

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

おおむら

12
2024
No.1544



「農業」×「福祉」

誰もが生きやすい「共生社会」を実現するために

12月3日～9日 | 障がい者週間

「農業」×「福祉」



＼ 農福連携ってな～んだ？ /

誰もが生きやすい「共生社会」を実現するために、農業分野と福祉分野が連携した取り組みのこトです。「農業側」の労働力不足、「福祉側」の工賃向上という、お互いの課題が解決されると期待されています。

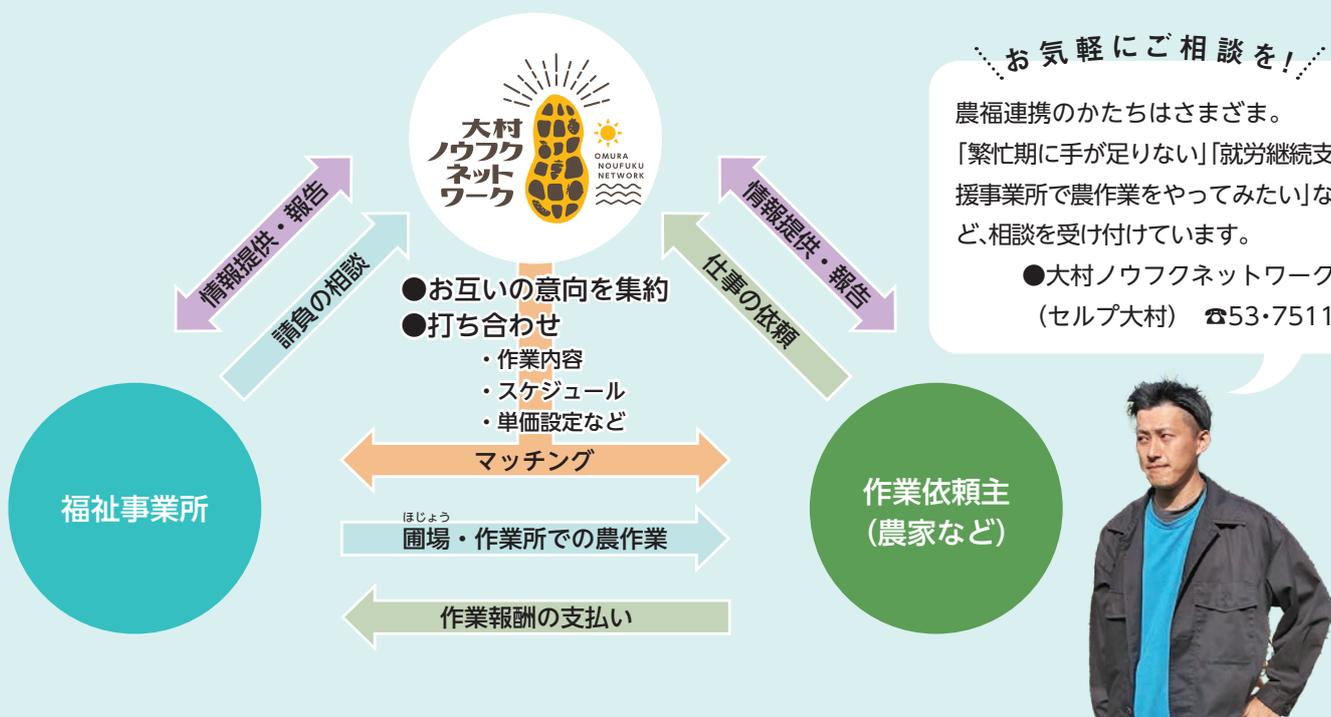
本市では、令和3年10月から三浦・鈴田地区をモデルケースとして農福連携の推進に取り組んできましたが、今年6月から新たに「大村ノウフクネットワーク」が設立され、市内全域に広げる活動が始まりました。

●障がい福祉課 ☎20・7306

＼ お気軽にご相談を！ ＼

農福連携のかたちはさまざま。「繁忙期に手が足りない」「就労継続支援事業所で農作業をやりたい」など、相談を受け付けています。

●大村ノウフクネットワーク
(セルプ大村) ☎53・7511



取り組み紹介

就労継続支援B型事業所 × 農家

福祉事業所職員と一緒に

作業には必ず、福祉事業所の職員が同行します。福祉事業所職員は、農業者から作業手順の説明を受け、施設利用者(障がい者)に作業を指示します。作業は、施設利用者が行います。福祉事業所職員は労働力ではありません(同行する福祉事業所職員の派遣費用は不要)。



これまでの実績

- みかん作業……^{てきらい}幼木摘蕾 | ^{てきか}枝別摘果 | マルチ張り・片付け | みかんの割れ・腐れ落とし | 収穫・運搬 | 剪定後片付け
- キュウリ・レタス・アスパラ作業 ●ハウス内除草・草刈り作業
- 施設持ち込み作業……落花生の殻割り | 選果 | ガードネット切り作業 | 麻玉作り | 農作物の加工

🔍 マルチ張り・マルチ片付け(みかん)

施設利用者数人で、マルチを張る作業とマルチを片付ける作業を行います。福祉事業所職員の声かけで、重石の置き忘れがないか、隙間なくマルチを張れているか確認します。



現場の声



施設利用者Aさん

施設外作業は楽しいです。「ありがとう」と言ってもらえて嬉しいです。

福祉事業所職員



利用者さんたちは地域の人と交流することが刺激となり、施設内の作業にも積極的に取り組めるようになりました。また、農福連携に取り組むことで、工賃向上につながっています。

思ったよりも作業が早く、またお願いしたいと思いました。



農家

🔍 農作物の加工

福祉事業所の畑で採れた作物や、農家から仕入れた作物を使って加工品を作っています。アクセサリーなどの加工品もあります。



おやつみかん



乾燥たまねぎ



カーネーションを加工したアクセサリー

🔍 持ち込み作業



落花生の殻割り作業

福祉事業所内での作業も行います。畑に行けない施設利用者も農福連携に関わっています。

購入するには



- おやつみかん・乾燥たまねぎなど・・・セルプ大村 ☎53・7511
- アクセサリーなど……………SAKURA+ ☎56・9670



ご存じですか？ヘルプマーク

日常生活などで何らかの困難がある人が、周囲の人に「支援や援助を必要としている」ということを伝え、サポートしてもらいやすくするためのマークです。身につけている人を見かけたら、配慮をお願いします。

- 申請先
- ・障がい福祉課(プラットおおむら)
 - ・福祉総務課(市役所本庁)
 - ・こどもセンター

障がいについて知ろう

「めねぎのうえんのガ・ガ・ガーン！」

文・絵 多屋光孫(合同出版)



障がいのある人が働く農園での実話をもとにした絵本です。

この本のほかに、12月はミライon図書館で、「農福連携」や「障がい」に関する本を展示します。

本を通じて、「農福連携」や「障がい」について考えてみませんか？

ミライon図書館 ☎48・7700

VOL. 12 ゆでぴ年末年始ポイント還元キャンペーン

市内の加盟店で「ゆでぴ」を使って支払うと、決済額の40% (最大8,000ポイント) を還元します。

期間

12月1日(日)～令和7年1月31日(金)
※還元されたポイントの有効期限は
令和7年2月28日(金)までです。

還元

決済額の40% (最大8,000ポイント)

最大 **8,000**ポイント



＼ 加盟店はこちらから /



- 商工振興課(内線245)
- 十八親和銀行デジタル推進部 ☎ 0120・123・431

Contents

今月の主な項目

- 2 特集「農業」×「福祉」
- 4 しあわせ循環コミュニティ通信／それゆけ!地域おこし協力隊
- 5 カメラスポット・おおむらニュース
- 6 **おおむらの一年を振り返る**
- 8 大村市の財政事情
- 10 市政トピックス
- 11 情報ひろば
- 22 オール大村でつくるみんなのひろば
- 24 **高校生フェスinプラザおおむら**

それゆけ! 地域おこし協力隊 vol. 6

大村市に初めて着任した、地域おこし協力隊の日々の活動をご紹介します。



別名:どんどんケータ。三重県出身。オーバーオールがトレードマーク。社交的でおしゃべり。趣味は俳句。

今回の隊員

観光活性化コーディネーター
松浦 慶太さん

SNS
更新中



▲Instagram



▲YouTube

大村の食をどんどん堪能!

