)
三浦	7/30(火)	三浦かんさく会館	50(46)
松原	8/5(月)	松原出張所	26(58)
西大村	8/9(金)	中地区公民館	37(34)
合計			360(387)

**▼市からの事業説明項目**

- ▶ポータルアプリ「おむすび。」/デジタル地域通貨「ゆでぴ」
- ▶長崎空港における自衛隊・海上保安庁の施設利用
- ▶新庁舎建設基本設計(案)市民説明会
- ▶自然共生型アウトドア施設の整備
- ▶小中学校施設長寿命化計画推進事業
- ▶带状疱疹ワクチン接種費用の助成(50歳以上の市民対象)



**▼皆さんからの意見・提言(一部)** ※詳しくは、市ホームページに掲載しています。

「ゾーン30」を知らない人も多いので、もっと周知してください。

警察などの関係団体とも連携し周知を行います。ゾーン30に入る道路には明示していますが、分かりにくいという声もありますので、今後引き直す際は分かりやすく表示したいと考えます。

高齢者にとっては、「おむすび。」「ゆでぴ」の登録作業が難しい。また、町内会の活動にポイントがつくような対応はできないか。

アプリはセキュリティを守るため簡単にいかない

面がありますが、出張サポートも行っていますのでぜひご活用ください。ポイントについては、市のさまざまな行事に利用できるよう検討します。

**給食無償化について市の考えを知りたいです。**

本市で無償化を実現するには、1年間で約5億円という多額の経費がかかります。子育て支援策の柱の一つとして、国が実施すべきだと考えます。食材費高騰への対応には市の財源を投入し、負担が増えないように子育て家庭を支援しています。



**大村市教育功労者表彰**  
教育総務課

11月14日、本市の教育の発展にご尽力いただいた皆さんを表彰しました(敬称略)。



(株)コムズハウス／Love&Safetyおおむら／おはなしくれよん／今村浮立保存会／大村獅子舞保存会／大村少年合唱団／向野頼洋／前田愛／中島哲弥／江頭範之／大村青年会議所／日本ボーイスカウト長崎県連盟大村第1団／田方誠／宇津宮正昭／松永弘／森和美／秋田正俊／塚根進／上野左千子／胡桃沢登／小林

正人／指方悦郎／松尾忠喜／西川勝人／中里房代／稲田三知／大石伸一郎／谷川昇／原口祐介／玉利尚／中尾一／三谷薫奈恵／北嶋幸一／溝上かおり／渡海一彦／草野順子／太田綾実／尾下美典／内山達／平川智佳子／田中秀明／松本隆一



**諫早市とともに要望活動**  
都市計画課



国道34号大村・諫早間整備促進期成会は、国土交通省・財務省・県選出国会議員に対し、朝夕の渋滞が常態化している国道34号大村～諫早間の拡幅について、予算確保や早期整備を強く要望しました。



**保健環境連合会長表彰**  
環境保全課

長年にわたり、地域の環境美化や健康づくり運動に取り組まれた皆さんを表彰しました(敬称略)。

▼長崎県保健環境連合会会長表彰  
楠本禮子／胡桃沢登／林多津子

▼大村市保健環境功労者表彰  
個人▶樋渡徳弘／徳永聖／前田満行／池田進／山口勝美  
団体▶久原が丘町内会／女性の会(大川田町)



**子ども・高齢者等を地域で支えるまちづくり連携協定締結**  
子ども政策課



市は、長崎県建設業協会大村支部と子どもや高齢者などの見守りに関する協定を締結しました。見守りや緊急時の連絡など、子どもや高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心して生活できるまちの実現を目指します。



## お知らせ

祝日の燃やせるごみ収集

日程／1月13日(月)(成人の日)

↓収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

●環境センター☎54・3100

**1月1日現在で償却資産を所有する人は申告を**

アパート、駐車場などの所有者も、外構工事・エアコンなどの設備の申告が必要です。太陽光発電設備も申告の対象となる場合があります。

**申告内容**／取得年月、取得価格、耐用年数など

**申告期限**／1月31日(金)

※eLITASから申告できます。

### ●税務課



## マイナンバーカード申請 ▼出張申請

1月	時間	場所
7日(火)	10:00 ～ 12:00	鈴田出張所
10日(金)		郡コミセン
15日(水)		福重出張所
17日(金)		三浦出張所
20日(月)		郡コミセン
21日(火)		萱瀬出張所
23日(木)		松原出張所
29日(水)		中地区公民館

持参／①個人番号通知カードまたは個人番号通知書

②本人確認書類(A1点またはB2点)

A：写真付身分証(運転免許証など)

B：氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの(健康保険証など)

③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※無料写真撮影サービスあり。

▼「おむすび」「ゆでび」ダウンロードサポート同時開催

持参／スマートフォン、マイナンバーカードとパスワード(数字4桁、英数字6～16桁の2種類)

## ▼郵便局での申請

受付／大村三浦郵便局・鈴田郵便局・西大村郵便局・大村荒瀬郵便局・松原郵便局  
持参／本人確認書類(前述のA・Bからいずれか1点)

### ●デジタル推進課

## スマホ教室

日時／1月16日(水)、10時～12時  
場所／郡コミセン

申込／各出張所市ホームページ  
定員 15人

料金 無料  
※貸し出し用スマートフォンを使用します。

▼「おむすび」「ゆでび」ダウンロードサポート同時開催

持参／スマートフォン、マイナンバーカードとパスワード(数字4桁、英数字6～16桁の2種類)

### ●デジタル推進課



## おむら暮らし移住相談会

日時／1月10日(金)、10時～15時  
場所／暮らしコンシェルジュ(フットおおむら1階)