今年は例年になく猛暑が続きましたが、ようやく涼しくなり、秋の気配。何よりも秋を感じるのが大村の食です。「おおむら秋まつり&グルメフェアinおおむら」ではライブ配信をしながら出店を巡りました。フランクフルトやレモネードなど地元産の素材を使うお店も多くて、こんなにおいしいお祭り、今まで味わったことはありません。

直売所で珍しい食材に出会うこともあり、シャコやナゴヤという海藻、ポポという不思議な果物など、これはどう食べるのかな?と調べて食べています。先日はゆでピーができるまでの動画を撮影したのですが、新落花生で作ったゆでピーは白くて、さらにおいしく感じました。最近では「キレイになる」がコンセプトのおおむらパフェ巡りが楽しみ!



よく「九州の料理は甘い」と言われます。僕も、最初は何もかも全部甘くてやや驚いていましたが、今では関西の醤油を舐めると、「辛かった!」と感じます。ちなみに僕はチョコー醤油を7年前から愛用していますが、本州で売られているものは、本州仕様。本場の醤油はやっぱり甘々だったのね!とおもしろく感じています。

最近のお気に入りのスポットは、野岳～草場の棚田です。大村市街、大村湾、そして美しい棚田の景色が一度に楽しめる贅沢な場所です。稲穂が風に揺れる光景を眺めながら、新米を楽しみにしています。ここで締めの一語。

棚田から 見下ろす街は 食の秋
皆さんもぜひ、大村の食を楽しんでください。





おおむら \ ニュース /



10/11 不便な場所でも気軽に買い物を 「セブンあんしんお届け便」出走式

株式会社セブン-イレブン・ジャパンによる移動販売サービス「セブンあんしんお届け便」が本市で開始されることに伴い、出走式を行いました。約350種の商品が並び販売トラックが、定期的に介護施設などを巡ります。



10/11 これからも夫婦円満に 金婚記念祝賀式

金婚記念祝賀式をさくらホールで開催しました。結婚満50年を迎えた夫婦29組が式典に参加。出席した夫婦1組1組に祝賀状と記念品を贈りました。出席者代表の井原夫妻は「赤い糸を結んだまま、健康を維持し、大村に尽力したい」と話されました。

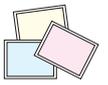


10/17 地元の発展とサービスの向上を 包括連携に関する協定締結

市は明治安田生命保険相互会社と包括連携に関する協定を締結しました。相互連携と協働による活動を推進することで、地域の課題に対応し、活力ある地域社会の形成と発展および市民サービスの一層の向上を図ります。



\ カメラスポット /



2市をつなぐ歌謡ショー

シーハットおおむら「Go To Omura Big歌謡ショー」が開催されました。予選会を勝ち抜いた、大村市民と五島市民によるのど自慢大会などが行われたほか、「天城越え」などヒット曲を多数手がけた作曲家の弦哲也さんや演歌歌手の石原詢子さん、大石まどかさんがステージに登場。プロの歌声で会場を訪れた皆さんを魅了していました。



健康と福祉を考える日

「おおむら健康・福祉まつり」をシーハットおおむら・市コミセンで開催しました。ステージでは、ながさき健康づくりアプリ「歩こーで」を活用した歩数競争や歯・口の健康に関するコンクールの表彰式などを実施。そのほか会場では健康診や健康について学べるコーナーが設置され、来場者は楽しみながら健康への意識を向上させていました。



Omura city 2024

おおむらの一年を振り返る

この一年に起きた市の主な出来事を振り返ります。YouTube市公式チャンネルでは一年の振り返りを動画でご覧いただけます。来年も、皆さんや大村市にとって良い年となりますように。



▲YouTube

5/26 全国初のインクルーシブ運動会



障がいの有無にかかわらず一緒に学ぶインクルーシブ教育の理解を深めようと、三城小学校で「パラサポ!インクルーシブ運動会」を全国初開催。

5/31 姉妹都市提携45周年



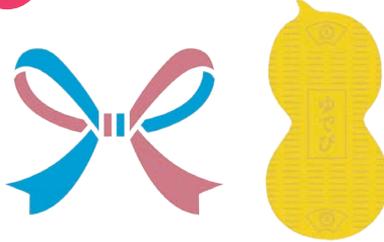
本市で秋田県仙北市との「姉妹都市提携45周年記念式典・祝賀会」を開催。祝賀会では角館町の伝統芸能「おやま囃子」が披露されました。

7/8 「ポケふた」が大村に!



「ながさき未来応援ポケモン」に就任した「デンリュウ」などがデザインされたマンホールふた「ポケふた」が新大村駅前に設置されました。

3/25 「おむすび。」「ゆでぴ」リリース



子育て支援・地域助け合い機能を備えた市ポータルアプリ「おむすび。」とデジタル地域通貨「ゆでぴ」の運用を開始しました。

1/18 能登半島地震災害復興支援



令和6年能登半島地震による被災地の一刻も早い復旧・復興を願い、ポートレース大村から1,000万円を日本財団へ寄附しました。

4/6 城の目に世界初の返礼品



市のふるさと納税返礼品に、世界初となる「玖島城石垣の石NFT」が加わりました。

2/14 人口10万人へカウントダウン



市役所で、人口10万人カウントダウンボードの除幕式を行いました。

7月 6月

- ▼指定暑熱避難施設(クーリングシエルター)を指定
- ▼新大村駅前に「ポケふた」設置
- ▼大村ノフフネットワーク設立

5月

- ▼秋田県仙北市との姉妹都市提携45周年記念式典・祝賀会を全国初開催
- ▼三城小学校で「パラサポ!インクルーシブ運動会」

4月

- ▼平和産業(株)とオフィスパーク大村への立地協定を締結して2千万円を寄附
- ▼「おむすび。」と「ゆでぴ」の運用を開始
- ▼「おむすび。」と「ゆでぴ」の運用を開始
- ▼「おむすび。」と「ゆでぴ」の運用を開始

3月

- ▼市民課窓口にキャッシュレス決済を導入
- ▼新大村駅前に「サクランボ」新大村オープン
- ▼移住冊子「おむすび」の食卓が完成
- ▼「ST.LOCA」に長崎空港・大村市エリアが追加
- ▼市ポータルアプリ「おむすび。」・デジタル地域通貨「ゆでぴ」リリース

2月

- ▼三浦小学校・黒木小学校で創立150周年記念式典
- ▼人口10万人カウントダウンボードを市役所に設置
- ▼ダニエル・カール氏による「金融経済講演会」
- ▼市議会が令和6年能登半島地震による被災地支援として、義援金30万円を送付
- ▼「おむすび。」と「ゆでぴ」の運用を開始

1月

- ▼市民課窓口「窓口受付支援システム」を導入
- ▼友好都市の中国・上海市閔行区公式訪問団が本市を視察
- ▼令和6年能登半島地震災害復興支援として、ポートレース大村から日本財団へ1千万円を寄附
- ▼「おむすび。」と「ゆでぴ」の運用を開始

おおむらの2024年主なできごと





9/15 **ごんまり流収納術を披露**

「人生がときめく片づけの魔法」の著者・近藤麻理恵さんによる講演会を、さくらホールで開催しました。



10/5 **ミライon開館5周年**

5周年を記念し、先着1,000人にオリジナルトートバッグをプレゼントしました。



初代藩主・大村喜前から3代藩主・純信までの、大村藩誕生の歴史を紹介しました(11月24日(日)まで)。

11月

- ▼Go To Onnara Big歌謡ショー
- ▼長崎スタジアムシティにけら落とし福山雅治フリーライブ「Great Freedom」のライブビューイングをポートレース大村で開催
- ▼明治安田生命保険(株)と包括連携協定を締結
- ▼歴史資料館特別展「大村藩誕生―中世の克服―」ファミリー・サポート・センターを開設
- ▼(公財)日本財団と包括連携協定を締結
- ▼(社)長崎県建設業協会大村支部と「こども・高齢者等を地域で支えるまちづくり連携協定」を締結
- ▼三城小学校で創立80周年式典
- ▼エコフェスタおおむらを初開催



7/21~8/20 **高校生による熱い闘い**



北部九州総体が開幕。各地で熱戦が繰り広げられ、本市ではソフトボール競技と卓球競技が行われました。ソフトボール男子では、大村工業高校が3位に輝きました。



8/26 **さよなら市民プール**

1996年に開業し、延べ100万人が来場した市民プールが閉園。最終日にはセレモニーが行われ、28年の歴史に幕を下ろしました。

10月

- ▼「おおむらパフェ」誕生
- ▼(公財)日本財団パラスポーツサポートセンターから本市へスポーツ・アクティビティ用車いす「パラサポ!ミライ」贈呈
- ▼日本スポーツマスターズ2024長崎大会
- ▼ミライon開館5周年
- ▼(株)セブンイレブン・ジャパンが本市で「セブンあんしんお届け便」を開始



7/23-28 **SGオーシャンカップ初開催**

SGオーシャンカップをポートレース大村で初開催。SG競走8大会すべて開催したこととなり、史上2場目の快挙を達成しました。

9月

- ▼北部九州総体(インターハイ)
- ▼SG第29回オーシャンカップ
- ▼姉妹都市のアメリカ・サンカルロス市へ5年ぶりに学生をホームステイ派遣
- ▼(株)デベロップと「災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定」を締結
- ▼おおむら夏越花火大会・おおむら夏越まつり
- ▼家庭用指定レジごみ袋を導入
- ▼(株)シニアライフクリエイト(株)ミルクボーイと「高齢者等を地域で支えるまちづくり連携協定」を締結
- ▼市民プール閉園
- ▼グループおおむらで日本スケートボード協会によるスケートボード公式戦が初開催
- ▼動物愛護フェスティバルおおむらを初開催
- ▼近藤麻理恵氏による「おおむら暮らし魅力アップ講演会」

8月

大村市の財政事情

市では、年に2回財政事情を公表しています。
詳しくは市ホームページをご確認ください。



●財政課(内線281)

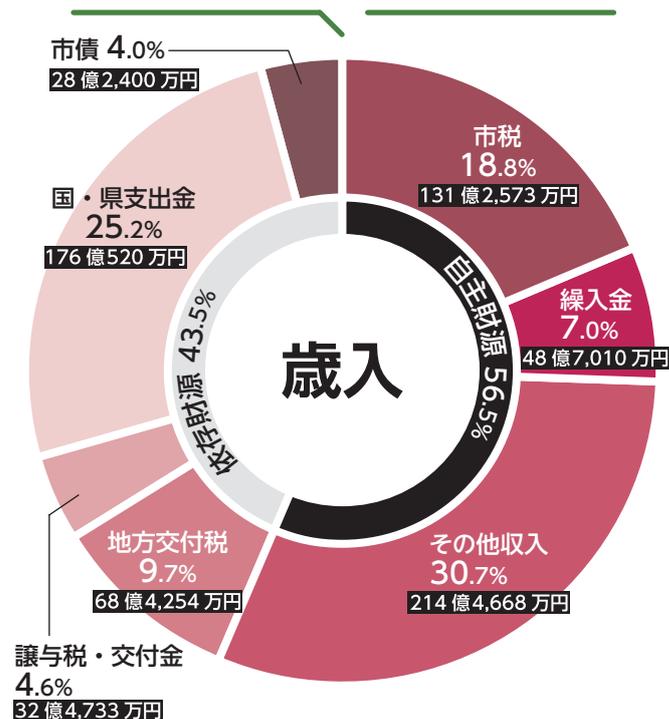
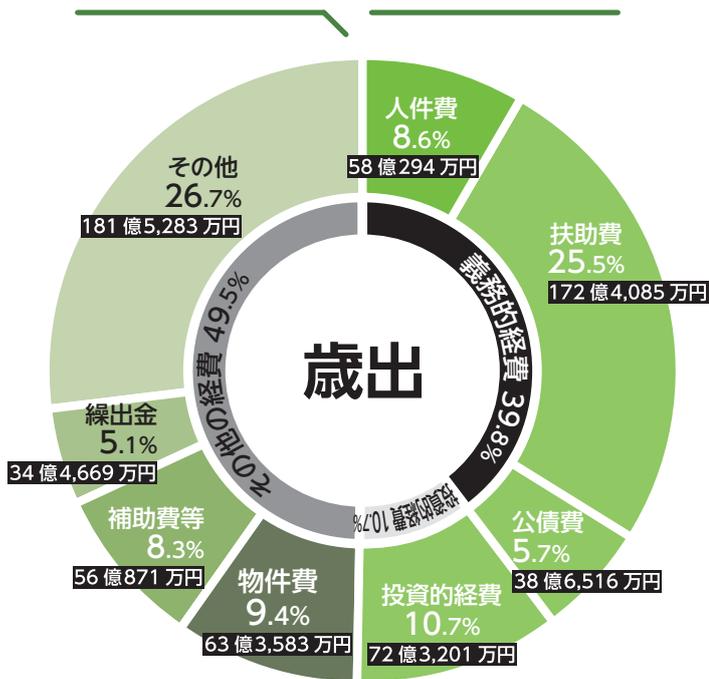
▲市ホームページ

令和5年度一般会計決算

676億8,502万円
【前年比 +9.3%】

699億6,158万円
【前年比 +7.8%】

※地方消費税交付金の一部は、社会保障関係費に活用しています。



市民1人当たりに使われたお金

68万3,000円

医療・福祉など	22万9,700円
学校教育など	6万8,100円
道路整備など	4万4,700円

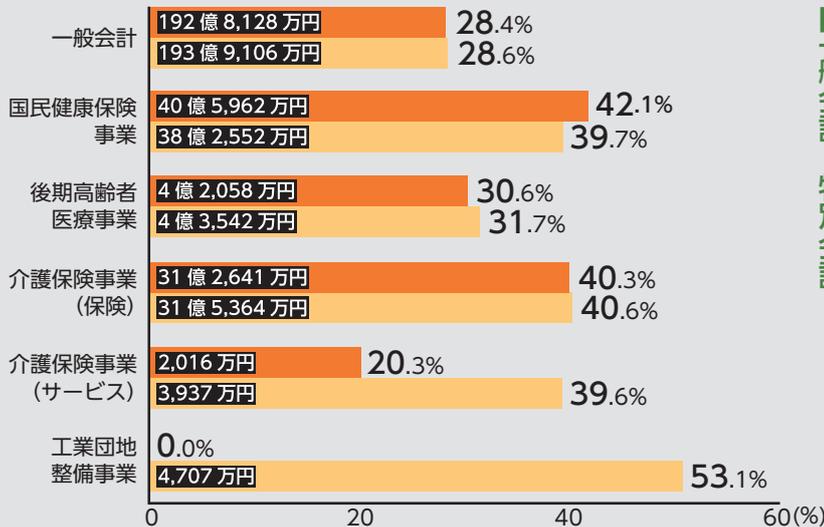
一般会計市債残高 **394億8,694万円**

一時借入金

借入限度額 80億円
借入残高 0円

財産の状況

施設敷地 230億円 (277万㎡)
建物 496億円 (32万㎡)
基金・積立金 424億円 (16件)
その他 68億円



一般会計・特別会計

令和6年度執行状況

(令和6年9月30日現在)

● 収入率 (収入額 ÷ 歳入予算額)

● 執行率 (支出額 ÷ 歳出予算額)



モーターボート競走事業収益基金の活用

45億 2,910万円

特別会計決算

Table with 3 columns: 会計区分, 歳入決算額, 歳出決算額. Rows include 国民健康保険事業, 後期高齢者医療事業, etc.

Table with 2 columns: 事業名など, 活用額. Lists various projects like 小・中学校施設長寿命化計画推進事業, 市道維持管理事業など.

企業会計決算

モーターボート競走事業

病院事業

Table with 3 columns: 収益的, 資本的, 差引. Rows for 収入, 支出, 差引.

Table with 3 columns: 収益的, 資本的, 差引. Rows for 収入, 支出, 差引.

水道事業

工業用水道事業

Table with 3 columns: 収益的, 資本的, 差引. Rows for 収入, 支出, 差引.

Table with 3 columns: 収益的, 資本的, 差引. Rows for 収入, 支出, 差引.

下水道事業

農業集落排水事業

Table with 3 columns: 収益的, 資本的, 差引. Rows for 収入, 支出, 差引.