料金／無料  
申込／不要



### ●地方創生推進室

**就学援助制度をご利用ください**

経済的な理由でお困りの人に、学用品費や給食費などの一部を援助しています。  
※収入などの条件があります。  
対象／市内在住の小中学生の保護者

### ●学校教育課



## 定例教育委員会会議

日時／1月21日(火)、13時5分～  
場所／市コミセン

### ●教育総務課



必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も。

**長崎県最低賃金** 1時間 **953円** 令和6年10月12日から

- 特定最低賃金**
- はん用機械器具、生産用機械器具製造業
  - 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業
  - 船舶製造・修理業、船用機関製造業

令和6年10月12日以降は長崎県最低賃金953円が適用されます

●長崎労働局  
☎0955・801・0033

**2025農林業センサス**

農林業センサスは、農林業に関する基本的で重要な統計を作成することを目的に、5年ごとに農林業を営む人や農山村の実態を明らかにする調査です。

**方法**／農林業を営む対象世帯に、調査員が調査票を配

布・回収します。オンラインでも回答できます。

期間／1月中旬～2月末

※調査員は、県が発行した調査員証を携帯しています。

●企画政策課



**県のアンケート回答にご協力ください**

県では、令和8年度以降の新たな総合計画とまち・ひと・しごと創生総合戦略の策定に向け、アンケートを実施します。調査結果は市の施策にも活用します。調査票が届いた人は、回答にご協力ください。

対象／18歳～49歳の市内在住者千人・無作為抽出

期間／1月中旬～下旬

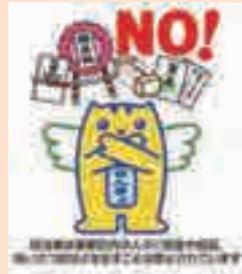
●県政策企画課

☎0955・895・2034



**みんなで徹底「三不運動」**

年末年始は贈り物をする機会が多いシーズンです。政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のからまない選挙を目指して「三不運動」を心がけましょう。



- ・政治家の寄附は禁止（贈らない）！
- ・政治家の寄附を求めない！受け取らない！

●選挙管理委員会事務局



**温室効果ガスの排出状況**

●環境保全課

令和5年度  
温室効果ガスの総排出量  
(二酸化炭素換算) **27,962トン**  
(前年比26%増)

今後も引き続き、省エネ設備の導入や節電、ごみの減量化、分別の徹底、エコドライブの実践など、身近な取り組みにご協力ください。

▼ガス別の排出割合

- 二酸化炭素 … 93.8%
- 一酸化二窒素 2.6%
- メタン … 3.6%
- フロンガス類・その他 … 0.0%

▼排出源別の割合

- 電気の使用 … 54.2%
- 燃料の使用 … 8.3%
- 一般廃棄物の焼却 32.8%
- 下水等の処理 … 3.8%
- 自動車の運行・その他 … 0.9%

「新大村駅周辺土地地区画整理事業」事業計画変更案を縦覧します

縦覧します

期間／1月中旬～下旬

※決定次第、市ホームページ  
でお知らせします。



●新幹線  
まちづくり課



募集

市営住宅入居者

入居日／2月1日(土)

抽選日時／1月20日(月)、10時～

抽選場所／プラットおおむら

メ切／1月10日(金)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みはできません。



●シンコー☎20・7000

市職員

職種／建築、建築設備

※ともに民間企業等経験者・

高校卒業程度

採用予定日／4月1日

申込／市ホームページ

メ切／1月10日(金)

※試験案内など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

●人事部



指定管理者

対象／民間事業者やNPO法人などの団体

募集期間／2月3日(月)～3月

31日(月)

施設	所管課	指定管理期間
市民交流プラザ (こども未来館を除く)	商工振興課	令和8年4月1日 ～ 令和13年3月31日 (5年間)
琴平岳展望所	河川公園課	
市営住宅	建築課	

▼募集要項

配布開始／2月3日(月)

配布・閲覧場所／所管課・市

ホームページ

※審査会で候補者を選定し、市議会の議決後決定します。

●総務課・各所管課

講座・セミナー

女性のための再就職セミナー(全3回)

内容／①身体の整え方を学ぼう!! ②今更聞けない大人の

基本メイク術③マネ活をはじめよう!!

日時／①1月14日(火)②21日

(火)③28日(火)、10時～12時

対象／再就職を希望する女性(原則3回とも出席できる人)

※託児・手話通訳あり(要予約)

定員／25人(先着順)

場所／プラットおおむら

料金／無料

申込／電子申請・電話・ファクス・メール

メ切／1月6日(月)

メ切／1月6日(月)

メ切／1月6日(月)

メ切／1月6日(月)

メ切／1月6日(月)

メ切／1月6日(月)



●男女共同参画推進センター

☎54・8715 ☎54・8700

✉danjyo-s@city.omurana

gasaki.jp

## 市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

### 1月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています  
お気軽にご相談ください

7日(火)	人権相談 10:00～15:00
8日(水)	行政書士相談 13:00～16:00
9日(木) 予	法律相談 10:00～15:00
14日(火) 予	登記相談 13:00～16:00
15日(水) 予	法律相談 10:00～15:00
21日(火)	人権相談 10:00～15:00
22日(水)	行政相談 9:30～12:00
24日(金)	不動産相談 13:00～16:00

※終了間際にお越しになると、相談  
に応じられない場合があります。

※法律相談については、1つの  
相談内容につき1回限りです。

●市民110番

## 消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999

## 講座「もっと知りたいLGBTQ」

本市のパートナーシップ宣誓制度導入  
1周年を記念して、NPO法人Rainbow  
Soup代表の五十嵐ゆり氏をお招きし、  
性の多様性に関する講座を開催します。