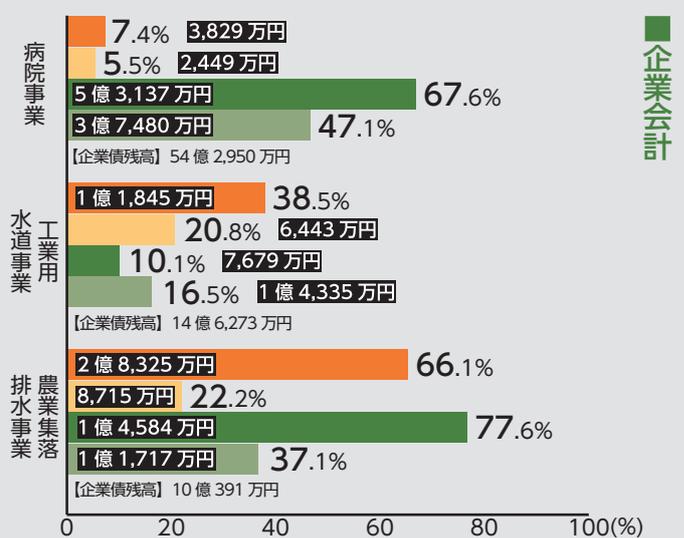
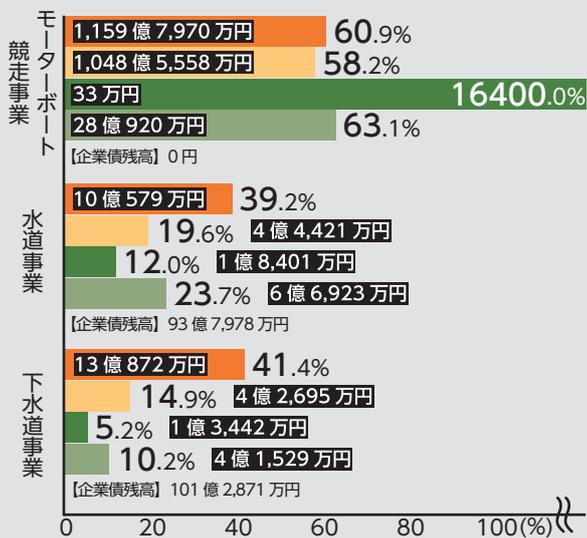
Table with 3 columns: 収益的, 資本的, 差引. Rows for 収入, 支出, 差引.

健全化判断比率

財政の健全度を示す4つの指標において、いずれも健全な数値となりました。

Table with 4 columns: 指標, 本市, 早期健全化基準※, 財政再生基準. Rows for 実質赤字比率, 連結実質赤字比率, etc.

※早期健全化基準:この基準を超えると財政健全化の取り組みが必要となります。



● 収益的収入率 ● 収益的支出執行率 ● 資本的収入率 ● 資本的支出執行率 ※収入率・執行率は、予算に対する割合を示しています。

12月2日以降の 「国民健康保険被保険者証」と「後期高齢者医療被保険者証」

現在の被保険者証は令和7年7月末まで利用できます ※一部の人は有効期限が異なります

12月2日から現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えが済んでいない人も、申請不要でお届けする「資格確認書」で保険診療を受けられます。有効期限が切れる場合でも、必要な人には資格確認書を交付します。

マイナ保険証を持っていない人 ▶ 申請不要で資格確認書をお届けします

新たに後期高齢者になった人 ▶ 申請不要で資格確認書をお届けします ※令和7年7月末まで

「資格情報のお知らせ」をお届けします

マイナ保険証
を持っている人

医療機関などの窓口では、「マイナ保険証」を提示してください。

窓口でマイナ保険証を読み取れないときは、「マイナ保険証」「資格情報のお知らせ」の両方を提示してください。

マイナ保険証の利用登録解除

マイナンバーカードの健康保険証利用登録を解除したいときは、国保けんこう課で手続きしてください。

マイナ保険証での受診が困難なとき(要配慮者)

施設入居者など、介助者が被保険者の資格確認を補助する必要がありマイナ保険証での受診が困難なときは、マイナ保険証をお持ちの人でも資格確認書の交付申請ができます。

年末年始のお知らせ

ごみ収集

環境センター ☎54・3100

年末は環境センターへの持ち込みが集中し、混雑します。早めに清掃を行い、町内の集積所をご利用ください。

◆センター持ち込み(有料)

- ・持ち込み当日にセンターへ連絡が必要です。
 - ・市内在住者であることの確認のため、窓口で運転免許証などを提示してください。
 - ・ごみ便利帳を参考に分別してください。
- ※29日(日)・30日(月)は、特に持ち込みが集中します。

		12/26(木)~28(土)	29日	30日	31(火)	1/1(水)~3(金)	4(土)
燃やせるごみ		収集	休	収集	休	休	収集
資源物・不燃物		日割表どおり					
センター持ち込み		8:30~11:30 13:00~16:45 ※28日・30日は8:30~11:30のみ			休		8:30~11:30
し尿くみとり	岩藤清掃 ☎55・8213	○	休				○
	野田清掃社 ☎55・8440						

※表中の「収集」は、その日が収集日にあっている地区のみ収集します。

体育施設

スポーツ振興課(内線187)

◆屋内プール・古賀島スポーツ広場

12月29日(日)~1月3日(金) ▶ 休み

◆その他の屋外体育施設

12月29日(日)~1月3日(金) ▶ 昼間のみ使用可

※12月28日(土)までに申請してください。

市役所

市民課(内線101)

◆窓口業務

12月29日(日)~1月3日(金) ▶ 休み

※コンビニでの証明書交付も休止します。

※出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、宿日直で受け付けます。

※12月28日(土)・1月4日(土)の午前中(8時30分~12時)は、転入・転出の手続きや一部証明書の交付などを行います。



お知らせ

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

▼全額が社会保険料控除の対象
12月31日までに納付した国民年金保険料は、その年の課税所得の控除対象になります。年内に納付した過去の未納分や追納分も対象です。

▼納付期間が限られています

国民年金保険料は未納期間が2年を過ぎると納付できません。高齢年金や障害年金、遺族年金を受け取れないこともありますので、忘れずに納めましょう。

※納付書を紛失した場合はご連絡ください。

●諫早年金事務所 ☎25・16662

主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475 鈴田 52・2023 西大村 53・3725 竹松 55・8314 萱瀬 55・7001 福重 55・8614 松原 55・8501
上下水道局(代表)	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おおむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
郡コミセン	55・3337
中地区公民館	53・1376
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp

年金生活者支援給付金の請求手続きはお済みですか

新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる人に、日本年金機構から請求書を送付しています。期限までに請求書の提出がない人は、10月からの給付金を受け取ることができませんので、早めに手続きしましょう。

●諫早年金事務所 ☎25・16662

県収入証紙販売を終了します

県収入証紙が廃止されることに伴い、市役所で販売していた県収入証紙の取り扱いを終了します。

販売期間 12月27日(金)17時まで
使用期限 令和7年3月31日(月)

●地域げんき課(内線185)

アメリカ・サンカルロス市親善訪問団員募集説明会

アメリカ・サンカルロス市との姉妹都市提携10周年を記念したセレモニーとサンカルロス市制100周年の記念祝祭に際し、親善訪問団員を募集します。募集にあたり、説明会を開催します。

日時 令和7年1月10日(金)、18時30分～19時30分

場所 市役所大会議室

※旅行日程などは、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

●企画政策課(内線223)

定例教育委員会会議

日時 12月17日(火)、13時5分～

場所 市コミセン
●教育総務課(内線363)

マイナンバーカード申請出張申請

12月	時間	場所
3日(火)	10時～12時	福重出張所
4日(水)		三浦 //
6日(金)		郡コミセン
13日(金)		萱瀬出張所
16日(月)		鈴田 //
17日(火)		中地区公民館
20日(金)		松原出張所
25日(水)		郡コミセン

持参 ①個人番号通知カードまたは個人番号通知書

②本人確認書類(A1点またはB2点)

A:写真付身分証(運転免許証など)

B:氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの(健康保険証など)

③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※無料写真撮影サービスあり。

「おおむら」アプリダウンロードサポート同時開催

希望する人は、ご自身のスマートフォン、マイナンバーカードとパスワード(数字4桁、英数字6～16桁の2種類)をご準備ください。

▼郵便局での申請

受付 大村三浦郵便局・鈴田郵便局・西大村郵便局・大村荒瀬郵便局・松原郵便局

持参 本人確認書類(前述のA・Bからいずれか1点)