日時／1月19日(日)、13時30分～15時

場所／プラザおおむら

料金／無料

定員／100人

※未就学児までの託児(要予約)・手話通訳・要約筆記あり。

申込／電子申請・電話・ファクス・メール



●男女共同参画推進センター

☎54・8715 ☎54・8700 ✉danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp



## まちかど掲示板

### 自死遺族のつどい

日時／毎月第2土曜日、10時15  
分～12時30分

場所／こどもセンター

料金／300円

●国保けんこう課

### パソコン教室

内容／ワード、エクセルなど

日時／毎週月・水・木曜日、10時  
～12時(祝日は休み)

場所／プラットおおむら(駐車券  
あり)

料金／500円

●ITへるぶ ☎53・5397

### 大学通信教育合同入学説明会

日時／2月1日(土)、11時～16時

場所／アクロス福岡(福岡市)

対象／高校生・一般



●私立大学通信教育協会

☎03・3818・3870

●中地区公民館 ☎53・1376

場所／中地区公民館

料金／無料

日時／1月28日(火)、10時30分～11時30分

「おはなしくれよん」のおひざにだっこおはなし会  
親子を対象に、楽しい読み聞かせを開催します。どなたでも自由に参加できます。



## ＼ おむらんどからのお知らせ ＼

子ども未来館「おむらんど」(プラザおおむら3・4階)  
☎47・6111 (休)火曜 ※**予**は要予約(先着順)  
予約方法／市公式LINE・電話



### 子育てつどい

場所／おむらんど

▼ピヨピヨえほんタイム  
日時／1/9(木) 11:00～11:30

▼みんなであそぼう  
日時／1/30(木) 11:00～11:30

①ベビーマッサージ②ベビーヨガ**予**  
日時／①1/16(木)②1/23(木) 10:00～10:45  
場所／子どもセンター  
対象／①2～6カ月児と保護者・妊婦②7～11カ月児と保護者  
定員／①12組・妊婦2人②12組 (①1/6月②1/13月祝受付開始)

ながさきファミリープログラム  
「子どもとのすてきなかわり」**予**  
日時／1/31(金) 10:00～11:30  
場所／子どもセンター  
対象／市内在住の未就学児の保護者または祖父母  
料金／無料  
定員／16人(1/9(木)受付開始)

パパと一緒にあそぼう**予**  
日時／2/2(日) 10:00～10:45  
場所／子どもセンター  
対象／市内在住の3～11カ月児(開催日時点)と父親  
料金／無料  
定員／8組(1/16(木)受付開始)

はじめてのママ&パパの講座**予**  
日時／2/15(土) 10:00～11:30  
場所／子どもセンター  
対象／初めて子どもを迎える市内在住の夫婦※参加にはかかりつけ医の許可が必要です。  
料金／無料  
定員／8組(1/30(木)受付開始)

親子クッキング**予**  
日時／2/20(木) 10:15～11:45  
場所／子どもセンター  
対象／2歳半以上の未就学児と保護者  
料金／300円  
定員／6組(1/30(木)受付開始)

### 乳幼児健診・子育て相談・教室

●子ども家庭課 ☎54・9100

※**予**は要予約

▼乳児健康診査  
各小児科で個別健康診査  
対象／前期3～6カ月、後期9～11カ月

▼幼児健康診査  
・1歳6カ月児健康診査  
・3歳児健康診査  
場所／子どもセンター  
対象／個別に通知

▼ことば(と心)の相談室**予**  
場所／子どもセンター  
対象／就学前の子どものことばの発達や育児でお悩みの人・親子

持参／母子手帳  
※日時はお問い合わせください。

▼乳幼児すくすく健康相談**予**  
日時／1月17日(金)、13:30～15:00(受付)  
場所／郡コミセン  
内容／計測、育児・栄養・歯科相談  
持参／母子手帳

▼離乳食教室**予**  
日時／前期(5カ月前後):1月10日(金)、後期(10カ月前後):1月24日(金)、10:20～10:30(受付)  
場所／子どもセンター  
持参／母子手帳

こうのとリダイヤル ☎54・9119  
妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

子ども未来部  
Instagram  
@kodomom.city.omura



出前子育てのつどい 時間／10時～

1月	場 所	問い合わせ
8日(水)	松原出張所	にこにこ子育てサロン
9日(木)	三浦出張所	わいわいらんど
10日(金)	坂口公民館	ライオンキッズ
16日(木)	池田第一公民館	
	木場公民館	ひまわりキッズ
24日(金)	坂口公民館	ライオンキッズ
	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
29日(水)	福重出張所	

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

 福 祉

▼お口の健康をチェックしませんか

(要申込)

内容／噛む能力チェック・歯科医師による講話・お口の健康相談・お口の健康グッズプレゼント

日時／1月29日(水)、13時30分～15時

場所／伊勢町ふれあい館(西本町)

▼出張お口の健康相談室

(予約優先)

内容／噛む能力チェック・オーラルフレイルチェック・「おむら音頭体操」上映・お口の健康グッズプレゼント

日時／1月30日(木)、14時30分～16時

場所／中地区ふれあい館(古賀島町)

●お口の健康相談室(大村市歯科連携室) ☎56・8555

長崎県ねりんピック

日程／5月10日(土)※競技によつて異なります。

▼スポーツ交流大会

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンドゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ボウリング、バウンドテニス、パークゴルフ

▼文化交流大会

囲碁、将棋、健康マージャン  
対象／県内在住で昭和41年4月1日以前生まれの人

※囲碁は15歳以下も可。将棋は年齢制限なし。

申込期間／1月14日(火)～2月28日(金)

※申込方法などは、各主管団体にご確認ください。



●長崎県すこやか長寿財団 ☎095・847・5212

認知症の人と家族の会

日時／1月15日(水)、13時30分～15時30分

場所／プラットおおむら2階

●地域包括支援センター ☎53・8141

サロンおおむら桜

高齢者が集う場です。

日時／毎週火曜、13時30分～15時30分

場所／プラットおおむら2階  
●社会福祉協議会 ☎53・1351

耳とことばの相談

内容／聴覚・言語障がい者(母)の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

日時 1月18日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階  
●障がい福祉課 ☎20・7306

### 1月の休日在宅当番医

🏥 **病院** 9:00~18:00  
🦷 **歯科医院** 9:00~12:00  
※変更になる場合あり。受診前に確認を。



1日(水)	🏥 つねとう内科・循環器内科 🏥 平松整形外科医院	☎55-8855 ☎27-4422
2日(木)	🏥 キッズ&ファミリークリニック出口小児科医院 🏥 野田耳鼻咽喉科 🦷 すみ歯科医院	☎52-2252 ☎28-8733 ☎49-5808
3日(金)	🏥 わたのべ内科医院 🏥 たしる医院 🦷 なかむら歯科	☎56-9766 ☎28-8686 ☎50-1718
5日(日)	🏥 山下外科医院 🏥 山田整形外科スポーツクリニック 🦷 村上歯科医院	☎54-7122 ☎56-8000 ☎52-3460
12日(日)	🏥 中村医院 🏥 むたクリニック 🦷 大村アイランド歯科・矯正歯科	☎52-2733 ☎52-4501 ☎52-3777
13日(月)	🏥 中牟田消化器内科クリニック 🏥 橋口整形外科医院 🦷 もりもと歯科医院	☎48-7000 ☎55-8739 ☎50-1091
19日(日)	🏥 うえだ記念内科クリニック 🏥 おおむら海辺のクリニック 🦷 祐田歯科診療所	☎48-6886 ☎46-3663 ☎54-3138
26日(日)	🏥 みやしたリウマチ・内科クリニック 🏥 うえき心療内科クリニック 🦷 吉原歯科医院	☎47-5555 ☎54-6000 ☎52-9911

### 夜間初期診療センター ☎54-9911

診療科目 / 内科・小児科(要事前連絡)  
診療時間 / 19:00~22:00  
※状況により早めに受付を締め切ることがあります。  
※12月~3月は担当医が判断したときのみ、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の検査を実施します。

### 判断に迷ったらここにダイヤル

- ・救急車を呼ぶことに迷ったら **#7119**
- ・子どもの病状判断に迷ったら **#8000**

### 健康づくり推進員によるウォーキング

料金 / 無料 持参 / タオル・飲み物  
距離 / 3~5km(一部除く)

1月	集合	代表者
4日(土) 10:00	鈴田出張所	塩田 ☎52-2368
7日(火) 9:00	杭出津公園	川原 ☎54-3089
8日(水) 9:00	木場公民館	原田 ☎53-4238
14日(火) 9:00		
15日(水) 9:00	池田湖公園	永江 ☎090-5486-2969
16日(木)	8:50 大村公園観光センター横(約8.5km)	田添 ☎090-1080-5065
	9:00 水計公民館	久田松 ☎54-2413
28日(火) 9:00	木場公民館	原田 ☎53-4238

●国保けんこう課

### 集団健康診査(無料)

- ▶大村市国民健康保険加入者  
(19歳以上※令和7年3月末時点)  
持参 受診券・保険証またはマイナ保険証
- ▶後期高齢者医療保険加入者  
持参 保険証またはマイナ保険証



▲市公式LINE

料金 / 無料 予約 / 市公式LINE・電話  
内容 / 問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

1月	場 所	
	午前	午後
22日(水)	市コミセン ※午前のみ胃がん検診(バリウム/700円)受診可	
23日(木)	郡コミセン	

- ▶任意で追加可能な検査  
肺がん検診(150円※65歳以上無料)、大腸がん検診(150円)など  
※社会保険や共済保険などの被扶養者で40歳以上の人も申し込みできます。

●国保けんこう課

健康

市政トピックス

くらしの情報

子育て・福祉・健康

イベント

みんなのひろば

## 内臓 脂肪から出る物質の影響

健康おおむら21通信

●国保けんこう課

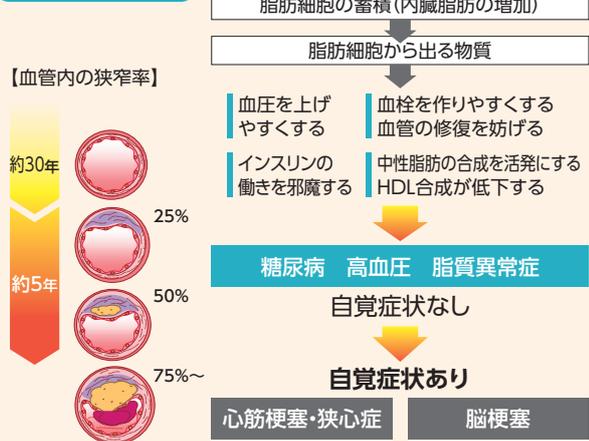
脂肪細胞からは、良い物質と悪い物質が出ています。内臓脂肪が多いと、良い物質は減少し、悪い物質が増えます。

### 良い物質の影響

- ・動脈硬化症や糖尿病の発症を抑制
- ・食後の満腹感を脳へ知らせしてくれる



### 悪い物質の影響



脂肪細胞(主に内臓脂肪)が多いと、高血糖や高血圧、脂質異常などを引き起こしやすくなります。気づかずに放置していると、血管の内側が傷つき動脈硬化が進むことで、心筋梗塞や脳梗塞の発症につながります。