●デジタル推進課(内線278)

おおむら暮らし移住相談会

日時 12月10日(火)、10時～15時
場所 暮らしコンシェルジュプラットおおむら1階

料金 無料

申込 不要

●地方創生推進室(内線286)



国の教育ローン (日本政策金融公庫)

高校・大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

融資額 子1人につき350万円以内

金利 年2.35%(固定金利)

※ひとり親家庭などは1.95%

返済期間 18年以内

※詳しくはホームページをご確認ください。



●教育ローンコールセンター
☎0570-008656(ナビダイヤル)
☎03-5321-8656

今月は **国保税第9期** の納付月です
固定資産税第4期

納期限 1月6日(月)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

スマホ教室

12月	時間	場所
12日(木)	10時	萱瀬出張所 中地区公民館
19日(木)	12時	

申込 各出張所、市ホームページ
定員 15人
料金 無料
※貸し出し用スマートフォンを使用します。

▼教室終了後に「おむすび」ゆでぴ「ダウンロードサポートを実施

希望する人は、ご自身のスマートフォン、マイナンバーカードとパスワード(数字4桁、英数字6〜16桁の2種類)をご準備ください。



●デジタル推進課(内線278)

建設業の退職金なら建退共制度

建設業の退職金なら建退共制度

6つの特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金は掛金扱い
- 退職時は企業間を連立して計算
- 経営事項審査で加算
- 電子申請方式で手続き簡単

☎03-6731-2866

●建退共長崎支部
☎095-893-7000

古賀島西公民館の備品整備 (コミュニティ助成事業)

古賀島西町内会は、自治総合センターから令和6年度コミュニティ助成事業助成金を受け、天井吊形エアコン2台、壁掛形エアコン1台を整備しました。

※コミュニティ助成事業とは、自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源に実施しており、住民のコミュニティ活動を促進するとともに、宝くじの普及・広報を行うものです。



●社会教育課☎54-3161

市職員採用試験

職種 保健師(大学卒業程度)

採用予定日 令和7年4月1日

第一次試験 1月7日(火)〜19日(日)

採用予定数 若干名

申込 市ホームページ

メ 12月24日(火)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



●人事課(内線271)

募集

子ども美術展作品

部門 絵画の部(ポスターは除く。画題自由)・書の部(半紙に楷書で書いたもの。学年ごとに課題あり)

※自作で未発表のものを1人1点まで(校内展は可)。

対象 市内在住または在学の小・中学生

申込 作品に学校名・学年・氏名を記入し、申込書を添えて市コミセンへ提出

受付期間 12月9日(月)〜令和7年1月9日(木)平日8時30分〜17時15分 ※市内の小中学校は、各学校単位でお申し込みください。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



▼展示

日時 令和7年2月1日(土)〜11日(火)、9時〜20時

場所 市コミセン

☎054-3161

市民スポーツ大会結果

種目	優勝
ソフトボール	鬼橋町
バレーボール	鬼橋
ソフトバレーボール	木場
グラウンド・ゴルフ	古賀島西GGC-A
ゲートボール	杭出津
ペタンク	協和町A
ボウリング(一般)	ベル・バラ・ペロミ
ボウリング(会員)	CODE LADYS
サッカーファミリー PK(U-12)	坂田ファミリー
サッカーファミリー PK(U-10)	荒木ファミリー

スポーツ



※2位以下の順位は、市ホームページをご確認ください。

●スポーツ振興課(内線187)

冬子ども教室

とき	教室名	料金	対象・定員
市コミセン(〒856-0836 幸町25番地33 ☎54・3161 ㊚54・3162)			
12月21日(土) 10時~12時	マジシャンとステージマジックを学ぶ (ハト出し編)	600円	小学4年生~中学生 10人
12月22日(日) 9時30分~12時	フライパンでちぎりパン	800円	小学生(小2以下保護者同伴) 12人
12月26日(木) 9時~16時10分	大村でしか体験できない 陸海自衛隊体験講座	500円	小学5年生~中学生 20人
1月19日(日) 13時30分~17時	親子で郷土料理をつくろう	700円	3歳~小学生 親子12組
中地区公民館(〒856-0817 古賀島町133番地31 ☎53・1376 ㊚47・8550)			
12月21日(土) 10時~12時	~風船で遊ぼう~ バルーンアート教室	500円	幼児~小学3年生 親子8組

申込 窓口・はがき・ファクス・市ホームページ
【住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・学校・学年・保護者氏名(ふりがな)・電話番号・講座名(1教室1枚)・希望順位(複数申し込む場合)を記入】※申し込み多数の場合は抽選。受講決定は1週間前までに通知します。

申込先 主催する各公民館
メ切 12月10日(火)必着



市営住宅入居者

入居日 令和7年1月1日(水祝)
抽選日時 12月20日(金)、10時~
抽選場所 プラットおおむら
メ切 12月10日(火)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みはできません。

●シンコー ☎20・7000

セミナー・相談

特設人権相談所を開設します

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルなど、皆さんのお悩みや心配ごとを人権擁護委員に相談してみませんか(秘密厳守)。

日時 12月3日(火)、10時~15時
●市民110番(内線193)

講座「知ってますか?」

NISAの基本と応用

日時 【前編】1月18日(土)【後編】1月25日(土)、いずれも13時30分~15時30分

※一方のみの参加も可能ですが、後編は前編の続きからです。

場所 中地区公民館

定員 各20人(先着順)

料金 無料

●市民110番(内線488)

ワーク・ライフ・バランス講座

日時 12月7日(土)、10時~12時
場所 プラットおおむら

定員 20人(先着順)

※託児(未就学児)・手話通訳あり(いずれも要予約)

料金 無料

申込 電話・ファクス・メール・市ホームページ

メ切 12月2日(月)※託児・手話通訳同日



●男女共同参画推進センター

☎54・8715
☎54・8700

✉daniyo-s@city.omura.naga

saki.jp

交通事故相談(要予約)

日時 12月24日(火)、10時~15時

メ切 12月20日(金)

●県交通事故相談所

☎095・824・1111

市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

12月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています
お気軽にご相談ください

3日(火) 特設人権相談
10:00~15:00

4日(水) 法律相談
10:00~15:00

10日(火) 契約・遺言相談
13:00~16:00

11日(水) 行政書士相談
13:00~16:00

17日(火) 人権相談
10:00~15:00

18日(水) 法律相談
10:00~15:00

19日(木) 家計改善相談
13:00~16:00

25日(水) 行政相談
9:30~12:00

27日(金) 不動産相談
13:00~16:00

- ※ 予 は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。
- ※ 法律相談については、1つの相談内容につき1回限りです。

● 市民110番 (内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

● 消費生活センター ☎52-9999

子育て

①ベビーマッサージ

②ベビィヨガ

日時 ①12月6日(金)②12月12日(木)、いずれも10時~10時45分

場所 こどもセンター

対象 ①2~6カ月児と保護者・妊婦②7~11カ月児と保護者

定員 ①12組・妊婦2人②12組(いずれも先着順)

申込 市公式LINE・電話

(①11月25日(月)②12月2日(月)受付開始)

● おむらんど ☎47・6111

子育て講座

「子育ての悩みや困り事を語り合おう」

日時 12月20日(金)、10時~11時30分

場所 こどもセンター

対象 市内在住で未就学児のお子さんをもつ保護者

出前子育てのつどい 時間 10時~

12月	場所	問い合わせ先
6日(金)	昊天宮会館	にこにこ子育てサロン
12日(木)	三浦出張所	わいわいらんど
13日(金)	坂口公民館	ライオンキッズ
19日(木)	池田第一 //	
20日(金)	昊天宮会館	にこにこ子育てサロン

- にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

定員 8人(先着順・託児あり)
料金 無料
申込 市公式LINE・電話(12月9日(月)受付開始)

● おむらんど ☎47・6111

みんなあつまれ！おはなしのつどい

おはなしの会ほかほかによる、楽しいおはなし会です。どなたでも自由に参加できます。

日時 12月7日(土)、14時~15時
場所 中地区公民館
料金 無料



● 中地区公民館 ☎53・1376

「おはなしくれよん」のおひぎにだっこおはなし会

親子を対象に、楽しい読み聞かせを開催します。どなたでも自由に参加できます。

日時 12月24日(火)、10時30分~11時30分
場所 中地区公民館
料金 無料



● 中地区公民館 ☎53・1376

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

日時 12月18日(水)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター
☎53・8141

サロンおおむら桜

高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜(12月31日を除く)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●社会福祉協議会☎53・1351

人生ノート書き方講座(全3回)

内容 ①「もしものとき」を考えておこう②思い残しなく、やり残しなく納得の人生にするために③これからのライフプランニング

日時 ①12月18日(水)②令和7年1月22日(水)③2月19日(水)、いずれも14時～15時

場所 プラットおおむら2階

申込 電子申請・電話

料金 無料



●長寿介護課☎20・7301

出張「お口の健康相談室」

内容 噛む能力チェック・オーラルフレイルチェック・おおむら音頭体操上映・お口の健康グッズプレゼント

日時 12月19日(木)、9時30分～11時30分(予約優先)

場所 プラットおおむら5階

●お口の健康相談室

☎56・8555

介護予防教室「出前講座」

さまざまな分野の専門講師が介護予防に関する出前講座を行います。

対象 市内在住の65歳以上の人が所属する地域の団体で、講座の参加者がおおむね10人以上

申込 窓口・ファクス(開催希望の2カ月前までに)

料金 無料



●長寿介護課☎20・7301

地域ふれあい館に行きませんか? (桜馬場ふれあい館)

地域ふれあい館は、地域の皆さんと一緒に健康づくりや交流を楽しむ場です。市内在住の65歳以上の人はどなたでも参加できます。

◆桜馬場ふれあい館

場所 桜馬場第1公民館(桜馬場1丁目)

日時 第1～4火曜日、10時～11時(9時30分～受付)

活動内容

1週目 ボッチャ ▶ 2週目 体操 ▶ 3週目 リハビリ体操 ▶ 4週目 おりがみ他

世話人の声

週に1回の開催を皆さん楽しみにされていて、ふれあい館へ来ることで体も心も元気を取り戻したとの声も。世話人の私たちも元気が出ます。いつでも見学・参加OKです!お待ちしております。

地域の通いの場の情報募集

公民館や個人宅などで定期的集まっている高齢者向けグループの情報を募集しています。新たに仲間を増やしたいというグループなどの情報をお寄せください。

活動の様子



70～80歳代の15人が登録されています。

●地域包括支援センター
☎53・8141

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物

12月	集合場所	距離	代表者
2日(月) 9:00	郡コミセン	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
5日(木) 13:30	鈴田運動公園	4~5km	塩田 ☎52・2368
9日(月) 10:00	アーケード内 ペディ長崎J. ルディックウォーク	1~5km	袖之原 ☎080・9106・2107
10日(火) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
	杭出津公園	約4km	川原 ☎54・3089
12日(木) 8:50	大村公園 観光センター裏	約6km 歴史を歩く	田添 ☎090・1080・5065
14日(土) 9:00	池田湖公園	約3.5km 新大村駅	永江 ☎090・5486・2969
16日(月) 9:00	郡コミセン	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
18日(水) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
19日(木) 9:00	水計 //	4~5km	久田松 ☎54・2413
24日(火) 9:00	木場 //	4~5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線141)

健康

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(定)の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けます)

日時 12月21日(土)、13時~15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

音訳ボランティア養成講座

日時 令和7年1月14日~3月11日

日の毎週火曜日(うち2回休講・全7回、13時30分~16時30分)

場所 プラットおおむら

料金 1320円(教材費)

対象 講習会終了後、ボランティアとして活動できる人

定員 10人

申込 フクス・郵送・市ホームページ

メ 12月19日(木)必着

〒856-0832本町458-2

●障がい福祉課

☎20・7306 FAX 47・5419

県精神保健福祉大会(申込不要)

日時 12月14日(土)、13時

場所 東彼杵町総合会館文化ホール

●長崎こども・女性・障害者支援センター
☎095・846・5115

「歯・口の健康に関する図画ポスターコンクール」表彰作品

※敬称略

大村東彼杵歯科医師会会長賞(最優秀賞)

県立ろう学校1年 山口 竣也



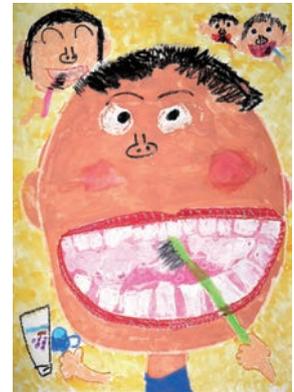
大村市長賞(最優秀賞)

富の原小4年 笠 愛梨



大村市教育長賞(最優秀賞)

福重小1年 田向 翔龍



優秀賞



黒木小3年
田中ありん



黒木小5年
沖田 蔵雅



大村小2年
松崎 侑来

●大村東彼杵歯科医師会 ☎54・1006



歩いて健康 UP☆ 職場対抗!! おおむらエンジョイウォーKING 結果発表

市内の事業所などを対象に、ながさき健康づくりアプリ「歩こーで!」を活用した「職場対抗!! おおむらエンジョイウォーKING」を9月に開催。上位入賞の皆さんを、10月に開催した「おおむら健康・福祉まつり」で表彰しました。

●国保けんこう課 (内線192)



1位

株式会社 勝手

参加人数: 14人

よく歩いたで賞 第1位 (367,877歩) (平均歩数) コツコツ頑張ったで賞 第1位 (13.50日) (目標歩数達成平均日数)



●感想

最初は無関心なところもありましたが、途中からは順位が気になりだして、日中も話題になり会話もたくさん生まれました。コミュニケーションの一環となっても良かったです。

●健康づくりの取り組み

毎朝のラジオ体操、月1回のゴミ拾いウォーキングを欠かさず行っています。今後も社内全体での健康づくりを推進していきたいと思います。



2位

株式会社 長崎中発

参加人数: 92人

よく歩いたで賞 第2位 (282,528歩) (平均歩数)
コツコツ頑張ったで賞 第3位 (10.96日) (目標歩数達成平均日数)



●感想

全員参加で取り組んでいたため、頑張っている人とそうでない人の差が大きく出る結果となりました。今後も引き続きこのようなイベントには積極的に参加し、また社内でも「歩こーで!」に取り組んでいきたいと思います。

●健康づくりの取り組み

保健室を設置し看護師を配置することで、体の健康はもとよりメンタルヘルスケアもできるようにしました。また、スポーツジムと提携し従業員が気軽に運動できる環境をつくとともに、昨年から「歩こーで!」を使い、グループ部門・個人部門の歩数競争(賞金あり)を開催し、健康への意識を高めています。

3位

大村市社会福祉協議会

参加人数: 20人

よく歩いたで賞 第3位 (202,988歩) (平均歩数)
コツコツ頑張ったで賞 第2位 (11.05日) (目標歩数達成平均日数)



●感想

職場のみんなで楽しく取り組むことができました。運動する良いきっかけとなり、体を動かそう!という意識が高まりました。ပါတルが安定して痩せました!

●健康づくりの取り組み

食生活に気をつけて、無理のないペースで運動することを心がけます。これからもアプリを利用して、歩くことを習慣づけたいです。

4位以下は市ホームページで紹介▶



肥満・メタボにご注意!**▲ BMIが25を超えると生活習慣病のリスクが高まります**

健診結果で確認!または、自分で計算・測定してみましょう。

あなたのBMIは?BMI = 【体重(kg)】 ÷ 【身長(m)²】**適正範囲**

18.5以上25未満

あなたの腹囲は?

cm

適正範囲

男性85cm・女性90cm未満

腹囲:おへその高さで、普通の呼吸で息を吐いた終わりに測定する。内臓脂肪蓄積の目安。

忙しくて運動は無理・・・**とあきらめていませんか?****▶ まずは今より10分多く、毎日からだを動かすことから始めましょう!**

今より10分多くからだを動かすと「死亡のリスクを2.8%」「生活習慣病発症を3.6%」「ガン発症を3.2%」「ロコモティブシンドローム・認知症の発症を8.8%」低下させ、さらに1年間継続すると、1.5~2.0kgの減量効果が期待できると言われています。

例えは「あなた」

- 座りっぱなしをやめて時々立ち上がる
- 自転車や徒歩で通勤や買い物に行く
- 階段を使う
- テレビや動画を見ながらストレッチをする
- リモコンを近くに置かず、取りに動く
- いつもより歩幅を広くして速く歩く