### 予防には、脂肪細胞を増やさないことが大切です

目安として、腹囲を基準以内にキープしましょう。

基準 男性 85cm以下  
女性 90cm以下

### 継続的な運動は

#### 内臓脂肪を減少させる効果を期待できます

身近な地域でのウォーキング活動へ参加してみませんか。

▶1月のウォーキング予定表は、19ページをご確認ください。



## みんなの健康

### アトピー性皮膚炎について



医療法人Palette  
ゼロフルクリニック  
院長 福井 智久先生

今回は、アトピー性皮膚炎についてお話しします。慢性的な皮疹、かゆみのため生活の質を損なうこの疾患ですが、いろいろな誤解や思い込みが治療の障壁となってきました。治療がうまくいかない、医療不信に陥り、民間医療に頼って皮疹を悪化させ、重症感染症を併発するケースもあります。こうした背景から患者さんに正しい知識を提供し、自己管理を促すのがとても重要です。疾患理解、外用方法、環境改善、この3点を意識することで大半は良好な経過を得られます。

アトピー性皮膚炎は患者さん本人が治す疾患であり、医師はその手助けしかできません。基本はなんといっても外用治療で、患者さんが適切に使用できなければ改善は難しくなります。また、外用をやめると再発するため、予防的にコントロールしていくことも重要となります。それを説明

今回は、アトピー性皮膚炎についてお話しします。慢性的な皮疹、かゆみのため生活の質を損なうこの疾患ですが、いろいろな誤解や思い込みが治療の障壁となってきました。治療がうまくいかない、医療不信に陥り、民間医療に頼って皮疹を悪化させ、重症感染症を併発するケースもあります。こうした背景から患者さんに正しい知識を提供し、自己管理を促すのがとても重要です。疾患理解、外用方法、環境改善、この3点を意識することで大半は良好な経過を得られます。

アトピー性皮膚炎は患者さん本人が治す疾患であり、医師はその手助けしかできません。基本はなんといっても外用治療で、患者さんが適切に使用できなければ改善は難しくなります。また、外用をやめると再発するため、予防的にコントロールしていくことも重要となります。それを説明

市政トピックス

くらしの情報

子育て・福祉・健康

イベント

みんなのひろば

注目のイベント・講座

# Event Pick Up

1/8(水) 9:00~

## 消防出初式

📍 さくらホールほか



▼式典/9時~  
▼分列行進(バスターミナル~上下水道局)/11時ごろ  
▼一斉放水(大上戸川金丸橋付近)/11時40分ごろ

※当日は、バスターミナル交差点~大上戸川間で交通規制を行います(10時30分~12時30分)。  
●安全対策課 ☎53・4111

1/12(日) 13:00~14:15(受付12:30~)

## 令和7年二十歳の集い

📍 シーハットおおむら



👤 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの人  
※案内状がない人も出席できます。また、ご家族などは2階観覧席へ入場できます。

●社会教育課 ☎54・3161

1/21(火)~2/24(月) 10:00~18:00

## 歴史資料館テーマ展「荒木十畝」

📍 歴史資料館 企画展示室(ミライon1階)



近代大村を代表する日本画家・荒木十畝の華やかな花鳥画の世界を紹介します。

👉 無料  
👉 毎週月曜、1月31日(金)

●歴史資料館 ☎48・5050

1/26(日) 14:00~16:00

## おおむら未来ワークショップ 要申込

📍 ミライon1階多目的ホール



これからの大村を盛り上げるアイデアを地域おこし協力隊と一緒に考えませんか。

👤 20人(先着順)  
👉 申込フォーム・窓口・電話

●ミライon図書館 ☎48・7700

2/11(火)祝

## おおむら駅伝競走大会 要申込

📍 陸上競技場・大村公園周辺道路



1区:3.10km、2区~5区:2.65kmの折り返しコース  
👤 中学・高校・一般男女の健康な人  
👉 1チーム7,000円(傷害保険などを含む)  
👉 1月10日(金)必着

※市スポーツ協会ホームページで要項などを確認の上、市陸上競技協会へお申し込みください。

●市陸上競技協会 ☎090・4513・3290 (富永)

2/22(土) 14:00開演

## 鉄道コンサート~音楽で楽しむ鉄道旅、聴く鉄道組曲~

📍 さくらホール



👤 徳永ゆうき、タナカハルナ、長崎OMURA室内合奏団アンサンブル  
👉 《全席指定》  
大人3,500円、小中高生1,000円

※この公演は宝くじ文化公演事業です。

●シーハットおおむら ☎20・7207

プラザおおむら

☎47・6100

🕒10:00~22:00

📅第2火曜、年末年始



おもちゃ病院



故障したおもちゃの修理を行います。

📅1月18日(土)、13時~16時

📍コミュニティルームC・D

📌無料(部品代が別途必要な場合あり)

※修理できない物もあります。

プラザおおむら新春寄席 要申込

「長崎あざみ落語会」選りすぐりの落語で、会場いっぱいには笑いをお届けします。

📅1月26日(日)、13時~15時30分

📍2階ホール

📌無料

📌定70人

ミライオン図書館

☎48・7700 ☎48・7703

🕒10:00~20:00(土日祝~18:00)

📅月曜(祝日は翌日)・月末・年末年始



木曜コンサート

📅毎週木曜日(1/2除く)、18時~18時半

📍1階多目的ホール

シーハットおおむら

☎20・7207

✉sports@seahat.jp

📅第2月曜(祝日は翌日)、年末年始



シネマナビゲーター辻美香さんと

映画おしゃべり会 要申込

📅1月11日(土)、14時30分~

📍市コミセン

📌無料

📌申込フォーム



クライミングスクール第Ⅲ期 要申込

📅1月20日(月)、18時~19時30分

📍サブアリーナ

📌定15人(先着順)

📌¥3,800円(保険料込み)

📌窓口・メール・

申込フォーム

📌1月15日(水)



シーハットシネマ「PERFECT DAYS」



(C)2023 MASTER MIND Ltd.