安全のために

- ♥ からだを動かす時間や強度は少しずつ増やす
- ♥ 体調が悪い時は無理をしない
- ♥ 病気や痛みがある場合は、医師や健康運動指導士などの専門家に相談する

〈参考〉アクティブガイド-健康づくりのための身体活動指針-、e-ヘルスネット(厚生労働省)

● 国保けんこう課(内線140)

食事と薬の**ハッピーバランス****健康生活のヒント**市立大村市民病院
内科 芦田隆一先生

「食事制限」と聞くと、ちょっと身構えてしまいますよね。食べることは人生の喜びの一つですから、あまり厳しくしてしま

うと、生活が味気なくなったり、食欲が落ちてしまうこともあるようです。よって、バランスのよい食事をおいしく食べながら体調や体力も維持できる、そんな栄養管理が理想的だと言えるでしょう。皆さんの日々の生活がより楽しく、そして健康的になるように、最近の考え方や治療法をご紹介します。

▼高齢者の皆さんへ

厳しい食事制限は体の筋肉を減らしたり、免疫力の低下を招く可能性があります。よって、適切な栄養をバランスよく摂ることは、とても大切なことです。

一方で、一人ひとりの健康状態や体型は異なりますので、柔軟な対応が必要です。特に糖尿病においては、年齢や体力、薬の内容によって、治療目標が変わります。

長らく通院中の人、特に75歳を過ぎた人や、体力や食欲の低

下を感じている人は、まずはかかりつけ医にご相談ください。

▼糖尿病治療中で体重が気になる人へ

体重管理や食事制限に一生懸命取り組んでいるのに、思うような結果が出ないと感じている人も多いのではないのでしょうか。

以前の糖尿病治療薬は体重を増やしてしまう薬が多かったのですが、最近では食欲を少し抑えて空腹感を和らげたり、食事の量を自然と減らして、体重管理にも効果が期待できる薬が登場しています。

これらの薬は血糖値のコントロールだけでなく、体重管理も同時にサポートすることで、糖尿病の総合的な治療に貢献すると考えられています。

▼まとめ

健康のために食事に気をつけることは素晴らしいことです。でも、あまり頑張りすぎないことも大切です。

今回取り上げた以外にも、塩分を排泄するなど食事療法と一緒に使うことで効果を高められる薬がたくさんあります。

かかりつけ医と一緒にあなたに合った治療方法を考え、無理のない範囲で続けていきましょう。

12月の健康・育児カレンダー

1	日	 小松内科(消化器科・内科) 上諏訪町 ☎48・6000 前田ひふ科・アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 西大村本町 ☎50・1112  またの歯科口腔外科クリニック 竹松本町 ☎55・8261
2	月	ことばの相談室
3	火	
4	水	1歳6カ月児健康診査
5	木	3歳児健康診査
6	金	離乳食教室(5カ月前後)
7	土	
8	日	 前川漢方内科クリニック(内科・消化器内科・リハビリテーション科) 植松1丁目 ☎53・6866 本田皮ふ科アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 富の原2丁目 ☎55・6830  たなか歯科クリニック 須田ノ木町 ☎47・5557
9	月	ことばの相談室
10	火	心の相談室
11	水	3歳児健康診査
12	木	1歳6カ月児健康診査
13	金	乳幼児すくすく健康相談
14	土	
15	日	 ふじもとこどもクリニック(小児科) 大川田町 ☎47・8887 牧山医院(内科・外科) 宮小路2丁目 ☎55・7831  まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎54・3988
16	月	心の相談室
17	火	
18	水	1歳6カ月児健康診査
19	木	3歳児健康診査 みんなであそぼう
20	金	離乳食教室(10カ月前後)
21	土	
22	日	 田川小児科(小児科) 東本町 ☎52・4000 下山耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 原口町 ☎55・0648  南野歯科クリニック 乾馬場町 ☎56・8718
23	月	ことばと心の相談室
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	 もとやまファミリークリニック(内科・小児科) 古賀島町 ☎47・8555 山道医院(外科・肛門科) 桜馬場2丁目 ☎53・2305  南原歯科医院 皆同町 ☎55・1120
30	月	
31	火	 ちくばクリニック(糖尿病内科・内科) 古賀島町 ☎56・9887 海江田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科・アレルギー科) 三城町 ☎52・3329  貞松歯科医院 坂口町 ☎20・7808

休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00
 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター

☎54・9911

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。必ず事前に電話で連絡をお願いします。※12/1~3/31は、担当医師が必要と判断した場合に限りインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の検査を実施します。

診療時間 19:00~22:00(毎日)
場所 こどもセンター内

▼判断に迷ったらここにダイヤル

- ・救急車を呼ぶことに迷ったら⇒ #7119
- ・子どもの病状判断に迷ったら⇒ #8000

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

▶乳児健康診査

各小児科での個別健康診査
対象 前期3~6カ月/後期9~11カ月

▶1歳6カ月児健康診査

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30
場所 こどもセンター
対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子
持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

受付 9:30~11:00/13:30~15:00
場所 こどもセンター
内容 計測、育児・栄養・歯科相談
持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30
場所 こどもセンター
持参 母子手帳

こうのとりのダイヤル ☎54・9119

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

子育てつどい

●おむらんど ☎47・6111

▶みんなであそぼう

時間 11:00~11:30
場所 おむらんど

クリスマスアートDay

英語に触れながらクリスマス为主题とした工作や絵画作品を制作します。

- ①キッズ&クラフト クリスマス
- ②クリスマスアートペインティング

日時 12月21日(土)①13時~14時
②15時~17時

料金 ①300円(材料費)
②1,200円(画材・道具類は持ち帰りできます)

対象 ①小学生
②中学生~大人

定員 各15人(先着順)
メ切 12月19日(木)

英語リスニング学習クラス

ネイティブの講師によるリスニング向上を目指します。

日時 12月22日(日)、15時30分~16時30分

対象 中学生~高校生

定員 20人(先着順) 料金 無料
メ切 12月20日(金)

※申込時に年齢をお伝えください。

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1~3年生 10:00~10:45	Merry Christmas to All 各20人
小学4~6年生 11:00~11:50	
中学生~大人 13:00~15:00	Merry Christmas to All 25人

内容 全て英語で話す対話形式の講座

日程 12月22日(日) 料金 無料

メ切 12月20日(金)(先着順)

※申込時に年齢と対象コースをお伝えください。

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
12/3(火)~9(月)	大村デッサン会作品展 (大村デッサン会)
12/10(火)~16(月)	美術部作品展 (大村城南高校)
12/17(火)~23(月)	第7回日本習字大村地区 席書会作品展 (日本習字大村市支部長会)
12/24(火)~28(土)	歳末助け合いチャリティーバザー 第4回ふるりの家作品展

子ども科学館

(プラットおおむら 5階)
●社会教育課 ☎54・3161

12月のイベント情報

日時	内容
1日(日) 10:00~	ペーパークラフト教室
7日(土) 10:00~	おりがみ教室
8日(日) 10:00~	科学講座
14日(土) 10:00~	ミニ実験教室
15日(日) 10:00~	バルーンアート教室
21日(土)	10:00~ 竹細工教室
	14:00~ 科学工作教室
22日(日) 10:00~	子ども映画会

※開始時間前にお越しください。団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。

国際交流プラザ

休月・火曜

予約フォーム▶

☎FAX 51・1048

✉info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。

申込 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

Englishキッズピラティス

日時 12月1日(日)・15日(日)、13時30分~15時

対象 4歳~小学生

定員 10人(先着順) 料金 無料

持参 水筒・タオル・動きやすい服装

メ切 開催日の前日

※申込時に年齢をお知らせください。

世界のスイーツ教室

フランスのフォンダンショコラの作り方を学びます。スイーツを試食しながら、交流を楽しみましょう。

日時 12月7日(土)、14時~16時

場所 プラザおおむら

定員 20人(先着順) 料金 500円

持参 エプロン・密閉容器・室内用スリッパ

メ切 12月5日(木)

親子で英語の音を楽しもう!

日時 12月19日(木)、15時~15時40分

定員 10組(先着順)

料金 無料 梅切 12月18日(水)

ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

✉miraionlibrary.jp

✉o-tosyokan@miraionlibrary.jp

木曜コンサート

日時 12月5日(木)・12日(木)・19日(木)、18時~18時30分

場所 1階多目的ホール

就職支援・個別相談会(要予約)

日時 毎週水曜日、11時~17時

場所 2階会議室

●県人材活躍支援センター

☎095・801・4705

よろず支援拠点

無料経営相談会(要予約)

日時 12月6日(金)、10時~17時

場所 1階多目的ホール

●県よろず支援拠点事務局

☎095・828・1462

クリスマスブックツリーをかざろう

日時 12月10日(火)~27日(金)

場所 こどもしつ

あたまイキイキ音読教室(要予約)

日時 12月19日(木)、14時~15時

場所 2階研修室

定員 20人 申込 窓口・電話

絵てがみをかこう!(要予約)

日時 12月21日(土)、14時~15時

場所 1階多目的ホール

対象 小学生

定員 30人(先着順)

申込 窓口・電話・

申込フォーム



冬休みコンサート

日時 12月26日(木)、14時~14時45分

場所 1階多目的ホール

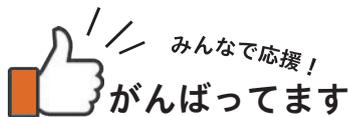
ドキドキ福袋~ハッピーブック~

図書館員が選んだ本を、袋に入れて貸し出します。

日時 1月7日(火)~30日(木)※なくなり次第終了

場所 こどもしつ

みんなのひろば



10/9

全九州小学生バドミントン選手権大会(熊本県)に出場される、スタンドアップジュニア所属の二瀬結翔選手と中村拓夢選手。



10/10

全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」(佐賀県)に長崎県代表として出場される、大村市選手団の皆さん。



10/10

JOCジュニアオリンピックカップ2024全日本卓球選手権大会(カデットの部・長崎市)に出場される、まつうらTTS所属の選手の皆さん。



10/10

九州小学生体操大会(宮崎県)に出場された、旭が丘小学校の高田章介選手。



10/11

全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会(東京都)に出場された、中央小学校の小林夏丸選手。



10/11

日本スポーツマスターズ2024長崎大会テニス競技(長崎市)に出場し3位に入賞された、tennis salon 雅の松永雅俊選手。



10/17

全国特別支援学校フットサル大会(愛知県)に出場される、本市在住で希望が丘高等特別支援学校の酒井康太選手と片淵日真里選手。



10/24

日本スポーツマスターズ2024長崎大会水泳競技(長崎市)70-74歳女子50m平泳ぎで見事優勝された、大村市水泳連盟所属の峯壽子選手。



10/30

西日本小学生ソフトテニス選手権大会(京都府)に出場される、大村なんてジュニア所属の選手の皆さん。



10/31

全九州少年少女空手道選手権大会(大分県)に出場された、空手道勝和会所属の池田結愛選手。



10/31

全国都道府県対抗eスポーツ選手権2024九州・沖縄ブロック大会ふよぶよeスポーツ(福岡県)に出場される、森丈史選手。

叙勲受章おめでとうございます (敬称略)

■秋の叙勲

- 旭日双光章▼伊川京子(荒平町)
- 瑞宝小綬章▼中島秀義(久原1丁目)
- 危険業務従事者叙勲
- 瑞宝双光章▼中野秀樹(沖田町)▼益田伸祐(不場2丁目)▼松本義孝(森園町)
- 瑞宝単光章▼井村司(鬼橋町)▼里智行(桜馬場2丁目)▼多々川敏郎(今津町)▼津田猛雄(竹松本町)▼中村孝一(古賀島町)▼山口英昭(杭出津1丁目)▼山口満夫(植松2丁目)▼山口芳文(田下町)▼若浦敏也(松並2丁目)

●秘書課(内線205)

受賞おめでとうございます (敬称略)

■国土交通大臣表彰

- 自動車関係功労者(自動車関連関係)▼川里真介(川里産業株)

●秘書課(内線205)

■全国発明表彰

- 発明奨励功労賞▼田中博(田中工機株)



●商工振興課(内線249)

みんなの掲示板

放送大学4月入学生募集

テレビ・インターネットを利用して学ぶ正規の通信制大学です。
出願メー 1(1回目)令和7年2月28日(金) 2(2回目)3月11日(火)
※申込方法など、詳しくはホームページをご確認ください。



●放送大学長崎学習センター
0958131317

「小学生～高校生のための春休み海外研修交流事業」参加者募集

研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ハワイ・カンボジア・ネパール
内容 ホームステイ・英語研修・学校訪問・文化交流・地域見学・野外活動など
期間 令和7年3月22日(土)～4月5日(土)のうち7～13日間
対象 小学3年生～高校3年生
定員 各10人
メー 1月16日(木)
※研修国によって異なります、詳しくはホームページをご確認ください。

●国際青少年研修協会
0368253130



技能フェス2024佐世保高技専 in 佐々

内容 ものづくり体験・専門校生が製作した作品の展示クイズ形式による作品配布など
日時 12月8日(日)、10時～16時
※詳しくはホームページをご確認ください。
●佐世保高等技術専門学校
0956623799



パソコン講座

内容 ワード、エクセルなど
日時 毎週月・水・木曜日(祝日除く)、10時～12時
場所 プラットおおむら4階(駐車券あり)
料金 1回500円
●11へるぶ 0535397

祝100歳 おめでとうございます



山下 シヅエさん (大正13年10月30日生)

ご寄附・ご厚意ありがとうございました (敬称略)

市へ(ふるさとづくり寄附)▶NITTOKU株式会社
こどもセンターへ(絵本・本棚)▶新月会

光と緑の園へ▶太田正久▶末英明▶長崎ヴェルカ 高比良寛治 デイサービスセンターふる里へ▶中村朱実▶齋藤マサミ▶中村寿美子▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部▶ピコズ&ミッチー▶ヒロバンド▶めぐみ会 大村子供の家へ▶長崎ヴェルカ 高比良寛治▶たらみ▶フレーベル館▶トラベルコンビナート▶未来産業▶城戸美興子▶キメテハココロ▶前田慎一郎 泉の里へ▶川尻ヒロ子▶橋本陽子▶岩佐智子▶古賀裕子▶鈴木泰孝▶山石久光▶内村和久▶草野精吉▶田中歩▶園田すえ子▶渋谷金物建材店▶中島珈琲本社▶マインド▶三浦かんさく市▶朝長幸子▶大村M・T建設森勝美▶松尾千賀子▶野田由美▶川尻久美子▶荻澤紀代子▶新井雅子▶田村キミ子▶iroナガサキ



市へ(消防団の活動)▶有限会社岩藤清掃



市内の小学1年生へ(チューリップの球根贈呈)▶株式会社琴花園

第9回

高校生 フェス

12.14(土) 11:00-15:00



IN プラザおおむら

プラザおおむら

大村城南高校

- フラワーデザイン体験教室

先着 20人
クリスマスフラワーデザイン教室 **500円**
ドライフラワーミニ花束 **100円**

- プラ板体験

大村工業高校

- ダンプトラックのおもちゃづくり体験
- 木で遊ぼう(すごろく・積み木・パズル・ボーリング)

虹の原特別支援学校

- ポップコーン&わたがし販売実演

先着 150カップ
ポップコーン1カップ **100円**

先着 100袋
わたがし1袋 **100円**

- 作品展示・販売

ろう学校

- 専門学科作品展示
- アクセサリー作り
- 木材を使った小物制作
- 手話体験 指文字・手話

コレモおおむら

大村工業高校 吹奏楽・軽音楽演奏
11:00~12:00



大村高校 家政科ドレスファッションショー
14:00~14:30

ミライ on

虹の原特別支援学校 絵画作品展示



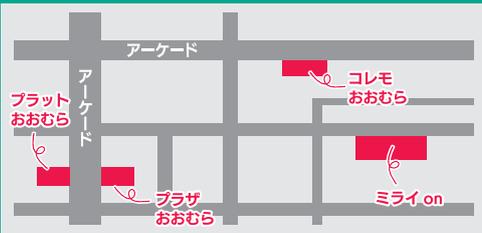
スタンプラリー

各会場にあるスタンプを
見つけて素敵な🎁をGET!



※プレゼントは数に
限りがあります

なくなり次第
終了となりますので
早めに持ってきてね



主催・問い合わせ先 ※一部内容が変更となる場合があります。

プラザおおむら ☎47・6100

プラザおおむら
公式Facebook



プラザおおむら
公式Instagram