第76回カンヌ国際映画祭最優秀男優賞を受賞した諫早市出身の俳優・役所広司さん主演映画を上映。

📅2月2日(日)、①11時②14時

📍さくらホール

📌《全席自由》一般800(会員700)円

※当日各200円増※未就学児入場不可

三浦史跡めぐりウォーク 要申込

日岳や伊賀峰城址などを巡ります(7km・11kmコース)。

📅2月9日(日)、8時30分~13時

📍三浦かんさく会館

📌¥100円(保険料含む)

📌窓口・電話・ファクス・郵送(住所・氏名・年齢・性別・電話番号)

※小学生以下は保護者同伴

(受付/1月6日(月)~27日(月))

〒856-0846日泊町791

●三浦出張所☎52・6475 ☎52・6372

としょかん婚活inミライオン図書館 要申込

📅2月2日(日)、12時30分~16時

📍ミライオン

📌対大村にゆかりがある独身男女

📌定各25人

※詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。

●ルノン☎090・6630・1173(神戸)

ゆるっとークin東京 要申込

大村~つながらるプロジェクトで“つながり”をもった関東圏内にお住まいの学生を対象に、リアル座談会を開催します。大村市長・市職員とゆるっと語り合しましょう。

📅1月30日(木)、18時30分~20時30分

📍大村市東京事務所(東京都)

📌定10人

📌申込フォーム



●地方創生推進室☎53・4111

BOAT RACE 大村 1月		おおむら本場発売 外向・前売場外のみ発売		デイレース後映像を放映 場外発売の赤字は女子レース		☎54・4111																									
大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	ミッドナイトボートレース7th 新春特選レース					BTS鹿島開設9周年記念 ~肥前鹿島干潟杯~					BOATBoyカップ					G2 第28回 モーターボート誕生祭															
場外発売	浜名湖		G3びわこ			常滑			G1江戸川			G1 BBCT-外常滑			津																
	常滑		福岡			戸田			尼崎			児島			戸田																
	江戸川		戸田			多摩川			常滑			尼崎			びわこ 平和島																
	宮島		平和島			浜名湖			宮島			平和島			児島																
モ	児島		多摩川			尼崎			津			福岡			津			江戸川			多摩川										
	津		住之江			児島			びわこ			浜名湖			多摩川			宮島			尼崎										
	唐津		徳山			唐津			G3芦屋			鳴門			徳山			芦屋			三国 鳴門										
	徳山 芦屋		鳴門 三国			G3鳴門			三国			鳴門			唐津			鳴門			徳山										
ナイター	丸亀		若松			丸亀			G1下関			丸亀			G3下関			住之江			住之江										
	下関		蒲郡			住之江			G3桐生			G3桐生			住之江			丸亀			蒲郡										
	桐生		下関ミッドナイト			桐生			若松			若松			若松			若松			若松										

### グローバルクラスルーム **要申込**

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	New Year's resolutions 各20人
小学4～6年生 11:00～11:50	
中学生～大人 13:00～15:00	New Year's resolutions 25人

全て英語で話す対話形式の講座です。

📅 1月26日(日)

💰 無料

🗂️ 1月24日(金)(先着順)

※申込時に年齢と対象コースをお伝えください。

### 子ども科学館

プラットおおむら5階

☎54・3161 (社会教育課)



### 1月のイベント情報

日時	内容
4日(土) 10:00～	折り紙教室
5日(日) 10:00～	木工教室 ※4年生以上 先着10人
11日(土) 10:00～	星空教室
12日(日) 10:00～	科学講座
18日(土) 10:00～	竹細工教室
19日(日) 10:00～	バルーンアート教室
25日(土) 14:00～	科学工作教室
26日(日) 10:00～	子ども映画会

※開始時間前にお越しください。団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。

### まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
1/7(火)～13月(祝)	原画展 (にしむらかえ)
1/14(火)～27月)	第13回なかしまコレクション 歴史を刻む名品展
1/28(火)～2/10月)	大村市美術展覧会 入賞者展 (大村市美術協会)

### 国際交流プラザ

☎51・1048

✉info@kokusai-omura.com

🗂️ 月・火曜



📄 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

### 親子で英語の音を楽しもう! **要申込**

英語の絵本や、歌を通して親子で英語の音を楽しみましょう。

📅 1月16日(木)、15時～15時40分

💰 無料

📅 10組程度(先着順)

🗂️ 1月15日(水)

### Omura World Kitchen **要申込**

南アフリカの料理を作りながら交流を楽しみましょう。

📅 1月18日(土)、11時～14時

📍 プラザおおむら

💰 1000円

📅 20人(先着順)

🎒 エプロン・密閉容器・室内用スリッパ

🗂️ 1月16日(木)

### Englishキッズピラティス **要申込**

📅 1月19日(日)、13時30分～15時

🎯 4歳～小学6年生

💰 無料

📅 10人(先着順)

🎒 水筒・タオル・動きやすい服装

🗂️ 1月18日(土)

※申込時に年齢をお知らせください。

### 英語リスニング学習クラス **要申込**

📅 1月26日(日)、15時30分～16時30分

🎯 中学1年生～高校3年生

💰 無料

📅 20人(先着順)

🗂️ 1月24日(金)

※申込時に年齢をお知らせください。

### 就職支援・個別相談会 **要申込**

📅 毎週水曜日(1/1除く)、11時～17時

📍 2階会議室

● 県人材活躍支援センター

☎095・801・4705

### よろず支援拠点

#### 無料経営相談会 **要申込**

📅 1月10日(金)、10時～17時

📍 1階多目的ホール

● 県よろず支援拠点事務局

☎095・828・1462

### 森ときこのこのヒミツを 解き明かそう

#### ▼展示

📅 1月11日(土)～19日(日)

📍 1階ギャラリー

林業、林産物の研究成果や豆知識のポスター展示

#### ▼イベント

📅 1月11日(土)、10時～16時

📍 1階多目的ホール

・県産材を使った木工品の展示

・森ときこの謎解きクイズ

・きのこ重さ当てゲームなど

### あたまイキイキ音読教室 **要申込**

📅 1月16日(木)、14時～15時

📍 2階研修室

📅 20人 📄 窓口・電話

### 現役記者に聞く

#### 新聞の読み方のコツ **要申込**

📅 2月9日(日)、10時30分～12時

📍 1階多目的ホール

📅 20人(先着順)

🎒 筆記用具

📄 申込フォーム・窓口・電話

### たいこを作っておどろう!

#### ダンボール工作ワークショップ **要申込**

📅 2月22日(土)、10時30分～11時45分

📍 1階多目的ホール

🎯 小学生

📅 30人(先着順)

📄 申込フォーム・窓口・電話

(1月7日(火)受付開始)

# みんなのひろば

## まちの話題

### 1 新鮮なお肉や卵を求める人・人・人！



11月3日、**牧場まつり**を開催しました。天候の影響で、高良谷牧場からJAながさき県央大村中央支店へ急ぎよ会場を変更したにもかかわらず、会場は多くの人で大にぎわい。毎年大好評の大村産品の販売は、豚肉が開始40分で完売



し、その後牛肉や鶏卵も売り切れるなど、大盛況の様子でした。ふれあいコーナーにはひよこが登場。家族でふれあいを楽しんでいました。

### 2 ゼロカーボンシティ実現の第一歩に



11月24日、**エコフェスタおおむら2024**を市コミセンで初めて開催しました。親子で楽しめるリサイクル教室やソーラートレイン走行体験など、楽しみながらごみの減量化やリサイクルなどの環境問題を学べるイベントで、毎年人気



の「もったいない抽選会」も今年は本イベント内で実施しました。参加した皆さんは、楽しみながらも環境を守る意識を高めていました。

### 3 秋晴れの一日を思う存分満喫



11月24日、**おおむら海と大地の感謝祭**がポートレース大村第4・5駐車場で開催されました。新鮮な農畜産物や魚介類の販売のほか、丸太切りの体験やにんじん詰め放題、俵投げなど、大人も子どもも楽しめるイベントが盛りだくさん。



大村市青年農業者会の皆さんと一緒にもちつきを楽しむ子どもたちの姿もあり、会場を訪れた皆さんは、秋晴れの一日を満喫していました。



#### 4 日々の訓練成果を披露

11月3日、消防技術の向上と団員の士気高揚のため、大村市消防団放水競技大会を県消防学校で開催しました。大会には市内15の分団が参加し、消防活動の基本となる放水技術を競いました。



#### 5 セヤろがいおじさんと一緒に考える

11月23日、芸人の榎森耕助さんをお招きし、プラザおおむらで講演会を開催しました。自らの経験を交えながら、多様性を理解することの大切さをお話しされ、参加した皆さんも聞き入っていました。



#### 6 高齢者宅へ防火訪問「火の元注意」

11月8日、秋季火災予防運動に合わせて、民生委員協力のもと、市女性消防団と大村消防署が合同で市内の高齢者宅などを訪問し、防火診断を行いました。診断では、住宅にひそむ出火危険箇所を居住者と一緒に確認しました。



#### 7 国境を越えて俳句づくりに挑戦

11月9日、旧楠本正隆屋敷で外国人向けの俳句体験会を開催しました。今年初めて開催した「秋の催し」の一環で、武家屋敷見学後、市俳句部会と一緒に俳句づくりに挑戦。初めての五七五と季語などにとまどいながらも完成させた俳句は、どれも力作揃いでした。



100歳おめでとうございます



松下 フクエ さん  
(大正13年11月7日生まれ)



作吉 陞子 さん  
(大正13年11月15日生まれ)



佃 芳男 さん  
(大正13年11月17日生まれ)

# ／がんばってます／

各種大会への出場・入賞報告などで、市役所を訪問していただいた皆さんを紹介します。



長崎県テコンドー協会大村支部／全九州テコンドーチーム選手権大会(福岡県)出場



森下賢成さん／ワールド・ナチュラル・ボディビルディング・フェデレーション世界選手権(アメリカ)出場



田中弥生さん・岩崎美優さん・中山陽菜さん・尾崎彩織さん(藤本そろばん教室)／全九州珠算選手権大会(大分県)出場



村岸雅基さん／JICA海外協力隊(パプアニューギニア)派遣



西村南一紀さん・梶崎悠志郎さん・田中真緒さん(大村高)／国民スポーツ大会ローイング競技(佐賀県)入賞



大村チェリーズFC／なでしこMIYAZAKIカップサッカーフェスティバル(宮崎県)出場



富の原バレーボールクラブ／全国スポーツ少年団バレーボール交流大会(愛媛県)出場



SUPER PEACHかぐや姫／全日本女子総合ドッジボール選手権大会(滋賀県)出場



池田孝志さん・堀池心剛さん／全日本自動車整備技能競技大会(東京都)出場



本田満月さん・高名瑛太さん(玖島中)／少林寺拳法全国大会inふじのくに(静岡県)出場



▲ノーベル平和賞受賞報告(長崎原爆被災者協議会大村支部)

## ノーベル平和賞

日本原水爆被害者団体協議会

## 県民表彰

消防・防災▶勢戸祥市 社会福祉▶上野左千子 保健・環境▶野村幸治 産業(商工)▶富永政巳 教育文化▶武藤由美子 優良団体(ボランティア)▶萱瀬地区給食サービス/大村おもちゃ病院 優良団体(まちづくり)▶有限会社シュシュ 特別賞▶田中真緒/里麻衣/第16普通科連隊

## ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)



市へ  
(企業版ふるさと納税)  
▶(株)RYODEN

市へ(企業版ふるさと納税)▶(株)西海興業/大和コンサル(株)ボランティア清掃▶(公社)大村市シルバー人材センター三城保育所・放虎原こども園へ(もち米)▶山本政則

光と緑の園へ▶正真工業/サンスパおおむら/長崎ヴェルカ高比良寛治/みかど本舗/たらみ/岩崎本舗/岩永啓治/早川隆太デイサービスセンターふる里へ▶中村朱実/齋藤マサミ/中村

寿美子/囲碁・将棋・麻雀倶楽部/わがんせサックスアンサンブル/マール・プア/ロコ・アカマイ 大村子供の家へ▶長崎ヴェルカ高比良寛治/たらみ/開田熊男/田中忠彦/V・ファーレン長崎/九州地区遊技業組合連合会 泉の里へ▶鶴飼清美/鈴木善春/江口磨貴一/堀内モータース/園田廣義/元浦豊作/天見征二/蒲池恒子/溝江さおり/浅田五郎/大村青果商事/ノグチ/沼波龍也/林田一人/栗須善子/石塚靖子/末嶋利行/田添勝義/川脇武/川尻将史/豊増圭二/河本敏子/大滝史乃/尾崎君代/竹村ゆきみ/三根敦子/平田茂典/成田絵美/松尾千賀子/山石久光/田村剣士郎音楽教室/堀内学・豊村かおり/徳泉川内老人クラブ寿会/マリエ・マカニ・クワラナ/長崎大学吹奏楽部

# それゆけ! 地域おこし協力隊 vol.7

大村市地域おこし協力隊の日々の活動を紹介します。



今回の隊員

魅力発信コーディネーター  
里 美紀さん

長崎市出身。好奇心旺盛。気は長いが怒ると怖い。負けず嫌い。お団子の高さがバロメーター。

SNS  
更新中



▲Instagram



▲YouTube

## 新年に思い描く大村の未来

あけましておめでとうございます!2025年を迎え、心機一転、新しい年が始まりました。

昨年を振り返ると、「広報おおむら」やケーブルテレビの特別番組で取り上げていただいたこともあり、「見たよ!」「応援してるよ!」と声をかけていただく機会が増えました。こうした言葉をいただけることが本当に嬉しく、活動の励みになっています。

夏には、大村高校SSH(スーパーサイエンスハイ



スクール)の授業で講話をさせていただきました。高校生の皆さんが真剣に大村の未来を考える姿はとても頼もしく、地

域の未来に対する可能性を感じました。

また、「おおむら魅力発信ショート動画コンテスト」をきっかけに、スマホで簡単に作れる動画のワークショップを開催しました。こうした活動を通じて、地域の魅力を発信する輪が広がっていくことを実感しました。今年も、皆さんが気軽に魅力発信に取り組めるような企画をどんどん展開していきたいと思っています。



2025年も地域の魅力を深掘りしながら多くの皆さんとつながり、より活気ある大村をつくるために全力で取り組みます。どうぞよろしくお祈りします。

## 「広報おおむら」の感想をお聞かせください

皆さんからお寄せいただいたご意見は、今後の紙面づくりや広報活動の参考にさせていただきます。



▲アンケート

### ゆでぴが当たる!

アンケートに回答された人の中から、抽選で1人にゆでぴポイントをプレゼント!



※受け取りには、「ゆでぴ」のアプリダウンロードが必要です。

※当選者の発表はポイント付与をもってかえさせていただきます。

「広報おおむら」はスマートフォンやタブレットからもご覧いただけます▶▶



## おむすび。通信

VOL.13

「子育て支援アプリ」を活用しよう

「おむすび。」で使える子育て支援アプリでは、情報収集や離乳食教室の予約、お子さんの成長や予防接種履歴の記録などのほか、簡単に出産・子育て応援ギフトが申請できます。



### 出産・子育て応援ギフトとは

妊娠の届け出後と出産後に各5万円ずつ給付しています。給付方法は「ゆでぴ」ポイントか現金が選べます。

ゆでぴが  
お得!

ギフトを「ゆでぴ」で受け取ると、5%上乗せしてポイントがもらえます。トータルで5,000円分お得に!



●こども家庭課 ☎54・9100

※アプリに関することはデジタル推進課へお問い合わせください。

2025年度

# 大村フラワー大使 大募集!!



【応募×切】1月24日(金)

## 応募資格

市内に在住、または勤務している満18歳以上(令和7年4月1日現在)で年間40回程度の各種行事に参加可能な人(ただし高校生は除く)

## 応募方法

二次元コードの専用フォームから登録してください。応募の際には本人と確認できる上半身と全身の写真の添付が必要です。



## 審査会

2月1日(土)13時30分～(非公開)  
※大村フラワー大使として、おおむら桜・花菖蒲(各1人)を決定する。

## 選彰式

3月下旬「桜まつり」会場(予定)

## 主な年間行事

花まつり、夏越まつり、秋まつり、県内外観光PRなど

## 任期

1年間(4月1日～令和8年3月31日)

## 賞品

- (1) 大村フラワー大使(2人)  
賞状・トロフィー・賞金10万円  
◆その他副賞として協賛各社から賞品あり  
◆長崎県知事賞、大村市長賞など
- (2) 推薦者賞  
2人の推薦者には、各1万円進呈



【問い合わせ】観光コンベンション協会 ☎52・3605

主催／(一社)大村市観光コンベンション協会 後援／長崎県・大村市・大村商工会議所・長崎新聞社・おおむらケーブルテレビ(株)

## おおむらの人口 (11月末現在)

▲ 46,946世帯(+26)

● 99,582人(+72)

男 47,958人(+27)

女 51,624人(+45)

※( )内は先月比(住基法に基づく)

最新情報発信中

